

LA REVISTA DE LOS PROFESIONALES COLEGIADOS DE ENFERMERÍA

enfermería

facultativa

| Año XXIII

| Número 316

| 1 - 15 febrero 2020



2020
12 meses por la
Enfermería

LA DOCENCIA EN ENFERMERÍA ANTE UN FUTURO INCIERTO



Estudian si el trabajo a turnos causa cáncer de mama a las enfermeras



Tres matronas patentan un cinturón para la monitorización materno-fetal



Tu enfermera deja huella



2020
AÑO INTERNACIONAL
DE LAS ENFERMERAS
Y MATRONAS

Declarado por la Organización Mundial de la Salud



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA



“

Constantes
vitales”



**Florentino
Pérez Raya**

Presidente del Consejo
General de Enfermería

Preocupados por el Grado

Este año 2020 la enfermería se ha conjurado para que la profesión sea visible y valorada en todas sus facetas, más allá del trato humano y cercano que tenemos con los pacientes, algo que estos, sin duda, valoran y agradecen. Pero la enfermería actual debe dar un paso al frente y ocupar el espacio que en otros tiempos le han negado, demostrar la responsabilidad que tenemos en la gestión de los cuidados y su repercusión directa en la calidad de la sanidad y la mejora de la salud de los ciudadanos.

De entre las múltiples acciones preparadas para este histórico año 2020, declarado por la OMS como el Año Internacional de las Enfermeras y la Matronas, una iniciativa importante ha arrancado ya. Se trata de la nueva campaña, que hemos bautizado como “2020, 12 meses por la Enfermería”, en la que cada mes del año va a dedicarse a una faceta, causa, realidad o reivindicación de la comunidad enfermera. Empezamos por uno de los temas que más nos preocupan: la docencia. Todas las proyecciones del personal docente del Grado de Enfermería nos alertan de un presente gris y un futuro negro. Por una parte, no tiene ningún sentido que asignaturas del Grado, algunas puramente enfermeras y vinculadas a los cuidados, estén siendo impartidas por profesionales ajenos a nuestra disciplina. Pero a esta anomalía hay que añadirle el hecho de que en un período de apenas cinco años una cuarta parte de los profesores de Enfermería se jubilará y no hay un relevo en el horizonte.

Existen varias posibles soluciones a este déficit que va a repercutir en la formación de los futuros enfermeros. Una de ellas pasa por cambiar los modelos de contratación para que los puestos permitan seguir trabajando en un hospital, por ejemplo, y compatibilizar eso con la docencia. Y otro factor, sin duda a revisar si existe un ápice de voluntad política, es revisar y replantear los criterios actuales de la Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación (Aneca). No debemos dejar más tiempo sin abordar este problema porque nos jugamos mucho.



SEGUROS EXCLUSIVOS PARA LAS ENFERMERAS Y SUS FAMILIAS

Mejores coberturas |
Productos únicos |
Al mejor precio |
Con aseguradoras líderes |

SEGUROS PERSONALES



SEGUROS PATRIMONIALES



91 334 55 25

www.enfersegueros.com

Con el respaldo de:



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA



Sumario

Número 316

1 - 15 febrero 2020

Actualidad



6

Portada

Denuncian las trabas que favorecen la desaparición de los profesores enfermeros

12

Noticias

– ¿Cómo participar por Instagram en #FotoEnfermería2020?

– El CGE y las enfermeras oscenses destacan la necesidad de posicionar al paciente en el centro del SNS

Seguros

Enfersegueros ofrece un seguro exclusivo de asistencia en viaje a los enfermeros españoles

26

Seguros

Asisa cubre la salud de las enfermeras y sus familiares

28

Opinión

Sergio Alonso: “El ministro número 14”

30

Opinión

Antonio Mingarro: “Palabra de Annette...”

32

Servicios profesionales



Ocio y cultura



36

Viajes

Dresde: Un museo con vistas al río Elba

38

Motor

Acertado rediseño del Captur

43

Televisión

Almodóvar se reconcilia con España y alcanza la “Gloria” sin “Dolor”

44

Punto final

Las caras de la noticia

Staff

Director: Florentino Pérez Raya. **Director técnico:** Iñigo Lapetra (i.lapetra@consejogeneralenfermeria.org). **Coordinador editorial:** David Rui Pérez (d.rui.perez@consejogeneralenfermeria.org). **Redactores:** Gemma Romero (g.romero@consejogeneralenfermeria.org), Alicia Almendros (a.almendros@consejogeneralenfermeria.org), Ángel M. Gregoris (am.gregoris@consejogeneralenfermeria.org), Marina Vieira (m.vieira@consejogeneralenfermeria.org), Raquel González (r.gonzalez@consejogeneralenfermeria.org). **Consejo editorial:** Pilar Fernández, José Ángel Rodríguez, José Vicente González, Francisco Corpas y José Luis Cobos. **Asesores Internacionales:** Alina Souza y Esther Reyes. **Diseño:** Kelsing Comunicación. **Maquetación:** Fernando Gómara y Ángel Martínez. **Edición ortográfica y gramatical:** Verbalia. **Ilustraciones:** Augusto Costhazo. **Asesoría Socioprofesional:** Silvia Sáez y María José Fernández.



Denuncian las trabas que favorecen la desaparición de los profesores enfermeros

DAVID RUIPÉREZ. Madrid

La docencia protagoniza el primero de los doce meses de la campaña enfermera “2020, 12 meses por la Enfermería”, que sirve para visibilizar y trasladar a la sociedad distintas realidades y facetas de la profesión enfermera en el marco del declarado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como el Año Internacional de las Enfermeras y las Matronas. La docencia y la investigación son los pilares en los que debe sustentarse la enfermería del presente y del futuro —y por tanto de ello dependen los cuidados y asistencia que reciben los ciudadanos—. Sin embargo, distintas entidades y agen-

tes relacionados con el Grado Universitario de Enfermería creen que el futuro de la profesión pelagra por las políticas relacionadas, por ejemplo, con el personal docente.

“Tenemos el reto de reponer el profesorado”

Asignaturas impartidas por profesionales de otras ramas, las dificultades para acreditarse por la Aneca, las bajas

retribuciones y un 25 por ciento menos de profesores en un plazo de cinco años dibujan un complejo panorama en el ámbito docente que compromete la formación de las futuras enfermeras y enfermeros.

Retos

La presidenta de la Conferencia Nacional de Decanas y Decanos de Enfermería (CNDE), Cristina Monforte, asegura que “tenemos el reto de reponer ese profesorado lo que significa formarlo, acreditarlo y que pueda acceder a la plaza”. Esto, asegura, “es algo

tanto por ciento importante, sea enfermero”.

Este último aspecto molesta especialmente a los estudiantes de Enfermería. “Hay materias, como la Anatomía o la Bioquímica, donde puede haber otros especialistas, pero la mayor parte de la carrera y por supuesto las asignaturas puramente enfermeras deberían estar impartidas por enfermeras que conozcan bien los cuidados. Aquí aprendemos a cuidar. Pero en general se nota que faltan profesores, con bajas sin cubrir, profesores que repiten en varias asignaturas e incluso prácticas que se quedan sin realizar”, denuncia Alicia Andújar, presidenta de la Asociación Estatal de Estudiantes de Enfermería.

Soluciones

Una de las posibles soluciones, según Eva García Perea, directora del Departamento de Enfermería de la Universidad Autónoma de Madrid, pasa por “cambiar los modelos de contratación. Actualmente para contratar una enfermera o enfermero se ofrece una plaza de ayudante de doctor y lo lógico sería que haya plazas de vinculado, de profesor ayudante, puestos

“Tenemos que apostar por que el profesorado sea enfermero”

que permitan seguir trabajando en un hospital, por ejemplo, y compatibilizar eso con la docencia”.

Para Cristina Monforte, otro problema añadido son los elevados estándares de acreditación que actualmente se exige al profesorado. En su opinión, “es necesario adecuar los estándares de acreditación porque no se corresponden a una disciplina clínica y nos estamos encontrando con que nuestro profesorado no se está acreditando”.

En esta línea, la decana de la Facultad de Enfermería de la Universidad de Castilla-La Mancha, Carmina Prado, cree “que la falta de reemplazo de profesores no se debe a que no haya enfermeros cursando el doctorado o ya doctores, sino que la Aneca retrasa estas acreditaciones, algo que se solucionaría si más enfermeros acreditáramos a nuestros propios compañeros”.

que ya se venía haciendo, pero en lo que ahora debemos insistir más porque nos estamos jugando las facultades”. Uno de los principales problemas, añade, reside en que “la carrera de profesor de universidad no termina de ser ni atractiva ni fácil”.

El presidente del Consejo General de Enfermería, Florentino Pérez Raya, lamenta también el que se esté contratando un gran número de profesores que no son enfermeros: “Es habitual que se contrate a otros profesionales cuyas disciplinas nada tienen que ver con la nuestra. Tenemos que apostar por que en nuestras facultades el profesorado, en un



Si no puede ver el vídeo correctamente pinche [aquí](#)



2020
12 meses por la
Enfermería

#12mesesxLaEnfermería

“2020, 12 meses por la Enfermería”

A. ALMENDROS. Madrid

Trabajan las 24 horas, los 365 días del año y su labor abarca cualquier unidad del hospital. ¿Qué son? Las enfermeras. Aunque puede parecer que la labor de estas profesionales es conocida por toda la población, no es del todo así. Por ello, el Consejo General de Enfermería con motivo del Año Internacional de las Enfermeras y las matronas, ha puesto en marcha la campaña “2020, 12 meses por la Enfermería”, en el que cada mes estará dedicado a un aspecto de la profesión que será analizado en profundidad.

La información será compartida en todos los medios de la Organización Colegial —Ca-

La campaña dedicará cada mes a un aspecto de la profesión

nal Enfermero, el boletín Diario Enfermero y en la revista

Enfermería Facultativa— y en redes sociales con el hashtag #12mesesxLaEnfermería.

Mayor visibilidad

“Todas las acciones que se presentan en este año tan especial para las enfermeras de todo el mundo se encaminan a reforzar la visibilidad y el liderazgo de nuestras profesionales en todo el mundo, que se conozca la gran labor que día a día realizan con los pacientes; que las enfermeras ocupen el lugar que se merecen, que les corresponde y que la sociedad actual necesita para hacer frente a los nuevos retos que se están planteando, retos como el de la cronicidad y a los que la enfermera, como experta en cuidados, es la profesional capaz de dar respuesta”, recalca Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.

FOTOENFERMERÍA

2020



DOBLE
CATEGORÍA:
Instagram y
general

Buscamos la foto
enfermera del año

Del 1 de enero al 31 de diciembre de 2020.
Envía tus fotos a
concursofotos@consejogeneralenfermeria.org
Participa en Instagram con el hashtag
#fotoenfermeria2020



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA

CON LA COLABORACIÓN DE

NOVARTIS

CONSULTA LAS BASES COMPLETAS EN LA PÁGINA WEB



Las enfermeras destacan la necesidad de posicionar al paciente en el centro

Í. LAPETRA/Á.M. GREGORIS. Madrid

El presidente del Consejo General de Enfermería, Florentino Pérez Raya, ha entregado las credenciales a la nueva Junta Directiva del Colegio de Enfermería de Huesca en un acto en el que se ha puesto en valor la situación a la que se enfrentan las enfermeras de la provincia y se han coordinado las acciones que se van a llevar a cabo durante este 2020, año Internacional de las Enfermeras y las Matronas, declarado por la Organización Mundial de la Salud, así como en el marco de la campaña Nursing Now.

En este sentido, Pérez Raya ha querido destacar la necesidad de empoderar al paciente, uno de los grandes retos que la profesión debe afrontar.

“Debemos posicionar al paciente en el centro del Sistema Sanitario y sólo así avanzaremos en el nuevo paradigma sanitario en el que nos encontramos”, ha recalcado.

“Esta campaña viene a ayudarnos y a dar visibilidad”

Así, el presidente de la Organización Colegial ha puntualizado que la profesión tiene que trabajar enormemente estos 12 meses para que la campaña

Nursing Now y la celebración del año 2020 no se quede en una iniciativa de marketing profesional, sino que sirva para establecer las bases para una sanidad mejor, que estará siempre unida a lograr una enfermería fuerte y desarrollada.

Prescripción

En este sentido, la presidenta del colegio de Huesca, Carmen Tosat, ha recordado que desde la institución tienen muchos temas que afrontar para posicionar a las enfermeras de la provincia en el lugar que le corresponde. “En Aragón aún está pendiente la acreditación de nuestros profesionales para poder prescribir medicamentos como manda el Real Decreto,

así como la asignación de puestos de trabajo específicos para los especialistas y el desarrollo de programas formativos para la especialidad que todavía no lo tiene”, ha aseverado. Además, Tosat ha asegurado que una de las prioridades de los tres Colegios de Enfermería de Aragón es conseguir “la creación de una dirección general de cuidados en la Consejería de Sanidad, un puesto que debe ser cubierto por una enfermera». Por este motivo, ha concretado que, desde el colegio, “estaremos apoyando a nuestros órganos de gobierno que marquen las pautas a seguir para conseguir todo esto y más, para colocar a la profesión donde todos los que creemos”. “Estamos ante un año histórico. Sobra decir que pasará mucho tiempo hasta que puedan concurrir tantos elementos positivos para la enfermería a nivel mundial, por lo que es absolutamente deseable aunar todos los esfuerzos para dar el impulso definitivo a nuestro desarrollo profesional y a nuestro compromiso con una mejor atención de

calidad y seguridad para con nuestros pacientes”, ha afirmado Pérez Raya. Asimismo, ha señalado que tanto el año internacional como la iniciativa Nursing Now no tendrán éxito “si no incrementamos los ratios, si no hemos acabado con contrataciones y salarios que rayan la indignidad, si no podemos hablar de conciliación auténtica de la vida laboral y familiar, si no se reconocen definitivamente nuestras especialidades, si no se regula en los términos que marca la ley nuestra prescripción o si, en definitiva, contar con una enfermera consejera de salud o directora general no constituye una elección, sino algo que forme parte de la normalidad de las cosas”.

“En Aragón aún está pendiente la acreditación para prescribir”

2020

Francisca Palmero, directora de Enfermería del Hospital

San Juan de Dios de Zaragoza y coordinadora de Nursing Now Aragón, también ha presentado la iniciativa y ha hablado de cómo desde la autonomía se buscará potenciar la enfermería en este 2020 con iniciativas que calen no sólo durante 12 meses, sino para siempre. “Esta campaña viene a ayudarnos, a dar visibilidad a todas las competencias que podemos y debemos desarrollar, y tenemos que hacerlo de mano de las consejerías”, ha explicado.

Nursing Now

En este sentido, Palmero ha apuntado que este año también se debe apostar por el liderazgo enfermero y ha subrayado que Zaragoza acogerá las próximas jornadas nacionales de enfermeras gestoras el próximo mes de junio.

Durante el acto, el presidente del CGE y la presidenta del Colegio de Huesca han entregado un reconocimiento a la Junta saliente por todo el trabajo realizado durante los últimos años y ha dado la bienvenida a la nueva Junta, recordándoles que un colegio profesional “no sólo debe ser abierto, dialogante, democrático y transparente, sino también agradecido”.





¿CÓMO PARTICIPAR POR INSTAGRAM EN #FOTOENFERMERIA2020?

2020

MARINA VIEIRA. Madrid

Ya ha arrancado la nueva edición del certamen Foto-Enfermería que organiza periódicamente el Consejo General de Enfermería con la colaboración de Novartis. Enfermeros de todas las provincias españolas ya han empezado a participar con la ilusión de que su instantánea sea elegida como la mejor foto enfermera del año. En esta edición, como novedad, se puede participar a través de la recién estrenada cuenta

de Instagram [@FotoEnfermeria](#).

Instagram

El método es muy sencillo: basta con elegir una foto, un nombre y subirla a un perfil público en la red social. Se deberá etiquetar la cuenta [@FotoEnfermeria](#) y el hashtag del concurso [#FotoEnfermeria2020](#). Después, el enfermero deberá enviar la misma fotografía en alta resolución al e-mail [concurso-](#)



[fotos@consejogeneralenfermeria.org](#) incluyendo los datos personales que se exigen en las bases. Las fotos enfermeras que más “me gusta” tengan serán las seleccionadas para competir en la final por los premios de 1.000, 500 y 250 euros y poder ser elegidas como las mejores del año en la red social.

Categoría general

La forma tradicional de participación, a través de e-mail,

se mantiene. Para participar por esta vía se hará como en otras ediciones: enviar por correo electrónico a [concursofotos@consejogeneralenfermeria.org](#) la fotografía en alta resolución junto a los datos personales exigidos en las bases. Cada mes, el jurado elegirá las dos mejores instantáneas y se seleccionarán para competir por los premios finales de 1.000, 500 y 250 euros.

Consulta [aquí](#) las bases completas del concurso.

¿Cómo
participar por
Instagram en
[#FotoEnfermeria2020?](#)

1.

Elige tu título y sube tu foto enfermera a tu perfil público de [Instagram](#).
Etiqueta la cuenta [@Fotoenfermeria](#)

2.

Envíanos un e-mail a [concursofotos@consejogeneralenfermeria.org](#) con la foto que has subido en buena calidad.
Indica en el asunto [fotoenfermeria-instagram](#) e incluye los datos personales exigidos en las bases

3.

Pide a tus amigos que voten la foto que has subido.
Cada mes se clasificarán las fotografías que más “me gusta” tengan



Seguro de **Decesos**



De izda a dcha: Rafael Lletget, Diego Ayuso, Desiré Alemán, Meritxell Peiró y David Díaz-Pérez

Las enfermeras respiratorias y el CGE trabajan en su marco competencial

GEMA ROMERO. Madrid

Las enfermeras respiratorias desempeñan actividades, intervenciones y procedimientos muy diferentes a los que realizan otras enfermeras. Por este motivo, desde el Área de Enfermería Respiratoria de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), representados por David Díaz-Pérez, Meritxell Peiró y María Desiré Alemán, junto al Consejo General de Enfermería (CGE), han iniciado los trabajos para desarrollar su marco competencial.

Como explica David Díaz-Pérez, coordinador del Área de Enfermería Respiratoria de SEPAR, “necesitamos un mecanismo regulador que acredite la capacitación de las enfermeras respiratorias para asumir competencias que mejoren la práctica clínica centrada en los pacientes, la familia y la comunidad”.

En la reunión que han mantenido en la sede del Consejo

General de Enfermería con el secretario general, Diego Ayuso, y el jefe de Gabinete de Presidencia, Rafael Lletget, la sintonía entre el CGE y SEPAR ha sido total. De hecho, ya han establecido los equipos que van a trabajar conjuntamente en la posterior resolución del CGE.

El objetivo es mejorar la práctica clínica para los pacientes

Una resolución que es clave para “conseguir el reconocimiento por parte del Ministerio de Sanidad, con la creación de los Diplomas de Acreditación y Diplomas de Acreditación Avanzada” de estas enfermeras, subraya el co-

ordinador de enfermería de SEPAR.

Competencias del CGE

En esta resolución, como en todas las realizadas por el CGE para la ordenación de la profesión, se incluirán aspectos relacionados con las actividades específicas de las enfermeras que trabajan en el cuidado de patologías respiratorias de los pacientes en las diferentes áreas asistenciales, las actividades propias de las enfermeras respiratorias en formación continuada, así como la investigación y producción científica que avale esta práctica basada en la evidencia. Como explica Diego Ayuso, secretario general del CGE, “sólo así es posible ofrecer a la población los mejores cuidados, favoreciendo la calidad asistencial y la seguridad del paciente”.



Promoción Exclusiva para el colectivo enfermero, sus familias y los empleados de la organización colegial

Tu tranquilidad **nos importa**

Porque nos ocupamos de cualquier imprevisto llegado el momento para que no tengas que preocuparte de nada. **Garantizamos tu tranquilidad** y la de los tuyos.



Pareja joven

Edad: 29 y 28 años
Bilbao
antes: 50,93 €/año
ahora: **43,29€** /año



Mujer

Edad: 40 años
Córdoba
antes: 52,94 €/año
ahora: **45,00€** /año



Pareja con hijo

Edad: 40, 38 y 7 años
Tarragona
antes: 85,45 €/año
ahora: **72,63€** /año



Pareja mayor

Edad: Ambos 60 años
Sta. Cruz de Tenerife
antes: 138,28 €/año
ahora: **117,54€** /año

Si contratas ahora, consigue un 15% de DESCUENTO*

Contrata tu seguro llamando al **91 334 55 25**
e infórmate en **www.enferseguros.com**



*Oferta válida para contrataciones realizadas antes del 31 de diciembre de 2020

Charlas enfermeras con menores para concienciar de la donación de médula

ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

Hay que tener entre 18 y 40 años para formar parte del registro de donantes de médula ósea, pero concienciar a la población desde edades tempranas es fundamental para que los menores conozcan la importancia de esta técnica y, además, en un futuro se conviertan en potenciales donantes. De ello son conscientes en el Colegio Sagrada Familia de Moratalaz (Madrid) y por este motivo se pusieron en contacto con el Centro de Transfusión de la comunidad para que sus alumnos entiendan y descubran la donación. Y ha sido el Equipo Médula el que se ha trasladado hasta el colegio para impartir charlas informativas sobre el tema. M.^a José Alonso, enfermera del equipo y Fernando Martín,

coordinador de promoción de donación, han sido los sanitarios encargados de dar las pautas imprescindibles a los asistentes. Así, los chicos y chicas del centro escolar han podido aprender temas tan importantes como la forma de donar, la edad necesaria para hacerlo o la importancia de llevarlo a cabo.

“Falta mucha información sobre la donación de médula”

“Informamos a los chicos sobre la necesidad de regis-

trarse como posible donante de médula y ellos nos ayudan a informar al resto de la población, a sus padres, familiares, vecinos, sobre lo que es la donación de médula. Para nosotros es importante empezar desde la base, educando a la población porque la médula ósea es la gran desconocida”, afirma Alonso, que destaca que lo que se requiere es una “promoción desde la raíz, que los chavales sepan que esto existe”.

Leucemia

Hace algunos meses, uno de los alumnos del colegio madrileño fue diagnosticado de leucemia y desde entonces, el centro se ha volcado en ayudar y en conseguir que toda la



comunidad educativa tome conciencia de la necesidad de estar en el registro internacional de donantes.

“Hay una desinformación tremenda, empezando por los mismos adultos, que pensamos que nos va a doler. Creo que algo muy básico puede salvar muchas vidas y creo que lo más valioso que tenemos es la vida; y si los niños lo van asimilando ya, igual que tenemos mucha conciencia de la donación de sangre, podemos tenerla de la médula”, afirma Ana Poveda, profesora de Educación Primaria del Colegio Sagrada Familia de Madrid y una de las impulsoras de estas charlas.

Igual piensa Daniel Lázaro, otro de los promotores y profesor de Educación Física del colegio. “Teníamos que hacer algo desde el cole y se lo planteé a mi compañera Ana y a la coordinadora, Margarita. Después, llamamos al Centro de Transfusión para diesen estas charlas.

Equipo Médula

Desde el **Equipo Médula** consideran que llevar esta información a colegios e institutos mejora muchísimo la percepción de la donación. “Me parece genial que los colegios sean los que pidan estas charlas. Ellos al haberlo vivido tan de cerca, en primera persona, ven la necesidad de compartirlo y esto ayuda mucho a que cola-

“Hay que empezar desde los colegios para educar”



bore el resto del alumnado”, declara la enfermera.

En esta misma línea se manifiesta Pepi Fernández, madre de un paciente trasplantado que ha logrado seguir con su vida gracias a una persona que en su momento decidió donar médula de manera altruista. “Actualmente, somos más de 400.000 donantes en todo el mundo y tenemos que continuar sumando para llegar en 2020 a los 600.000”, subraya M.^a José Alonso.

Conocimiento

Para los profesores, las charlas también son una oportunidad de que los alumnos conozcan otros ámbitos de la vida y formen su propia opinión sobre temas tan importantes como este. “Igual que se educa en Lengua o Matemáticas también hay que hacerlo en el cuidado de su propia persona y salud. Educándoles desde ahora, crearemos futuros ciudadanos y ciudadanas sanos y fuertes”, puntualiza Ana Poveda. Su compañero Daniel Lázaro asevera que “los menores absorben todo, si sabemos transmitirlo bien, ellos son esponjas y pueden recibir mucha información que luego ellos también comentan en sus casas”.

“En 2020 queremos llegar a los 600.000 donantes”

Por último, la enfermera ha querido recordar las claves que todos, menores y adultos, deben conocer para decidirse a donar. En primer lugar, es necesario que aquellos que deseen formar parte del registro de donantes se informen a través de canales oficiales. Después, hay que ir a registrarse; actualmente, personas de entre 18 y 40 años, pero una vez que se hace el registro, se puede donar hasta los 60. Para ser incluido hay que realizarse una analítica de estudio del HLA y esperar por si hay alguien compatible. Por último, si llaman, donar. Y una vez que llaman al donante, hay dos métodos; uno por vía periférica, que es aproximadamente el 80% de las veces con un proceso de aféresis, y un 15-20% que puede ser por medio de punción. “Las dos formas son supersencillas y en 24 horas se ha solucionado la vida de muchas personas”, apunta la enfermera.





El Hospital Clínico San Carlos de Madrid presenta sus 12 retos en cuidados para 2020

MARINA VIEIRA. Madrid

El Hospital Clínico San Carlos de Madrid, comprometido con la iniciativa Nursing Now a la que se ha adherido la sanidad madrileña, ha presentado su "Plan 12 retos de cuidados para 2020". Un programa de formación continuada para que las enfermeras del hospital actualicen sus conocimientos en cuestiones trascendentes para la profesión. "Lo hemos estructurado de manera que cada mes lo dedicamos a un tema. Este mes es el reto es reacciones adversas, hemos nombrado a un responsable, la persona más experta, en este caso es la enfermera que está en Farmacología Clínica y

el plan es el mismo para todos los meses. En este momento todo el hospital tiene ya el cartel relacionado con estas reacciones adversas y la siguiente fase es facilitar a todas las unidades, a través de las supervisoras, búsqueda bibliográfica. Dos o tres artículos de lo último que hay publicado en referencia a este tema", introduce Encarna Fernández del Palacio, directora de enfermería del Hospital Clínico San Carlos de Madrid.

Plan formativo

Desde el hospital se informa a las enfermeras a través de car-



FUENTE: WIKIMEDIA COMMONS

teles y comunicación interna qué tema se va a tratar en el mes. Ahí no sólo aparece el contacto de la persona responsable que responderá a las dudas que las enfermeras tengan sobre el tema en cuestión, también el experto del mes será el encargado de impartir la sesión formativa para sus compañeras. "Un día de todo el

Un programa de formación continuada para enfermeras

mes la persona responsable del plan hace una sesión formativa. Facilitamos desde las 8:30 de la mañana a las 9 de la noche que cualquier enfermera o

matrona del hospital acuda para actualizar sus conocimientos respecto a este tema. La siguiente semana lo que hacemos es que en cada unidad se hace un caso clínico relacionado con el tema del mes y la última semana la dedicamos a que de todo eso que hemos aportado a lo largo de ese mes planteen áreas de mejora y actuaciones para mejorar con ese tema", enumera la directora de enfermería del Hospital Clínico San Carlos de Madrid.

Además, se tiene en cuenta la importancia de las matronas dentro de la profesión enfermera. El plan 12 retos de cuidados para 2020 no ha querido pasar por alto a estas especialistas. "Estoy en el grupo de implantación de Nursing Now y yo como supervisora soy la encargada de

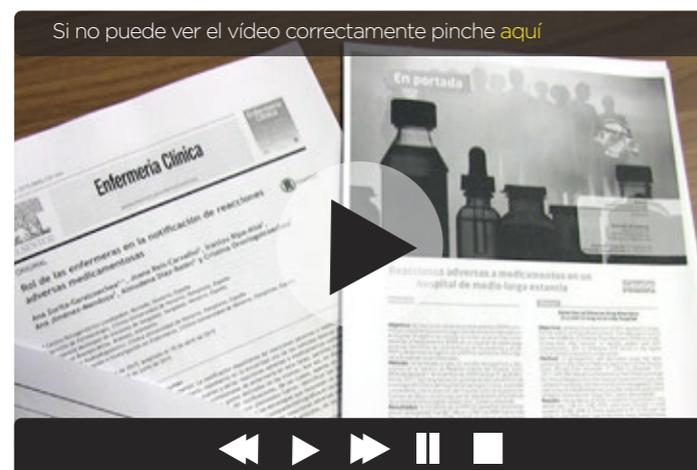
transmitir el reto del mes. Nos reunimos para ver la bibliografía que nos han enviado, las sesiones que se van a dar y luego habrá algunos temas que algún mes que los modificamos hacia algunos más interesantes para nuestras compañeras, como pasa con el mes dedicado al EPOC",

Cada mes, un reto de cuidados

relata Raquel Castro, supervisora del paritorio del Hospital Clínico San Carlos de Madrid.

Futuro

Una iniciativa que tiene vocación de no solo quedarse en el año 2020, pretende ser una acción formativa que se establezca como norma en el hospital. Planteando, año a año, diferentes temas que mejoren los conocimientos de las enfermeras de su hospital, siempre con el objetivo de mejorar la atención de los pacientes.





Tres matronas patentan un cinturón para la monitorización materno-fetal



GEMA ROMERO. Madrid

La tecnología para monitorizar a las embarazadas ha evolucionado mucho: de aparatos tan grandes como neveras se ha pasado a poder realizar monitorizaciones con, por ejemplo, una tablet. Y sin embargo, los cinturones de sujeción de los transductores apenas se han modificado en los últimos 50 años, hasta ahora. Tres matronas han diseñado, patentado y desarrollado 2000 unidades de unos innovadores cinturones materno-fetales desechables que han denominado Belty.

Como explica Montserrat Gasparín, una de las tres matronas en declaraciones a ENFERMERÍA FACULTATIVA, “la idea surge por lo que nosotras consideramos una necesidad de cambio en nuestro lugar de trabajo, donde los cinturones de sujeción no

han evolucionado al mismo ritmo que los dispositivos que facilitan la monitorización: siguen siendo las mismas gomas de mercería gruesas y poco confortables de hace 50 años. En algunos hospitales

Varios estudios científicos demuestran su calidad

incluso utilizan dispositivos no aptos para la monitorización, como el mallafix o vendas de crepe, y las mujeres pueden llevarlos en su abdomen más de 12 horas”.

Estos cinturones tienen numerosos inconvenientes: “limitan la movilidad de la mu-

jer en su trabajo de parto ya que no sujetan bien los transductores; no son higiénicos y los profesionales no saben si cumplen los criterios de higiene según su ficha técnica. No son confortables para la mujer, hemos registrado lesiones en la piel por los nudos que hacemos con los cinturones. Además, no son aptos para el parto en el agua”, subraya Gasparín.

Por ello, en junio de 2017 Montserrat Gasparín, junto a dos compañeras también matronas, Vanesa Sanz y Mabel Gendre, crearon una empresa, Treematernity, y patentaron la idea.

Su alternativa son unos cinturones higiénicos, ya que son de un solo uso; confortables, pues tienen un acabado en velcro que evita la necesidad de hacer nudos y permite re-

sionales como cortar los cinturones, doblarlos...”.

Desde la evidencia

Para llegar a estas conclusiones se han apoyado en la evidencia científica. Así, han realizado un proyecto de investigación para estudiar si los cinturones obstétricos actuales suponen un foco bacteriano.

Belty está elaborado con un tejido muy suave y agradable

En febrero de 2019 ganaron el premio innovación Philips-FAME (Federación de Asociaciones de Matronas de España). “La dotación económica nos permitió costear a través de EURECAT (centro proveedor de tecnología para empresas) la fabricación de 2000 prototipos”. 600 de estas unidades las han empleado en un testeo multicéntrico en el que han participado 60 matronas.

También están realizando otro estudio comparativo en confort y seguridad entre sus cinturones Belty y Gold Stan-

dard (las gomas grises) y han realizado tres encuestas de satisfacción sobre la necesidad de cambio en los dispositivos actuales en las que han participado 433 matronas. “Nuestras conclusiones son que el 95% trabajamos con los mismos dispositivos (goma gris), que a más del 90% le gustaría un cambio y el 99% elegiría un dispositivo como Belty”, señala esta matrona.

Ahora mismo se encuentran en la fase de “buscar empresas licenciatarias que quieran fabricar y comercializar nuestro producto”. Además, “tenemos en mente el desarrollo de otros productos y servicios que pensamos pueden mejorar la atención al neonato en salas de partos. Aún no podemos hablar de ellos porque están en fase de idea-desarrollo”, subraya.

Premios

Estas tres emprendedoras, que buscan mejorar los cuidados y servicios dirigidos a las mujeres, familias y bebés en el ámbito de la maternidad, ya han recibido varios premios. En octubre de 2018 obtuvieron el primer premio de innovación del Colegio de Enfermería de Barcelona y del IDIC (Instituto de Desarrollo e Innovación de Cataluña). En febrero de 2019, el premio de innovación de PHILIPS-FAME. En octubre la universidad Rovira y Virgili abaló con el sello de la universidad a su Start-up, pues las tres han estudiado en sus aulas. En noviembre de 2019 han sido premiadas como el mejor proyecto empresarial de salud de Tarragona y hace unos días han obtenido el premio de innovación e investigación del Colegio de Enfermería de Tarragona.



De izq a dcha, Montserrat Gasparín, Vanesa Sanz y Mabel Gendre, fundadoras de Treematernity

¿Qué labor tienen las enfermeras en la Unidad del Sueño?

ALICIA ALMENDROS. Madrid

Los trastornos del sueño son muy frecuentes. Se calcula que entre un 20% y un 30% de las personas padecerá alguno en a lo largo de su vida. Normalmente, aparecen en la infancia y mejoran en la adolescencia, teniendo un segundo pico de incidencia a los 35 o 40 años. Enfermeras de la Unidad del Sueño del Hospital Universitario Infanta Sofía en San Sebastián (Madrid), explican cómo controlan estas afecciones. “Tratamos de diagnosticar la patología. Hacemos polisomnos por la noche para ver qué tal y cómo es el sueño del paciente por si tiene pesadillas o hipersomnias; también hacemos pruebas a los pacientes epilépticos. Estos suelen tener dudas al diagnóstico y tienen que hacerse pruebas específicas como la privación de sueño vienen: viene sin dormir por la noche para ver cómo se comporta el cerebro. También ha-

cemos vídeos prolongados de electroencefalograma a pacientes que suelen estar mal controlados de su epilepsia”, comenta M^a. Carmen Algarrá, enfermera de Neurología del centro. Esta unidad pertenece tanto a Neumología como a Neurología, y en ella se hacen pruebas tanto de día como de noche.

“Los pacientes acuden a la unidad con dudas”

Paso a paso

“Cuando el paciente es citado, nosotras colocamos los electrodos, lo que corresponde a la parte respiratoria y las piernas por si tiene movimientos,

el corazón y el pulsioxímetro por si desatura”, expone Ángeles Gómez, técnico de enfermería de la unidad. “Una vez que ponemos todos los electrodos —prosigue Beatriz Sánchez, técnico de la unidad—, venimos a la pantalla y vemos todos los registros que hemos puesto. A lo largo de la noche vamos faseando parte por parte y leemos la gráfica. A la mañana siguiente lo volcamos y lo volvemos a ver leer antes de que el médico de el informe. Y después, es el neumólogo o neurólogo quien informa al paciente”.

La unidad está preparada para realizar todo el abordaje diagnóstico y terapéutico de la patología asociada al sueño en cualquier paciente sin necesidad de derivar a otros centros asistenciales. De hecho, este centro se ha consolidado como centro de referencia en trastornos del sueño en adultos y niños. “Hemos formado lo que conocemos como el comité del sueño, que se reúne una vez al mes, generalmente a primera hora. Lo formamos enfermería, otorrinos, pediatras, neurólogos, neumólogos y psiquiatras. Repasamos los casos que pueden ser candidatos para venir a la sala y repasamos, también, asuntos importantes para la próxima charla que vamos a llevar a cabo”, resalta M^a. Concepción Jimeno, enfermera de Neurología del hospital.

Si no puede ver el vídeo correctamente pinche [aquí](#)



Estudian si el trabajo a turnos causa cáncer de mama a las enfermeras

MARINA VIEIRA. Madrid

En 2010, la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC) calificó el trabajo por turnos como un probable factor que provoca cáncer. El cáncer de mama supone uno de cada tres cánceres que desarrollan mujeres. Teniendo en cuenta que en la profesión enfermera más de un 80% de las trabajadoras son de sexo femenino y que el trabajo a turnos está a la orden del día, podría existir un gran riesgo de desarrollar este tipo de cáncer por parte de las enfermeras.

¿Qué relación tiene?

En este contexto, un grupo de investigadores de la Universidad de Huelva ha comenzado un estudio —financiado por el Instituto Andaluz de Prevención de Riesgos Laborales (IAPRL)— con el objetivo de conocer la relación entre este tipo de trabajo y la enfermedad, teniendo en cuenta que es muy habitual en la profesión enfermera. “El mecanismo más probable de aparición de cáncer en estos colectivos es por la supresión de la melatonina por la exposición a la luz durante la noche”, introducen en el estudio. “El mayor riesgo de cáncer también

podría deberse a la asociación conocida entre la obesidad y el cáncer de mama, ya que se sabe que los trabajadores por turnos pueden tener una dieta más pobre que los trabajadores diurnos y pueden ser más obesos o tener otros factores relacionados con el cáncer en

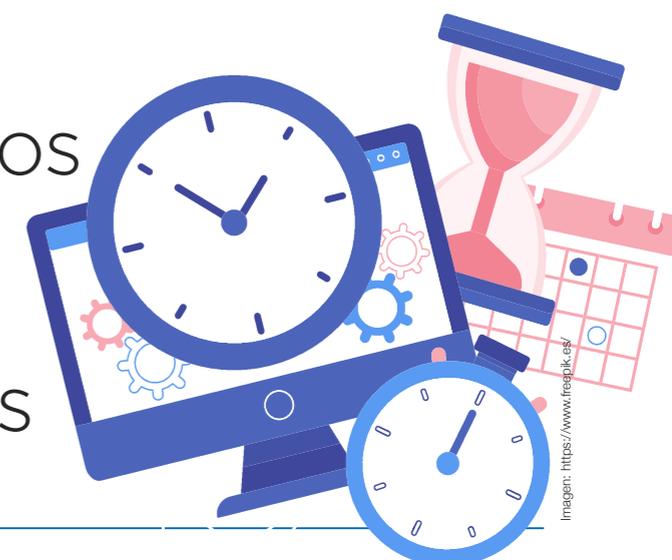
el estilo de vida”, añaden en el contexto introductorio de la investigación.

Los responsables del estudio han sido los enfermeros Juan Gómez, de la Universidad de Huelva; Juan Jesús García, también de la Universidad de Huelva y Adolfo Romero, de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Málaga. También han participado los investigadores Javier Fagundo, de la Universidad de Huelva; Carlos Ruiz, de la Universidad de Huelva y Jaime Marañón del servicio de PRL de la Universidad de Sevilla.

Más del 80% de las enfermeras son mujeres

Cuestionario online

Los investigadores, para obtener resultados concluyentes, han solicitado la ayuda de las propias enfermeras. De este modo, han elaborado un cuestionario online en el que se les pregunta directamente a las profesionales sanitarias sobre sus hábitos de vida para recopilar datos y estudiar una relación real entre el trabajo a turnos y el cáncer de mama. Desde la Universidad de Huelva aseguran que todas las respuestas a la encuesta serán utilizadas de forma anónima y confidencial. Aquí se puede contestar a la encuesta y de este modo contribuir a la investigación: <http://bit.ly/EncuestaTurnosCancer>.



Eva García Peña, enfermera experta en incontinencia fecal, y Eva Merlos, madre de un niño con este problema

“La irrigación transanal ha hecho que mi hijo tenga una vida normal”



D. RUIPÉREZ / A. ALMENDROS. Madrid

La incontinencia fecal es un problema que afecta gravemente a la calidad de vida de quienes la padecen, en ocasiones, niños que sufren, por ejemplo, algún tipo de enfermedad congénita. Canal Enfermero ha entrevistado a Eva García Peña, enfermera experta en estos casos, y a Eva Merlos, madre de un niño que nació con este problema y ahora tiene 10 años. Existen tratamientos, pero el acceso no es igual en todo el territorio nacional.

¿Qué tipo de pacientes puede sufrir incontinencia fecal?

Eva García: Hay varios tipos de incontinencia fecal. La conocida como verdadera, en la que hay una alteración de los órganos del paciente; y la funcional, que surge por aspectos psicológicos. Además, muchas veces el estreñimiento puede ocasionar la pseudocontinencia o pseudodiarrea que también ocasiona que el paciente estreñado tenga algún episodio de incontinencia en cualquier momento.

¿Hay muchas personas a las que les ocurre esto? y, ¿les afecta a su vida personal e íntima?

EG: Por supuesto, y los tratamientos tienen que ir dirigidos en esa dirección. Es decir, hoy en día hay muchas soluciones en el mercado, y como enfermeras mucha educación sanitaria que podemos enseñar. Es importante que trabajemos esto porque hay mu-

chas soluciones y el paciente puede llegar a llevar una vida absolutamente normal. Porque un episodio de incontinencia fecal hace que los niños no puedan ir al colegio o que las personas que están trabajando tengan que parar para ir a limpiarse.

“Enseñamos a los pacientes a adquirir hábitos”



¿Hay tratamientos que pueden conseguir que el paciente evacue en su casa antes de salir? ¿todos los pacientes podrían beneficiarse de ellos?

En la Comunidad Valenciana hay un sistema, la irrigación transanal, que ayuda a que el paciente en la intimidad de su hogar pueda evacuar. En Valencia está financiado para pacientes con lesión medular, espina bífida, esclerosis múltiple... y estos pacientes pueden acceder a través de su centro de salud a este dispositivo. En cambio, hay otros pacientes con la misma problemática y no pueden acceder a este dispositivo. Además, no está financiado en otras autonomías. algo que es una discriminación...

¿Vosotras, como enfermeras, sois las encargadas de explicar cómo se usa?

EG: Es un dispositivo sencillo y nosotras enseñamos no sólo a utilizarlo, sino a que el paciente adquiera hábitos. Porque muchas veces el tratamiento de la disfunción intestinal va dirigido a que los pacientes tengan una correcta educación sanitaria y sean capaces de realizar sus autocuidados.

Y en el caso de los niños les afecta mucho más. Contamos con Eva que tiene un hijo que nació con una patología congénita que necesita este aparato y

ha mejorado su vida. ¿Es así Eva?

Eva Merlos: Ha mejorado sustancialmente la vida de Pau porque si bien los primeros años, al ser bebé, no suponía ningún problema más allá de la incomodidad de tener que estar cambiándole los pañales 14 o 15 veces al día, de

“Es clave dar soluciones a estos pacientes”

dad, que gracias a la sanidad pública se nos ofreció la posibilidad de tener un sistema de irrigación transanal muy moderno, nada invasivo... Empezamos a usarlo una vez al día y ahora lo tenemos espaciado a una vez a la semana y lo cierto es que ha sido una revolución en nuestra vida porque Pau practica atletismo, hace bicicleta, va de campamento en el colegio... y ya lo tiene perfectamente integrado y lo vive con tranquilidad y, sobre todo, con la confianza de que no va a tener ningún tipo de escape.



intentar usar las mejores cremas y pomadas para evitar heridas... Pasado esos años sí que vino una época dura porque la incontinencia en el caso de Pau era total, y se sentía un poco más de rechazo por parte de los compañeros. No podía estar toda la jornada en el colegio y él empezaba a ser consciente de que no podía, por ejemplo, dormir en casa de un amigo. Se sentía enfadado con el mundo, porque a pesar de que en el contexto familiar intentábamos que fuera todo lo más confortable posible, el ya empezaba a ser consciente de que si que había un problema... y la ver-

¿Hay cierta comprensión hacia ciertas patologías, pero hacia otras no tanto?

EM: Claro, si para un adulto es difícil porque incluso se tapa o no lo lleva bien, imaginad un crío que empieza a tener relaciones interpersonales, que quiere hacer otras actividades... se ve un poco merma esa vida cotidiana. La verdad que estamos muy agradecidos, pero también un poco con la incomprensión de que en unas CC.AA. sí que está subvencionado y en otras no, y al final es algo muy costoso para las familias si no está subvencionado.



Enferseguros ofrece un seguro exclusivo de asistencia en viaje a los enfermeros españoles

REDACCIÓN. Madrid

Una reacción alérgica alimentaria, un accidente o una operación de apendicitis pueden ser malos compañeros de viaje. Por ello, Enferseguros, la correduría de seguros del Consejo General de Enfermería, ha firmado un acuerdo con International SOS, gracias al cual las 300.000 enfermeras y enfermeros españoles y sus familias tienen a su disposición un seguro de asistencia en viaje con un precio muy exclusivo para el colectivo. Además, si todos los asegurados de la póliza forman parte de la misma unidad familiar, se beneficiarán de un 20% de descuento adicional.

Enferseguros ha escogido a International SOS, en España SOS Seguros y Reaseguros S.A., por su reconocido

prestigio y sus más de 30 años de experiencia como líder mundial en asistencia médica y de seguridad en viaje internacional. Cuenta con una red de 94 oficinas, 26 centrales de asistencia 24 horas y 67 clínicas propias. Entre su equipo se encuentran más de 11.000 profesionales altamente cualificados para la prestación de servicios de asistencia médica y en viaje, incluso en los lugares más remotos de los cinco continentes.

Coberturas principales

El seguro cubre gastos médicos, farmacéuticos y de hospitalización, envío de medica-

mentos, traslado sanitario o repatriación médica, gastos de desplazamiento, estancia y regreso de un acompañante, retorno de menores, traslado o repatriación de restos mortales, gastos de búsqueda y rescate, regreso anticipado del asegurado por fallecimiento u hospitalización de familiar, pérdida o robo de equipaje y responsabilidad civil privada, entre otros.

Defensa jurídica frente a las agencias de viaje: Las agencias de viajes con frecuencia ofrecen seguros de asistencia en viaje. Pero ¿qué ocurre cuando el viajero desea realizar una reclamación a la agencia de viajes y su seguro de asistencia en viaje lo ha contratado directamente a través de ella? Pues que la

asistencia jurídica contra la propia agencia no suele estar cubierta por la póliza contratada. Por ello, Enferseguros ha acordado con International SOS incluir dentro de las coberturas del seguro, la defensa jurídica del asegurado frente a las agencias de viaje. Una garantía única y exclusiva que, a día de hoy, ningún otro seguro de asistencia en viaje ofrece.

Características del seguro

El seguro de asistencia en viaje, por precaución, debe contratarse antes del viaje. No obstante, en caso de olvido, cabe la posibilidad de contratarlo una vez iniciado el mismo (en este último caso con una carencia de 72 horas). Es-

to supone una gran ventaja, ya que son muchos los seguros de asistencia en viaje que no permiten ser contratados una vez iniciado el viaje.

Viajes y largas estancias: El seguro de asistencia en viaje se puede contratar para destinos nacionales e internacionales, tanto de corta como de amplia duración. Asimismo,

Cuenta con más de 11.000 profesionales cualificados

mo, es susceptible de ser contratado para estancias largas, opción especialmente atractiva para aquellas personas que se vayan a estudiar fuera de España durante un año académico o a trabajar de forma temporal a un país extranjero.

También para mayores de 70 años: Como cada año, cuando la mayoría de los es-

pañoles ya se han olvidado de sus vacaciones, los jubilados inician las suyas. En septiembre salen al mercado turístico ofertas de viajes muy atractivas a unos precios imbatibles. En este sentido, Enferseguros ha pensado en los jubilados, poniendo a disposición de los enfermeros mayores de 70 años y sus familias este seguro de asistencia en viaje a unos precios muy atractivos.

Contratación

Los interesados en ampliar información o contratar este seguro de asistencia en viaje exclusivo para el colectivo de enfermería y sus familias, lo podrán hacer visitando la página web www.enferseguros.com o llamando al 91 334 55 25.

MÁS INFORMACIÓN

Tel.: 91 334 55 25

www.enferseguros.com

ASISA CUBRE LA SALUD DE LAS ENFERMERAS Y SUS FAMILIARES



REDACCIÓN. Madrid

La correduría de seguros del Enferseguros ofrece una póliza de salud concertada con Asisa que ofrece a los profesionales colegiados y a sus familiares, unas condiciones inmejorables y una asistencia sanitaria de vanguardia con los mayores avances tecnológicos y quirúrgicos.

La póliza ASISA SALUD + ASISA DENTAL PLUS es un producto doble que acapara dos tipos de asistencia: sanitaria y dental. Y todo ello desde 37,59 € por asegurado al mes. Hablamos de precio único y final porque está exento de todo tipo de copago, al contrario de lo que ocurre en casi todas las pólizas sanitarias. Además, todas estas condiciones son también extensibles al cónyuge,

pareja e hijos de las enfermeras o enfermeros que contraten el seguro en idénticas condiciones y con las mismas ventajas.

Ventajas

La póliza de salud, concertada con ASISA, ofrece a los profesionales colegiados y a sus familiares unas condiciones inmejorables y una asistencia sanitaria de vanguardia con los mayores avances tecnológicos y quirúrgicos. No en vano, ASISA es una compañía líder en el sector de la asistencia sanitaria y cuenta con un cuadro de especialistas y centros sanitarios que la hace única en el mercado asegurador de salud. Esto es así gracias a que la compañía, en su momento, fue creada por un grupo de profesionales sanitarios que conocían como nadie el tipo de cobertura que deben ofrecer a sus pacientes y decidieron organizarse para poder proporcionársela directamente y sin intermediarios. Desde entonces, ha ido creciendo hasta convertirse en

La póliza dará acceso a 32.000 profesionales sanitarios

Lo que ofrece el seguro

- Medicina general
- Pediatría
- Medicina especializada
- Urgencias 24 horas
- Enfermería
- Podología
- Medios diagnósticos
- Técnicas especiales de tratamiento
- Hospitalización
- Cirugía ambulatoria
- Traslado en ambulancia
- Prótesis e implantes
- Planificación familiar
- Trasplantes
- Segunda opinión médica
- Psicoterapia
- Medicina preventiva
- Accidentes laborales, profesionales y de tráfico
- Asisa Dental Plus

El seguro podrá ser adquirido por los más de 300.000 enfermeros

una aseguradora de absoluta referencia en España. La nueva póliza de salud de Enferseguros presenta unas condiciones exclusivas para todas las enfermeras y enfermeros colegiados, que tendrán a su disposición el mejor servicio de la compañía, concretamente el paquete ASISA SALUD + ASISA DENTAL PLUS.

Acceso

La nueva póliza dará acceso a un cuadro de especialistas compuesto por más de 32.000 profesionales sanitarios. Además, cuenta con 31 centros sanitarios propios de ASISA (15 clínicas y 16 centros sanitarios), y más de 700 hospitales y clínicas concertadas. En total 731 centros con los profesionales sanitarios más reputados, así como las más avanzadas tecnologías y técnicas terapéuticas a disposición de las enfermeras y enfermeros para resolver cualquier problema de salud.

A esta oferta se pueden también acoger aquellas enfermeras o enfermeros que ya tengan actualmente un seguro de asistencia sanitaria de ASISA.

 **MÁS INFORMACIÓN**

Tel.: 91 334 55 25

www.enferseguros.com

**Sergio Alonso**Fundador y director del suplemento *A Tu Salud*, del diario *La Razón*

El ministro número 14

Salvador Illa se ha convertido, por decisión de Pedro Sánchez, en el ministro de Sanidad número 14 desde 1996, si se contabilizan los tres meses que Fátima Báñez ocupó el cargo de forma interina. Desde entonces, ha habido un titular de esta cartera en España cada poco más de 20 meses y podría decirse de forma coloquial que cada uno ha sido de su padre y de su madre. A José Manuel Romay, por ejemplo, le encantaba la filosofía, como parece que le ocurre a Illa por su formación académica. Cada vez que te encontrabas con él, el gallego te regalaba un libro. Aún conservo los cuatro ensayos sobre la libertad, de Isaiah Berlin, con los que me obsequió, y *La Paz*, el nudo gordiano, el Estado mundial y alocución en Verdún del gran Ernst Jünger. Su lectura era tan compleja para los profanos como parte de las reformas que intentó introducir en el sistema y que los médicos pararon.

Celia Villalobos no parecía tan culta. En vez de un libro, la malagueña lanzaba dardos envenenados como respuesta a los artículos críticos que se le dedicaban. Su paso por Sanidad fue un desastre sólo comparable al de Leire Pajín, la ministra que hizo del Lazareto el destino de sus veraneos. Ninguna de las dos pasará a la historia por sus grandes gestas sanitarias. Quien sí lo hizo fue en cambio Ana Pastor, una buena ministra que venía aprendida y que empatizó pronto con el sector, aunque más con

unos colectivos que con otros. Con los enfermeros, curiosamente, con los que menos. También debería hacerlo Trinidad Jiménez. En contra de lo que su imagen transmitía, la mujer de la chupa de cuero y la sonrisa eterna logró también conectar con el sector. Fue dialogante y gestionó con tino durante el tiempo que tuvo en suerte permanecer en el cargo, auxiliada eso sí por José Martínez Olmos, clave de la estabilidad sanitaria durante el nefasto Gobierno de Zapatero. Alfonso Alonso también era agradable. No tuvo el miedo escénico que azotó a Ana Mato y podías incluso tomarte cañas con él. No levitaba e, incluso, fumaba, aunque a escondidas por aquello de la ley antitabaco. Falló en el trato a la enfermería y su paso fue tan breve como el de Dolors Monserrat, a la que la sanidad le importaba más bien poco, por no decir nada. Lo de Carmen Montón fue una

pena. Tenía formación médica, llegaba más serena que en su etapa valenciana, no pensaba apuntar contra la sanidad privada y apuntaba maneras, pero el fuego amigo terminó sacándola del ministerio. Lo que ocurrió con ella fue uno de los arcanos de un Ministerio maldito en el que Carcedo no lo hizo mal en el poco tiempo que estuvo. Ahora ha llegado Illa. Esperemos que lea como Romay, empatice como Pastor y sonría como Jiménez. Que no sea un ave de paso más, en definitiva.



**Usted cuida de sus pacientes.
Ahora, Mutua Madrileña cuida de su coche y moto.**

Enferseguros ha llegado a un acuerdo de colaboración con **Mutua Madrileña**, para ofrecer al colectivo enfermero y sus familias, así como a los empleados de la organización colegial, **los seguros de Auto y Moto con unas condiciones muy especiales.**

Disfrute de estas ventajas con el seguro de Auto de **Mutua Madrileña**:



Valor de nuevo
2 años



Libre elección
de taller



Asistencia en carretera
desde el km 0

Además, obtendrá la **Tarjeta SOY**, con la que se beneficiará de **promociones especiales y descuentos exclusivos.**

Contrate ya su seguro de Auto o Moto.
Infórmese en el **91 334 55 25** o en **www.enferseguros.com**

e **Enferseguros**
NUESTROS SEGUROS

MM
MUTUAMADRILEÑA



Antonio Mingarro
Redactor jefe de Sanifax



Palabra de Annette...

El Año Internacional de las enfermeras y las matronas que proclamó la OMS ya es una realidad. Para quien necesite una demostración que lo refrende, basta con ver el amplísimo espacio que en su página web ha preparado el máximo organismo mundial de salud, repleto de información estadística, datos, acciones y propósitos. Veremos cuántos se consiguen cumplir, porque en una vida, un año suena a mucho, pero en realidad no es tanto. Nos quitamos la corona de Reyes Magos casi a la par que nos probamos el traje de baño. Y afrontamos la nostalgia del otoño mientras cambiamos ropa del armario para preparar el invierno. De hecho, ya ha pasado un mes de este año, que afortunadamente, parece estar aprovechándose bien.

A mediados de enero, hubo una "cumbre" en Suiza entre el presidente del Consejo español, Florentino Pérez Raya, y la presidenta del Consejo Internacional, Annette Kennedy, en la que ambos se explicaron sus planes de cara a este año especial, con el fin de darse ideas mutuamente. El resultado fue mucho más que una foto. El CIE ofrece su sello para darle vuelo a muchas de las propuestas que se van a llevar a cabo en España. Y nuestro país se convierte a cambio en ariete de muchas de las que se desean implantar en el ámbito internacional. En el camino, Annette Kennedy dejó una valoración muy importante. Dijo: "que la profesión enfermera en España es una de las más avanzadas del mundo y que somos el espejo para muchos países emergentes que se fijan en nuestra trayectoria". Obviamente, se refería a la condición de España como "faro" para toda Iberoamérica y los países del norte de África.

La historia nos enseña, tanto en el ámbito profesional como personal, que los propósitos

de renovación deben ser realistas. Demasiados suponen un exceso del que pronto nos damos cuenta e incitan al abandono. Demasiado pocos, hacernos "trampas al solitario" y subestimarnos. En medio, la sana ambición de aprovechar el viento a favor que otorga una onomástica especial, en un momento en el que la enfermería española necesita ese "empujón" en tantos ámbitos. Por tanto, ¿cuáles serían los propósitos correctos?; ¿qué puede pedir la enfermería en este año con la certeza de que puede conseguirlo?

En el primer mes de mayo, se ha visto ya que hay asuntos que por fin vislumbran su resolución. Por ejemplo, las CC.AA. ya están trabajando en los decretos de acreditación de prescripción. El desarrollo no es unánime. Las hay que ni siquiera han sacado el texto a "consulta pública" (primer trámite administrativo) y otras que lo tienen ya sometido a esa maraña de procesos ante diferentes organismos consultivos. Todas hablan "de tenerlo antes de fin de año". Las más optimistas, incluso de hacerlo "en el entorno del verano". Ojalá sea cierto y no tengan que desdecirse.

¿Sería suficiente? Desde luego que no... Falta un empuje claro para que la enfermería esté en puestos de decisión reales de la sanidad; eliminar las trabas al profesorado universitario enfermero; terminar especialidades, acabar de verdad con las condiciones laborales draconianas. Falta mucho. Y no todo se podrá lograr en este año. Pero las palabras de la presidenta internacional señalan a España por su gran labor. Y a lo mejor hace falta más perspectiva para apreciar mejor lo conseguido. Hagámoslo de nuevo. Que este año demuestre que España sigue mereciendo ser causa y consecuencia.



TU SALUD ES LO PRIMERO

Nueva póliza de salud

Enferseguros

Asisa Salud + Asisa Dental Plus

32.000
especialistas

731
centros sanitarios

desde
37,59€
al mes*

Contrata ya llamando al 91 334 55 25

 **Enferseguros**
NUESTROS SEGUROS

ASISA 

www.enferseguros.com

*Prima mensual para una persona de 0 a 54 años de edad, válida hasta el 31/12/2020. Para otros tramos de edad, consultar.

Sujeto a normas de suscripción de la compañía. Cobertura otorgada por ASISA, ASISTENCIA SANITARIA INTERPROVINCIAL DE SEGUROS S.A.U. Inscripción DGSFP nºC-461. C/ Juan Ignacio Luca de Tena, 12 - 28027 Madrid. E-NETWORK SALUD, S.A.U. CORREDURÍA DE SEGUROS está inscrita en el Registro de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones con el nºJ-3552 y tiene concertado un Seguro de Responsabilidad Civil, según lo establecido en la Ley 26/2006, de 17 de julio, de Mediación de Seguros y Reaseguros Privados. C/Fuente del Rey, 2 - 28023 Madrid.



JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN EN FIBRILACIÓN AURICULAR 2ª EDICIÓN

Fechas:
21 de febrero de 2020
Lugar: Barcelona
Organiza:
Servicio de Cardiología Campus Hospital
Vall d'Hebron de Barcelona
Tel.: 693 785 436
Mail:
inscripcionesaulavh@vhebron.net
<https://www.vallhebron.com/es/agenda/jornada-de-actualizacion-en-fibrilacion-auricular-2o-edicion-0>

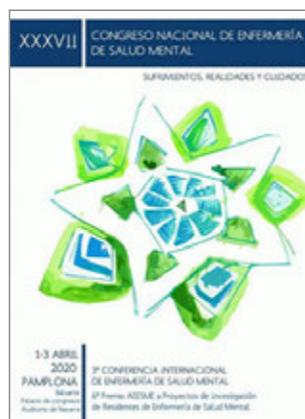


IX CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE HERIDAS

Fechas:
del 27 al 29 de febrero de 2020
Lugar: Madrid
Más información:
Calle Castelló, 128 7º planta Derecha
28006 Madrid
Tel.: 913 836 000
Mail: seher2020@pacifico-meetings.com
<https://www.congresoheridas.com>

XXXVII CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

Fecha:
del 1 al 3 de abril de 2020
Lugar: Pamplona
Organiza: Asociación Nacional de Enfermería en Salud Mental
Email:
inscripciones@congresoaeesme.com / info@congresoaeesme.com
Tel.: 91 473 50 42
<https://www.aeesme.org/>



XLVI CONGRESO NACIONAL DE LA SEEIUC III CONGRESO INTERNACIONAL IBÉRICO DE ENFERMERÍA INTENSIVA

Fechas: Del 14 al 17 junio de 2020
Lugar: Málaga
Organiza:
Sociedad Española de Enfermería Intensiva y Unidades Coronarias (S.E.E.I.U.C.)
Más información: SEEIUC
C/Pajaritos, 12 - Planta 4ª - Despacho 2. E-28007 Madrid (España).

Tel.: (+34) 91 5730980 - 699 69 30 34
<https://seeiuc.org/>



XIX CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA EN TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA

Fechas:
del 15 al 17 de abril de 2020
Lugar:
Valencia
Organiza:
Asociación Española de Enfermería en Traumatología y Ortopedia A.E.E.T.O.
Más información:
C/ Las Naves 13 3º2
28005 Madrid
Email:
eugeniaavidal@fabulacongress.es / albertomoraga@fabulacongress.es
Tel.: 91 473 50 42
<http://www.aeeto.es/congreso>



XL CERTAMEN DE ENFERMERÍA SAN JUAN DE DIOS

Organiza:
Universidad de Comillas
Plazo de entrega:
21 de febrero de 2020
Premios:
trabajo de investigación 3.000 euros, proyecto de investigación 4.000 euros, trabajo fin de grado beca de hasta 600 euros, trabajo fin de máster beca de hasta 1.200 euros y premio especial hospitalidad 1.500 euros.
Más información:
<https://www.euef.comillas.edu/es/certamen-y-jornadas-gratuitas>

IV PREMIOS DE INVESTIGACIÓN CODEM 2020

Organiza: Colegio Enfermería de Madrid (Codem)
Objetivo: la finalidad de estos premios está centrada en el impulso de investigación de enfermería que permita hacer patente la influencia del Cuidado en la salud de la población, a través del reconocimiento profesional de los trabajos realizados en este ámbito.
Plazo de entrega: 5 de marzo de 2020
Premios:
Premios
Más información:
<https://www.codem.es/Adjuntos/CODEM/Documentos/Informaciones/Publico/89dd28e1-c127-4d4e-b545-afe6ad2d0082/70DD1404-AA88-413E-A5A3-B3CBD57BC32B/8cc6e8b5-1e9c-45ea-9acf-89ae60bd6a76/8cc6e8b5-1e9c-45ea-9acf-89ae60bd6a76.pdf>

XI PREMIO NACIONAL DE ENFERMERÍA "JUAN CIUDAD" DE GRANADA

Organiza:
Colegio Enfermería de Granada
Plazo de entrega:
30 de abril de 2020
Premios:
trabajo de investigación 3.000 euros, proyecto de investigación 2.000 euros y accesit "Enfermería Joven" 1.000 euros.
Más información:
<https://www.codegra.es/actividad-cientifica/premio-juan-ciudad-de-granada>



La revista de la comunidad científica internacional de enfermería eleva su nivel de impacto

- **International Nursing Review (INR)** la revista oficial del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), cuya edición en español está totalmente apoyada por el Consejo General de Enfermería, amplía contenidos.
- Todos los enfermeros que lo deseen pueden sumarse a los autores de más de 120 países que comparten sus investigaciones y experiencias de campo dentro de la revista, fortaleciendo así la contribución de la enfermería española y latinoamericana en el escenario internacional.
- ¡Disfrute de la lectura de la revista informándose de los numerosos e importantes avances de la enfermería en todo el mundo!



Suscríbete llamando al 902 50 00 00



Dresde (Alemania)

Un museo con vistas al río Elba

ALICIA ALMENDROS. Dresde (Alemania)

Muchos la conocen como la “Florenxia del Elba” y no es para menos. Dresde esconde un gran patrimonio histórico. La obra arquitectónica que más peso tiene es el palacio de Zwinger, una obra que sigue siendo objeto de admiración como obra culminante del arte barroco. Además, la iglesia Frauenkirche, reconstruida sobre sus ruinas, es seguramente la iglesia más relevante del protestantismo; y el teatro sajón de la Ópera Estatal, edificado en el estilo italiano del Renacimiento medio y bautizado como Semperoper por el

nombre de su constructor, es sin duda uno de los teatros de música más bonitos del mundo. Además, la ubicación de esta ciudad es perfecta: a orillas del río Elba.

Esta ciudad fue destruida en el año 1945

Pero Dresde no siempre ha lucido así. Esta urbe fue totalmente destruida en 1945

durante la Segunda Guerra Mundial. La república democrática alemana mantuvo sus ruinas como un monumento que recordara la destrucción de la guerra y después de la caída del Muro de Berlín se comenzó en 1994 su reconstrucción, finalizando esta en 2005. En ella participaron donantes de todo el mundo.

División

Por suerte para el viajero, las cosas visitables se encuentran concentrados en dos áreas de

la ciudad separadas por el río Elba: la ciudad nueva conocida como Altstadt y la ciudad nueva bajo el nombre de Neustadt. El ambiente en todas sus calles invita a pasear, tomar algo en las numerosas terrazas o simplemente sentarse a disfrutar de las vistas. Desde la zona de parque de la Terraza Brühl, el “balcón de Europa”, se dispone de unas fantásticas vistas sobre el río Elba y el Neustadt, situado enfrente y rodeado de edificios representativos tales como la Academia de las Artes y el Albertinum, con la galería Neue Meister y una colección de esculturas, representando

así otra obra culminante de la ciudad.

Cultura musical

También como ciudad musical Dresde goza de fama internacional desde hace casi 700 años. No solo la ópera, la Orquesta Estatal, la Filarmón-

Es conocida como ciudad musical desde hace 700 años

ica y el coro de la Cruz despiertan entusiasmo con sus orquestas y compañías. Los festivales internacionales, las producciones de teatro y de

baile, y una serie de eventos espectaculares, como el Baile de la Ópera de Semper, tienen cabida en el programa durante todo el año.

Calendario de festivales

En esta urbe la cultura también significa jazz: el Festival Internacional de Dixieland es uno de los mayores festivales de jazz de Europa. Los momentos estelares tradicionales son el Riverboat Shuffle, el paseo del jazz a lo largo de la calle Prager Straße y el desfile Dixieland por el casco antiguo. Muchos eventos al aire libre, como las Noches de Cine a la orilla del Elba y los conciertos en los románticos jardines de los castillos del Elba, completan el calendario de festivales.



Mucha gente conoce a esta ciudad como la “Florenxia del Elba”



Renault Captur, next generation

Acertado rediseño del Captur

DAVID RUIPÉREZ. Madrid

El Captur ha sido un super-ventas al que le tocaba ponerse al día en la línea de los nuevos modelos de Renault. Este SUV pequeño ha sido el modelo más vendido de su segmento en España en el período 2013-2019, con nada menos que 110.000 unidades comercializadas. El acertado diseño, con la conducción elevada, sí, pero con dimensiones contenidas y espacio de sobra como en un monovolumen ha cautivado al público.

Se mantiene el exitoso juego de los dos colores con un color en el techo y otro en el resto de la carrocería, pero la nueva versión moderniza al-

gunos aspectos para obtener un Captur más moderno y dinámico. Gana en longitud (11 cm más, hasta 4,23 m) y evoluciona visualmente gracias a sus ruedas de 18 pulgadas (según versión) y su distancia entre ejes más larga (gana 2 cm, hasta 2,63 m). Destaca la iluminación 100% LED con la característica for-



tras el volante para aportar mayor seguridad.

A la amplia gama de motores, que estas motorizaciones cubren todo un abanico de potencias: de 100 a 155 CV en gasolina y de 95 a 115 CV en diésel se suma una primicia en el grupo Renault como es un híbrido enchufable.

La multimedia vertical de 9,3 pulgadas, la más grande de la categoría, para navegación multimedia, etc. También digitaliza el cuadro de instrumentos con la posibilidad de ver el navegador

El Captur muestra un interior muy renovado

ma de C en los faros. El paragolpes delantero da cobijo a dos amplios deflectores de aire a la altura de los pasos de rueda que contribuyen a limitar las turbulencias y a mejorar las prestaciones aerodinámicas del vehículo para así reducir el consumo.

Interior

Pero es en el interior donde queda más patente la renovación del modelo. Siguiendo la estela del Clío y del Megane, incorpora una enorme panta-



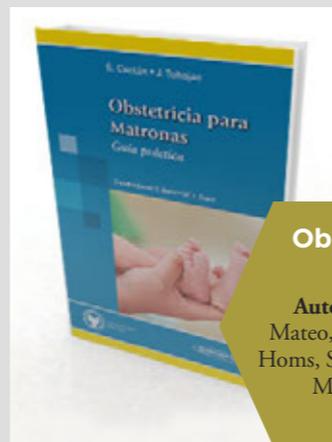
Incorpora una pantalla multimedia vertical de 9,3 pulgadas



**El dolor del silencio****Autor:** David Casero Benavente

En esta publicación David Casero presenta un arma a todos aquellos docentes, profesionales de diversos campos y sus alumnos para abordar un tema tan cruel como la violencia de género. Este enfermero en Atención Primaria de la Comunidad de Madrid, que tiene más de 10 años de experiencia, ha querido plasmar en este libro la vida real de sus pacientes. En el libro se pueden ver dos partes diferenciadas: la sexualidad, los tabúes, anatomía básica...y la segunda parte donde se entra en la mente del monstruo, de la víctima y las alternativas que presenta la ley en España.

La profesión de matrona es considerada en todos los sistemas sanitarios del mundo una figura esencial en el ámbito de la maternidad y la atención integral de la mujer durante todas las fases de su ciclo vital: salud reproductiva, climaterio y sexualidad. Obstetricia para matronas, es una obra práctica, concreta y esquemática dirigida a todas las matronas que deseen consultar, confirmar o estructurar su asistencia, con el fin de orientarlas en la toma de decisiones. Está compuesta por 36 capítulos.

**Obstetricia para matronas****Autores:** Sergio Castán Mateo, José Javier Tobajas Homs, Sofía Gotor Colás y M.ª Luz Gotor Colás**Editorial:** Médica Panamericana**Pruebas clínicas para patología ósea, articular y muscular****Autores:** Johannes Backup y Reinhard Hoffmann

Manual de referencia práctica para el diagnóstico rápido, sencillo y certero de las alteraciones funcionales del aparato locomotor. Esquemas orientativos en forma de diagramas de flujo al comienzo de cada capítulo para elegir las pruebas adecuadas en función del diagnóstico de sospecha, además de tener una estructuración sencilla en base a las regiones corporales. Revisión, actualización y ampliación de 330 pruebas realizadas por expertos de renombre.

Editorial: Elsevier*Estar al otro lado*

ISABEL BALLESTEROS. Tenerife

Desde que era pequeña siempre tuve vocación de enfermera. Jugaba a tener mi propia consulta, me hacía mis propios trazados electrocardiográficos, incluso hacía mi propia hoja de citas y trataba a mis muñecas haciéndoles recetas, explorándolas, ...

Cuando tuve que elegir a lo que quería dedicar toda mi vida no lo dudé un segundo: quería ser enfermera, quería tener trato directo con las personas, cuidarlas, ayudarlas a llevar sus problemas de salud de la mejor manera posible, escucharlas y darles consuelo en sus peores momentos.

Al terminar la universidad y comenzar a trabajar trataba de llevar a cabo todo aquello en lo que creía sobre la enfermería y lo que me habían enseñado en la universidad, tanto a nivel humano como a nivel técnico; pero hay cosas de las que no te das cuenta hasta que no te encuentras al otro lado, y que hacemos de forma inconsciente sin darnos cuenta de que un gesto, un comentario que para nosotros pueda carecer de importancia puede significar mucho para nuestros pacientes, negativa o positivamente.

Por suerte o por desgracia llegó un día en el que era yo la que estaba al otro lado, era yo la paciente. En ese momento me di cuenta de que no sólo hay que curar el cuerpo, también el alma; que un simple buenos días o incluso no decir nada, sólo escuchar o sonreír pueden curar más que todos los tratamientos del mundo.

Sólo imagina estar al otro lado.

Microrrelatos enfermeros*Envía tu relato a:**comunicacion@consejogeneralenfermeria.org***Extensión máxima:
250 palabras**

Premio por cortesía de

e Enferseguros
NUESTROS SEGUROS

CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA

**CONSULTA AQUÍ LAS
BASES COMPLETAS**



1917, Sam Mendes

Una historia de superación entre trincheras

ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

Schofield y Blake se embarcan en una de las aventuras de su vida durante el filme. Basada en la I Guerra Mundial, los dos jóvenes soldados británicos deben atravesar suelo alemán para entregar un mensaje a los compañeros de otra trinchera y evitar un ataque supondría la muerte de 1.600 hombres. Con este argumento transcurren las casi dos horas de *1917*, el nuevo filme de Sam Mendes con el que el director busca conseguir su segundo Óscar tras el de *American Beauty*.

Un magistral falso plano secuencia, que acompaña a los dos protagonistas durante toda su travesía, en la que se encontrarán con numerosas adversidades y también momentos para la reflexión. Lo que en un

principio es una tarea suicida para Schofield, Blake se lo toma como un reto que debe lograr porque, además de salvar la vida de muchos compatriotas, también salvará la de su hermano, que lucha con este escuadrón.

Mendes no decepciona y lucha por conseguir 10 Óscar

1917 muestra de forma espectacular la famosa lucha de trincheras tan característica de la Gran Guerra y enseña la dureza de este tipo de batallas, en el que los combatien-

tes se enfrentan directamente con el adversario.

Una historia de superación en la que Mendes vuelve a sorprender y con la que afronta 10 nominaciones a los grandes premios del cine. La película consigue mantener la tensión desde que empieza el camino de los dos soldados hasta que termina. Una tensión que se logra también gracias a la cercanía con los personajes, que consiguen hacernos entrar en el drama de tener que luchar en una guerra para defender a tu país.

Hay una escena, sobre todo y sin hacer *spoilers*, que encoge el corazón a todo el que la ve. Es sólo una carrera, pero una carrera que resuelve, al fin y al cabo, toda la historia del largometraje por el que Mendes rechazó dirigir su tercera película sobre el agente secreto 007. Visual y fotográficamente, *1917* es un regalo para los espectadores. Un regalo que debe tener su recompensa.

VALORACIÓN

★★★★☆

“Visualmente es un regalo para los espectadores”

Premios Goya 2020

Almodóvar se reconcilia con España y alcanza la ‘Gloria’ sin ‘Dolor

ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

¡*Dolor y Gloria!*... ¡*Dolor y Gloria!*... ¡*Dolor y Gloria!*... Hasta un total de siete veces se escuchó el nombre del último trabajo de Pedro Almodóvar en los Premios Goya 2020. Mejor película, director, guion, actor protagonista, actriz de reparto, montaje y música original se fueron con él y su equipo por uno de los largometrajes más personales y espectaculares del cineasta.

Trece años han tenido que pasar para que el manchego volviese a la gloria de la Academia y se alzase con los dos premios principales. Tras muchas idas y venidas entre ellos, Almodóvar ha logrado reconci-

conformó con el ‘Dolor’ y con sólo cinco agrídulces premios por *Mientras dure la guerra*.

Casi cuatro horas de gala que dejan momentos a la altura de lo que se espera de una velada así y otros bochornosos, como algunos discursos larguísimos. Entre lo más destacado, el premio a Benedicta Sánchez como actriz revelación por *O que arde*, que, a sus 84 años, subió al escenario y, abrumada por el éxito, pidió ayuda para su discurso. También hay que resaltar las actuaciones musicales de la presentadora, Silvia Abril, como “Súper Silvia” o las de Pa-

blo Alborán y Amaia, que dedicó un tema a Pepa Flores, Goya de Honor 2020.

Los Óscar

Y mientras que la organización piensa métodos para dinamizar el tema en la próxima edición, Almodóvar se marcha a Hollywood para intentar revalidar su premio también en los Óscar. En este caso, lo tiene más complicado porque compite con la cinta coreana *Parásitos*, pero, sin duda, la derrota en Los Ángeles será menos derrota con el sabor a éxito que se ha llevado de su país.

Amaia y la ausencia de Marisol, otros de los protagonistas

liarse del todo con los académicos y también con España, que, por desgracia, muchas veces no le ha dado el hueco que se merecía. Él, acompañado por su hermano Agustín y los internacionales Antonio Banderas y Penélope Cruz, se dio un baño de multitudes en Málaga, y consiguió la ‘Gloria’, mientras que su compañero Alejandro Amenábar se





Todas quieren ser coreanas

MARINA VIEIRA. Madrid

La película del momento, *Parásitos*, procede de ese rincón del mundo que hasta ahora no había dado demasiado que hablar. Está claro y es un hecho: Corea está de moda. Una de las características que suelen llamar más la atención de la población que procede de este país es la atención que prestan mujeres (y hombres) al cuidado de su piel. Un cutis limpio, brillante, sin manchas caracteriza a mujeres jóvenes y adultas. ¿Tendrán el elixir de la eterna juventud? No. Pero sí que cuentan con una cultura —y una investigación puntera volcada en ella— que presta mucha atención al cuidado del órgano más extenso de nuestro cuerpo. Productos a muy buen precio, de una calidad excelente y con grandes resultados, se acompañan de “packagings” divertidos y cargados de diseño. Os hacemos una selección de las marcas y productos de los que más se está hablando. Para los resultados, mejor probar uno mismo.

G9 Skin

Para describir este producto hacemos eco de lo que dicen en Laconicum, una de las web que lo distribuye en España, porque creemos que no se puede explicar mejor. “Este es un producto raro. Raro bien. Pero raro”. Nada sexy pero efectivo este parche de hidrogel está reventando en ventas

para aquellas que luchan por mantener sus labios hidratados. En esta web española cuesta 11,99 euros y distribuyen a toda España.

¿Tendrán el elixir de la eterna juventud?

Berrisom

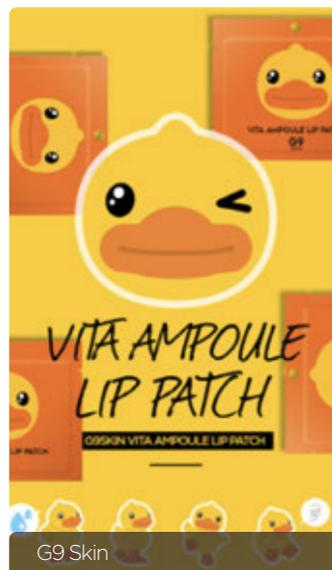
Si hay algo que llama la atención de la cosmética son sus ya icónicas mascarillas de animales. Perfectas para sorprender a tu pareja o compañera de piso y también para mantener tu piel hidratada y con luz. En Miin Cosmetics las tienen de perro, oso panda, gato. Todas tienen ácido hialurónico y cuestan 3,25 euros tanto en su web como en la tienda.

Wishtrend

Aprovechando el boom de este tipo de productos, And Other Stories acaba de lanzar una selección de marcas que están a la venta en sus establecimientos. Fieles a su imagen limpia y sobria las escogidas por la marca sueca tienen una imagen más sobria que el resto de marcas cosméticas del país asiático. El top ventas promete ser esta crema hidratante apta para día y noche. Cuesta 35 euros, en web y tienda de la calle.



Berrisom



G9 Skin



Wishtrend



“Smartwatches” con aire militar

DAVID RUIPÉREZ. Madrid

El uso de los relojes inteligentes se consolida. A muchos usuarios les fideliza el hecho de leer mensajes o emails sin tener que sacar el móvil del bolsillo o que monitorice el sueño, por ejemplo. Paralelamente, cada vez más ciudadanos practican deporte de forma regular y necesitan un reloj que monitorice el ritmo de carrera o las pulsaciones. Al final en un mismo dispositivo confluyen ambos conceptos y casi todos los modelos del mercado satisfacen por igual al deportista amateur y al amante de la tecnología. Sin embargo, como ha ocurrido con los teléfonos móviles, el usuario demanda que la batería dure más y que el aparato sea resistente.

Algunos fabricantes están llevando al extremo la capacidad de resistencia de los relojes inteligentes y no sólo como un reclamo publicitario, sino que cuentan con certificaciones militares que garantizan que sean estancos o resistentes a los golpes. El que más ha llamado la atención es el Tactix Delta de Garmin, toda una referen-

cia para los “runners”. Hablamos de un reloj con unas características premium, con un sistema de posicionamiento global muy fiable, altímetro, barómetro para monitorizar el tiempo y una brújula electrónica de tres ejes. Tiene mapas especiales de pistas de ski y campos de golf. Los materiales

El usuario demanda que la batería dure más



son ultrarresistentes, con cristal de zafiro y acero recubierto de carbono tipo diamante (DLC). Tiene una batería que dura hasta 21 días y es posible ocultar nuestra posición o borrar nuestros datos si somos apresados por el “enemigo”.

El problema del reloj de Garmin es que ronda los 900 euros. Sin embargo, un gigante chino de la tecnología como Xiaomi, ha creado otro reloj con resistencia y especificaciones militares pero con un precio más comedido que no debería superar los 150 euros. La autonomía del Amazfit T-Rex también es de unos 20 días y por ejemplo es capaz de resistir temperaturas de entre -40 y 70 grados. Tiene una fantástica pantalla AMOLED, con una resolución de 360x360 píxeles. Un modelo que por precio y especificaciones va a resultar un auténtico superventas.

Tweets destacados



Las caras de la noticia

Mercedes Montaner



El Colegio de Enfermería de Teruel ha entregado la medalla de oro del premio Ángel Torres Benedicto a Mercedes Montaner por sus 43 años de trayectoria por y para los pacientes. Un galardón en el que son sus propios compañeros los que proponen las candidaturas, lo que supone un honor todavía más grande para ella.



Susana Ibáñez, Javier Seoane y Ana Pilar Nsoa

El trabajo "Estudio de evaluación e intervención sobre la salud bucodental en población pediátrica", realizado por las enfermeras Susana Ibáñez y Javier Seoane, y la pediatra Ana Pilar Nsoa ha logrado el premio a la mejor comunicación de profesionales de la Comunidad Valenciana en las X Jornadas de la Asociación de Enfermería Comunitaria. Los autores vieron una necesidad de salud, ya que observaron que la salud bucodental se encuentra un poco olvidada en los niños ingresados.

Punto final

El dato

277.300

Para 2020 se prevé que en España se superen los 277.300 pacientes diagnosticados con un tumor (160.000 hombres y 117.000 mujeres), y se estima que para 2040 serán más de 29 millones los nuevos casos anuales diagnosticados en todo el mundo, según cifras de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM).



DIARIOENFERMERO

El mejor portal de noticias de enfermería y salud



diarioenfermero.es

síguenos en:





Tu hogar es único

ENFERSEGUROS con **AXA HOGAR**:
un seguro de hogar para cada vivienda



Primera vivienda

Piso 90 m²
VITORIA-GASTEIZ
desde 79,77€ /año



Segunda vivienda

Apartamento 80 m²
BENIDORM
desde 71,83€ /año



Inquilino

Estudio 40 m²
CÁCERES
desde 83,98€ /año

Infórmate en:
www.enferseguros.com
Tel.: 91 334 55 25

Promoción exclusiva
para el colectivo enfermero, sus familias y
los empleados de la organización colegial