LA REVISTA DE LOS PROFESIONALES COLEGIADOS DE ENFERMERÍA

enfermería facultativa

Año XXI | Número 277 | 16 - 31 mayo 2018

ESPECIAL DIA INTERNACIONAL DE LAS ENFERMERAS

#TUENFERMERADEJAHUELLA, LA CAMPAÑA QUE VISIBILIZA LA PROFESIÓN

VICTORIA I, un consenso para actuar ante las nuevas amenazas terroristas

Las enfermeras, un gran apoyo en las primeras semanas de maternidad

FOTOENFERMERÍA 2018

Participa y gana hasta 1.000 €

1.000, 500 y 250 €, para los tres ganadores
Premio especial de cooperación 500€
Premio especial estudiantes 500€

Envía tus fotos a
concursofotos@consejogeneralenfermeria.org

Consulta las bases aquí

CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA

CON LA COLABORACIÓN DE

NOVARTIS

Constantes vitales

Florentino Pérez Raya

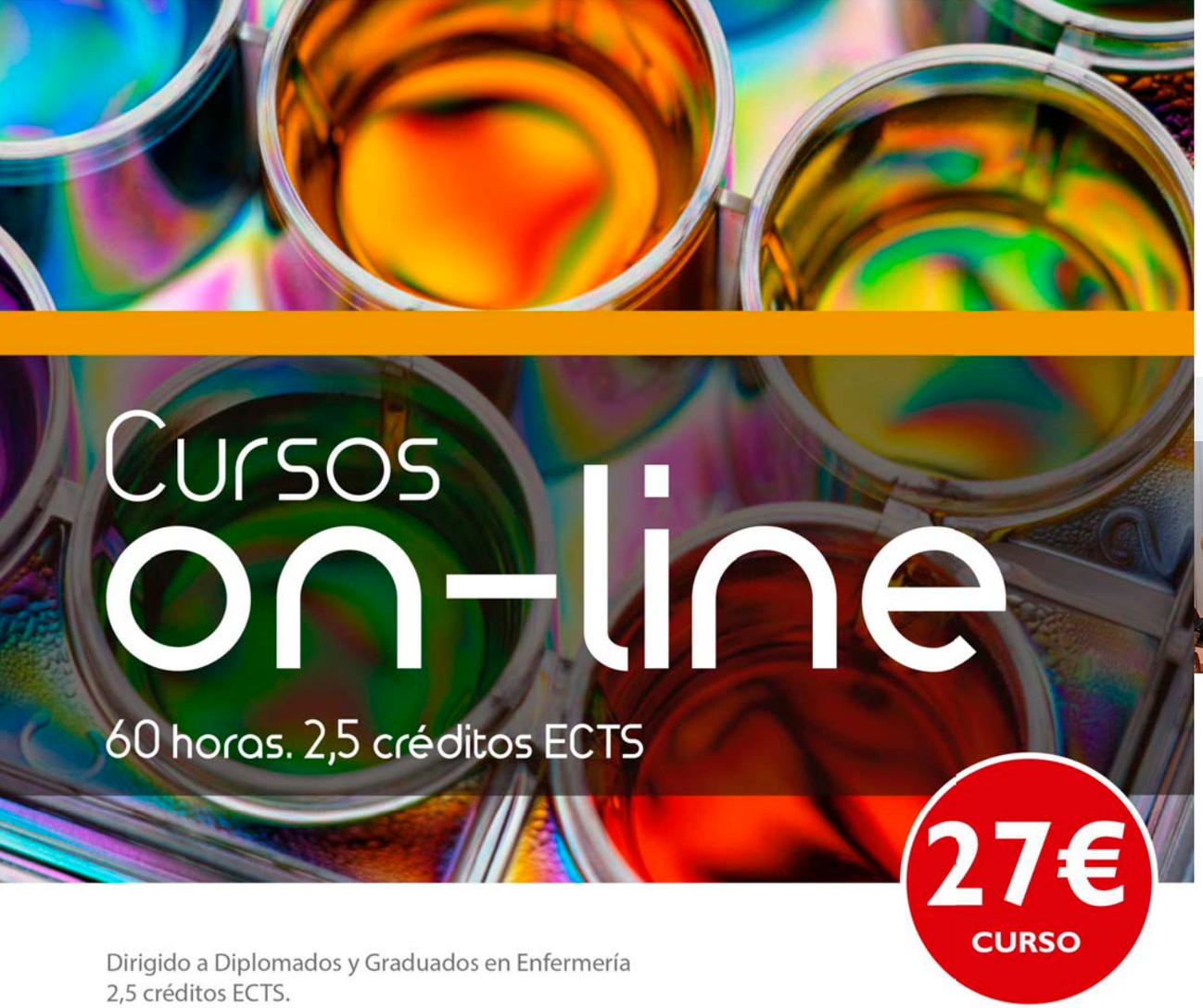
Presidente del Consejo General de Enfermería

Gracias

Hace casi dos siglos, la enfermera británica Florence Nightingale creó el primer modelo conceptual de enfermería y por eso el Día Internacional de nuestra profesión —12 de mayo— coincide con su fecha de nacimiento. Tanto tiempo después, Florence sigue inspirando vocaciones enfermeras y su memoria está más presente que nunca. Es un día que celebramos para alzar la voz y, de forma pública, poner en valor el trabajo que hacéis a diario. La visibilidad de una labor esencial para la sociedad y el sistema sanitario como la vuestra es uno de los objetivos prioritarios para la institución que presido. Por eso hemos querido ir más allá de un acto festivo o científico y desde nuestro Departamento de Comunicación se ha diseñado una campaña sin precedentes como *Tu enfermera deja huella,* una iniciativa que aspiramos a que llegue al corazón de todos los profesionales y de la sociedad a la que servimos y cuidamos con esmero.

El objetivo es rendir homenaje a las enfermeras y enfermeros que trabajan en España y, a través de ellos, a toda la sociedad que confía en su profesionalidad y les confía nada menos que el cuidado de su salud. A los pacientes que han colaborado en esta iniciativa sólo puedo expresarles mi gratitud —en nombre de los 295.000 enfermeras y enfermeros— por asomar su voz a la ventana de la sociedad española.

Las enfermeras, como verdadera columna vertebral del sistema sanitario, hacen posible que nuestra sanidad funcione día a día y sea considerada una de las mejores del mundo. No hay un solo día, una sola hora, un solo minuto ni un solo segundo en el que una enfermera no esté al lado del paciente sea sábado, domingo, festivo, Nochebuena, Nochevieja, Semana Santa o verano. Y también ellas y ellos tienen padres, hermanos, esposa, esposo, hijos, familia y necesidades humanas como cualquier otro. ¡Pero están siempre ahí y ya es hora de hacerlo visible!



Dirigido a Diplomados y Graduados en Enfermería
2,5 créditos ECTS.
Modalidad on-line.

CURSOS:

- Supervisión para enfermería. Gestión de recursos humanos
- Electrocardiografía básica y síndrome coronario agudo
- Oxigenoterapia: cuidados enfermeros
- Herbodietética y suplementación
- Cuidados complementarios en enfermería holística

ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS DE LA SALUD

Fuente del Rey, 2. 28023 Madrid
Tel.: 91 334 55 00
Fax: 91 334 55 05
eics@escuelacienciassalud.com
www.escuelacienciassalud.com

Sumario

Número 277

16 - 31 mayo 2018

6 **Portada**
Tu enfermera deja huella da voz a los pacientes en una ambiciosa campaña que visibiliza la labor de las enfermeras

18 **Noticias**
– Cronicidad y la gestión de los cuidados, bases del futuro liderazgo enfermero
– El CGE y MSD firman un convenio que reforzará la formación de los enfermeras

46 **Cooperación**
El reto de trabajar por los derechos sexuales y reproductivos en Marruecos

48 **Sociolaboral**
Canalización de vías por los técnicos de laboratorio

50 **Opinión**
Rafael Lletget: "Un rincón para la reflexión (III)"

52 **Opinión**
Sergio Alonso: "El bajo perfil de la sanidad en el nuevo modelo de financiación"

58 **Viajes**
Al buen tiempo, gastronomía al aire libre

60 **Motor**
Una invitación a un viaje en primera clase

64 **Televisión**
Amaia y Alfred, caviar en un cucurucho de cartón

65 **Cine**
Ready Player 1: Un tributo a los 80 en una vida virtual

Staff

Director: Florentino Pérez Raya. **Director técnico:** Íñigo Lapetra *(i.lapetra@consejogeneralenfermeria.org)*. **Coordinador editorial:** David Ruipérez *(d.ruiperez@consejogeneralenfermeria.org)*. **Redactores:** Gema Romero *(g.romero@consejogeneralenfermeria.org)*, Alicia Almendros *(a.almendros@consejogeneralenfermeria.org)*, Ángel M. Gregoris *(am.gregoris@consejogeneralenfermeria.org)*, Marina Vieira *(m.vieira@escuelacienciassalud.com)*, Raquel González *(r.gonzalez@consejogeneralenfermeria.org)*. **Consejo editorial:** Pilar Fernández, José Ángel Rodríguez, José Vicente González, Fidel Rodríguez, Francisco Corpas, José Luis Cobos y Mercedes Gómez del Pulgar. **Asesores Internacionales:** Alina Souza, Esther Reyes y Michela Beretta. **Diseño:** Kelsing Comunicación. **Maquetación:** Fernando Gómara y Ángel Martínez. **Edición ortográfica y gramatical:** Verbalia. **Ilustraciones:** Augusto Costhanzo. **Asesoría Socioprofesional:** Silvia Sáez y María Jose Fernández. **Fotografía de portada:** Javier Ruiz Burón

Enfermería Facultativa: C/ Fuente del Rey, 2. 28023. Madrid. Suscripciones y modificación de datos: 902 500 000. Redacción: Tel.: 91 334 55 13. *comunicacion@consejogeneralenfermeria.org*. Marketing y publicidad: Tel.: 91 334 55 20. Edita: Consejo General de Enfermería. Depósito legal: M-30977-1995. ISSN: 1697-9044. Ámbito de difusión: nacional.

ENFERMERÍA FACULTATIVA no se hace responsable ni comparte necesariamente las opiniones de terceros emitidas a través de esta revista

Tu enfermera deja huella da voz a los pacientes en una ambiciosa campaña que visibiliza la labor de las enfermeras

RAQUEL GONZÁLEZ. Madrid

Con motivo del Día Internacional de las Enfermeras, celebrado el 12 de mayo, el Consejo General de Enfermería lanzó una campaña a nivel nacional en la que los pacientes cuentan cómo ha influido en su vida el cuidado y la atención de sus enfermeras y enfermeros.

Bajo el lema *Tu enfermera deja huella*, la campaña incluye un vídeo que recoge los testimonios de seis pacientes de perfiles muy diversos y de las enfermeras y enfermeros que en situaciones puntuales o a lo largo de su vida se han encargado de prestarles los mejores cuidados.

Además del vídeo, la campaña, que el pasado día 9 fue presentada a los medios de comunicación con la presencia de los pacientes y enfermeros protagonistas, contó con la celebración de distintos actos a lo largo de toda la semana, entre los que se incluyeron la colocación de paneles gigantes en varios hospitales para que los pacientes pudieran dejar sus mensajes a las enfermeras.

> En el vídeo participan pacientes de todas las fases de la vida

Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería, afirmó que está campaña "es muy importante para nosotros porque ponemos en conocimiento de toda la sociedad que la enfermera no responde al estereotipo que muchos medios, desgraciadamente, se empeñan en difundir".

Historias con corazón

"Para el vídeo —añade— hemos buscado pacientes en todas las fases de la vida porque en todas ellas habrá siempre presente una enfermera. Desde antes de nacer hasta el momento final de la vida. ¡Esta es nuestra grandeza como profesión! Y en todas esas etapas vitales, el centro de la actividad enfermera ha sido, es y será siempre el paciente. No es un eslogan. Es la realidad de una profesión siempre comprometida con las personas, enfermas o sanas".

Por su parte, el director de comunicación del Consejo General de Enfermería, Íñigo Lapetra, quiso agradecer la colaboración de enfermeras y pacientes en esta campaña: "sin ellos, no hubiera sido posible". El objetivo, explicó, "ha sido el de reflejar cómo las enfermeras dejan huella en sus pacientes y así se ha concebido la imagen de la campaña, representada por la mano de un niño y la de un enfermero que se funden y enmarcan en el corazón que representa esa relación tan especial que se crea entre profesional y paciente".

En esta línea, precisamente, los pacientes expresaron cómo han vivido esa relación con sus enfermeras. En el caso de Paloma Fuertes, madre de una niña con diabetes que fue diagnostica con apenas dos años, la palabra que define ese vínculo es la de "humanidad": "Todas las enfermeras la llevan muy dentro. Nos quitáis la etiqueta de pacientes y nos dais la de personas. En nuestro caso, la enfermera que hizo esto posible fue Graciela. Las enfermeras nos convertís en personas, con nombre, que tenemos

Si no puede ver el vídeo correctamente pinche aquí

una enfermedad, sí, pero que somos personas y vosotras nos devolvéis la humanidad cuando vamos al hospital, cuando nos tenemos que quitar la ropa para hacernos una prueba… ".

Para su hija Claudia, ya adolescente, las enfermeras "sois pilares fundamentales para superar cualquier problema. Es muy bonito teneros a nuestro lado".

Graciela Porres, la enfermera del Hospital Universitario Niño Jesús que ha atendido a Claudia desde el primer momento, lo tiene claro: "Yo siempre trato como me gustaría que me trataran y ahora que soy paciente aún lo creo más. Es vocacional y te sale de forma espontánea. Te sale empatizar con los pacientes. Yo les tengo de 0 a 18 años y cuando les dejo, siento como un desgarro, siento que se me va algo. Les atiendes con problemas de todo tipo, familiares, del colegio… me preguntan por mi hija, por mis cosas… y siempre les digo que, aunque crezcan y se vayan, me tienen para lo que necesiten".

> Una iniciativa que pone en valor la labor de esta profesión

Más allá del cuidado, Graciela Porres ha subrayado también la labor de la enfermera en la promoción de la salud y la formación de los pacientes para que potenciar el autocuidado: "Me gusta dar a los pacientes las herramientas necesarias para que cuando lleguen a su casa sean capaces de gestionar su propia salud y sean autónomos".

Estrato humano

Miguel Heras, por su parte, fue trasplantado de hígado hace 17 años. "Encontrar a Yolanda como enfermera es una de las mejores cosas que me han pasado. Es más, ella casi me salvó la vida porque yo tenía un problema en la sangre y justo cuando estaba en el quirófano se dio cuenta de que la sangre que me podían meter en el cuerpo no era la adecuada", ha asegurado.

Por su parte, las enfermeras que trabajan con recién nacidos, Teresa Córcoles y Yolanda Cantos, de la consulta de alta precoz del Hospital Universitario de Getafe, han explicado que "nuestra relación con las madres es fundamental porque en la consulta nosotras usamos muy poca técnica y mucho contacto; por eso, el trato humano es tan importante para nosotras". Yolanda Cantos ha asegurado que le emociona escuchar las palabras que su paciente dice de ellas y se pregunta "¿yo le he dado tanto a esta mujer? Es una sensación curiosa, tú lo das, pero no valoras lo que das, das lo que sabes, lo que tienes, el apoyo y luego son ellas las que te dicen lo que les has dado y a ti a veces te sorprende…".

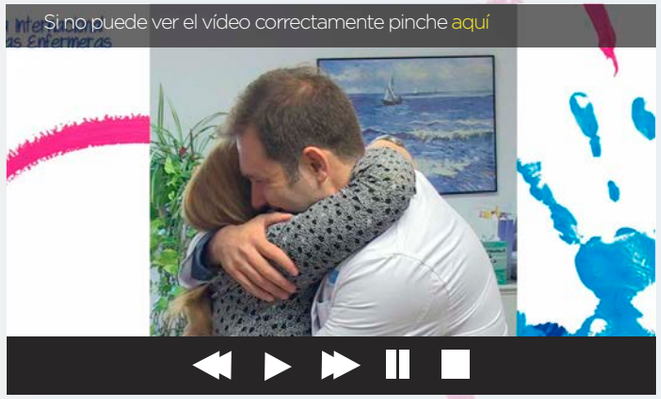
> "El objetivo es reflejar que las enfermeras dejan huella en sus pacientes"

Reconocimiento

José Miguel Mansilla, enfermero de Atención Primaria del centro de salud de Pinto, admite que "es muy reconfortante que nuestro trabajo sea reconocido por quienes son los destinatarios finales, los pacientes. Su agradecimiento vale mucho más que cualquier renocimiento profesional". Para este enfermero, "el Consejo General de Enfermería ha hecho un vídeo muy humano para una profesión muy humana".

Con esta iniciativa el Consejo General de Enfermería se suma al movimiento internacional *Nursing Now,* con el que desde el Consejo Internacional de Enfermeras se busca también poner en valor la importancia que tiene la enfermera en nuestra sociedad.

"Son una ayuda 100% en mi vida diaria. Su labor no está pagada con dinero"



Eva María Requena no acude a la consulta de enfermería como paciente. Ella es cuidadora y necesita que su enfermero, José Miguel Mansilla, le ayude en sus cuidados en casa con dos familiares dependientes. "Por suerte o por desgracia tengo dos personas que necesitan más recursos casa y gracias a José Miguel he encontrado lo que como cuidadora necesito", expone Eva María. De la enfermería destaca su generosidad y humanidad: "cuando tenemos una urgencia en casa puedo contar con ellos y me facilitan que pueda trabajar, porque es difícil coordinar vida familiar y laboral en los tiempos que corren", afirma. Para Eva María "la labor de enfermería no está pagada con dinero. Son una ayuda 100% en mi vida diaria".

José Miguel recuerda que al contar con una población cada vez más envejecida y más pacientes crónicos, "los cuidadores son un pilar fundamental para la sostenibilidad de los pacientes en domicilio. Para nosotros su tranquilidad y satisfacción es algo que a los enfermeros nos ayuda y nos sirve casi más que la nómina", resalta.

"Gracias a él he podido salir de la depresión en la que estaba inmersa"

La relación de María Teresa Sánchez y José Miguel Mansilla comenzó un poco por casualidad. El azar quiso que él fuese su enfermero. "Fue el enfermero que nos asignaron a mí y a mi familia y desde 2011 se ha convertido en mi mejor soporte a nivel emocional. Tuve una crisis personal y emocional muy grande y él me ha ayudado a salir del agujero en el que estaba metida", explica María Teresa. Al mismo tiempo esta pacienta empezó con problemas de hipertensión y su enfermero es quien la controla.

José Miguel lleva como enfermero en el centro de salud de Pinto 18 años y asegura que su relación con los pacientes va más allá de una simple patología. "Nosotros conocemos la importancia que tienen sus enfermedades y cómo le influyen otros aspectos como los laborales o emocionales en ellas". Y es que cuidar es el principal objetivo de la enfermería: "yo me hice enfermero para ayudar a la población", confiesa.

"Es impresionante el camino de huellas que deja la enfermera"

"Claudia comenzó con la diabetes tipo I cuando tenía dos años y cuatro meses. Fue una situación horrible y si no fuese por la ayuda de nuestra enfermera, hubiese sido todavía más difícil. Es impresionante no la huella que deja, sino el camino de huellas que nos permite seguir avanzando para poder llevar la enfermedad con normalidad", afirma Paloma Fuertes, la madre de Claudia, una adolescente que lleva 14 años diagnosticada de diabetes. Para ella, su enfermera ha sido su ángel de la guarda porque "ha estado siempre ahí". Emocionada, Graciela Porres, enfermera del Hospital Niño Jesús, de Madrid, asegura que no tiene palabras para agradecer esto. "Quizás por mi personalidad o por lo que yo espero de los niños es por lo que decidí escoger esta profesión", subraya.

"Si tengo algún problema, puedo llamar y sé que ese mismo día me resuelve la duda"

Tras 12 años juntas, Lucía considera que el vínculo que se ha creado entre ella y su enfermera, Graciela, ha traspasado la consulta. "Siempre puedo contar con ella: si tengo algún problema, puedo llamar y sé que ese mismo día me resuelve la duda. Es un apoyo constante", reconoce Lucía, de 16 años, diagnosticada de diabetes. Graciela comenta que eso es lo que ella quiere y asegura que es muy emocionante ver cómo responden los pacientes "porque todo lo que hago, lo hago por ellos y me pongo fácilmente en su lugar". Los gestos y las miradas con Lucía dejan en evidencia una enorme complicidad, pero no sólo con ella, sino también con su madre, que recuerda el diagnóstico como "si el mundo se derrumbara". "De pronto te encuentras con algo que desconoces completamente y no sabes de qué te están hablando. Ahí estuvieron las enfermeras para explicarnos todo y no salimos del hospital hasta que aprendimos cómo pinchar, cómo debía comer, qué problemas podíamos tener… Sobre todo, nos enseñaron que no había que tratarlos de manera diferente", puntualiza Mercedes Gil.

"El estoma me resultaba dificilísimo hasta que mis enfermeros me salvaron"

Vivir con un estoma es una situación que trastoca la vida del paciente y que requiere de profesionales expertos para saber manejar el problema. En muchas ocasiones, los afectados ven cómo su rutina cambia de manera drástica. Esto es lo que le ocurrió a Ángeles hace ahora tres años. "Me resultó dificilísimo porque era muy complicado cambiar el disco. Me dolía, se pegaba… Hasta que me trataron Alberto y Ainhoa y me salvaron. Te podría decir que incluso me salvaron la vida", afirma la paciente, que asegura que desde ese momento sus enfermeros tienen una huella imborrable en su corazón: "son mis amigos y los quiero muchísimo". Ese papel, imprescindible para ella, es el que llevan a cabo Alberto y Ainhoa, enfermeros del Hospital HM Sanchinarro, que resaltan que para ellos desde que un paciente llega al centro, "adquirimos un compromiso con ellos y se mantiene en el tiempo hasta que el paciente lo requiera".

"Gracias a la seguridad que transmiten conseguí que ser madre de gemelos prematuros fuese más llevadero"

Laura Parro fue madre de gemelos prematuros. "Ya tenía una niña de tres años y creía que cierta experiencia, pero la primera noche con los niños fue muy estresante hasta que llegaron las enfermeras y me explicaron cómo amamantar a dos niños prematuros", explica Parro. Entre esta madre y sus enfermeras, Yolanda Cantos y Teresa Córcoles, se ha establecido un círculo muy cercano. "La verdad que estoy muy agradecida. Gracias a la seguridad que transmiten conseguí ser madre de gemelos prematuros", afirma Parro.

En la consulta de alta precoz del Hospital de Getafe tratan con mucho tacto. "Sabemos que son momentos duros y tener un referente de confianza les ayuda en esos primeros días después del parto", argumenta Cantos. Su trabajo es poco técnico, trabajan mucho el piel con piel, "y eso hace que para nosotros el trato humano sea tan importante", apostilla Córcoles. Estas enfermeras reconocen que ellas dan los que tienen "y luego son ellas quienes te dicen lo que les has dado y te sorprende porque ponen cosas en tu boca que ni recuerdas o que no piensas que les ayuda tanto", finaliza Cantos.

"Yolanda es una de las mejores cosas que me han pasado en la vida"

Miguel Heras fue trasplantado de hígado en el Hospital Puerta de Hierro de Majadahonda y desde entonces es paciente de Yolanda. Confiesa que encontrar a Yolanda como enfermera es una de las mejores cosas que me ha pasado. Es más, ella casi me salvó la vida. Tenía un problema en la sangre y justo cuando estaba en el quirófano se dio cuenta de que la sangre que me podían meter en el cuerpo no era la adecuada". El paciente valora a su enfermera como si fuese parte de su familia: "como profesional es maravillosa y como persona es la mejor. Me une con ella una amistad cada día mayor, ha llegado a ser para mí como un familiar". Además, es un apoyo para todo en su vida: "tengo otros problemas de hernias discales, me han operado cinco veces y siempre cuento con ella. Cuando estoy en el hospital ingresado siempre me sube a ver. Para mí es como un bálsamo", explica emocionado.

Yolanda Cítores es enfermera desde hace 24 años en el mismo hospital y conoce a Miguel desde que, hace 17 años, fue trasplantado de hígado. A la enfermera le produce una gran satisfacción recibir este tipo de reconocimientos de sus pacientes porque "cuando un paciente necesita ser atendido el que haya una profesional que pueda escucharle y atender sus necesidades es un elemento fundamental". Además, considera que "es un enorme placer que un paciente como Miguel te diga cosas tan bonitas que llegan al corazón". La enfermera también siente un vínculo muy estrecho con su paciente y confiesa que "siempre la huella que deja un paciente es inmejorable".

"Me ha ayudado a ser la mejor futura mamá"

Cristina Jáñez está embarazada de 28 semanas. Para ella la enfermería y más concretamente su matrona le ha dejado una gran huella porque "en este proyecto que es el embarazo, el más importante y más bonito de mi vida, me ha dado muy buenos consejos para poder ser la mejor futura mamá, la mejor embarazada en este momento".

No sólo las futuras mamás se llevan la huella de la profesión. Para Pilar Toribio, la matrona que la atiende, "soy la persona que soy gracias a la enfermería. La enfermería me ha dado mucha sabiduría, mucho conocimiento del mundo, de las distintas necesidades de todas las personas y de la necesidad del cuidado en esta sociedad". De hecho, ella también agradece poder ayudar a la gente y que se dejen cuidar.

La población se vuelca con la profesión en la Semana de las Enfermeras

ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

¡GRACIAS! Es, sin ninguna duda, la palabra más repetida estos días los hospitales Puerta de Hierro, el Clínico San Carlos y el de Getafe, de Madrid, han acogido tres paneles gigantes en los que pacientes, familiares y sanitarios han vertido sus mejores palabras para las enfermeras, que dedican día y noche para cuidar y velar por la salud de todos, sin olvidar nunca su sonrisa.

> Rotuladores y notas adhesivas inundaron los paneles durante días

Visibilidad

La iniciativa, enmarcada dentro de la Semana de las Enfermeras, forma parte de la campaña #TuEnfermeraDejaHuella, puesta en marcha por el Consejo General de Enfermería (CGE), con la que se pretende dar visibilidad a este colectivo que conforman más de 290.000 profesionales y que tienen un papel fundamental en el Sistema Nacional de Salud. Rotuladores y notas adhesivas rosas y azules inundaron estos paneles durante varios días para gritar alto y claro la importancia de las enfermeras. "Hacer lo que nadie más hará, un camino que nadie más puede tomar", escribía un joven en el Hospital de Getafe, durante la primera jornada, en la que participaron más de 500 personas. Muchos han aprovechado también para agradecer el trato que en la actualidad o anteriormente habían tenido con sus familiares enfermos. "Están siempre, día y noche, son muchos pacientes y se necesitan más enfermeras, pero ellas no pierden la ilusión por su profesión. Es admirable verlas", contaba la hija de una paciente ingresada.

Acogida

"Es impresionante ver la respuesta que está teniendo la población con esta campaña y comprobar el cariño que recibimos todos los profesionales de enfermería con acciones como esta. Desde el Consejo General de Enfermería sólo podemos devolver las gracias a todas estas personas que se han acercado hasta los paneles para firmar", apuntaba Florentino Pérez Raya, presidente del CGE, durante la inauguración del panel del Clínico.

En estos primeros días han sido muchos los que, a pesar de las prisas, no han dudado en pararse, acercarse y aplaudir por lo fantásticas que son las enfermeras, tal y como ellos mismos han explicado a los representantes de la enfermería que se han pasado por allí. "Es una campaña que pone en valor a la profesión de enfermería, pero sobre todo a la labor que ejercen en cada puesto. Porque la enfermera deja huella a través de los pacientes y de la población en general. La enfermera deja huella no solo en la piel y en el cuidado de las personas sino en el corazón", decía Raquel Rodríguez, vicepresidenta tercera del CGE, en el panel del Puerta de Hierro. Diego Ayuso y Rafael Jesús López, como secretario general y vicesecretario general del Consejo, admitían que este éxito abrumador no supone otra cosa que "una constatación evidente y a su vez un parámetro indicador de que realmente las enfermeras españolas han dejado y dejan huella profesional, afectiva y humana sobre los pacientes y usuarios del sistema".

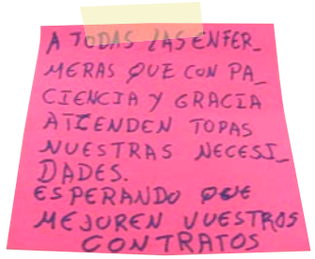
Positivas

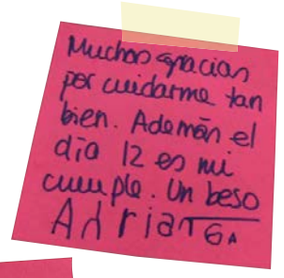
Para los hospitales, acercar la enfermería a la población general también está siendo todo un honor. Así lo ha expresado Encarna Fernández del Palacio, directora de Enfermería del Clínico, que considera que conocer lo que opinan los pacientes es muy importante para ellos, tanto las cosas positivas como las negativas. "Lo positivo nos sube la moral y lo negativo nos ayuda a mejorar y a cuidar mejor. Es una iniciativa muy bonita aprovechando el Día Internacional de las Enfermeras", subraya. Igual de emocionada se encontraba M.ª Eugenia Abad, subdirectora de Enfermería del Hospital de Getafe, que apunta que es "muy importante que todos los pacientes, desde que son niños hasta el fallecimiento cuenten cómo es el trato con la enfermería, tanto en las consultas externas como en hospitalización, cuidados intensivos…". Desde el Puerta de Hierro, la directora de Enfermería, Almudena Santano, considera que esta campaña es algo que la población va a reconocer porque acciones como estas son "lo que se necesita para identificar a esos enfermeros que estamos 24 horas al día, 365 días al año con ellos durante su proceso de asistencia o de enfermedad".

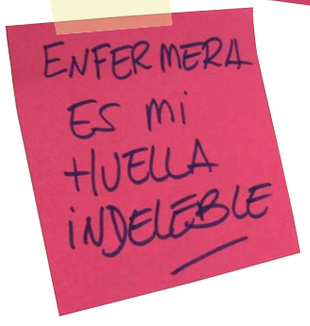
> Para los hospitales, acercar la enfermería a la población es un honor

> "Sólo podemos dar las gracias a todas las personas que han firmado"

Si no puede ver el vídeo correctamente pinche aquí

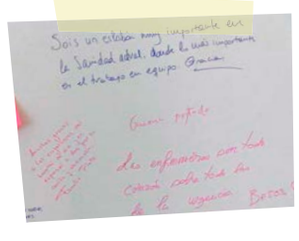






Si no puede ver el vídeo correctamente pinche aquí

Si no puede ver el vídeo correctamente pinche aquí



Cronicidad y la gestión de los cuidados, bases del futuro liderazgo enfermero

GEMA ROMERO. Madrid

"Los enfermeros están perfectamente capacitados, tenemos competencias y podríamos estar ocupando más puestos de responsabilidad. ¿Cuáles son los motivos por los que somos tan pocos los que lideramos puestos donde se deciden las políticas sanitarias?". Con esta pregunta de Begoña Tundidor, enfermera, diputada y portavoz de Sanidad del Congreso, ha dado comienzo aun apasionante debate sobre liderazgo en la enfermería.

Organizado por el Consejo General de Enfermería, como pistoletazo de salida de los actos de la Semana de las Enfermeras, el debate ha contado con la participación de destacados líderes enfermeros: Begoña Tundidor, diputada nacional por el PSOE; Rosa M.ª Salazar, directora gerente del Hospital de Guadarrama (Madrid); Julio Fernández, presidente de la Conferencia de Decanos de Enfermería; Marisol Ochandorena, directora asistencial del Área Noroeste de Atención Primaria de Madrid; Pedro Soriano, coordinador de FFPaciente; y, Carmen Castilla, secretaria general de UGT Andalucía.

Diagnóstico

Para Begoña Tundidor la raíz del problema es que "tenemos una sociedad excesivamente medicalizada", en la que pasa desapercibida la labor de la enfermería. "Las enfermeras somos la columna vertebral de los hospitales y centros de salud, de todos los sitios en los que trabajamos" y, sin embargo, "no existe un reconocimiento verdadero de lo que hacemos".

Para Julio Fernández, el machismo de una profesión feminizada también influye sobre manera. A ello se suma el hecho de que todavía existe una gran brecha como es el "sometimiento que hemos tenido con respecto a la profesión médica. Está instalado en el inconsciente colectivo".

La feminización de la profesión es un gran hándicap, como coincidía la secretaria general de UGT Andalucía primera mujer en 130 años de la formación que encabeza de secretaria general. Hoy en día todavía tenemos que ver clichés de la enfermera con minifalda, como sucedió la pasada Nochevieja en TVE, toda una ofensa para la profesión pero que, a su juicio, también retrata a la sociedad en la que vivimos.

En los jóvenes, que ya no viven la subordinación, lo que se ceba es la precariedad laboral. Como explicaba Pedro Soriano, "cuando tienes contratos precarios, lo que buscas son puntos. Así es difícil pasar a la acción, porque las estructuras son difíciles de cambiar", señalaba.

Desde ámbitos muy distintos, y con trayectorias muy diferentes, todos los ponentes han coincidido es en el orgullo que sienten por su profesión. Todos tienen muy a gala su condición enfermeras, aunque han vivido la asistencia sanitaria de diferente forma. Por ello, las soluciones que aportan para mejorar el liderazgo de la enfermería también son diferentes.

Así, por ejemplo, para Rosa Salazar, que actualmente es la única enfermera que ocupa el cargo de directora gerente de un hospital, "una de las claves para destacar en el liderazgo es tener claro lo que hay que hacer y creer en lo que haces, aunque te equivoques". Y es que para Salazar "lo que no mejora, no permanece igual, empeora. Estamos ahí para mejorar las organizaciones que dirigimos", ha señalado.

Por ello, para Salazar "tenemos que ser más proclives a levantar la mano, a involucrarnos más. Tenemos que perder el miedo a lanzarnos. Nadie nos va a dejar el camino libre. Es una batalla que ganaremos, pero dependiendo de nuestra actitud lo haremos más pronto o más tarde".

De la misma opinión es Marisol Ochandorena, directora asistencial del Área Noroeste de Madrid, para quien la enfermería "tiene que dejar de llorar y pasar a la acción, ponernos a crecer y buscar soluciones. Ser más proactivos". Para esta enfermera que coordina 48 centros de salud, "tenemos que aprender de otras disciplinas y aprovechar las oportunidades que tenemos a nuestro alcance. La cronicidad nos está poniendo una alfombra roja a la enfermería, es nuestra oportunidad".

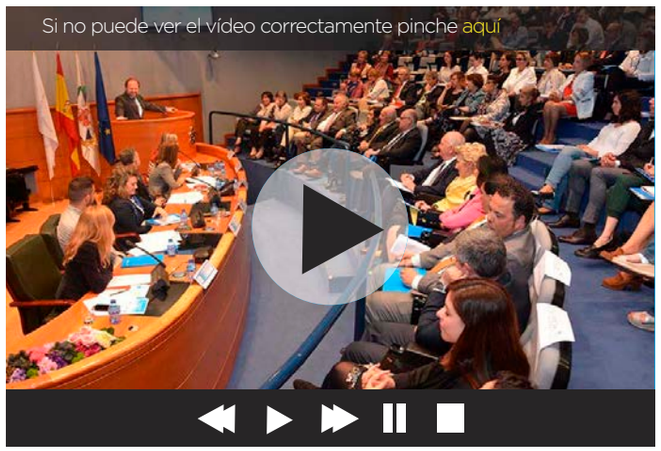
De hecho, todos han coincidido en que los retos que supone el envejecimiento de la población, la cronicidad, y la gestión de los cuidados, han de ser la base sobre la que se asiente el liderazgo enfermero, pues son trabajo enfermero. Una reivindicación que la profesión ha de hacer unida.

La hora de la enfermería

Precisamente esa reivindicación de los cuidados, cuya hora parece que por fin ha llegado, también ha servido al presidente del Consejo General de Enfermería para alertar de uno de los riesgos que acechan a la profesión: "Todos quieren cuidar, sean o no cuidadores, sepan o no hacerlo, sea parte de sus funciones o no", señalaba Florentino Pérez Raya. Pero la enfermería es la profesión de los cuidados y "antes de ver invadidas nuestras competencias por aquellos que no las poseen, deberá crear un nuevo marco de respeto a la competencia", ha recalcado, afirmando que "es el momento, de los cuidados, es la hora del cuidador, es el tiempo de la enfermería".

> La cronicidad es la alfombra roja de la enfermería

Si no puede ver el vídeo correctamente pinche aquí



El CGE premia la trayectoria de dos enfermeros

Antonio Morcillo y Florentino Pérez Raya

ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

Con motivo de la Semana de las Enfermeras, el Consejo General de Enfermería ha querido premiar a dos profesionales que han trabajado día y noche durante toda su vida por la profesión. En primer lugar, ha concedido la Gran Cruz de Enfermería, en su categoría de Oro, a Fidel Rodríguez, expresidente del Colegio de Enfermería de Ávila y vocal del pleno del CGE, por "sus profundas convicciones y valores personales y humanos dirigidos en todo momento a potenciar el desarrollo de la profesión enfermera desde principios éticos y humanistas, con el fin de proteger la salud de las personas, especialmente las más necesitadas y desfavorecidas".

Asimismo, desde la institución han querido dar este reconocimiento al enfermero "por su enorme generosidad y contribución al desarrollo, dignificación y visibilidad de la profesión enfermera, siendo pieza fundamental en la consecución de hitos como el Estatuto de la Profesión, la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias, el Real Decreto de Especialidades enfermeras o la prescripción "enfermera a través de la Ley del Medicamento".

> "Premiados por su generosidad al desarrollo y visibilidad de la enfermería"

Para él, "es un verdadero honor que el Consejo General haya reconocido la trayectoria que he tenido como representante de un colegio pequeñito como es Ávila y desde el que hemos estado implicados en muchísimas de las cosas que se han cocido en los últimos 26 años".

Fidel Rodríguez, que empezó como ATS, ha visto cómo ha ido cambiando la profesión y él aboga porque en la actualidad hay que remar para potenciar ese liderazgo enfermero. "Hemos trabajado muchísimo en Castilla y León para crear ese tipo de referentes, en que las enfermeras se formaran, estuvieran en los ámbitos de decisión y acompañándolo con una gestión moderna de los colegios", apunta. El enfermero cuenta que "se ha movido mucho, siempre le ha gustado el tema de los diagnósticos de enfermería y los he estado difundiendo por toda España". "No es en balde que en Ávila se hiciese el primer congreso del NIC y el NOC", recalca.

Compromiso

El también enfermero Antonio Morcillo Lucas, secretario del Colegio de Enfermería de Albacete, ha recibido la Encomienda de Enfermería al Mérito Colegial, en su categoría de Oro, por "su compromiso a lo largo de los años en que ha ejercido cargos representativos en el colegio de Albacete y en el Consejo Autonómico de Castilla-La Mancha, en los que siempre ha promovido el desarrollo de la profesión enfermera y el especial papel de la Organización Colegial en la ordenación y defensa de la misma.

Morcillo ha recogido la distinción muy emocionado y ha resaltado que para él es un honor recibir esta medalla. Dedicado en cuerpo y alma a la enfermería desde 1956, asegura que toda su vida ha girado en torno a la profesión y que este premio se lo dedica a su mujer y a sus hijos. "Es una satisfacción ver que he trabajado y me lo agradecen", asevera el enfermero, que afirma que todavía está en activo.

Empresas

Por otra parte, para finalizar la jornada, el Consejo General de Enfermería ha querido dar un reconocimiento a las empresas de productos sanitarios con mejor reputación en el *ranking* del Monitor de Reputación Sanitaria, elegidas por casi 3.000 enfermeras. Entre los galardonados se encuentra B Braun, 3M y Coloplast, en lo alto del pódium. Además, Smith & Nephew, Convatec, Bayer, Urgo, Becton Dickinson, Mölnlycke, Novartis, Johnson & Johnson, Hollister, BSN Medical, Tena, Medela, Laboratorios Indas, Vygon, Cinfa, Stryker, Aldo Union, Inibsa y Olympus.

Fidel Rodríguez y Florentino Pérez Raya

Inauguran la escultura del centenario del Colegio de Enfermería de Navarra

JAVIER IRURTIA. Pamplona

La actual presidenta del Colegio de Enfermería de Navarra y cuatro de sus antecesores en el cargo han inaugurado la escultura conmemorativa del centenario del órgano colegiado, que está instalada en uno de los jardines del Complejo Hospitalario de Navarra.

La escultura tiene el mismo lema que la celebración del centenario del colegio, "Un siglo de cuidados / Mende bat zaintzen" y representa un torso vestido con la casaca propia del uniforme de las enfermeras. Está situada junto a la acera de la calle Irunlarrea, al lado del camino que une el antiguo Hospital de Navarra con el Hospital Virgen del Camino.

Triángulo enfermero

En su intervención, la presidenta del colegio, Arantxa Osinaga, aseguró que, aunque "las enfermeras y enfermeros cuidamos a nuestros pacientes en todos los rincones de Navarra, este punto puede considerarse el centro del triángulo con mayor densidad enfermera de la Comunidad Foral. Un triángulo en cuyos vértices se sitúan los dos hospitales más grandes del Complejo Hospitalario y la Clínica Universidad de Navarra. Y, por si fuera poco, a mitad de camino entre las dos facultades de Enfermería, donde ahora mismo se está formando el futuro de nuestra profesión".

Señaló también la intención de compartir esta conmemoración con la ciudadanía: "¿Qué sentido tendría nuestra profesión si olvidara el objeto de sus cuidados: el paciente? Por eso, decidimos colocar la escultura en un lugar vivo, un punto donde el paso de personas es constante. Esperamos que su presencia sirva para dar visibilidad a nuestra profesión entre la ciudadanía y que logre reflejar la aportación de la enfermería a la sociedad navarra".

Osinaga quiso agradecer y valorar todo el trabajo de las enfermeras navarras que nos han precedido: "la profesión de enfermería viene de mucho tiempo atrás, por lo que el reconocimiento pretendido con la escultura retrocede hasta tiempos anteriores a la fundación del colegio para homenajear a todas las enfermeras y enfermeros que a lo largo de la historia se han dedicado en Navarra al cuidado de los demás".

Por su parte, Florentino Pérez, presidente del Consejo General de Enfermería, mostró su gratitud por este aniversario tanto "hacia todas y cada una de la enfermeras y enfermeros de Navarra a los que nos sentimos tan vinculados profesional y afectivamente, como a las personas que han conducido, con entusiasmo y elevado sentido de la responsabilidad, el desarrollo de una institución centenaria como es el colegio de Enfermería".

Cantabria entrega el premio "Candil" al periodista Carles Francino

REDACCIÓN. Santander

La presidenta del Colegio de Enfermería de Cantabria, Rocío Cardeñoso, junto con todas las direcciones de Enfermería y la Facultad de Enfermería de Cantabria celebraron unidos el Día Internacional de la Enfermería 2018, en el que se hizo entrega del primer premio "Candil" del Colegio de Enfermería de Cantabria al periodista, Carles Francino, por poner en valor la profesión enfermera en los medios de comunicación.

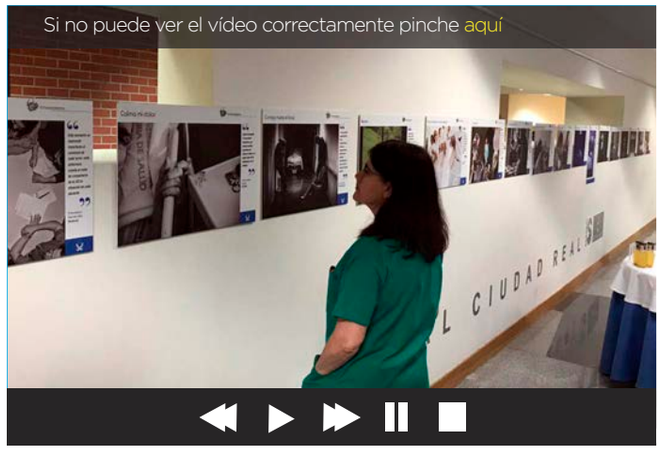
En representación de todos los enfermeros de Cantabria, Rocío cardeñoso, presidenta del Colegio, protagonizó la primera parte del programa el pasado 11 de mayo de "La Ventana", de la Cadena Ser, en el ámbito nacional. Los nuevos roles del cuidado, representados, en parte, por los enfermeros Adrián, Rocío o Laura, hablando de los cuidados profesionales y de su protagonismo en la actual estructura sanitaria fueron la parte documentada del programa de la SER. En este sentido, los cuidados contra el cáncer, la enfermería escolar o la enfermera de enlace fueron tres de los ejemplos elegidos por la cadena radiofónica como valores de futuro de la profesión.

> Existe la necesidad de favorecer la implantación de las especialidades

En el apartado de reivindicaciones, Rocío Cardeñoso hizo especial hincapié en la necesidad de favorecer la implantación de las especialidades como reto fundamental para avanzar en la calidad asistencial a los pacientes. A lo largo del programa se evidenció la alta calidad de los cuidados que se prestan en Cantabria, corroborado por el último Barómetro Sanitario en el que 77,8% de los cántabros asegura que el sistema sanitario público funciona bien o bastante bien, ascendiendo a un porcentaje del 83,3%, en el caso del personal de enfermería.

Carles Francino y Rocío Cardeñoso

FotoEnfermería llega al Hospital General Universitario de Ciudad Real



A.NARANJO / M.VIEIRA. Ciudad Real

En el marco de las celebraciones que el Colegio de Enfermeria de Ciudad Real está organizando en la provincia, el Hospital General Universitario de Ciudad Real acoge la exposición 'FotoEnfermería', que muestra escenas cotidianas de esta profesión y su relación con los pacientes en hospitales, centros de salud y otros ámbitos, desde un punto de vista muy humano y artístico. El presidente del Colegio de Enfermería de Ciudad Real, Carlos José Tirado y Juan Carlos Mayoral, director de Enfermería del Hospital General Universitario de Ciudad Real, han inaugurado la exposición que estará en la sala del Piano (vestíbulo de la planta baja) hasta finales de mayo. Carlos José Tirado destacó que este acto quiere visibilizar la sensibilidad artística de los profesionales de enfermería, coincidiendo con la celebración del Día Internacional de las Enfermeras que se celebra el 12 de mayo.

> La exposición estará visible hasta finales de mayo

Por su parte Juan Carlos Mayoral señaló que supone todo un honor que la exposición que está recorriendo los hospitales más prestigiosos de todo el país haya recalado en su hospital universitario. "Sin duda, una magnífica ocasión para que todo el mundo tenga la oportunidad de visualizar la excelencia y versatilidad de los cuidados que a diario dispensa la enfermería".

Segunda edición

Se trata de la segunda edición de la muestra, que ya ha recorrido otros centros sanitarios de España y que incluye los trabajos finalistas y ganadores de la segunda edición del premio nacional de fotografía enfermera. La exposición está organizada por el Consejo General de Enfermería (CGE), con la colaboración de Novartis, y es muy realista y especial, ya que además de las emociones que son palpables, se aprecia el talento de los profesionales y el compromiso con el paciente.

Entre las imágenes de la muestra se encuentran las ganadoras del concurso, que fueron seleccionadas de entre las más de 150 propuestas recibidas. La segunda ganadora corresponde a un enfermero ciudadrealeño, Ángel Atanasio. El primer y segundo premio fue para Francisco José López (Valladolid), e Isabel Bueno (Madrid), respectivamente.

Cada uno de los paneles va acompañado de un testimonio que relata qué llevó a sus autores a tomar la instantánea y qué pretenden reflejar, además hay un panel explicativo de la exposición y uno que informa sobre la edición que está en marcha en 2018, con el objetivo de animar a participar a los enfermeros de los lugares en los que se exhibe. Esta exposición estará disponible en el Hospital de Ciudad Real hasta finales de mayo, fecha en la que partirá a Galicia.

Más de 500 enfermeros se dieron cita en la ceremonia de Colegiados de Honor

El presidente del colegio de Cádiz junto a los colegiados de honor

REDACCIÓN. Cádiz

El Colegio de Enfermería de Cádiz celebró la ceremonia de los 'Colegiados de Honor 2018', coincidiendo con el Día Internacional de la Enfermería. Un destacado y entrañable acto, tal y como manifestó el presidente de los más de 7.000 enfermeros de la provincia, en el que han rendido homenaje a diversos profesionales de Enfermería en reconocimiento a "su trayectoria y contribución al desarrollo y crecimiento profesional".

La Junta de Gobierno del Colegio determinó conceder el nombramiento de 'Colegiado de Honor' a cinco enfermeros y una matrona a los que se les ha impuesto la insignia de oro colegial, en reconocimiento a "su lealtad colegial, trayectoria profesional, dedicación, entrega y sacrificio por la profesión enfermera".

Del mismo modo, se rindió homenaje a un total de 119 enfermeros, enfermeras y matronas que habían alcanzado su jubilación en el periodo 2016-2018, quienes recibieron la insignia de plata colegial "por su trayectoria profesional, entrega, valores éticos y humanos como enfermero".

Programa de actos y Distinciones

El programa de actos se inició con la celebración de una misa, tras la cual dio comienzo la entrega del 'Premio al Alumno más Destacado' de la promoción 2013-17 de cada uno de los centros universitarios de la provincia.

En el nombramiento de los 'Colegiados de Honor' y la entrega de las distinciones honoríficas. Fueron premiados el enfermero Ismael Martínez Villegas "por su compromiso, dedicación y esfuerzo en mejorar la práctica enfermera a través de la formación y la investigación"; el ilustre Colegio de Enfermería de Jaén con motivo del centenario de su fundación, así como a su presidente, José Lendínez Cobo, en virtud de "su importante contribución al crecimiento y reconocimiento enfermero"; la directora técnica del Centro Universitario de Enfermería Salus Infirmorum de Cádiz, Concepción Mejías Márquez, "por su excelente trayectoria profesional y su importante contribución en la formación de las nuevas generaciones enfermeras", y un total de 13 enfermeros gaditanos "por su valiosa y destacada labor profesional en materia de cooperación humanitaria".

El colegio de Cáceres con la Sanidad Militar y la Cooperación, en el DIE

Juan Fernando Conejero, capitán enfermero del Ejército de Tierra; Enrique Martín Bernardi, subdelegado de Defensa; Raquel Rodríguez Llanos, presidenta Colegio Enfermería de Cáceres; Ceciliano Franco, director Gerente del SES y Nahir Ivonne Pérez de Brun Carbajal, matrona cooperante

OLGA RUBIO. Cáceres

La presidenta del Colegio de Enfermería de Cáceres, Raquel Rodríguez Llanos, comenzó el Día Internacional de las Enfermera destacando el lema seleccionado este año por el Consejo Internacional de Enfermería y el Consejo General de Enfermería (CGE) "Enfermería: una voz para liderar. La salud es un derecho humano" tiene por objeto crear conciencia: primero, dentro de la profesión de la enfermería, acerca del acceso a la salud como un principio universal, que como sabemos no puede darse por sentado en todos los lugares del mundo; y, en segundo lugar, pretende hacer visible que las enfermeras desempeñan un papel clave para lograrlo". Y recordó que así está articulado en el Código Deontológico de la Enfermería, en su capítulo II, al hablar de la enfermería y el ser humano: "las enfermeras y enfermeros somos una voz para liderar mejorando el acceso a los cuidados; posibilitando un planteamiento a la salud centrado en las personas y sus necesidades, y garantizando que nuestra voz se escuche para influenciar las políticas de salud, así como su planificación y realización, para que no se le niegue la salud a ningún ser humano."

> "Las enfermeras somos una voz para liderar los cuidados"

En el transcurso del acto, se proyectó un emotivo video elaborado por el CGE en el marco de la campaña *Tu enfermera deja huella* en el que enfermeros y pacientes de distintas edades y problemas de salud abren su corazón y muestran el vínculo humano y profesional entre los ciudadanos y los sanitarios más cercanos y valorados por la sociedad. El colegio contó durante la celebración con la presencia de Ceciliano Franco, director gerente del Servicio Extremeño de Salud (SES); Nahir Ivonne Pérez de Brun Carbajal, matrona que compartió con los asistentes su experiencia personal sobre Cooperación Internacional y Juan Fernando Conejero Martínez, capitán enfermero del Ejercito de Tierra que habló sobre Sanidad Militar.

Así mismo, se entregó el premio del XXII Certamen Cacereño de Investigación al trabajo, y se hizo entrega de los premios a los tres finalistas del III Certamen de Fotografía patrocinado por Halcón Viajes.

Un encuentro muy entrañable en el que se impuso la insignia colegial a los enfermeros/as que han finalizado la especialidad en cualquier disciplina de Enfermería (EIR) y que culminó con el himno oficial de Enfermería "Allí estaré".

La enfermería de Castilla y León reclama que la profesión sea más reconocida

REDACCIÓN. Valladolid

Los cuidados y la atención de los profesionales de enfermería son el aspecto más valorado por los usuarios de Castilla y León, con una valoración media en Atención Primaria de 7,93 en Castilla y León frente 7,68 de la media nacional, y en Atención hospitalaria con un 7,87 frente a la media nacional, que es 7,61; y, por encima incluso del equipamiento y los medios tecnológicos, valorado con un 7,67 a nivel nacional, y que era el aspecto más valorado en años anteriores, según el reciente Barómetro Sanitario del Sistema Nacional de Salud, publicado por el Ministerio de Sanidad, el pasado 8 de mayo. Como estableció la Declaración de Granada en Defensa del Conocimiento Enfermero (DEGRA), el 16 de noviembre de 2012, "el colectivo enfermero de este país siente una profunda (y continua) falta de reconocimiento social, político y profesional".

Por ello, con motivo del Día Internacional de la Enfermería, "las enfermeras reclamamos más visibilidad porque hay una fuerte tendencia a no visualizar la profesionalidad y labor de las enfermeras, minimizando su impacto en el resultado asistencial, su función social y su capacidad para producir beneficios directos a los pacientes", explica Alfredo Escaja, presidente del Consejo de Colegios Profesionales de Enfermería de Castilla y León.

A pesar de la disponibilidad de las enfermeras para trabajar con las administraciones, la enfermería pasa inadvertida en nuestro entorno para la Administración, aunque no para los ciudadanos, y, como ejemplo no hay ninguna enfermera ocupando puestos de responsabilidades directivas en la Consejería de Sanidad, como en otras Comunidades Autónomas, donde las enfermeras sí desempeñan puestos de este tipo. Por ello, el Consejo Autonómico de Enfermería, quiere alzar la voz y recordar la relevancia de las enfermeras para garantizar el derecho a la salud de los ciudadanos de Castila y León. "Hoy en día es imposible concebir la sostenibilidad del sistema sin el trabajo profesional de las enfermeras, porque desarrollamos una profesión comprometida y estamos dispuestas y preparadas para seguir siendo un pilar fundamental de la salud de los ciudadanos", recuerda Alfredo Escaja.

> "Somos las protagonistas para garantizar el derecho a la salud"

"Los distintos informes muestran el compromiso de las enfermeras con su profesión y con la sociedad, y que son protagonistas para garantizar el Derecho humano a la salud", señala el presidente del Consejo.

Alfredo Escaja

El colegio de Las Palmas destaca la labor de las enfermeras doctoras

SANTIAGO GIL. Las Palmas

Colegio de Las Palmas

El Colegio de Enfermería de Las Palmas, que preside Tensy Calero, celebró el Día de la Enfermera 2018 dando protagonismo a doctoras enfermeras y doctores enfermeros colegiados en las tres islas de la provincia. En Fuerteventura, la mesa estuvo moderada por la vocal de la isla, la doctora enfermera Fefi Gil Pérez, y en la misma participaron las doctoras enfermeras María Celeste Curbelo Castro y Laura María Cabrera Hernández.

Celebración en la sede de Gran Canaria

Sede de Lanzarote

En Lanzarote, en una mesa moderada por la vocal del volegio, Liliana Melián, participaron la doctora enfermera Cristina Chas Barbeito y el doctor enfermero Álvaro Franco.

Celebración del DIE en Fuerteventura

Sede de Gran Canaria

Por último, en Gran Canaria, la mesa estuvo moderada por la doctora enfermera, Teresa Ramírez, y en la misma participaron las doctoras enfermeras Ángeles Ferrera y Candelaria Díaz y los doctores enfermeros José Santiago González, Héctor González de la Torre y Juan José Suárez.

Acto del DIE en la sede de Lanzarote

El liderazgo enfermero, protagonista en el Colegio de Enfermería de Vizcaya

MARCELO CURTO. Bilbao

Más de 600 profesionales de enfermería de Vizcaya se reunieron para celebrar, por adelantado, el Día Internacional de las Enfermeras, que tuvo como acto central la conferencia "Liderazgo enfermero", impartida por la doctora enfermera Eulàlia Juvé, investigadora, gestora y docente, y la única representante española en el Consejo Internacional de Enfermeras.

La experta desgranó varios pilares básicos de acción de los enfermeros y enfermeras para los próximos años. Por un lado, "debemos poder ejercer en toda la extensión de nuestros ámbitos de responsabilidad, respondiendo a las necesidades y a los problemas de salud de la población actual y futura, con criterios de utilidad, de distribución de poder y responsabilidades, y respondiendo a criterios de sostenibilidad económica".

También indicó que "las enfermeras especialistas deben tender a contar con unos ámbitos de responsabilidad diferenciales, claramente definidos", incluyendo el que la posesión del título de especialista sea obligatoria para el desempeño profesional.

La doctora enfermera señaló la necesidad de que los enfermeros y enfermeras puedan conseguir los niveles académicos más altos: "Las necesidades de salud son más complejas y las competencias requeridas para el ejercicio se incrementan, por lo que una formación a la altura es algo esencial".

> "Los enfermeros deben participar en el rediseño del SNS"

Por último, Eulàlia Juvé ha abogado por la participación de los enfermeros y enfermeras junto con los médicos y médicas, en el rediseño del sistema de salud, "ahondando en los procesos de socialización intra e interprofesional, en la simetría interprofesional, en el liderazgo y la mentorización y en el buen uso tanto del márquetin profesional como del poder y la responsabilidad en cada categoría profesional".

Premios

La jornada, que fue inaugurada por María José García Etxaniz, presidenta del Colegio de Enfermería de Vizcaya, incluyó también la entrega de los XI premios Vicenta López Echevarría a Trabajos de Enfermería 2017, que este año han premiado tres trabajos.

Eulàlia Juvé, investigadora, gestora y docente, y la única representante española en el Consejo Internacional de Enfermeras

El Cecova denuncia que la Comunidad Valenciana necesita 1.700 enfermeras

CARMELO BERNABÉU. Alicante

José Antonio Ávila

Ante la celebración del Día Internacional de la Enfermera, el Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (Cecova) destacó la necesidad de la ampliación de las plantillas de enfermeras para garantizar la adecuada cobertura del derecho a la salud.

En base al lema del CIE de este año, desde el Cecova destacamos que, para alcanzar la ratio media de enfermeras por cada 100.000 habitantes existente en España, la Comunidad Valenciana necesitaría contar con alrededor de 1.700 enfermeras más en activo. Actualmente la ratio en nuestra comunidad autónoma es de 501,36, siendo esta bastante inferior a la nacional, que se encuentra en un total de 535,9, lo que sitúa a la Comunidad Valenciana a la cola por este concepto, sólo por delante de Andalucía y Murcia. De producirse dicho incremento de profesionales enfermeros no sólo desaparecería el desempleo enfermero en nuestra Comunidad, sino que requeriríamos el retorno de aquellos profesionales que se han marchado al extranjero con el objeto de ejercer la profesión de Enfermería. Así pues, una atribución apropiada de estas plantillas descongestionaría la atención sanitaria y garantizaría la sostenibilidad futura del sistema sanitario público.

> "Es necesario convocar una OPE con la que ampliar plantillas"

Para ello sería necesario convocar una OPE con la que poder ampliar las actuales plantillas, y no sólo para consolidar la existente, como vienen haciendo las últimas ofertas de empleo público, A lo que habría que sumar la catalogación de plazas para enfermeras especialistas en el sistema sanitario público.

Derecho a la salud

Una serie de medidas dirigidas a alcanzar el objetivo de que toda la población pueda ejercer con plenas garantías su derecho a la salud, tal y como destaca el CIE en su lema de este año, pues no hay que olvidar tampoco que, como pone de manifiesto el estudio realizado por Linda Aiken, directora del Centro para Resultados de Salud e Investigación sobre Políticas de la Universidad de Filadelfia, por cada paciente de más que debe atender una enfermera en cualquier turno y en cualquier país la mortalidad se incrementa un 7%.

Por tanto, desde el Cecova consideran que el lema de este año más que un simple eslogan es un instrumento al que recurrir para que la Administración acometa de una vez por todas el cumplimiento de la necesidad de dotar con más enfermeras el sistema sanitario público en beneficio de una población que ve mermados sus derechos al no disponer de los recursos que requieren su seguridad y su bienestar.

Los enfermeros riojanos se reúnen en una jornada festiva y reivindicativa

ANTONIO EGIDO. La Rioja

Concienciar acerca del acceso a la salud como un principio que, lamentablemente, no puede darse por senado en todos los lugares del mundo, es el objetivo que tenía el Consejo Internacional de Enfermeras en el Día Internacional de la profesión sanitaria más numerosa de nuestro país. Una iniciativa a la que se ha sumado el Colegio de Enfermería de La Rioja para dar visibilidad a las enfermeras que desempeñan un papel clave en el Sistema Nacional de Salud.

Pedro Vidal junto al monumento a la enfermería durante la ofrenda floral

El acto riojano tuvo como lema "El cuidado transcultural". Tras la bienvenida del presidente del Colegio de Enfermería de La Rioja, Pedro Vidal, la enfermera M.ª Teresa Feito, presidenta de la Academia de las Ciencias de Enfermería de Vizcaya, continuó con una conferencia que ayudará a las profesionales en la necesidad actual de adaptar los cuidados a la cultura del paciente, en un mundo globalizado muy influido por los factores migratorios.

Seguidamente se hizo entrega de los premios fotográficos en su 18.ª edición y los científicos en su XXVIII edición para cerrar el acto con la ofrenda floral a las enfermeras de todos los tiempos ante el "Monumento a las enfermeras riojanas", en la Rotonda de las Enfermeras y el homenaje a los colegiados que han cumplido 25 años de colegiación con la imposición de la insignia de plata y a los colegiados con más de 40 años de colegiación a los que se les impuso las correspondientes insignias de oro, para cerrar el acto con un brindis por la profesión.

Decenas de enfermeras riojanas participaron en el Día Internacional de las Enfermeras

El primer contacto

Pedro Vidal recordó que la "enfermería sigue siendo el primer contacto que tiene el paciente con la salud pública, y por ello estamos asistiendo a diferentes actos de violencia de palabra o física que hay que combatir denunciando y poniendo delante de la Justicia a los violentos, al tiempo que nos gustaría que, como regalo festivo, el presidente de esta Comunidad retomará la antigua promesa que en su momento hizo a todos los enfermeros de poder contar con una Facultad de Enfermería en esta Comunidad, ya que posteriormente y sin saber el por qué, se desdijo de sus propias palabras".

Granada reúne a todos los estamentos de la profesión en el DIE

REDACCIÓN. Granada

Momento de la inaguración de la jornada

El Colegio Oficial de Enfermería de Granada, la Facultad de Ciencias de la Salud, la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía y la Fundación para el Desarrollo de la Enfermería (FUDEN) organizaron la Jornada *"Enfermería, una voz para liderar"*, con motivo del Día Internacional de la Enfermería.

Derecho humano

El evento registró cerca de 700 inscripciones (estudiantes de Grado, Enfermeros Internos Residentes (EIR), docentes y profesionales de enfermería) y contó, además, con la colaboración de las organizaciones sindicales CSIF, CC.OO. y SATSE. La jornada se desarrolló de la tarde en el Paraninfo del Edificio Central de la Universidad de Granada, bajo el lema elegido por el Consejo Internacional de Enfermería (CIE) para este año.

La apertura del evento contó con la presencia de la Rectora de la Universidad de Granada, Pilar Aranda, el delegado de Salud de la Junta de Andalucía, Higinio Almagro, el presidente del Colegio de Enfermería de Granada, Jacinto Escobar Navas, el presidente de la Fundación para el Desarrollo de la Enfermería, José Sánchez Gámez y la presidenta del Comité Científico de la jornada, Dolores Pozo. Todo ellos resaltaron la importancia de la unión de los colectivos profesionales, sindicales e institucionales de Enfermería de la provincia en estas jornadas para poner voz al liderazgo enfermero e intercambiar información y experiencias sobre distintos ámbitos de la enfermería y la salud como derecho universal.

> Los presentes resaltaron la importancia de la unión de los colectivos

El presidente del Colegio Oficial de Enfermería de Granada quiso recordar asimismo que, "en todo el mundo hay personas que aún carecen de una atención sanitaria adecuada y de calidad independientemente del lugar y entorno donde se encuentren". Del mismo modo, ha subrayado que ese derecho a la salud "también se les debe reconocer a los profesionales con un entorno de trabajo seguro, condiciones laborales positivas, una remuneración adecuada y medios suficientes, sin olvidar el derecho a que sean escuchados a la hora de tomar decisiones para volver a recuperar el color vivo que siempre ha caracterizado a la enfermería, a pesar de la crisis y de los recortes".

Pilar Lecuona, presidenta del Colegio de Guipúzcoa

"Defender nuestras competencias y no permitir el intrusismo es prioritario"

SANDRA TIL. Guipúzcoa

El salón de plenos del Ayuntamiento de San Sebastián acogió el viernes los actos organizados por el Colegio de Enfermería de Guipúzcoa (Coegi) para conmemorar el Día Internacional de la profesión que este año llevó por lema "Enfermería, una voz para liderar. La salud es un derecho humano".

La concejala de Acción Social del Ayuntamiento de Donostia, Aitziber San Román, y la presidenta del Coegi, Pilar Lecuona, inauguraron una tarde en la que se reconoció a las enfermeras que este año cumplen 25 años de colegiación.

Posteriormente, bajo el título "La ética de la enfermería: una profesión que nació entera", la filósofa, escritora y una de las máximas exponentes del feminismo, Amelia Valcárcel, dio una charla en la que habló sobre la ética profesional.

> "Florence Nightingale era una feminista práctica"

En su intervención, subrayó que el feminismo es una de las tradiciones políticas que más ha cambiado nuestra sociedad. "Florence Nightingale no era una feminista teórica, era una feminista práctica", dijo, para añadir que: "las personas que os dedicáis a enfermería ya no solo tenéis conocimientos de cuidados, también conocimientos médicos, biológicos y de farmacopea altos".

Por su parte, Pilar Lecuona subrayó en su discurso que "defender nuestras competencias y no permitir el intrusismo es prioritario. Debemos empoderarnos como profesión. Depende de nosotras y nosotras", dijo.

En Gipuzkoa hay con 5.140 enfermeras y enfermeros colegiados, con una media de edad de 44 años, de los cuales el 93% son mujeres.

Pilar Lecuona junto a los colegiados homenajeados

Las agresiones el principal riesgo de las enfermeras en su día a día

RAQUEL GONZÁLEZ. Orense

Ni el manejo diario de productos peligrosos ni el de pinchazos accidentales: "el principal riesgo de nuestros profesionales sanitarios y, en concreto, de las enfermeras, son las agresiones de las que pueden ser víctimas por parte de sus propios pacientes o familiares". Así lo considera la Agencia Europea de la Seguridad y la Salud en el Ámbito Laboral y así lo ha señalado el magistrado de la Sala Tercera del Tribunal Supremo, César Tolosa Tribiño durante el encuentro que hoy se celebra en Orense para hablar de agresiones a profesionales sanitarios, una jornada organizada por la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud (EICS) y el Colegio de Enfermería de Orense.

Como ha puesto de manifiesto Pilar Fernández, directora de la EICS, en el acto inaugural, "las agresiones a profesionales sanitarios no son un tema menor. Las cifras no dejan de crecer y los enfermeros somos los profesionales sanitarios que sufrimos un mayor número de agresiones. De hecho, los datos ponen de manifiesto que uno de cada tres enfermeros ha sido víctima de una agresión física en el último año y casi el 70 % de una agresión verbal". Para Pilar Fernández, es preciso actuar de manera contundente y es que, como ha explicado, "nuestra cercanía con los pacientes quizás nos haga más vulnerables, pero esta situación de vulnerabilidad debe cambiar, debemos tomar las medidas necesarias para revertir esta tendencia y erradicar el problema sin perder un ápice de profesionalidad y excelencia en el cuidado de nuestros pacientes".

La enfermería orensana lanza una campaña contra las agresiones en la ciudad

Denunciar

Entre los retos por delante para atajar esta situación se encuentra el de denunciar las agresiones y es que, actualmente, 8 de cada 10 agredidos no lo hace. Las consecuencias de no hacerlo son, por ejemplo, la impunidad que siente el agresor. En este sentido, Rosendo Luis Fernández, vicepresidente primero de la Diputación de Orense, ha sido tajante: "si el paciente agresivo sabe que no va a ser denunciado, tiene vía libre para agredir y sabemos que la mayoría de las víctimas no denuncia". Además, ha subrayado, "hay un antes y un después de la agresión, se necesita mucho tiempo e incluso tratamiento psicológico para que se restablezca la relación entre el profesional y sus pacientes".

Más allá del perjuicio para el profesional agredido, añadía César Tolosa, "las agresiones afectan al propio sistema sanitario".

Los participantes de la mesa de las jornadas

Entre los logros que se han alcanzado en los últimos años frente a las agresiones, el magistrado del Supremo ha hecho hincapié en el hecho de que la agresión al profesional sanitario, que supone el 25 % de las agresiones en el ámbito laboral, sea considerada como atentado a un funcionario público. Esto conlleva una pena superior con respecto a lo que sucedía antes, cuando la agresión se enmarcaba en el ámbito de la violencia entre particulares y se recurría a sanciones que, ante la declaración de insolvencia del agresor, a menudo, quedaban en nada. "En el caso de atentado, se considera siempre grave y conlleva pena privativa de libertad, es decir, cárcel", ha explicado.

Para César Tolosa debería irse más allá y elevar la consideración de los profesionales sanitarios a la de autoridad, lo que incrementaría aún más la pena y, por ende, la protección.

Al acoso en enfermería se ha referido Ana Isabel Gutiérrez Salegui, psicóloga forense. En primer lugar, al acoso sexual que, ha explicado, ante la negativa de la víctima suele derivar en acoso laboral. La psicóloga, además, ha sido tajante en cuanto al acoso sexual de las enfermeras y es que, en su opinión, "la profesión de enfermería está muy sexualizada por la cultura del porno y eso potencia el acoso sexual por parte de personal y usuarios".

Acoso

Con respecto al acoso laboral ha explicado que puede darse por parte de un superior a un trabajador, por parte de un grupo de trabajadores hacia un superior o entre iguales. En todos esos casos, el acoso se caracteriza porque se da de forma continuada y no se exterioriza, sólo lo perciben el agresor o agresores y la víctima que, muchas veces, ni tan siquiera es consciente de que está siendo víctima de acoso. A estas situaciones, ha apuntado, "las denominamos como síndrome de la 'rana hervida', es decir, si metemos una rana en agua hirviendo, va a saltar, pero si la metemos en agua a fuego lento se va cociendo poco a poco. Eso es *mobbing* y las consecuencias, psíquicas y físicas, pueden ser muy graves. Cuando la situación se prolonga en el tiempo, suele derivar en una baja laboral por motivos psicológicos. Si esto se produce, ya estamos llegando tarde. Ante una situación de acoso, deben activarse los protocolos correspondientes en el centro de trabajo y todos los profesionales deben saber cómo hacerlo".

> "Cuando la situación se prolonga deriva en una baja laboral"

Visibilizar

Para la presidenta del Colegio de Enfermería de Orense, Ascensión Pérez Sampayo, "esta era una jornada necesaria" debido al gran incremento de agresiones que se sabe se están produciendo, aunque muchas no lleguen a denunciarse. En el caso del acoso, además, ha reconocido, "es un tema del que cuesta mucho hablar y desgraciadamente afecta a muchas enfermeras que durante mucho tiempo son víctimas. A este encuentro, han acudido algunas de ellas, enfermeras que han sufrido acoso laboral y que nunca se han atrevido a denunciarlo. Queremos ayudar a estas profesionales a salir de esta situación que supone un grave deterioro físico y psíquico que puede prolongarse durante años".

El Colegio de Enfermería de Jaén solicita una matrona por cada centro de salud

ELENA LARA. Jaén

El Colegio Oficial de Enfermería de Jaén celebró el Día Internacional de la Matrona, un acto que reunió a cerca de medio centenar de profesionales y en el que se ha reivindicado una matrona para cada centro de salud.

En esta ocasión se ha conmemorado bajo el lema 'Matronas liderando el camino con un cuidado de calidad' y ha contado con su presidente, José Francisco Lendínez, junto a la vocal de Matronas, Alicia Parra; la subdelegada del Gobierno, Francisca Molina; la primera teniente de alcalde de Jaén, Reyes Chamorro; la delegada de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, Teresa Vega; y la diputada de Igualdad y Bienestar Social, María Eugenia Valdivielso.

> "Las matronas atienden a la mujer durante la mayor parte de su vida"

Lendínez, según ha informado la entidad colegial, ha manifestado que la situación ha mejorado levemente respecto al año anterior, ya que en 2018 se ha producido un ligero repunte de las contrataciones, con ocho matronas más, cinco en Atención Primaria y tres en Especializada.

"En total, 76 matronas atienden a una población de alrededor de 215.000 mujeres de entre 14 y 65 años, es decir, que cada matrona atiende a una media de 2.828 mujeres", ha afirmado. También ha expuesto que se trata de una especialidad dentro de la enfermería y, por lo tanto, debe ser suplida por una enfermera especialista en Obstétrico-Ginecológica.

Desempleo

Respecto al desempleo, ha señalado que afecta a un 40% de estas especialistas y que la carencia de Matronas, principalmente en Atención Primaria, en menor medida en Atención Especializada, es y ha sido una constante en la provincia desde hace años.

De su lado, la vocal de Matronas del Colegio, Alicia Parra, ha añadido que hay una media de seis partos al día en Jaén capital. En Úbeda, Linares y Andújar, la media de partos diarios es de cuatro. "Pero las matronas atienden no solo partos, sino a la mujer durante la mayor parte de su vida", ha apostillado.

> "La situación en Jaén ha mejorado respecto al año pasado"

Tras la inauguración, las matronas María Belén López y Agustina Simón han ofrecido una ponencia sobre la 'Implicación y cuidados de la matrona en consulta de recuperación de suelo pélvico. Nuevos retos', además de una sesión práctica.

Coral y debate sobre el futuro en la celebración del DIE en Zaragoza

ADRIÁN MATUTE. Zaragoza

La Organización colegial zaragozana celebró como en anteriores ocasiones el Día Internacional de la Enfermería en el Salón de Actos "Ángel Andía" de la sede colegial de la capital aragonesa. El programa de este 2018 tuvo como primeros protagonistas a Inmaculada Marco Arnau, vocal de Salud Mental, y Juan Paricio Muñoz, enfermero de amplia trayectoria en la Comunidad aragonesa, y actual director de Enfermería del CRTQ. Ambos fueron los encargados de las conferencias con las que arrancó el programa organizado por la Comisión de Acción Social.

Inmaculada Marco centró su ponencia en explicar los objetivos marcados por el Consejo Internacional de Enfermería e intentar contestar la pregunta: *¿Por qué el CIE se está centrando en la salud como derecho humano?* en esta edición. Para ello, Marco se retrotrajo a 1948, al inicio de la propia Declaración de los Derechos Humanos, para hacer una evaluación de cómo ha cambiado la percepción de éstos durante las últimas décadas.

Sostenibilidad

Por su parte, Juan Paricio centró su intervención en la sostenibilidad y en los escenarios futuribles. Bajo el título: "*La portación enfermera a la sostenibilidad del Sistema Sanitario*", desgranó un panorama dónde el envejecimiento de la población adulta, cuestión muy grave en Aragón, unido a factores de cronicidad lleva, inevitablemente, al desarrollo de nuevos perfiles profesionales que doten al sistema de herramientas eficaces y, sobre todo, eficientes desde el punto de vista económico.

El enfermero aragonés puso como metas a lograr en este nuevo escenario de sostenibilidad el impulso de la figura de la Enfermera de Práctica Avanzada, ya existente en Andalucía para el tratamiento de úlceras, que convierte a la profesional en un ente autónomo y generador de beneficios, no sólo en calidad asistencial, sino en el ahorro. Otro ejemplo que citó Paricio fue la figura de la enfermería escolar y puso como ejemplo el caso estadounidense de Massachusetts, donde la implementación de este perfil ha supuesto un ahorro de horas perdidas al sistema productivo del Estado en trabajo y rendimiento muy notable.

Como colofón al acto y a modo de cierre, la coral *Santa Rafaela María* actuó para los asistentes con gran éxito de convocatoria. Se da la circunstancia que algunos de los integrantes de dicha coral están fuertemente vinculados con la profesión enfermera o, incluso, la han ejercido durante su vida laboral.

El presidente del Colegio de Enfermería de Huelva junto a los homenajeados

“El colectivo está preparado para protagonizar un avance significativo”

REDACCIÓN. Huelva

La Junta de Gobierno del Colegio de Huelva hizo suya la efemérides del Día Internacional de las enfermeras mediante un mensaje institucional en el que ,a través de su presidente, Gonzalo García Domínguez, expresó su total “adhesión al sentido que ,el pasado 12 de mayo, la profesión compartió en los cinco continentes para que los poderes públicos entiendan que la voz de la enfermería ha de liderar la reivindicación permanente, de considerar la salud como uno de los pilares de la humanidad, o lo que es igual, un derecho humano”.

El Colegio de Huelva se reafirmó en los postulados del Dia Internacional porque, como resumio el responsable en la provincia onubense, “la labor de la enfermería, allá donde se encuentre, sea en las sociedades desarrolladas como en las que tienen un menor potencial económico-social, debe tener el reconocimiento generalizado para aportar al ciudadano lo mejor de sí mismo y de sus capacidades. El colectivo está preparado para protagonizar un avance significativo en lograr que la salud sea accesible para todos con independencia del entorno y de la localización en que se encuentre”.

Premios

En este contexto, el colegio provincial hizo entrega de los premios correspondientes al XXIV Certamen de investigación de enfermería Ciudad de Huelva que, en esta edición, recayeron en forma de dos accésits para los trabajos presentados. Además, se otorgaron las medallas al mérito profesional y se rindió un homenaje a quiénes el año pasado alcanzaron la jubilación tas muchos años de trabajo y dedicación.

El CGE y MSD firman un convenio que reforzará la formación de las enfermeras

REDACCIÓN. Madrid

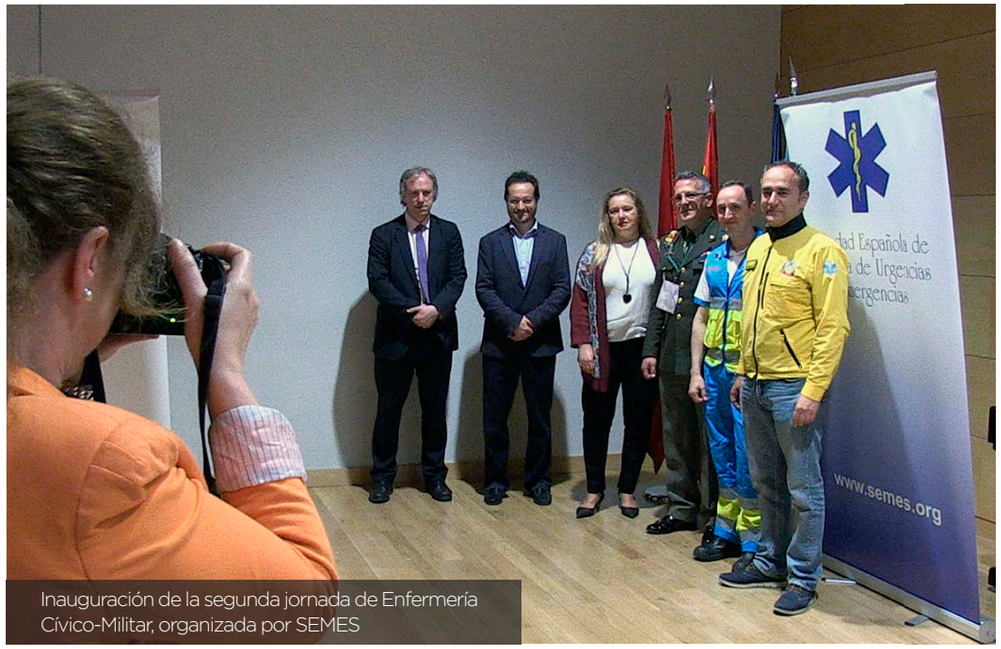
El Consejo General de Enfermería (CGE) y la compañía biofarmacéutica MSD han firmado un acuerdo en la sede de la organización enfermera, gracias al que se afianzará la relación y la colaboración entre ambas entidades en beneficio de los profesionales de enfermería para la mejora en la calidad de vida de los pacientes. De entre los diferentes aspectos que se abordarán, destacan el desarrollo de programas, tanto genéricos como especializados, implicados en la ejecución de proyectos innovadores; la formación y mejora de la gestión; el asesoramiento mutuo en cuestiones relacionadas con su actividad y la difusión conjunta de acciones de información centradas en la salud de los ciudadanos.

En esta nueva alianza, el órgano regulador de la profesión sanitaria más numerosa del SNS y una de las grandes compañías multinacionales del sector unen fuerzas para, entre otros objetivos, organizar y llevar a cabo diversas acciones relacionadas con las actividades de ambas entidades en congresos, jornadas y seminarios de formación de carácter innovador. La colaboración se extenderá durante los próximos dos años, periodo durante el que durará el convenio y que podrá prorrogarse anualmente.

“Las casi 300.000 enfermeras y enfermeros españoles van a desempeñar un papel crucial en la transición de una Sanidad enfocada a atender a una población envejecida y con dolencias crónicas de todo tipo, donde los cuidados van a ser protagonistas”, ha explicado el presidente del CGE, Florentino Pérez Raya.

> El objetivo es mejorar la calidad de vida de los pacientes

El máximo representante de la enfermería española ha destacado que “MSD es una compañía que ha demostrado su interés por la enfermería y sus profesionales. Además, su carácter innovador queda plasmado perfectamente en iniciativas como sus congresos virtuales, de alergias o vacunas, por ejemplo, que abordan las reuniones científicas con un enfoque muy novedoso desde el punto de vista tecnológico. Así abren la puerta a la participación a enfermeros y otros profesionales que no siempre pueden desplazarse a un congreso y participar de forma presencial. Creemos que esta colaboración va a ser fructífera y de interés para ambas partes y, sobre todo, para nuestros profesionales y los pacientes”. A su vez, el presidente y director general de MSD en España y Portugal, Ángel Fernández, ha explicado que este convenio tiene gran importancia por el especial papel de la Enfermería en la atención a los pacientes. “En MSD llevamos más de 125 años a nivel internacional y más de 50 años en España inventando y trabajando para la vida”. Mejorar la calidad de vida de los pacientes en es un objetivo común para ambas instituciones.



Inauguración de la segunda jornada de Enfermería Cívico-Militar, organizada por SEMES

VICTORIA I, un consenso para actuar ante las nuevas amenazas terroristas

GEMA ROMERO. Madrid

En estos momentos estamos en el nivel cuatro de alerta terrorista, en una escala de cinco. Para Ervigio Corral, jefe de Formación de SAMUR Protección Civil de Madrid, "sabemos que se va a producir un atentado, lo que no sabemos es cuándo". Sin embargo, en los últimos tiempos la amenaza terrorista ha cambiado. La forma de enfrentarse a ellos también debe hacerlo.

Como explica Sara Aroca, capitán enfermera del Mando de Operaciones Especiales de Alicante, "son situaciones que van a generar muchas bajas, en muy poco espacio de tiempo y además con métodos muchas veces que no tienen por qué ser sofisticados. Puede ser un atropello con camión, puede ser un incidente con un arma blanca, con ácido. Todas estas situaciones no son incidentes con múltiples víctimas convencionales y hay que estar preparados".

Por ello, en la segunda jornada de Enfermería Cívico-Militar, organizada por la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES) han presentado un documento de consenso sobre la cadena de supervivencia que debe establecerse ante un atentado terrorista o incidente de múltiples víctimas denominado VICTORIA I. "Hemos consensuado con todos los protagonistas que intervienen en un incidente con múltiples víctimas intencionados, la mejor manera, basándonos en las evidencias existentes en el momento para dar una respuesta mucho más segura, mucho más rápida y mucho más eficaz", explica Valentín González, coordinador del grupo de trabajo de Enfermería militar de SEMES.

En total han participado más de 60 personas, de servicios de gran prestigio de toda España: SUMMA 112, SAMUR Protección Civil, diferentes policías locales, autonómicas, Policía Nacional, Presidencia del Gobierno, sanidad militar… Un documento que no es cerrado, sino que "va estar sometido a revisiones periódicas en cuanto a nuevos procedimientos, nuevos materiales, nuevas recomendaciones, porque la amenaza es cambiante. Nos enfrentamos a tiradores activos, a atropellos masivos, pero la amenaza puede cambiar. Hay que estar alerta, y estudiando a la amenaza para poder estar preparados y anticiparnos si podemos, que es difícil, a esa amenaza", señala González.

Siguientes pasos

El siguiente paso será establecer protocolos territoriales que lo implementen y mejoren la coordinación entre fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado, junto con programas formativos específicos para cada uno de los intervinientes. Para Aroca "la formación es fundamental. Cada vez se hace más, pero tiene que haber una unificación a nivel nacional. Que todo el mundo sepa cuál es su papel dentro de una situación de múltiples víctimas intencionados, y por lo tanto el desarrollo de esos programas formativos orientados al ciudadano, a servicios de emergencia, incluso hospitales, centros de coordinación, etc.

A este respecto es vital la formación a la ciudadanía, "que es el que se va a encontrar en la zona caliente donde se produce incidente, y que va a poder incluso prestar los primeros auxilios, las primeras intervenciones salvadoras", subraya Aroca. Entre las recomendaciones que se deben seguir: "ser prudentes, no grabar en vídeo, alejarse de la escena del incidente y buscar protección en edificios o en locales cerrados y ponerse a disposición de las fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado".

> Debemos cambiar la forma de enfrentarnos a los atentados

40 muertos en 2017

Sólo en Europa y a lo largo del pasado año 2017 se han producido más de 40 muertos y centenares de heridos en ataques terroristas. Los incidentes no tienen una duración superior a los 5 minutos en el 69% de los casos. En cuanto a las localizaciones, un 43% ocurre en áreas comerciales, un 27% en áreas abiertas al tráfico y de un 24,4% en centros educativos.

La jornada contó con la participación del presidente de la Asociación Víctimas del Terrorismo, Alfonso Sanchez, el ex-subjefe de los Equipos de Servicios Especiales de Emergencias Médicas de Cataluña, el periodista Josto Maffeo y Ervigio Corral, jefe del departamento de Formación e Investigación de SAMUR - Protección Civil, quienes compartieron "la visión retrospectiva de décadas de atentados terroristas en España".

> Se debe unificar la formación a nivel nacional

Desde el Reino Unido, Peter Joyce, presentó CITIZEN AID, organización sin ánimo de lucro que tiene como objetivo preparar a la población para salvar vidas cuando se encuentra en incidentes de múltiples víctimas a través de vídeos y una aplicación para dispositivos móviles. Durante la jornada también se pudo ver la forma en la que planifican sus operativos en zona de operaciones los equipos militares, explicado por la Teniente Coronel Jefe de la Unidad Médica Aérea de Apoyo al Despliegue (UMAAD) y el funcionamiento de preparación de dispositivos preventivos para eventos de alto riesgo, para los cuáles algunos de ellos ya están aplicando las recomendaciones recogidas en el documento VICTORIA I.

Un plato único, con todos los nutrientes, para mantener una dieta equilibrada

ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

La falta de tiempo y el estrés al que se enfrentan diariamente miles de personas hace que muchas veces se descuide la alimentación a pesar de ser uno de los pilares básicos de la salud. Lo más importante, para los expertos, es que se coma de todo, lo más variado posible y siguiendo la dieta mediterránea.

En los últimos tiempos se está extendiendo el modelo del plato equilibrado, en el que en un solo plato se incorporan todos los nutrientes necesarios. "Se parece a lo que antes llamábamos "plato combinado", sólo que en este se incorpora todo lo que necesitamos y se puede preparar muy rápido", afirma Jesús Román, presidente del Comité Científico de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (Sedca).

> Es necesario que haya verduras, hortalizas y frutas

Para él, "los españoles cada vez consumimos menos productos de origen vegetal y el pescado, porque es caro y lleva tiempo prepararlo". Esta situación hace que aumenten las comidas procesadas y rápidas, muy perjudiciales para la salud.

Un tercio de verduras y hortalizas, un tercio de proteína animal o vegetal y un tercio de hidratos de carbono. Esta es la distribución que tiene que tener el plato único para lograr que sea beneficioso. "El plato único está de moda porque es una herramienta nutricional muy útil que nos vale para todo el mundo, de todas las edades, de cualquier condición y nos puede servir para montar platos sanos, rápidos y al gusto de cada uno. Así no nos pasamos de algunas cosas como un plato lleno de pasta y no nos quedamos cortos de otros que están más olvidados como las verduras", destaca Andrea Calderón, nutricionista de la Sedca.

Es necesario que haya abundancia de verdura, hortalizas y frutas, es decir, que no sean una simple guarnición, ya que estos alimentos aportan gran riqueza de vitaminas y minerales y pueden alternarse entre verduras crudas y cocidas.

Verdura, proteína e hidratos de carbono

Tal y como ellos mismo explican, deben incorporarse también los alimentos proteicos como carne, pescado, huevos o legumbres. Los lácteos, frutos secos y alimentos como el tofu también son fuente de proteínas. Por último, los hidratos de carbono pueden estar dentro del plato como el arroz, pasta integral, patatas, boniatos, cereales completos o semillas o, por el contrario, pueden ser acompañantes como el pan. Se recomienda que la bebida que acompaña sea el agua y el aceite de oliva virgen extra sirva tanto para aliñar como para cocinar.

En las primeras semanas de maternidad

La enfermería, un gran apoyo para las madres y padres

El objetivo de esta consulta es que los pequeños se vayan a casa

A. ALMENDROS. Madrid

Tras 9 meses de embarazo, un parto y un par de días de ingreso, la mayoría de las madres se ven en casa con un bebé al que nadie les ha enseñado cómo cuidar. Los primeros días son complicados, pero al contar con profesionales como las enfermeras, la maternidad resulta más llevadera. Por ello, el Hospital Universitario de Getafe cuenta con una consulta de alta precoz dirigida a evitar las complicaciones que se puedan producir en los recién nacidos al salir del centro. "Muchas madres vienen colapsadas por tanta información. Hay que tener en cuenta que son dos días de ingreso y mucha información para tan poco tiempo. A veces llegan a casa descolocadas y cuando vuelven a la consulta nosotras intentamos priorizar y aportar a cada madre lo que necesita", explica Yolanda Cantos, enfermera de la consulta de alta precoz del Hospital Universitario de Getafe (Madrid). Estas enfermeras se encargan de guiar en el manejo del recién nacido. "Nos encontramos con familias que no han tocado a un recién nacido hasta que han tenido el suyo y se enfrentan a una cosa nueva para ellos. El simple hecho de vestir y desvestir a sus pequeños, que es una cuestión sencilla, es para ellos un mundo", añade Cantos.

La mayoría de las guías de práctica clínica recomiendan el seguimiento del recién nacido en las 48/72 horas tras el alta hospitalaria por la aparición de problemas como la hiperbilirrubina, la deshidratación y dificultades relacionadas con la alimentación, lo que se traduce frecuentemente en visitas a las urgencias hospitalarias.

Enfermería

Esta consulta está formada por dos enfermeras y un pediatra que se encargan del seguimiento del recién nacido. "Además de medirlos, pesarlos o medirles las cifras de la bilirrubina transcutánea, nos encargamos de hacer el cribado auditivo al recién nacido y el cribado cardiológico, que lo hemos incorporado hace un par de años; que no lo hace ningún hospital, pero nosotros lo incluimos en esta consulta. Si detectamos que el niño necesita algo de más envergadura lo pasamos directamente a urgencias o incluso desde aquí ingresa", resalta Teresa Córcoles, enfermera de la consulta de alta precoz. "Pero lo que queremos es que el niño no ingrese y a veces mandamos al niño a casa con una cifra de bilirrubina en el límite y y al día siguiente, con unas pautas que recomendamos, hemos conseguido salvar el ingreso. Nuestro objetivo final es que el pequeño se vaya a casa con los padres", subraya Córcoles.

> La consulta está formada por dos enfermeras

Lactancia

Los profesionales de esta consulta se marcan como objetivos el fomento y apoyo de la lactancia materna procurando evitar el abandono de manera precoz, disminuir visitas a la Urgencia pediátrica en los primeros días del niño, reducir ingresos hospitalarios, aportar seguridad a los padres y asegurar la continuidad asistencial entre Atención Especializada y Primaria. Y es que estos padres primerizos tienen muchas dudas. "Fundamentalmente relacionadas con el cuidado del bebé; en el amamantamiento, posturas, dolor, enganche… todo lo que conlleva la lactancia, pero sobre todo mucho son de puericultura. Nos preguntan cuándo tienen que bañarlos, cómo, cuántas veces tiene que hacer pis o caca, cuál es la temperatura correcta de la habitación… Son muchos los padres que tienen dudas con la temperatura que son resolubles aplicando el sentido común…", expone Cantos.

> Tienen como objetivo el fomento y apoyo de la lactancia materna

En primera persona

Judith Rincón es madre primeriza, dio a luz el 5 de abril y encontró dificultades con la lactancia. "Lo pasé un poco mal con el tema de la lactancia. Me sentía atascada y me citaron para la consulta. Gracias a estas enfermeras he aprendido a manejarme en este mundo nuevo para mí. Me han resuelto todas las dudas, me han enseñado cómo llevar a cabo los cuidados del bebe, revisan que todo esté bien y sobre todo me han reforzado mucho el tema de la postura para darle el pecho porque me dolía mucho…", enumera Rincón. Para ella, Yolanda y Teresa "son un amor. Una amiga me recomendó la consulta y la verdad que cuando me voy a casa después de verlas se las echa mucho de menos. Estaría todo el día con ellas aquí", añade.

Enfermeras Para el Mundo, la ONG de nuestra organización colegial

El reto de trabajar por los derechos sexuales y reproductivos en Marruecos

AMAIA FERNÁNDEZ. Madrid

Enfermeras Para el Mundo lleva más de una década trabajando por el derecho a la salud de las mujeres en Marruecos, y en concreto por los derechos sexuales y reproductivos. Este ámbito de intervención se presenta como un escenario lleno de subjetividades donde continuamente aparecen nuevos riesgos y contradicciones, pero también retos.

Uno de esos retos se encuentra en Berkane, en la región oriental de Marruecos, una zona eminentemente rural donde el 43,8% de mujeres no está alfabetizada, y el 75,2% trabaja como jornalera en el campo, en condiciones de precariedad e inseguridad laboral. En esta provincia 3 de cada 10 mujeres de mujeres no tiene acceso a consulta prenatal y el 50% da a luz sin supervisión médica, además, la práctica de los matrimonios precoces va en aumento cada año, al igual que el número de embarazos no deseados. Es en esta zona donde Enfermeras Para el Mundo ha puesto su mirada ante la flagrante vulneración de derechos de la población.

> Casi 2.000 mujeres accederán a las caravanas sanitarias

Nuevo proyecto

Así, el pasado mes de marzo Enfermeras Para el Mundo comenzó un nuevo proyecto en esta zona. El objetivo es contribuir a los derechos sexuales y reproductivos de la población y a un mayor ejercicio de los bienes y servicios necesarios para lograr el más alto nivel de salud de las personas. Con el apoyo de la Comunidad de Madrid y en colaboración con la Asociación Marroquí de Planificación Familiar-Sección del Oriental, se van a llevar a cabo varias intervenciones en materia de mejora del acceso de la población a los servicios de salud, refuerzo de capacidades profesionales para reforzar la atención en este ámbito y fomentar la participación real y efectiva de las mujeres en la gestión de los asuntos de la comunidad para favorecer la integración de estos derechos en los planes de desarrollo de sus comunidades.

Esta nueva iniciativa beneficiará a 1.746 mujeres y 941 hombres de edades comprendidas entre los 15 y los 59 años, lo que supone el 2,5% de la población del área rural de Berkane. Además, se va a trabajar con la población joven de las organizaciones de la sociedad civil, profesionales de salud de las especialidades de medicina general y medicina de trabajo y mujeres representantes de los movimientos políticos y sociales a nivel regional.

La consideración de los derechos sexuales y reproductivos como derechos humanos es el resultado de una larga lucha emprendida por el movimiento de mujeres en el ámbito internacional. Estos derechos se basan en el reconocimiento de la autonomía y libertad de las personas para tomar sus propias decisiones, voluntarias, libres e informadas respecto a la sexualidad y la reproducción para garantizar el desarrollo libre, sano, seguro y satisfactorio de su vida sexual y reproductiva, sin discriminación, riesgo, coacción y violencia.

Bajo el lema "lo personal es político", problemas como la exposición a infecciones de transmisión sexual, la práctica de los abortos en condiciones inseguras, la situación de violencia que viven las mujeres o la falta de autodeterminación en materia de reproducción se han ido visibilizando como problemas de orden público.

Derechos sexuales

En el caso de Marruecos, a pesar del reconocimiento de los derechos sexuales y reproductivos y de su progresiva integración en las políticas públicas, su práctica se encuentra fuertemente limitada para muchas personas, especialmente para las mujeres. No basta con que los países reconozcan este derecho, es necesario que los servicios públicos de salud se encuentren disponibles para la población, que tanto hombres como mujeres (y menores) puedan acceder a ellos, que cumplan con los estándares de calidad internacionales, que perduren en el tiempo y que este tipo de atención sea aceptada por las personas usuarias.

> La atención sanitaria tiene que ser aceptada por la población

Deben privilegiarse tecnologías apropiadas y los servicios deben ser atendidos por personal con la formación adecuada, respetando las costumbres de lugar, siempre y cuando estas no vulneren ningún derecho, y la cultura de la población.

Para contribuir a mejorar esta situación, las actividades que se van a desarrollar a lo largo de los 12 meses de duración del proyecto se dirigirán principalmente a la organización de caravanas sanitarias en las zonas rurales para atender las necesidades de la población, la formación para profesionales de salud, sensibilización a responsables de las fábricas de alimentación de la zona y dueños de las tierras donde trabajan las mujeres, o la movilización de mujeres influyentes en la política regional.

MÁS INFORMACIÓN

Tel.: 91 334 55 33
www.enfermerasparaelmundo.org
Síguenos en y

CANALIZACIÓN DE VÍAS POR LOS TÉCNICOS DE LABORATORIO

M.ª JOSÉ FERNÁNDEZ. Asesoría Jurídica CGE

La jurisprudencia del Tribunal Supremo en la que se recoge que las tareas de los Técnicos Especialistas de Laboratorio, en materia de toma de muestras biológicas humanas y de extracción de sangre, son de pura colaboración o auxilio, y en todo caso, bajo dirección y supervisión, sin que pueda reconocérseles posibilidad legal de realizar tales tareas por propia iniciativa sin la dirección o supervisión de otro profesional competente en la materia.

En este sentido se pronunció la Sentencia:

"La Sentencia de instancia, tras analizar la Ley 44/2003 de 21 de noviembre de Ordenación de las Profesiones Sanitarias, así como el artículo 4 de la Orden 14 de Junio de 1984, sobre competencias y funciones de los Técnicos Especialistas de Laboratorio, Radiodiagnóstico; Anatomía Patológica, Medicina Nuclear y Radioterapia de Formación Profesional de Segundo Grado, rama sanitaria, así como el artículo 73.bis.3 del Estatuto de personal sanitario no facultativo de las instituciones sanitarias de la Seguridad Social, aprobado por la Orden de 26 de abril de 1973, así como algunas Sentencias del Tribunal Supremo en que se trata la cuestión, las Sentencias de 26 de febrero de 1993, la de 17 de septiembre de 2004, así como la Sentencia del TSJ de Cataluña de 30 de octubre de 2002, llega a la conclusión de que las tareas de los Técnicos Especialistas de Laboratorio, en materia de toma de muestras biológicas humanas y de extracción de sangre, son de pura colaboración o auxilio, y en todo caso, bajo la dirección y supervisión facultativa, sin que pueda reconocérseles la posibilidad legal de realizar tales tareas por propia iniciativa ni sin tal dirección o supervisión facultativa."

Formación

La titulación de formación profesional, técnico auxiliar o técnico superior en ningún caso habilita para el ejercicio de actividad profesional de clase alguna, tal y como se señala en la LOPS, art. 3º, apartado 4º y 1º. Según este precepto "*los técnicos superiores y técnicos a los que se refiere este artículo ejercerán su actividad profesional sanitaria de acuerdo con las normas reguladoras de la formación profesional, de sus distintos niveles formativos y de su concreta titulación en el marco del respeto a la competencia profesional, responsabilidad y autonomía propias de las profesiones sanitarias contempladas en los artículos 6 y 7 de esta Ley.*"

De conformidad con nuestra normativa interna, quienes están habilitados legalmente en España para el desarrollo con plena autonomía técnica y científica de funciones sanitarias son aquellas personas que poseen el título de Licenciado en Medicina, Farmacia, etc. o Diplomado o Grado en Enfermería, Podología, etc.

Los titulados en formación profesional no gozan de esa autonomía técnica y científica reconocida a las profesiones sanitarias. Y no gozan de esas prerrogativas porque no han recibido la formación sanitaria necesaria para ello, lo que explica qué en la Orden del Ministerio de Sanidad y Consumo de 14 de junio de 1984, sobre competencias y funciones de los técnicos especialistas, de Formación Profesional de Segundo Grado, rama sanitaria, se les encomiende funciones estrictamente colaborativas y auxiliares.

El técnico de formación profesional deberá actuar, en su caso, a requerimiento de aquellos "prescriptores" y "profesional habilitado".

ENVÍA TUS DUDAS

Envíanos tus preguntas sobre los derechos que te asisten, junto con tus datos personales (teléfono incluido) y número de colegiado a:

Enfermería Facultativa
C/ Fuente del Rey, 2
28023 Madrid

Correo electrónico:
prensa@consejogeneralenfermeria.org

Rafael Lletget Aguilar
Enfermero
Máster en Bioética
lletgetaguilar@gmail.com

Un rincón para la reflexión ética (III)

Me pregunto hoy si la formación, tanto de grado como de postgrado, por la que transitamos los enfermeros y enfermeras nos aporta una base de conocimiento, habilidades y actitudes suficientes para un ejercicio ético y humanístico de la profesión. Es una pregunta verdaderamente radical y previa a cualquier otra si queremos seguir sosteniendo que cuidar es "promover la vida", como afirma Colliere, o que cuidar presupone poner el foco y la centralidad en el paciente. Un paciente, por cierto, hombre y/o mujer de los que tanto se habla como sujeto de humanización, en nuestro caso, en el sector sanitario.

No es posible humanizar en un tiempo en el que —como nunca antes— más sabemos acerca del hombre y en el que, paradójicamente, -como nunca antes- el hombre se nos aparece como ese "gran desconocido".

El desconocimiento de "lo humano" conlleva, entre otros riesgos, el de convertir a las personas, también a las enfermeras, en una especie de "profesionales light". Por eso no me cansaré de afirmar que no es posible brindar cuidados de excelencia técnica, científica ni menos aún ética si el paciente no constituye el centro, si el horizonte no es el paciente, si el compromiso no se establece con el paciente, si el sujeto de todas nuestras acciones no es la persona. No hay ética enfermera posible que no prime los intereses de los pacientes y conjugue estos con los de la profesión. Esa unidad indisoluble es, precisamente, la que se establece en nuestro Código Deontológico en forma de normas que traducen principios y valores a los que todo queda sometido. No hay otro interés, ni personal, ni institucional, ni político, ni de ningún tipo que, a la hora de cuidar de las personas, pueda prevalecer frente a las convicciones ético-morales de los profesionales. Y ese es el llamado por algunos "profesionalismo".

Todavía a estas alturas pude sonar a quimera, no digo ya utopía que, para algunos no es sino una verdad anticipada, el mero hecho de plantear la necesidad de incrementar la formación antropológica, filosófica y ética de nuestras enfermeras y enfermeros para acrecentar su solidez a la hora de una práctica, ya de por sí humana y humanizadora. Por eso creo que debemos abogar por una reconsideración de nuestros planes de estudios en la dirección de profundizar en el conocimiento del sujeto único y fundamental de nuestro quehacer: el hombre ya sea enfermo o sano.

Es posible que nuestra actividad y nuestras preocupaciones estén marcadas en demasía por cuantas cosas hacemos al cabo del día y esto no es solo lógico sino muy legítimo porque condiciona todo lo demás. Si este primer hándicap no se aborda por quien tiene que hacerlo difícil, si no imposible, será abordar los pasos siguientes que llevan a la humanización y a un ejercicio verdaderamente ético de la profesión. Me refiero al cómo hacemos las cosas y, sobre todo, al por qué las hacemos.

Sergio Alonso
Fundador y director del suplemento
A Tu Salud, del diario *La Razón*

El bajo perfil de la sanidad en el nuevo modelo de financiación

El gasto sanitario va a absorber de media este año un 30,2% del presupuesto conjunto de todas las comunidades. En algunas, como en Asturias y Madrid, dicho porcentaje se elevará incluso hasta el 37,97% y el 36,38%, respectivamente. En otras, en cambio, la tarta quedará más pequeña, pero en ningún caso se situará por debajo del 25%. Bajo esta premisa, resulta lógico y, desde luego, plausible el hecho de que el Ministerio de Sanidad haya dado voz a los consejeros autonómicos en un pleno especial del Consejo Interterritorial de Salud para expresar, desde sus respectivos ámbitos de competencia, cómo debería ser el nuevo modelo de financiación. Si el gasto sanitario determina en tal cuantía el presupuesto total de las regiones, algo deben decir al respecto los que lo generan con sus decisiones y los que saben de sus necesidades presentes y futuras. Sin embargo, esta lógica, razonable y sensata, no siempre se ha cumplido en el pasado. De hecho, sólo una vez antes se celebró un foro similar previo al Consejo de Política Fiscal y Financiera en el que los consejeros de Salud pudieron poner sobre la mesa problemas como la insularidad, la dispersión poblacional, el envejecimiento, el gasto ocasionado por los desplazados o el coste de las nuevas moléculas y de la tecnología que llega al mercado. Los que conocieron aquella experiencia elogiarán seguro que haya vuelto a repetirse, porque no se puede dejar de lado lo sanitario a la hora de reformular las cuentas globales, dado el enorme peso que tiene en ellas. Un peso, además, creciente. Sin embargo, coincidirán conmigo también en expresar su escepticismo sobre la utilidad real de lo expuesto en el foro sanitario y sobre la repercusión final que tendrá en el nuevo sistema de reparto global. En aquella ocasión, como seguro que sucederá en ésta, aquellas opiniones apenas contaron con oportunidad de materializarse en nada tangible, pues fue el Ministerio de Hacienda el que decidió, con la aquiescencia de los departamentos homólogos autonómicos, cómo se produciría la distribución del dinero y los criterios por los que se guiaría. Y lo hizo —lo hicieron— más por criterios políticos que por criterios de gasto. De ahí las disfunciones que provocó tal modelo del que hoy todos se quejan y las disfunciones que mostrará, mucho me temo, el que se apalabre finalmente en el Consejo de Política Fiscal. Los precedentes nos enseñan que son tres las reglas básicas que marcan el dibujo de un modelo alternativo: la primera es que la opinión de los consejeros de salud suele ser ignorada. La segunda es que Hacienda es en realidad el que manda en Sanidad y la tercera es que a la hora de decidir, lo que más peso tiene, que es la Sanidad, apenas es tenido en cuenta porque prima el criterio político.

Antonio Mingarro
Redactor jefe de Sanifax

La huella enfermera

Como si estuviéramos haciendo caso a aquel refrán que tan bien sabían nuestros mayores de que "mayo decide el año", la Enfermería española está teniendo en este mes una actividad intensa. Desde luego lo está siendo en el Consejo General, pero también en los colegios. Todo ello como síntoma de inquietud profesional, como causa y consecuencia de una sana ambición que crece más allá de las dificultades que se presentan. Y con el reto de dar respuesta a tantos profesionales que no quieren quedarse inmóviles en el camino y desean crecer también en conocimientos y formación.

Por eso fueron tan concurridas hace poco las jornadas sobre liderazgo enfermero, en las que agentes externos de la sociedad acudieron al Consejo General a contar sus experiencias. Muchas eran mujeres, en respuesta al marcado acento femenino de la profesión, que por fin empieza también a calar en la sociedad. Gerentes de hospital que son enfermeras como la de Guadarrama (Madrid). O líderes sindicales como Carmen Castilla (UGT Andalucía) expusieron sus desafíos vencidos contra los "techos de cristal" y su visión de futuro. Cada sector tiene sus vicisitudes. Y cuánto no más la enfermería, la que más ha crecido profesionalmente en los últimos años y que apunta aún más a "clave de bóveda" en el futuro, pues la cronicidad y el papel en cuidados multiplican la necesidad de profesionales en número, competencias y conocimientos. Con urgente inmediatez...

Y por ello también es especialmente relevante que desde la profesión surgiera un movimiento de trasladar a la sociedad el papel humano de la enfermería en cada centro de trabajo, sea cual sea, expresado por los pacientes en esa campaña magnífica que se ha denominado: *Tu enfermera deja huella,* elaborada con testimonios de personas que en su angustia, han encontrado en su enfermera el salvavidas emocional, que va mucho más allá de controlar constantes vitales o monitorizar la evolución de la enfermedad. La enfermería es la profesión más numerosa del SNS (aunque haya menos profesionales por habitante de los que debería) y también la más cercana. Por eso había tantas historias soterradas esperando ser conocidas. Repetidas por muchos pacientes (entre otros, quien escribe) y que al salir a la luz, confieren a nuestra sanidad una imagen más emotiva y precisa.

No vivimos en un mundo fácil. Abrir un periódico o conectar radio y televisión es hoy en día un pasaporte hacia la indignación. De lejos y de cerca llegan hechos execrables, injusticias, engaños, manipulaciones, consagración de estupideces y tristezas infinitas. Las campañas en positivo, que buscan sacar a flote lo mejor de cada persona, situarnos frente a la certeza de que sabemos ser mejores, y que nos regalan decenas de ejemplos en los que inspirarnos, son especialmente bienvenidas. Ya habrá tiempo de luchar, de pelear cada centímetro y cada céntimo en el día a día. Ya habrá tiempo de caernos y levantarnos, de renovar promesas y de suspirar por lo que nos perdimos."Toda la vida es ahora", como dijo Machado, cuando una profesión entera se reivindica desde lo mejor de sí misma, pero con las palabras de otros que hablan en su lugar. Hay que inspirarse en los líderes, pero también en los pacientes que al agradecer y valorar, hacen de cada profesional otro gran líder. De ahí la brillantez de una campaña genial, por la que cabe felicitar y felicitarnos.

VI CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA PEDIÁTRICA

Lugar:
Facultad de Enfermería UCV San Vicente Mártir (Valencia)
Fecha:
Del 16 al 18 de mayo 2018
Más información:
Tel.: 96 363 74 12.
Email:
VICongresopediatria@gmail.com
https://www.ucv.es/oferta-academica/congresos-y-jornadas/vi-congreso-internacional-de-enfermeria-pediatrica-y-xxiii-jornadas-nacionales-de-enfermeria-pediatrica/bienvenida-welcome

II CONGRESO NACIONAL DE ASOCIACIONES DE ENFERMERÍA PEDIÁTRICA

Lugar: Santander
Fecha:
del 24 al 26 de mayo de 2018
Más información:
Afid Congresos, S.L.
C/Menéndez Pelayo, 6. Entlo. A,
39006 Santander (Cantabria)
Tel.: 942 318 180
Email: info@cnadep.org

VII CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA EN CIRUGÍA

Lugar: Palexco-Coruña
Fecha: del 30 de mayo al 1 de junio
Organiza: Sociedad Española de Enfermería en Cirugía
Email: contacto@seecir.es
http://www.seecir.es

XXX CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA VASCULAR Y HERIDAS

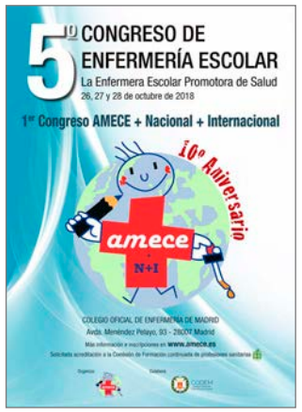
Lugar:
Madrid
Fecha:
del 7 al 8 de junio de 2018
Organiza:
Asociación Española
de Enfermería Vascular
y Heridas
Más información:
Asociación Española de
Enfermería Vascular
C/Pujades, 350.
08019 Barcelona
Email: webmaster@aeev.net

XIX CONGRESO FORO-ADENYD

Lugar:
Santiago de Compostela
Fecha:
Del 18 al 20 de octubre
Organizador:
Asociación de Enfermeras
AdENyD de Nutrición y Dietética
Más información:
Master Congresos.
Avenida Fuencarral, 14-16.
Edificio Alcovega, Bloque D, 1ª
Planta Oficina D07.
28108 Alcobendas
(Madrid)
Tel.: 916 624 650
Email:
19foroadenyd@mastercongresos.com

V CONGRESO DE ENFERMERÍA ESCOLAR

Lugar:
Madrid
Fecha:
del 26 al 28 de octubre
de 2018
Organiza:
Asociación Madrileña
de Enfermería
en Centros Educativos
(AMECE)
Más información:
AMECE.
Avda. Menéndez Pelayo 93, 3ª
planta 28007- Madrid



II EDICIÓN DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA

Organiza: Hospital Gregorio Marañón de Madrid
Plazo de entrega: 30 de junio de 2018
Tema: Beca de Investigación patrocinada por Mölnlycke Health Care. Son objeto de esta convocatoria aquellos proyectos relacionados con la práctica enfermera en cualquiera de sus vertientes.
Dotación: 5.000€ (sujetos a retención fiscal)
http://www.madrid.org/cs/Satellite?blobcol=urldata&blobheader=application/pdf&blobheadername1=Content-disposition&blobheadername2=cadena&blobheadervalue1=filename=2018_01_10+DIPTICO+Bases+Premio+Investigacion+Enfermer%C3%ADa_BUENO.pdf&blobheadervalue2=language=es&site=HospitalGregorioMarañon&blobkey=id&blobtable=MungoBlobs&blobwhere=1352945504646&ssbinary=true

XXX EDICIÓN DE LOS PREMIOS DE INVESTIGACIÓN IÑIGO ÁLVAREZ DE TOLEDO

Plazo de entrega:
30 de junio de 2018
Tema:
Los premios Íñigo Álvarez de Toledo contemplan tres modalidades: de investigación básica, clínica y de enfermería. Pueden optar a estos premios licenciados o doctores en cualquier titulación relacionada con las ciencias de la salud, residentes en España y que hayan realizado trabajos de investigación inéditos o publicados durante el año 2017 en el área de la investigación básica y clínica en nefrología.
Dotación: 12.000 euros
https://www.friat.es/la-fundacion-convoca-sus-premios-de-investigacion-anuales-2/

XXXIV CERTAMEN NACIONAL DE ENFERMERÍA "CIUDAD DE SEVILLA"

Organiza:
Colegio Enfermería de Sevilla
Plazo de entrega:
31 de octubre de 2018
Tema:
Estudio monográfico o trabajo de investigación inédito de los presentados al certamen por profesionales de enfermería colegiados que hubiesen terminado los estudios universitarios hasta hasta en los cuatro años previos a la presente convocatoria
Dotación:
4.140 € para el primer lugar,
2.070 € para el segundo lugar
y 1.380 € para el tercer lugar
y accésit enfermería joven 1.150 €.
http://www.colegioenfermeriasevilla.es/servicios/participa/certamen-nacional-de-enfermeria/

AL BUEN TIEMPO, GASTRONOMÍA AL AIRE LIBRE

Sol, temperatura agradable y buena cocina son los ingredientes perfectos para disfrutar de las tardes de primavera

COMALA: DOS TERRAZAS, DIFERENTES GUSTOS

Las dos terrazas de Comala (Plaza de la Lealtad, 3. Madrid) cuenta con unas vistas privilegiadas a la emblemática Plaza de la Lealtad de Madrid. Confortables, tranquilas y rodeadas de vegetación, las terrazas de este restaurante son el lugar ideal para los días de buen tiempo. Sus fogones invitan a sumergirse en la fusión de estilos culinarios, ya que une las peculiaridades de la cocina latinoamericana con productos de la gastronomía mediterránea. Los tacos artesanos, como el de tortilla de trigo y coco con pollo de corral al curry rojo y verduras, y la indispensable tortilla de trigo rellena de ropa vieja al bien gusto andaluz son algunos de los imprescindibles de la carta.

LA CHALÁ, COCINA FUSIÓN EN EL CENTRO DE SEVILLA

En la ciudad de los 40 grados a la sombra, las noches en terraza son una salvación. En la Chalá la fusión entre comida típica andaluza e inspiración latinoamericana acompañan a una agradable terraza con muebles modernos, mesas altas y palmeras. El precio medio es también uno de sus pluses, con precios entre 25-30 euros se tiene asegurada una cena tranquila y con buena gastronomía. Además, si disfrutan con la los platos de este restaurante pueden aventurarse y probar alguno de los otros que tiene el mismo grupo en la capital andaluza, recientemente acaban de abrir Capitán Salitre y ya sólo por el nombre nos conquista ya que nos hace pensar en la célebre canción de Quique González.

RARO RARE PROPONE UNA COCINA EXTRAVAGANTE

Raro Rare intenta conquista al público más peculiar de la capital con propuestas de cocina fusión. El restaurante cuenta con una luminosa y romántica terraza situada en el céntrica calle Barceló, donde se puede degustar una cocina repleta de platos originales y extravagante. En su carta, abundan platos crudos y semicrudos, además de otros que destacan por una combinación de ingredientes totalmente inesperada, entre los que destacan los mejillones sweet chilli con cebolla sobre lima, el tartar de lubina con maracuyá, el tiradito de corvina con huevas y ponzu o el steak tartar de solomillo acabado en mesa. También podemos encontrar platos que no resultan habituales para la mayoría, como los falsos callos vegetarianos —que en realidad son setas—, los tacos pibil hechos con carrillera, así como otros incluso más raros, como las ancas de rana con mayo de cilantro y mojo amarillo.

EL SOLOMILLO, UN PATIO PARA DEGUSTAR CARNES A LA BRASA

Tal y como su nombre indica, es un restaurante especializado en carnes. La mejor forma de disfrutar de una buena carne a la brasa sin morir de calor en verano es disfrutarlo en una agradable terraza, por esa razón hemos seleccionado el patio de este delicioso restaurante de Barcelona. La decoración es exiquisita, rodeado de plantas y flores se puede disfrutrar de una maravillosa velada bajo el toldo que tiñe de sombra el patio. El precio, un poco más elevado por la calidad de su comida merece la pena pagarlo por pasar un rato fresco y huir del húmedo calor de la ciudad condal mientras se degustan deliciosas carnes.

Peugeot 508

Una invitación a un viaje en primera clase

ALICIA ALMENDROS. Madrid

En el nuevo 508 todo es novedad. Con una nueva arquitectura, baja y compacta, un nuevo diseño exterior afilado y potente, un interior futurista y una tecnología innovadora, la nueva berlina de Peugeot promete sensaciones intensas. Y es que, dado el estancamiento de este tipo de coches, reemplazado sobre todo por los SUV, los diseñadores de la marca tenían una idea clara: pasar de la silueta clásica de cuatro puertas con maletero independiente a una morfología berlina/coupé de cinco puertas *fastback*.

Un el primer vistazo, el nuevo 508 impacta y sorprende por su fuerte personalidad y su perfil dinámico. Su frontal es brutal, incluso agresivo. Sus alargadas y afiladas luces LED proporcionan una identidad fuerte que da la sensación de estar ante un elefante con colmillos afilados. La calandra, fina y con cromados ajedrezados, se impone en medio de los proyectores Full LED, que se inspiran directamente en el último concept-car de la marca, el Peugeot Exalt. Con el león en el centro de la calandra y el logo "508" en la punta del capó, el nuevo Peugeot 508 rinde homenaje a dos ilustres antepasados: los Peugeot 504 y 504 Coupé.

Interior

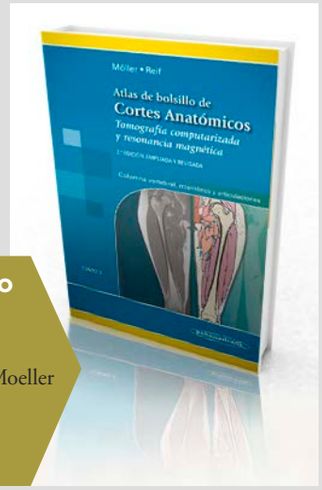
Su interior amplio y futurista da paso a un salpicadero de alta gama que capta inmediatamente las miradas. El nuevo 508 incorpora la última generación del Peugeot *i-Cockpit* que incluye el volante compacto —algo que no a todos les gusta por su tamaño reducido— una gran pantalla táctil HD capacitiva de 10 pulgadas de ancho, con formato 8/3 y la instrumentación elevada es una lámina digital de alta resolución de 12,3".

El nuevo Peugeot 508 es una invitación a un viaje en primera clase. La elección y la calidad de los materiales, tanto en adornos como en tapicería, y el cuidado que se ha puesto en su acabado se unen para sumergir a los ocupantes en un ambiente acogedor, moderno y refinado.

Equipamiento

Este vehículo cuenta con un arsenal de funciones de ayuda a la conducción de última generación como: el control crucero adaptativo con función stop&go, freno automático de emergencia de última generación y alerta de riesgo de colisión, alerta de atención al conductor, reconocimiento extendido de señales, sistema activo de vigilancia de ángulo muerto y alerta activa de cambio involuntario de carril, entre otros.

Como novedad en el segmento incluye un sistema de visión nocturna que recurre a una cámara de infrarrojos y permite la detección de seres vivos ante el vehículo de noche o en malas condiciones de visibilidad. El sistema garantiza la detección a una distancia de hasta 200-250 m, con una visualización central de la visión de infrarrojos en el cuadro de instrumentos digital.



Atlas de Bolsillo de Cortes Anatómicos

Autores: Torsten B. Moeller y Emil Reif

Este atlas de bolsillo, claro y fácil de usar, es reconocido por sus magníficas ilustraciones y la capacidad de representar la anatomía seccional en cada plano. Con sus dos tomos acompañantes, constituye una herramienta de navegación altamente especializada para todos los clínicos que necesitan dominar la anatomía radiológica e interpretar minuciosamente las imágenes por RM y TC.

Editorial: Médica Panamericana

Gestión Clínica

Autor: Loreto Maciá Soler

La presente monografía sobre gestión de servicios sanitarios, coordinada por la profesora Loreto Maciá, pone de manifiesto la importancia y la necesidad de la formación en gestión sanitaria en todos los niveles del sistema sanitario.

Los gestores podrán conocer e interiorizar con esta obra los conceptos de gestión, que también resultarán de utilidad a los estudiantes de posgrado, a los profesionales clínicos y asistenciales, así como a los docentes e investigadores.

Editorial: Elsevier

Competencia en Demencia

Autor: Luis Carlos Álvaro González

Este libro es un manual pensado para evaluar la competencia por parte de diversos tipos de profesionales en los pacientes con demencia. Pretende servir de guía en una faceta para la que no existen textos específicos en nuestra lengua. La toma de estas decisiones requiere habilidades concretas, el uso de herramientas específicas, consideraciones clínicas y de un diagnóstico final de competencia que tenga en cuenta todos estos aspectos. Este manual pretende mostrarlas e instruir al lector en la evaluación experta de competencia.

Editorial: Médica Panamericana

La gravedad

SANTIAGO GIL. Las Palmas

En todas partes siempre hay alguien que sube y que luego bajará, o que estaba arriba y ya está enfilando el camino de bajada. Los males de altura no solo afectan cuando se llega al Machu Pichu. Una vez arriba hay gente que cambia de la noche a la mañana y que olvida por completo su mortalidad: luego lo pasan fatal cuando comienza ese inevitable regreso al estado natural que comentábamos al principio. Se han creído inmortales o han terminado pensando que lo de la manzana de Newton era un camelo. Y encima, aun sin que terminen de llegar abajo, les aparecerán los que quedaron a mitad de camino esperando su regreso, o aquellos que aguardan a que el cadáver de su enemigo pase delante de su puerta (siempre me ha parecido una estúpida estrategia ese rencor acumulado esperando al otro y renunciando a todo lo que se ganaría con el olvido). Quizá la clave de esas subidas y bajadas esté en las formas. No recuerdo quién me dijo un día que a lo más alto se puede llegar arrastrándose como una serpiente o volando majestuosamente como un águila. Si has aprendido a volar supongo que podrás evitar la caída. A los otros les espera un duro y vergonzante camino de vuelta. Pero eso sólo lo descubren luego, cuando cae la manzana de Newton y la ley de la gravedad los arrastra también en la caída.

https://mas.canarias7.es/blogs/ciclotimias/

Eurovisión 2018

Amaia y Alfred, caviar en un cucurucho de cartón

FOTO: ÁNDRES PUTTING

ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

¿Te imaginas ir a un restaurante con tres estrellas Michelín y que te sirvan los platos del chef en una caja como si se tratase de comida rápida? Algo así es lo que hemos presenciado este año durante la actuación de España en Eurovisión. Alfred y Amaia (comida con estrella Michelín) deleitaban a los más de 200 millones de espectadores del festival con una actuación brillante de *Tu canción,* rodeados de una escenografía (envoltorio) digna de un restaurante totalmente low cost.

Lo que podría haber sido, sin ninguna duda, un top ten en la clasificación final, se convirtió un año más en un verdadero desastre para la candidatura española. En esta edición, los dos jóvenes lo tenían todo, contaban con el apoyo popular (que le faltaba a Manel Navarro en 2017) y tenían complicidad y mucho feeling en su actuación, pero, una vez más, alguien decidió no apostar como tenía que hacerse.

> Una actuación brillante que no conquistó a Europa

El mal resultado no hace más que resaltar el nulo interés que tiene TVE por uno de sus productos estrella, que en esta ocasión logró en algunos momentos más de 8 millones de espectadores. Para cualquier español en general y para los eurofans en particular es decepcionante ver como el mayor espectáculo musical del mundo es maltratado año tras año por la delegación de nuestro país. Ellos, su química, sus sonrisas y sus voces, hicieron grande una actuación que no llegó a conquistar a Europa, una vez más, porque la emisora pública confundió la sencillez con la simpleza.

Lejos de España, a unos 5.500 kilómetros aproximadamente, parece que sí saben cómo se gana Eurovisión. Así lo demostró Netta Barzilai, que logró el cuarto triunfo para Israel con Toy, una canción que partía como favorita desde hace meses y que, finalmente, se alzó con el micrófono de cristal en una de las galas más reñidas que se recuerdan. La israelí, que llevaba un tema feminista contra el acoso, recibió el galardón de manos de su antecesor, el portugués Salvador Sobral y arrebató el primer puesto a la representante de Chipre, Eleni Foureira, que en los últimos días se había postulado como una digna contrincante de Netta. Austria, Alemania e Italia completaron la parte alta de la clasificación contra todo pronóstico. Tal y como se ha podido comprobar, no hay una regla escrita para ganar Eurovisión, pero lo que sí está claro es que sin trabajo, no hay recompensa. Y punto.

Gracias, Amaia y Alfred, por conseguir ser caviar envasado en un cucurucho de cartón.

Ready Player 1 (Steven Spielberg)

Un tributo a los 80 en una vida virtual

DAVID RUIPÉREZ. Madrid

En realidad, no estamos tan lejos de que el ser humano pueda evadirse de un mundo de desgracia e infelicidad viviendo en un universo paralelo en el que uno puede ser como siempre quiso ser. Cuando los videojuegos y la realidad virtual alcancen tal grado de realismo que vivamos una experiencia sensorial similar a la vida "en carne y hueso" casi será mejor quedarse en cualquier mundo imaginario más divertido y trepidante que nuestra cotidiana existencia.

Spielberg nos plantea ese escenario en su última película. La humanidad prefiere vivir y relacionarse en una especie de videojuego más que en la vida real, tener relaciones con personas apolíneas que a lo mejor en realidad son físicamente repugnantes, hacer acrobacias impensables y competir en busca de un premio que escondió el creador —ya difunto— de ese mundo fantástico. A muchas personas les atraería vivir una experiencia así y a lo mejor no tienen que esperar muchos años para disfrutarla. Mientras tanto el maestro Spielberg nos regala un virtuosismo narrativo y visual que dejará boquiabiertos a todos y hará viajar en el tiempo a los que fueron niños o adolescentes en los años 80 y 90. La omnipresente cultura pop se da la mano con el guiño a los videojuegos más míticos apelando a la nostalgia mientras que inquietan —por plausibles— las reflexiones de fondo sobre un mundo propenso al totalitarismo y a la explotación física e intelectual de las personas por parte de malvadas corporaciones gigantescas.

> Sólo la realidad es real, pero jugar a ser otro resulta atractivo

Los actores son rostros frescos y no mega estrellas y la película rebosa creatividad y originalidad. Es posible que a las personas que nunca disfrutaron de los videojuegos les resulten desconcertantes algunas escenas o parte del argumento. Pero la cinta va más sobre los sueños, la injusticia, la VIDA con mayúsculas y el amor que sobre videojuegos y tramas adolescentes. Hay que mirar más allá de las luces, los avatares y la acción. Recuerden "sólo la realidad es real", pero jugar a ser otro siempre resulta atractivo. Queremos hacer, decir o lograr cosas que nosotros, por una limitación física, geográfica, social o económica no tenemos a nuestro alcance.

VALORACIÓN

★★★★☆

"Un espectáculo visual con una historia con una reflexión de fondo sobre cómo apreciar la vida tal y cómo es"

Asos, 14 €

Ojos de gato

MARINA VIEIRA. Madrid

Un pequeño paseo por los *lookbooks* de todas las firmas esta temporada nos hace darnos cuenta de que hay una tendencia que une las campañas de este verano. Un accesorio común acompaña looks formales e informales: las gafas de sol *cat eye,* —en español ojo de gato—. Las hay de diferentes precios y calidades, como siempre hemos seleccionado las más asequibles que engloban calidad y precio en el mismo producto. Nos gusta esta tendencia porque, aunque aporta modernidad a los looks resulta discreta y es fácil de incorporar a nuestros atuendos. La tendencia se dicta principalmente en rojo y negro, pero hemos buscado alguna otra opción para las más atrevidas.

Juniper et blanc

La marca estadounidense especializada en lentes de tendencia tiene una de las mejores opciones de esta nueva moda en gafas de sol. Elegimos las rojas porque, de entre todos los modelos carmesí disponibles en otras tiendas, estas son las que más nos han convencido. Son las más caras de la selección que hemos hecho y cuestan tan sólo 40 euros.

Jupiner et blanc, 40€

And Other Stories, 25€

Asos

En verde y un poco más pequeñas que el resto de opciones son el accesorio que hemos elegido del gigante online. Cuestan tan sólo 17,99 euros y posiblemente en rebajas tengan un precio incluso más reducido. Aportan color y alegría a cualquier look y, aunque son para personas más atrevidas siguen siendo un accesorio bastante discreto.

And other stories

El modelo más clásico de la selección lo aporta And other stories. La marca sueca apuesta fuerte por esta tendencia y presenta diferentes modelos. El que más nos ha conquistado es este en negro, porque la resina es de buena calidad y cuentan con el tamaño perfecto. Cuestan 25 euros y están disponibles tanto online como en las pocas tiendas físicas que la marca tiene en nuestro territorio nacional.

El foco está en la cámara del móvil

Los modelos de más alta gama apuestan por la fotografía tradicional y los selfies como grandes argumentos de venta. Analizamos los tres modelos de moda.

DAVID RUIPÉREZ. Madrid

Hasta que no haya una verdadera revolución en forma de móviles flexibles o con proyección holográfica, por ejemplo, los modelos evolucionan más bien poco. Tienen más memoria y son más rápidos, pero las pantallas han tocado techo en lo que puede percibir como una imagen perfecta el ojo humano y lo del lector de huellas ya no sorprende a nadie. Así que una de las armas para sacar pecho en un mundo tan competitivo, con terminales que rondan los mil euros de precio, son las cámaras de fotos y vídeo.

Los más deseados

Cualquier teléfono de gama media alta es capaz de obtener unas imágenes increíbles en condiciones de luz razonables, pero destacar sobre los demás implica hacer lo propio con condiciones de luz pobres, claroscuros, contraluces, etc. El otro factor es ver si la cámara delantera rinde con los selfies. Los tres modelos más deseados de los últimos tiempos son, por orden de aparición el IPhone X, el Samsung Galaxy S9+ y el Huawei P20 PRO. Los tres son auténticas bestias en cuanto a su hardware y sus cámaras reclamo para el consumidor.

El Huawei P20 destaca por sus tres cámaras principales y la inteligencia artificial que reconoce si estamos apuntando con la cámara a un bonito cielo o a un perro. El fabricante chino va a por todas con una resolución en las tres cámaras traseras de 40 megapixeles en RGB (f/1.8), 8 megapixeles para telefoto (f/2.4) y 20 megapixeles en mono (f/1.6) con un flash dual LED. Pero es que en la cámara frontal tiene nada menos que 24 megapixeles (f/2.0). El nuevo modo noche obtiene grandes resultados.

Por su parte el Galaxy S9 Plus tiene una cámara doble principal de 12 megapixeles con apertura de f/1.5 y f/2.4 y delante la cámara tiene 8 megapíxeles. El sensor gran angular tiene apertura variable. Las fotos tienen un punto de color que gusta mucho.

12 megapíxeles tiene también el iPhone X que destaca por su impresionante modo retrato con efectos de luz profesionales para unos resultados increíbles. Sus dos cámaras traseras también son top e incorporan teleobjetivo.

El Huawei P20 Pro tiene 40 megapíxeles de resolución

Los gustos personales serán los que determinen la elección y a los fans de la manzana nadie les va a convencer de que hay otras opciones igual de buenas, pero los tres son teléfonos impensables hace no tanto tiempo aunque el S9 podría estar un milímetro atrás en cuanto a cámara, aunque en algunos tipos de imágenes es el mejor. Hay que ser un fotógrafo experto para poner pegas a cualquiera de los tres. La mayoría simplemente alucinan.

BESOS PARA TODOS POR EL DÍA DEL NIÑO HOSPITALIZADO

REDACCIÓN. Madrid

Más de 400 niños ingresados, familiares y profesionales de los hospitales de Castilla-La Mancha lanzan besos por el Día del Niño Hospitalizado. Los servicios de Pediatría junto a los profesores de las Aulas Hospitalarias de los distintos hospitales públicos de la región trabajaron durante toda la semana en la confección de pancartas y pintando globos para soltarlos a ritmo de la canción de 'Un mar de besos' compuesta por Bombai y bailando la coreografía realizada por 'Los Guachis' del Hospital de Albacete para rendir homenaje a los niños hospitalizados y sus familias.

La entrada de hospitalización fue el lugar elegido para conmemorar el Día del Niño Hospitalizado en Ciudad Real. Se colgaron dibujos realizados por los niños ingresados y se soltaron globos rojos para lanzar esos besos al cielo mientras sonaba la música del grupo 'En clave de hospital', formado por profesionales del hospital ciudadrealeño. Como novedad, en la suelta de globos han participado este año algunos de los pequeños hospitalizados en la Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil.

Más de 200 profesionales sanitarios y no sanitarios, niños ingresados y sus familias de los hospitales públicos de la provincia de Toledo participaron también en el lanzamiento de besos. La entrada del edificio Materno-Infantil del Hospital de Toledo se llenó de pancartas, globos y besos a la vez que se ha bailado a ritmo de la canción del grupo Bombai. Mientras, en el Hospital Nacional de Parapléjicos se congregaron en los jardines del centro junto a la pancarta pintada por los pacientes ingresados de la planta de niños y pidieron un fuerte beso para las familias de los niños hospitalizados y para los profesionales que, día a día, trabajan con los más pequeños en todos los hospitales de España.

Punto final

Curso homologado por el Consejo de Seguridad Nuclear

Operadores de RX con fines diagnósticos

Dirigido a:
Diplomados en Enfermería

Duración:
29 horas teórico-prácticas

Modalidad:
Presencial

Lugar de realización:
Madrid

CONSULTA CONVOCATORIAS

ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS DE LA SALUD

Fuente del Rey, 2 (Esquina Ctra. de Castilla) 28023 Madrid
Fax: 91 334 55 05. E-mail: eics@escuelacienciassalud.com
http://www.escuelacienciassalud.com

902 50 00 00