

# JORNADAS DE BUENAS PRÁCTICAS EN LA ORGANIZACIÓN COLEGIAL

**103** NÚMERO  
MARZO  
2026



## “TURNO DE GUARDIA” TRIUNFÓ ENTRE LAS ENFERMERAS Y ENFERMEROS DE ALBACETE



COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA  
de Albacete



## Sumario

### 3 EDITORIAL

### 4 a 12 NOTICIAS BREVES

### 13 a 25 ACTUALIDAD ENFERMERA

- Jornada estrategia de desarrollo de las Especialidades de Enfermería en Castilla-la Mancha. Situación actual.
- ANDE reúne en Albacete a expertos del ámbito sanitario que debaten y reflexionan sobre los desafíos de la enfermería.
- Jornadas de Buenas Prácticas en la Organización Colegial de Enfermería.

### 26 a 37 GERENCIAS de ATENCIÓN INTEGRADAS

- Estudio OVISOM. Efectividad de una intervención para mejorar el sueño en profesionales de enfermería. Estudio Experimental.
- 1ª Jornada de Investigación e Innovación de la GAI de Almansa.
- La Gerencia de Villarrobledo optimiza la atención a pacientes oncológicos con la retirada de elastómeros en Atención Primaria
- Pulseras Verdes: cuando la atención se adapta a la persona.

### 38 a 39 UNIVERSIDAD

- Mª Isabel Lucerón Lucas-Torres, reconocida en el acto de Santo Tomás de Aquino 2026.

### 40 a 43 EL VALOR DE LA EXPERIENCIA

- Nieves Martín Siempre quise ser enfermera y trabajar con niños.

### 44 a 47 ARTE, DEPORTE Y ENFERMERÍA

- De la bata al delantal: la historia de Elena y Goyo, los enfermeros que cambiaron las guardias por tartas de queso.

### 48 a 50 COLABORACIÓN CON EL SERVICIO DE BIBLIOTECAS PÚBLICAS MUNICIPALES DEL AYUNTAMIENTO DE ALBACETE.

- Autoras y autores que participarán en el III SALÓN DEL LIBRO de la Literatura Infantil y Juvenil de Albacete, que se celebrará en nuestra ciudad del 7 al 10 de abril.

### 51 OPINIÓN

- Queremos saber tu opinión.
- Visita nuestra página web y accede al resumen de prensa diario disponible en la sección de comunicación.



El Ilustre Colegio Oficial de Enfermería no se hace responsable de las opiniones vertidas en esta revista. Se autoriza la reproducción total o parcial de los contenidos citando la fuente.

Edita: COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE ALBACETE  
Feria, 42 - Entreplanta 2º  
02005 ALBACETE  
Telfs. 967 23 40 00 - 967 22 54 75  
Apartado de Correos 158  
www.enferalba.com  
Diseño e impresión:  
IGM Artes Gráficas.  
Depósito Legal: AB-292-1981

#### GRUPO COMUNICACIÓN

**DIRECCIÓN:** Mª Isabel Tébar Yébana  
Miguel Ángel Sáez Martínez  
Esther Navarro Rodenas  
Julián Pérez García  
Raquel López Pérez  
Laura Monedero Rodenas

#### Junta de Gobierno

Presidenta: Concha Piqueras Ramos  
Vicepresidenta: María Dolores Pardo Ibáñez  
Secretaria: María Isabel Tébar Yébana  
Tesorera: Llanos Campaña Poveda  
Vocal I: Carmina Torrente Moreno  
Vocal II: Miguel Contreras Molina  
Vocal III: Verónica Ortiz Díaz

**“Cada uno da lo que recibe y luego recibe lo que da, nada es más simple, no hay otra norma, nada se pierde, todo se transforma”.**

### **Prestigio**

Dori Cuevas acaba de presentar su poemario *Gotas de amor y calma*. Sus poemas nos invitan a parar, mirarnos en la naturaleza y sentir el amor a la vida. Suena el alma y la voz de Dori.

Dori es poeta y enfermera.

Habla de la profesión enfermera como una de sus maestras. No estuvo de enfermera, es enfermera. Todos lo sabemos.

Sus compañeras y las personas a las que ha cuidado podemos afirmar su ejercicio profesional y humanista. Modelo para los estudiantes que han tenido la fortuna de contagiarse de ella.

Durante más de cuarenta años. Presencia.

Y sigue sintiendo y honrando a esta profesión.

Durante más de cuarenta años. Pertenencia.

Con dificultades, condiciones, aspiraciones y compromiso. Siempre mejor.

Como tantas enfermeras y enfermeros, trabajamos para hacer más grande y visible nuestra profesión. Es la Enfermería colectiva como un bien de las sociedades. Nos requiere cuidar la imagen que proyectamos, es de todos. La dejamos para el futuro. Somos responsables de conservar su veracidad.

Cada uno da lo que recibe y luego, recibe lo que da.

Qué bonito ejercer una profesión y terminar con el mejor salario: Prestigio.

### **Likes**

Veo en estos días a alguien que trabaja de enfermera. Éste es el mensaje que nos traslada en su red social. No veo en sus videos nada que me haga sentir su colega. No me comunica profesión enfermera, más bien faena.

Me decepciona y entristece esta forma de entender el ejercicio de una gran profesión tan plural y tan viva. Una profesión que requiere de nosotras, las enfermeras y enfermeros, ciencia, conocimiento, inteligencia emocional y valores éticos compartidos.

Los valores de veracidad, respeto y responsabilidad nos deben conducir en nuestra relación con las compañeras, con otros sanitarios y con las personas que cuidamos.

Tener *likes* de los seguidores no tiene mérito. Se trata de escandalizar, movilizar a los malhumorados y despertar a los cabreados varios. No requiere estudio, argumentación ni prudencia. Basta con ser negativo y señalar desde fuera lo que debe ser mejorado - por otros, claro-.

Una enfermera ocupada en comunicar que se le ha caído el “*skin care*” tras un turno de noche en el hospital, construye *likes*, no prestigio.

La canción *Todo se transforma* es de Jorge Drexler, 2004.

El Poemario *Gotas de amor y de calma* es de Dori Cuevas. Pronto, tendremos un *Café* con Dori en el Colegio, os informaremos. El libro está en venta en la Librería Popular de Albacete.



**Concha Piqueras Ramos.**  
Presidenta COE Albacete

# NOTICIAS BREVES



## EL COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE ALBACETE GALARDONADO POR LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

La AECC de Albacete, celebraba el pasado día 6 de febrero, su gala solidaria con la distinción a personas y entidades comprometidas con esta causa.

La presidenta del Colegio Oficial de Enfermería, Concha Piqueras, fue la encargada de recoger la mención entregada en el transcurso de la cena solidaria organizada por la AECC.



Concha agradecía en nombre de las enfermeras y enfermeros de Albacete este reconocimiento destacando “la cercanía y la implicación de todos los profesionales con los pacientes y familiares que forman parte de esta gran familia”. Concha Piqueras también se refirió a la Cátedra AECC-UCLM para la Humanización en la atención y el cuidado del paciente oncológico como un logro y “un proyecto ambicioso en el que la enfermería es un puntal fundamental”. Gracias a esta iniciativa, que partió de la Facultad de Enfermería; “podemos aprender y mejorar mucho en humanizar, en acompañarles siempre”. En este sentido aseguró que para todos los enfermeros y enfermeras de Albacete su día a día la cercanía y acompañamiento diario en la consulta, el hospital de día, las unidades de paliativos y en sus casas, es una máxima”.

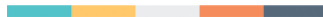
Fue una noche llena de emoción donde el Colegio Oficial de Enfermería estuvo representado por la Junta Directiva.



Un encuentro donde se dieron cita más de 250 personas entre particulares, entidades e instituciones. La gala, con fines solidarios, contribuye a la investigación contra el cáncer con la aportación de los asistentes y la numerosa fila cero de personas interesadas en apoyar económicamente a la causa.

Uno de los momentos centrales de la velada fue la presentación del proyecto del investigador Pablo Fernández Aroca, beneficiario de la beca predoctoral AECC 2025, dotada con más de 110.000 euros, que desarrollará en el Instituto de Biomedicina de la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM) y centrada en la búsqueda de nuevas vulnerabilidades terapéuticas en tumores radorresistentes.

La Asociación Española Contra el Cáncer de Albacete extendió sus distinciones y reconocimientos a Elena Serralle, Concejala del Ayuntamiento de Albacete, al director del Cultural Albacete Ricardo Beléndez, el instituto Al-Basit, la Asociación "Suma Vida" de Villalgordo del Júcar, la residencia de mayores Vital Parque, la voluntaria de la AECC Mary Gómez Muñoz, el voluntariado de Pediatría y el Colegios de Médicos.



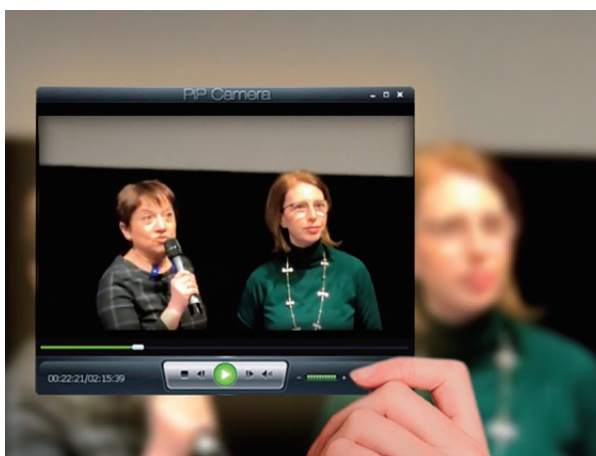
## LA PELÍCULA “TURNO DE GUARDIA” TRIUNFÓ ENTRE LAS ENFERMERAS Y ENFERMEROS DE ALBACETE



La proyección de la película *Turno de Guardia* el pasado día 10 de febrero, como actividad programada por el Colegio de Enfermería de Albacete, fue todo un éxito. Los profesionales llenaron la sala de los cines Yelmo en Imaginalia.

La presidenta del Colegio de Enfermería Concha Piqueras y la secretaria Maribel Tébar, daban la bienvenida a los asistentes y agradecían la gran acogida de la iniciativa.

La cinta, que ha entrado en la candidatura a los Oscar representados a Suiza, retrata las horas de la enfermera Floria en un hospital suizo donde la realidad, como sucede en esta profesión, es a menudo imprevisible. Dirigida por Petra Volpe e interpretada magistralmente por Leonie Benesch, la enfermera Floria ejerce su profesión con pasión y rigor en una planta de cirugía donde se mezcla lo sanitario con el plano humano muy presente en la cinta.



Según la directora, Petra Volpe, es un “homenaje a los enfermeros y enfermeras de su país, pero es consciente de que se ha convertido en un homenaje universal ya que en todos los países estos profesionales tiene en común la entrega y tesón a la hora de ejercer su trabajo”.



La película suiza *Turno de guardia*, se muestra fuera un thriller a tiempo real un turno de guardia de una enfermera a la que interpreta con aplomo Leonie Benesch, que optó al premio a la mejor actriz europea del año por este papel. Una película que es tensa sin artificios y que de forma inteligente muestra las actividades cotidianas de una enfermera para, a través de su experiencia, mostrar la precariedad de la profesión y de la sanidad, la dureza de su trabajo, los turnos eternos, el clasismo y el sexismo hacia un sector donde habitualmente hay muchas más mujeres. También las diferencias en un hospital público con concierto privado donde el que más paga tiene mejores condiciones y se cree con más derechos que los demás. Aunque al final la enfermedad les iguale a todos.

Tras la proyección los profesionales de la enfermería manifestaron sentirse identificados con los momentos de ansiedad y picos de estrés que

refleja la película, y sobre todo el lado humano que está presente en el día a día de este colectivo que trabaja en contacto directo con pacientes y familiares y, en muchas ocasiones, se enfrentan a situaciones que traspasan el ámbito sanitario.



## LAS ENFERMERAS NO SUSTITUYEN A LOS MÉDICOS, NI LOS MÉDICOS SUSTITUYEN A LAS ENFERMERAS: COLABORAMOS JUNTOS

El verbo sustituir no entra en la ecuación cuando se habla del trabajo de médicos y enfermeras. “Tan sólo se puede hablar de una colaboración real y efectiva”. Así lo manifestaba la presidenta del colegio Oficial de Enfermería de Albacete en una entrevista realizada en la mañana del día 16 de febrero, en Radio Castilla-La Mancha.

En dicha entrevista, donde coincidía con su homólogo en el Colegio Oficial de Toledo, Roberto Martín, se abordaban las conclusiones de un estudio publicado recientemente donde se analizaron 82 estudios aleatorizados con más de 28.000 pacientes en 20 países. Según se pone de manifiesto en este amplio estudio la atención de las enfermeras clínicas especialistas y enfermeras tituladas que sustituyeron a médicos jóvenes o experimentados en especialidades como cardiología, diabetes, oncología, obstetricia/ginecología y reumatología, mostraron un escenario donde no había diferencias en la mortalidad los eventos adversos o la percepción de la propia salud por parte del paciente. Incluso, en algunos casos, la atención de enfermería logró mejores resultados clínicos.

Para Concha, presidenta también del Consejo de Colegios de Enfermería de Castilla-La Mancha; “este estudio lo tenemos que analizar con la idiosincrasia de cada uno de los países. La encuesta incluye países donde los médicos realizan labores que aquí, en el nuestro, asumen las enfermeras desde hace años gracias a su alto nivel de formación. Tenemos a profesionales pilotando trabajos de investigación y doctoras liderando estudios muy interesantes”. Una idea que reforzaba Roberto Martín, presidente del Colegio de Enfermería de Toledo; “Llevamos más de 20 años formando a las enfermeras en especialidades...En nuestra región hablamos de una formación permanente, la profesión de enfermera es la que más hora invierte en formación”.

Por lo tanto, dicho informe y muchos titulares que están apareciendo en medios de comunicación asegurando que “las enfermeras sustituirán a los médicos en determinados trabajos no se pueden extrapolar a nuestro país. Aquí, por poner un ejemplo, las enfermeras llevan años cuidando a los pacientes de diabetes o atendiendo los cuidados en dermatología, obstetricia con las matronas y así con las diferentes especialidades. Por eso hablar de sustituir es un error magnífico. Queremos a más enfermeras haciendo cuidados más específicos a la población”

En este sentido, los representantes de ambos colegios adelantaban que se está trabajando mano a mano con el SESCAM para que a lo largo de este año se haga realidad una demanda



muchas veces reclamada; “que las enfermeras especializadas se incorporen al SESCAM y lideren los cuidados en áreas específicas. Llevamos desde el mes de abril de año pasado trabajando con la Consejería de Sanidad para que estos profesionales que se han formado en geriatría, pediatría, salud mental...o cualquiera de las especialidades sean los que lideren esas áreas de trabajo. El compromiso del consejero es que, a lo largo del año 2026, sea una realidad”.

No se ha dejado pasar la oportunidad para recordar que la enfermería es una de las carreras más demandadas, con una nota de corte muy alta, y que se enfrenta a retos como el problema del abandono ya que; “es una profesión sometida a una presión y un estrés por las condiciones de trabajo durísimas que, muchas veces, provoca el agotamiento del profesional”. Por lo tanto, ambos representantes de los colegios recordaban que es esencial que se cuide a las profesionales y se valore su esencial e importante trabajo en beneficio de la sociedad.

## EL COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA CELEBRA LA NUEVA CATEGORÍA ESTATUTARIA ESPECÍFICA DE PERSONAL INVESTIGADOR ANUNCIADA POR EL SESCAM

El anuncio por parte del SESCAM se dio a conocer ante más de 70 expertos que se reunieron en el Hospital de Almansa el pasado día 24 de febrero, ya que fue elegido escenario de las primeras Jornadas de Innovación en salud.

Según adelantaba Iñigo Cortázar, director general de Recursos Humanos y Transformación del Sescam, por primera vez la labor investigadora tiene un peso específico en los procesos selectivos del SESCAM pudiendo alcanzar hasta un **10% de la puntuación total en la valoración de méritos**. La medida pretende reforzar el papel de la actividad investigadora dentro de la carrera profesional.



IMAGEN: SESCAM

El segundo gran avance es el **desarrollo de una normativa para crear una categoría estatutaria específica de personal investigador** dentro del SESCAM, actualmente en elaboración por la Dirección General de Recursos Humanos. Esta medida permitirá «profesionalizar la actividad científica, consolidar equipos estables y facilitar la captación de financiación competitiva». Cortázar ha enfatizado que «reconocer a quienes se dedican a la investigación no es solo una cuestión de justicia profesional, es también una apuesta estratégica de futuro» con impacto directo en la calidad asistencial.

Desde el Colegio Oficial de Enfermería celebran esta noticia ya que tal y como expuso la presidenta del Colegio, Concha Piqueras, en su ponencia; “Apoyar a las enfermeras investigadoras que desarrollan esta figura es trabajar en la mejora la vida de las personas. El reconocimiento revierte directamente en la mejora de la sociedad”.

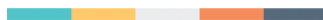
Concha Piqueras fue la encargada de desarrollar la ponencia ‘La investigación en enfermería: presente y futuro en Castilla-La Mancha’, en la que destacó la esencial importancia de la investigación ya que; “forma parte de la práctica clínica diaria y es necesario que estos profesionales ejerzan su labor a tiempo completo y no sea algo anecdótico. En estos momentos con frecuencia la labor investigadora se traduce en esfuerzos titánicos individuales que no ayudan a avanzar en la transversalidad. Investigar es colaborar. En las ciencias de la salud no se entiende otra forma de trabajo que no sea con el esfuerzo colectivo de los investigadores y grupos de investigación”. Para la responsable del COE de Albacete; “es el momento de crear alianzas y grupos de trabajo...De apostar por la investigación en enfermería y crear más puestos para las enfermeras a tiempo completo”.

La nueva categoría específica de personal investigador dentro de la plantilla orgánica del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM) va a permitir dar un salto cualitativo, profesionalizando el trabajo científico en el servicio público de salud y fomentando la creación de equipos estables, con capacidad de liderazgo, de atracción y de financiación competitiva.

Así lo destacaba en su día el director gerente del SESCAM, Alberto Jara, durante la inauguración del XVI Congreso de Investigación en Enfermería y Fisioterapia, que se celebró en la capital ciudadrealeña y en el que se dieron cita unas quinientas enfermeras, enfermeras especialistas, fisioterapeutas y estudiantes de la Facultad de Enfermería.

El encuentro en el Hospital del Almansa, nos abre un horizonte cercano donde la figura del investigador parece que será en breve una realidad.

El Colegio Oficial de Enfermería también estuvo representado por Llanos Campaña que en la actualidad es supervisora del servicio de Medicina Interna del Hospital General de Almansa.



# ACTUALIDAD ENFERMERA



# Jornada estrategia de desarrollo de las Especialidades de Enfermería en Castilla-La Mancha. Situación actual

El Consejo de Colegios de Enfermería de Castilla-La Mancha (CECLM) celebraba el pasado día 22 de enero, en el Centro Ágora de Albacete, una jornada clave para el futuro de la

El encuentro, desarrollado en formato híbrido presencial y online, facilitaba la participación de profesionales de todo el territorio autonómico y ponía de manifiesto la decidida

**JORNADA ESTRATEGIA DE DESARROLLO DE LAS ESPECIALIDADES DE ENFERMERÍA EN CASTILLA-LA MANCHA. SITUACIÓN ACTUAL**

22 enero 2026 | Auditorio Centro Ágora Albacete | De 9:30 a 13:45h | Presencial | Online

**Programa**

**09:30-10:00h** Acreditación y entrega de documentación

**10:00-10:30h** Acto inaugural y bienvenida. Presentación EDECAM  
Concha Piqueras Ramos, Presidenta Consejo Enfermería CLM

**10:30-11:00h** Situación de cada Especialidad a nivel regional  
Francisco Cebrián Picazo, Coordinador Grupo Asesor CECLM

**11:00-11:15h** Descanso

**11:15-12:00h** La cartera de servicios de las Matronas en AP en Murcia  
Esther Baeza Pereñíguez, Matrona CS Los Alcázares. Tesorera Colegio Enfermería Región de Murcia

**12:00-13:45h** Grupo Funcional EDECAM. Metodología y propuestas  
**Coloquio y conclusiones**  
José Luis López Moyano, Adriana Moreno Martínez, Alba Albitre Sanz  
Enfermeras especialistas. Coordinadores Grupo EDECAM

**13:45h** Aperitivo y tiempo de encuentro



INSCRIPCIONES





profesión enfermera en la región, con la participación de alrededor de 150 enfermeras y enfermeros procedentes de todas las provincias de Castilla-La Mancha.

apuesta del CECLM por avanzar en la plena incorporación de las especialidades enfermeras como elemento esencial para la mejora de los cuidados especializados en Castilla-La Mancha.



La jornada se enmarcaba en el desarrollo de la EDECAM, impulsada por el Gobierno regional e iniciada en abril del pasado año, en la que el CECLM participa activamente a través de un grupo de trabajo creado ad hoc. Este encuentro se celebraba en un momento especialmente relevante para avanzar en su implementación, con el horizonte marcado por el obje-

tivo anunciado por el consejero de Sanidad de lograr el desarrollo pleno de las especialidades de Enfermería antes de que finalice el año 2026.

*La estrategia EDECAM, coordinada por el SESCAM, pretende definir un modelo funcional y organizativo de incorporación de las enfermeras y enfermeros especialistas en nuestra región.*

El acto inaugural y de bienvenida corría a cargo de Concha Piqueras, presidenta del CECLM, la cual señalaba que “con esta Jornada Regional propiciamos un foro de análisis y debate con el doble objetivo de informar al colectivo profesional sobre la situación actual de la Estrategia de Desarrollo de las Especialidades de Enfermería (EDECAM) y dialogar sobre la propuesta integradora que plantea el Consejo Autonómico de Enfermería”.

En este sentido, subrayaba también que el objetivo es “incorporar la visión real de la profesión y las necesidades asistenciales actuales a la planificación sanitaria, conformando una hoja de ruta que permita integrar de manera efectiva las especialidades enfermeras en el sistema sanitario autonómico”.

La “Situación de cada Especialidad a nivel regional”, era expuesta y analizada en detalle por Francisco Cebrián Picazo, coordinador del Grupo Asesor del CECLM.

A su término, Esther Baeza Pereñiguez, Matrona del Centro de Salud Los Álcazares y Tesorera del Colegio de Enfermería de la Región de Murcia, exponía y describía la cartera de servicios de las Matronas en AP en Murcia.



Para finalizar, José Luis López, Adriana Moreno y Alba Albire, enfermeras especialistas y miembros del grupo funcional de EDECAM, exponían la metodología y propuestas en las que están trabajando, finalizando con un coloquio-debate y conclusiones, en la que respondían a las dudas y preguntas realizadas por los asistentes tanto presenciales, como online.

En esta Jornada, se pretendía el doble objetivo de informar sobre la situación actual de su implementación de mano de los miembros del grupo de trabajo EDECAM del CA y también, compartir y dialogar sobre la propuesta integradora que se plantea desde el Consejo Autonómico de Enfermería.

El grupo de trabajo EDECAM del Consejo Autonómico de Enfermería de Castilla-La Mancha y la Junta de Gobierno, considera que, transcurridos 9 meses desde el inicio de los



trabajos y tras las distintas reuniones en el SESCAM es un momento crucial para ser eficaces, incorporar visiones y realidades de la profesión.

Desde el Colegio de Enfermería de Albacete se valora positivamente la celebración de este encuentro como un espacio fundamental para reforzar el papel de la Enfermería, impulsar el desarrollo profesional y mejorar la respuesta del sistema sanitario en Castilla-La Mancha.



# ANDE reúne en Albacete a expertos del ámbito sanitario que debaten y reflexionan sobre los desafíos de la enfermería

La Jornada Debate ANDE Albacete 2026, tenía lugar el 6 de febrero en horario de 9 a 14 h. en el Salón de Grados de la Facultad de Medicina de Albacete, bajo el lema “Liderazgo enfermero en acción: ciencia para transformar el ecosistema del cuidado”.



IMAGEN: SESCAM

Esta jornada co-organizada por ANDE y la Dirección de Enfermería de la Gerencia de Atención Integrada de Albacete, reunía a cerca de doscientos profesionales de la enfermería y tenía como finalidad analizar la capacidad transformadora del liderazgo enfermero en dos ejes principales:

El liderazgo estratégico en sistemas complejos, abordando la visión, la toma de decisiones basada en el conocimiento y el desarrollo profesional en entornos de alto cambio, y la construcción de ecosistemas de cuidado basados en la ciencia y la coordinación asistencial, promoviendo nuevos modelos centrados en la persona, la comunidad y la salud pública.

La jornada incluía debates con expertos de gestión, organismos institucionales, etc. y un espacio de clausura con una entrevista a líderes inspiradores, compartiendo su visión sobre el futuro, propósito y el legado profesional.

El Consejo de Colegios de Castilla-La Mancha estaba representado por su presidenta Concha Piqueras, que planteaba la necesidad de revisar la organización de los cuidados y los procesos de selección de los directivos para que prime la profesionalidad y formación.

En la Apertura institucional y presentación corría a cargo de Jesús Sanz Villarejo, Presidente de ANDE, Alberto Jara Sánchez, Gerente del SESCAM, M<sup>a</sup> Ángeles Martín Octavio, Vocal de ANDE de Castilla-La Mancha y Directora Gral de Atención Primaria del SESCAM, y Silvia Llorens Folgado, Decana de la Facultad de Medicina Albacete (UCLM).



IMAGEN: SESCAM

En la primera mesa redonda, moderada por el Director de Enfermería en la GAI Albacete, Juan David Fernández, se debatía la “Visión, estrategia y capacidad transformadora”. En la misma intervenían Montserrat Hernández Luengo, Directora General de Cuidados y Calidad del SESCAM, Andión Goñi Zabaleta, Vicepresidenta de ANDE y Directora de Enfermería del Hospital 12 de Octubre, y Concha Piqueras Ramos, Presidenta del Consejo de Colegios de Enfermería de Castilla-La Mancha.



IMAGEN: SESCAM

Concha Piqueras, Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Albacete, ponía encima de la mesa la obligación de abrir un debate serio sobre quiénes serán nuestros directivos, qué perfiles: formación, habilidades y actitudes deben tener para ocupar esos cargos de responsabilidad. Para ello planteaba la necesidad de revisar los procesos de selección, además de aportar tres cambios esenciales en la profesión.

El primero de ellos, abogar por el liderazgo de las enfermeras en AP para impulsar las acciones de salud comunitarias. Rediseño de la organización en unidades hospitalarias y distribución de los pacientes por complejidad de cuidados.

Es decir; “contar con unidades de enfermería con pacientes por nivel de complejidad de sus cuidados” e igualmente destacaba la importancia de la enfermera supervisora y su liderazgo y exige, por tanto, una mejor asignación de recursos públicos.

De otro lado, como máxima representante del Colegio de Enfermería de Albacete y del Consejo de Colegios de Enfermería de Castilla-La Mancha ponía en valor la Organización Colegial; “así lograremos acercarnos a nuestros vecinos europeos donde los profesionales sienten orgullo de pertenencia y de su representación profesional y, así, obtendremos la fuerza para demandar necesidades y avanzar en el trabajo gracias a la unión”.

Una visión compartida por la Vicepresidenta de ANDE, Andión Goñi, y por Montserrat Hernández.

La segunda Mesa “Ecosistemas de cuidado: ciencia, comunidad y coordinación para transformar la salud”, era moderada por Rafael García Montesdeoca, Director de TESELA, y en la misma intervenían Begoña Fernández Valverde, Directora de Continuidad Asistencial, en la GAI Cuenca, Ana Izaguirre Zapatera, Directora del Instituto de Ciencias de la Salud de CLM y Encarnación Año Consuegra, Coordinadora Regional de Participación Social en Salud de CLM.



IMAGEN: SESCAM

La entrevista de cierre, “Líderes que inspiran: conversación sobre propósito futuro, y transformación” era moderada por M<sup>a</sup> Ángeles Martín Octavio, Directora General de Atención Primaria del SESCAM, interviniendo en la misma Jesús Fernández Sanz, Consejero de Sanidad de Castilla la Mancha y Soledad Gallardo Bonet, Directora Gerente del Hospital Universitario Son Llàtzer.



IMAGEN: SESCAM

Jesús Fernández destacaba la importancia de la labor de las enfermeras y los enfermeros relacionada con los desafíos y con los retos de la sociedad actual, como la cronicidad, la fragilidad y el bienestar emocional. Una labor también muy relacionada con la prevención y la promoción del cuidado y con lo que supone todo esto para mejorar la salud de los ciudadanos y mejorar su calidad de vida.

Ponía el ejemplo del avance en empoderamiento profesional en el caso de Ángeles Martín Octavio, una enfermera que ha alcanzado el cargo de directora general de Atención Primaria del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha; o Montserrat Hernández, directora general de Cuidados y Calidad del SESCAM, como también hay varios profesionales de enfermería al frente de diferentes gerencias de la Sanidad de Castilla-La Mancha.

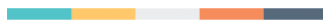
El Consejero afirmaba también con rotundidad que “estamos en el mejor momento de la enfermería, en el desarrollo de la profesión, hablando de manera plena, y lo que hace falta ahora es que todo esto lo pongamos en práctica, que lo aterricemos y que, realmente, Castilla-La Mancha sea uno de los sitios donde las especialidades de enfermería se llevan a cabo de la mejor manera posible y pensadas entre todos los actores y actrices de la organización”.

Las conclusiones de la Jornada eran expuestas por Juani García Vitoria, delegada provincial de sanidad y la clausura corría a cargo de Alberto Sansón Justel, Director Gerente de la GAI de Albacete.



El Objetivo de la Jornada era crear un espacio de encuentro, reflexión y debate entre enfermeras gestoras que permita abordar la situación actual de la profesión, compartir experiencias y estrategias reales para afrontar los retos, cuidar a los equipos y a sí mismas.

Buscando al mismo tiempo promover iniciativas innovadoras que generen nuevas ideas sobre el desarrollo y liderazgo de la enfermería, impulsando la mejora continua de la calidad de los cuidados en el ámbito sanitario y socio-sanitario.



## Jornadas de Buenas Prácticas en la Organización Colegial de Enfermería



Una treintena de colegios provinciales de Enfermería de toda España, entre los que se encontraba el COE de Albacete, se daban cita los pasados días 13 y 14 de febrero, en el Museo Elder de la Ciencia y la Tecnología de Las Palmas de Gran Canaria para debatir en dos extensas jornadas, sobre buena gobernanza, ética y liderazgo, en el marco de las Jornadas de Buenas Prácticas en la organización colegial, la cual aglutina a los 52 colegios de toda España.

Un encuentro materializado en un proyecto que recibe el nombre de “Alianza Enfermera” cuya finalidad es trabajar conjuntamente con el objetivo de enriquecerse unos colegios de otros. Así lo expresaba la anfitriona del encuentro, Rita Mendoza, Presidenta del

Colegio Enfermería de Las Palmas de Gran Canaria; “Somos un grupo de presidentes y presidentas de diferentes colegios provinciales que hemos identificado que la forma en la que estamos trabajando en nuestras provincias pueden generar una mejora y un avance que repercutirá hasta en el último ciudadano de nuestro país. Nos unimos bajo las premisas de transparencia, democracia y participación”.

«Estamos ante un momento clave para nuestra profesión. Un tiempo en el que la Enfermería no sólo cuida, no sólo acompaña, no sólo sostiene el sistema sanitario, sino que también lidera, gestiona, innova y transforma». Con estas palabras, el presidente del ICOES Víctor Bohórquez presentaba el 13



IMAGEN: CELP

de febrero a la primera conferenciante, Sabrina Femenía, directora de innovación del

Instituto de Gobernanza Empresarial y profesora de la Universidad de Valencia.

Durante su turno de palabra, Sabrina Femenía lanzaba un mensaje sobre la necesidad de avanzar hacia una mayor calidad en la gestión de las organizaciones profesionales. Asimismo la profesora repasaba algunos de los errores habituales – personalización de la gobernanza, concentración de poder, ausencia de equilibrios y contrapesos, inercia, desidia, ausencia de diálogo, carencia de autocritica– al plantear una serie de recomendaciones: reparto y equilibrio de poderes, visión estratégica, búsqueda de la excelencia y de la mejora continua, evaluación, proactividad y promoción del debate interno. También insistía en la obligación de las organizaciones profesionales de comprometerse con la

transparencia y la rendición de cuentas, así



IMAGEN: CELP

como en la escucha y la participación de las bases como principal herramienta para luchar contra la frecuente desafección.

La presidenta del Colegio de Enfermería de Córdoba, Natalia Pérez Fuillerat, moderaba la mesa redonda sobre la necesidad de transformación de la organización colegial de enfermería en España. En la misma participaban Abel Novoa, docente e investigador en Bioética y Gestión, que disertó sobre la ética organizativa y la responsabilidad profesional en las instituciones sanitarias; Concha Zaforteza, subdirectora de Cuidados Asistenciales del Servicio de Salud de las Islas Baleares, quien hablaba de las claves de la buena gobernanza en las organizaciones, más allá de la obligada transparencia; Ángeles Martín Octavio, directora general de Atención Primaria del Servicio



IMAGEN: CELP

de Salud de Castilla La Mancha, que trataba sobre el liderazgo y la influencia de la enfermería en la esfera pública; y Paloma Calleja Toledano, coordinadora del Comité de Cuidados en Salud del Ministerio de Sanidad, quien abogaba por adoptar por una visión estratégica que permita a la nueva enfermería del siglo XXI pasar de la práctica a la conquista de su propio futuro.





Las jornadas se completaban en la tarde del viernes con una mesa sobre la adaptación de los colegios profesionales a las nuevas herramientas tecnológicas y, en particular, a los actuales desafíos de la inteligencia artificial.

El sábado, día 14 de febrero, se ponían en común las diferentes visiones existentes sobre el funcionamiento de la organización colegial, con las aportaciones de los colegios de Cádiz, Girona, Palencia, Huesca, Gipuzkoa, en una mesa moderada por Concha Piqueiras, la cual señalaba que el objetivo es conseguir elevar los estándares de gobernanza y transparencia; “Sobre esos pilares que hemos señalado vamos construyendo una organización múltiple. Nuestro objetivo es claro; queremos acompasar esa organización a la realidad la profesión”.

Las jornadas se completaban con una mesa sobre la adaptación de los colegios profesio-

nales a las nuevas herramientas tecnológicas y, en particular, a los actuales desafíos de la inteligencia artificial. Nuevos retos, que según se manifiestan en las conclusiones, urge atender en estos momentos.

La intervención de la presidenta del Colegio de Enfermería de Las Palmas, Rita Mendoza, ponía el punto y final a las Jornadas, la cual emplazaba a los participantes a seguir reflexionando y trabajando para la mejora de la enfermería y de sus instituciones representativas.

Una de las conclusiones a las que se llegaba tras las intensas jornadas de debates es romper con la estructura piramidal que existe en la actualidad y convertirla en una “red viva en donde las decisiones se tomen en el conjunto de la organización”. Una idea que estaba presente en todas las mesas de debate.

# GAIs

## GERENCIAS DE ATENCIÓN INTEGRADA



# Estudio OVISOM. Efectividad de una intervención para mejorar el sueño en profesionales de enfermería. Estudio Experimental.

En el mes de febrero ha comenzado en el Servicio de Urgencias del Hospital General Universitario de Albacete (HGUA) un estudio destinado a mejorar la calidad del sueño de los profesionales de enfermería, un aspecto vital para la salud y el rendimiento en un entorno tan exigente como las urgencias hospitalarias. Este estudio multicéntrico, cuenta con un grupo control formado por profesionales de enfermería del Hospital Clínico Universitario de Valladolid (HCUV) y tendrá una duración de seis meses de intervención, con evaluaciones posteriores a los seis meses y al año.

El sueño es un proceso fisiológico esencial para la salud física, el rendimiento cognitivo y el bienestar emocional. Sin embargo, en el ámbito sanitario —y especialmente entre el personal de enfermería— su calidad suele verse comprometida. Las enfermeras y TCAEs están expuestos a turnos rotatorios, elevada carga asistencial y situaciones constantes de estrés, factores que favorecen la aparición de insomnio, somnolencia diurna excesiva, desajustes del ritmo circadiano y dificultades para mantener hábitos de sueño saludables.

La evidencia científica demuestra que la falta de sueño se asocia a un mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares, metabólicas, psiquiátricas y neurodegenerativas, así como a un deterioro en la capacidad de atención y en la precisión clínica. Además, las recomendaciones generales sobre higiene del sueño no siempre son efectivas para los trabajadores a turnos, que requieren estrategias específicas adaptadas a su realidad laboral. Aunque existen intervenciones educativas y conductuales prometedoras, los estudios realizados en personal de enfermería siguen siendo escasos y heterogéneos, lo que refuerza la necesidad de investigaciones como esta.

¿Quieres dormir bien para cuidar mejor?

Queremos conocer como afectan los turnos de trabajo al sueño y descanso de la enfermería

Participa en nuestro estudio

**OVISOM**  
SLEEP TO CARE

OVISOM es un estudio de investigación de enfermería sobre la calidad del sueño.

Para participar **ES NECESARIO**:

- Ser enfermera o TCAE activo en servicio de urgencias con continuidad (desde 3 meses antes del inicio del estudio hasta 12 meses del inicio).
- Estar a jornada completa o reducción de jornada mayor de 33%.

Quedan **EXCLUIDOS** de participación los profesionales con:

- Diagnóstico previo de trastornos del sueño con o sin medicación.
- Incapacidad temporal de más de 15 días durante el último mes antes del inicio del estudio.



Noelia Luengos y Mar Calaveras dirigen el estudio en Valladolid.

Inda Sánchez, Ernesto Resta y Ana López dirigen el estudio en Albacete.

El proyecto evalúa la eficacia de una intervención multicomponente dirigida a enfermeras y TCAE del servicio de urgencias del CHUALbacete, mientras que los profesionales del servicio de urgencias HCUValladolid actuarán como grupo control sin recibir intervención durante el periodo del estudio.

El programa de intervención combina cuatro estrategias:

1. Programa educativo: Una sesión formativa sobre fisiología del sueño, trastornos del sueño y recomendaciones de higiene del sueño adaptadas a trabajadores a turnos rotatorios.

2. Técnicas de relajación: dos talleres prácticos orientados a facilitar la conciliación y mejorar la calidad del sueño.
3. Material gráfico: cartelera y trípticos informativos.
4. Mensajería semanal: envío de recordatorios y consejos mediante durante seis meses.

Para medir el impacto de la intervención, se utilizarán cuestionarios validados en población española que evaluarán la calidad del sueño, la somnolencia, el insomnio, el cronotipo, la higiene del sueño y el nivel de estrés.

Este proyecto aspira no solo a generar evidencia que permita diseñar estrategias efectivas para mejorar el descanso y, con ello, la salud y el bienestar de los profesionales de enfermería, sino también a poner el foco en un problema muy frecuente entre los trabajadores a turnos rotatorios, especialmente en el personal de enfermería, cuya labor es esencial las 24 horas del día.

Asimismo, el equipo investigador desea expresar su agradecimiento al Colegio Oficial de Enfermería de Albacete, cuyo apoyo y colaboración es imprescindible para poder llevar a cabo este proyecto.

Finalmente, también dar las gracias y animar a todas las enfermeras y TCAEs de urgencias a participar activamente en el estudio, ya que su colaboración es fundamental para avanzar en el conocimiento, mejorar la salud laboral y repercutir positivamente en la calidad de los cuidados que reciben los pacientes.

### Criterios de inclusión

- Ser enfermera /o o TCAE del servicio de urgencias.
- Antigüedad  $\geq 3$  meses en el servicio.
- Jornada completa (o reducción  $< 33\%$ ).
- Permanecer en el servicio hasta final del estudio.
- Aceptar participar y firmar consentimiento informado.

### Criterios de exclusión

- Diagnóstico previo de trastornos del sueño (con o sin medicación: sedantes, hipnóticos, melatonina).
- Haber estado  $>15$  días de baja laboral en el mes previo al inicio del estudio.



### Compromisos

- Asistir a las sesiones programadas.
- Completar los cuestionarios en los plazos establecidos.
- Recibir mensajes semanales (solo lectura).

### Beneficios potenciales

- Mejorar la calidad del sueño y el descanso.
- Reducir niveles de estrés y somnolencia.
- Adquirir técnicas útiles para tu vida personal y laboral.
- Contribuir a generar evidencia científica para mejorar la salud laboral en urgencias.





**“Programa para la Mejora de la Calidad del Sueño para Profesionales de Enfermería del Servicio de Urgencias”**  
Hospital General Universitario de Albacete








# 1ª Jornada de Investigación e Innovación de la GAI de Almansa

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la **I Jornada de Investigación e Innovación de la Gerencia de Atención Integrada de Almansa**. Se celebró en el Hospital General de Almansa y bajo el lema **“Compartiendo ciencia, construyendo redes”**, nació con el objetivo de difundir y visibilizar la actividad investigadora desarrollada en la Gerencia, fomentar la creación de redes de colaboración multidisciplinares y valorar las oportunidades, fortalezas, debilidades y amenazas desde distintas perspectivas entre otros.

Para el acto inaugural se contó con **Antonio Sánchez Pardo**, que recalcó 3 pilares fundamentales en sanidad, como son el asistencial, haciendo referencia a los 19 años de la atención en el Hospital General de Almansa, la formación, recalcando que la GAI de Almansa lleva 6 años de andadura en la Formación especializada de MIR y EIR de Atención Familiar y Comunitaria, y el pilar investigador e innovador, por el que se quiere apostar desde la Gerencia, teniendo a 2 personas de enfermería como responsables y con la celebración de éstas jornadas como un hito en la GAI.

En la inauguración también se contó con la presencia y aportación de la alcaldesa de Almansa, **Pilar Callado García**, el Diputado Provincial de Sanidad de Albacete, **Francisco García Alcaraz**, la Delegada de Sanidad de Albacete, **Juani García Vitoria**, estos 2 últimos además, enfermeros. Por último, también se contó en el acto con **Iñigo Cortázar Neira**, Director General de Recursos Humanos y Transformación del SESCAM, que hizo referencia a avances estructurales que impulsarán la investigación en la región, como son la inclusión de los méritos de investigación en los procesos selectivos del SESCAM (representando el 10% en las convocatorias de las OPE 2023-2024) y en los procesos de movilidad. Otro avance es el desarrollo de un texto normativo para la creación de una categoría estatutaria específica de personal investigador dentro del SESCAM, en el que la Dirección General de Recursos Humanos y Transformación está trabajando.

La Jornada se inició con la ponencia titulada **“La investigación en Enfermería: presenta y futuro en Castilla-La Mancha”**. Para hablar





sobre este tema se tuvo el privilegio de contar con **Concha Piqueras Ramos**, Presidenta del Consejo Autonómico de Colegios de Enfermería de Castilla-La Mancha y Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Albacete. Durante su presentación Concha aportó datos de la situación enfermera, del tiempo dedicado a investigación en enfermería o de recursos en investigación para la profesión. También recordó las palabras de María Paz Mompert García, enfermera Honoris Causa U. Alicante 2024: “el conocimiento no aplicado es inútil y la práctica que no está basada en el conocimiento peca de peligrosa e inconsciente”



La Jornada continuó con la ponencia desarrollada por **José Luis Sánchez Sánchez**, Oncólogo de la GAI de Almansa. Bajo el tema “**Trayectoria investigadora; de la idea al impacto clínico**”, José Luis habló de su trayectoria profesional y de sus pasos en investigación, centrando la importancia en poner a las personas en el centro y en el trabajo en equipo y multidisciplinar, aportando su concepción de “humanización”, en el que no entiende la atención a las personas si no es mediante un trato cercano y sincero. Habla de los pilares básicos del bienestar que son coadyuvantes a cualquier tratamiento, siendo estos, la nutrición, la salud mental y un estilo de vida activo. Termina su ponencia presentando **SAMPO**, Sociedad de Albacete de Medicina Preventiva y Oncología, fundada hace 3 años y da la que



es Presidente, que tiene carácter altruista y que funciona mediante colaboración de voluntarios y que ofrece variedad de actividades relacionadas con nutrición, psicología, marcha nórdica, fútbol andando, meditación.

La jornada pudo contar con la participación de **Manuel Sánchez de la Torre**, Director Científico del Instituto de Investigación Sanitaria de Castilla-La Mancha, IDISCAM. Con el título **“IDISCAM: el papel de los Institutos de Investigación Sanitaria en el impulso de la Investigación clínica”**, se habló de la creación de IDISCAM hace 3 años, constituyendo una asociación de grupos de investigación que integra esfuerzos para promover, desarrollar, transferir, gestionar y difundir la investigación el conocimiento científico y tecnológico, la innovación, la docencia y la formación en el ámbito de las Ciencias de la Salud para contribuir a la prevención de la enfermedad, a la promoción y protección de la salud, al tratamiento y rehabilitación de la enfermedad y a elevar el grado de conocimiento sobre la salud de la población, así como gestionar la investigación de las entidades que la integran en la comunidad.

La última mesa fue una mesa redonda sobre **“DAFO en investigación: debilidades, amenazas, fortalezas y oportunidades”**. En la mesa se contó con distintos puntos de vista a través de la experiencia de **Pilar Córcoles Jiménez**, Supervisora del Área de Investiga-

ción y formación continuada de la GAI de Albacete, **Eva María Galán Moya**, profesora titular de la Facultad de Enfermería de Albacete-CLM y directora del laboratorio de Oncología traslacional del Hospital de Albacete e **Ignacio Párraga Martínez**, médico de familia de la GAI de Albacete, IP cohorte IMPaCT en CLM y profesor asociado de la facultad de Medicina de UCLM. Se centraron en los aspectos positivos y los recursos desde el punto de vista de la enfermería, la investigación traslacional y el ámbito de la atención familiar y comunitaria, enriqueciendo el debate como colofón a la jornada.

Las jornadas reunieron a más de 70 profesionales e investigadores y en ella se defendieron **10 comunicaciones orales** y **6 pósteres** aceptados por el Comité Científico. Los trabajos fueron presentados por distintas categorías predominando enfermería, medicina y celadores. Y trataron temas variados como el impacto de las guías de buenas prácticas de Centros Comprometidos con la Excelencia en Cuidados, el plan de contingencia por aumento de demanda de celadores, el impacto de la determinación de lipoproteína(A) en la reclasificación del riesgo cardiovascular, programas grupales de psico-educación y ejercicio físico en la calidad de vida en pacientes con fibromialgia, guía interactiva de quirófano orientada al celador, la importancia del ejercicio físico como terapia complementaria

en el tratamiento de las úlceras venosas, la implantación de un sistema de gestión de la calidad ISO en una unidad de celadores, la efectividad de un taller de educación para la salud sobre la percepción de riesgo de consumo de vapor en adolescentes, la deshabituación tabáquica liderada por enfermería en atención primaria, el impacto pronósti-



co de los factores que determinan el riesgo de la gammapatía monoclonal de significado incierto, las dificultades en la implementación de nuevos registros, la monitorización de caídas y geolocalización en residencias de mayores, del aprovechamiento de datos de un equipo de terapia intravenosa o de la enfermedad de Castleman.



El **Colegio Oficial de Enfermería** se implicó activamente en la Jornada, no solo con la ponencia de su presidenta, si no que patrocinó el premio a la mejor comunicación oral, subrayando su apoyo a la investigación de la enfermería de la provincia. El primer premio recayó en el trabajo titulado **“En movimiento ganamos salud”** y presentado por **Elena Parreño García**, EIR R2 de Atención Familiar y Comunitaria de la GAI de Almansa, y que es un proyecto que evalúa la efectividad de un activo de salud basado en ejercicio físico grupal para mejorar la funcionalidad física, la

calidad de vida y la soledad no deseada en mayores de 65 años.

El segundo premio fue para el trabajo titulado **Impacto del programa de Centros Comprometidos con la Excelencia en Cuidados sobre el control del dolor en pacientes quirúrgicos** defendido por **María José Caballero García** y fue entregado por **Jesús Igualada Quintanilla**, subdirector médico de la GAI de Almansa. El premio al **mejor póster** fue para el presentado por **Eva Malagón Martínez** bajo el título **implantación y evaluación de la guía RNAO para la valoración y manejo del dolor en pacientes quirúrgicos** y fue entregado por la Directora de Gestión y servicios generales de la GAI de Almansa, **Elena Sánchez Muñoz**.

La clausura la realizó **Minerva Ávila Lluch**, directora de enfermería de la Gerencia, que agradeció la participación de asistentes, ponentes, investigadores y personas que presentaron y compartieron sus trabajos, la mayoría realizados por personal de la GAI.

La importancia de la investigación enfermera se muestra al ser liderados los 3 trabajos premiados por enfermería de la provincia, y el abanico que puede suponer programas como el de Centros Comprometidos con la Excelencia en Cuidados (CEEC/BPSO) coordinados desde la Dirección General de Cuidados y Calidad del SESCAM.



## La Gerencia de Villarrobledo optimiza la atención a pacientes oncológicos con la retirada de elastómeros en Atención Primaria

La Gerencia de Villarrobledo ha dado un paso más en la mejora de la continuidad asistencial al implementar el protocolo para la retirada de elastómeros en los centros de salud de Atención Primaria, una medida que favorece tanto la comodidad del paciente como la humanización de los cuidados.

El procedimiento, desarrollado e implantado por las profesionales de enfermería del Hospital de Día de Villarrobledo, Patricia

Casanova García y Susana Lozano Requena, establece una guía detallada para la desconexión del dispositivo elastomérico, la limpieza del acceso venoso y el registro adecuado del proceso clínico. Esta norma busca garantizar una atención homogénea y segura en los centros de salud, respetando las mejores prácticas y asegurando la correcta realización del procedimiento.

Con el objetivo de asegurar la correcta implementación de este protocolo, las profe-



IMAGEN: SESCAM

sionales han creado materiales audiovisuales explicativos, que han sido distribuidos a todos los centros de salud del área sanitaria. Esto facilita la formación continua de los profesionales de Atención Primaria y garantiza la adecuada atención a los pacientes oncológicos en su entorno más cercano.

Entre los principales beneficios de la implementación de este procedimiento se incluye la reducción de desplazamientos, ya que los pacientes oncológicos, especialmente aquellos con tratamientos prolongados o con limitaciones funcionales, ya no necesitan acudir al hospital para la retirada del elastómero, lo que les permite evitar desplazamientos largos y complicados, especialmente en días de mal tiempo.

Además, la posibilidad de completar el proceso en su centro de salud más cercano mejora significativamente la calidad de vida de los pacientes y sus familias, proporcionando comodidad y cercanía en un proceso tan delicado.

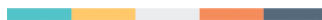
Patricia Casanova, enfermera del Hospital de Día de Villarrobledo, ha resaltado que con esta medida “los pacientes oncológicos ya no necesitan desplazarse al hospital para la retirada del elastómero, lo que mejora significativamente su calidad de vida. Pueden recibir este procedimiento en su centro de salud más cercano, lo que no solo les ahorra tiempo y molestias, sino que

también les brinda una mayor comodidad durante un tratamiento tan exigente”.

Por su parte, Susana Lozano Requena, también enfermera del Hospital de Día, ha subrayado que la implementación de este protocolo “ha sido un paso muy importante para la humanización de los cuidados oncológicos. Al reducir los desplazamientos y facilitar la realización de este procedimiento en Atención Primaria, logramos mejorar la continuidad asistencial y reforzar la coordinación entre los niveles asistenciales, lo que beneficia a los pacientes y hace más eficiente el sistema sanitario”.

La descentralización de la retirada del elastómero de quimioterapia hacia los centros de Atención Primaria no solo optimiza los recursos, sino que también contribuye a un modelo de atención sanitaria más accesible, eficiente y humanizado. Con la implicación activa de los profesionales de enfermería, farmacia y otros recursos sanitarios, la Gerencia de Villarrobledo da un ejemplo claro de cómo la innovación en los procedimientos y la formación continua pueden mejorar la experiencia del paciente oncológico.

Por otro lado, la medida refuerza la colaboración entre Atención Primaria y Hospitalaria, garantizando una atención fluida y eficaz, al tiempo que la implementación de un protocolo compartido asegura la seguridad y calidad del proceso.



## Pulseras Verdes: cuando la atención se adapta a la persona

En la Gerencia de Atención Integrada de Hellín sabemos que cuidar no es solo atender enfermedades. Cuidar es anticiparse, acompañar y comprender los tiempos y las fragilidades de cada persona. Bajo esa premisa nace **“Pulseras Verdes”**, un proyecto que pone el foco en uno de los colectivos que más nos necesita: los pacientes vulnerables que acuden a consultas externas.

Esta iniciativa no es fruto del trabajo aislado de un perfil profesional, sino del compromiso compartido de un equipo multidisciplinar. El proyecto ha sido impulsado por los médicos de Urgencias **Juan Armengol** y **Rosa Roldán**, junto a las enfermeras **Carmen Andujar**, responsable de Atención Primaria, **Begoña Parra**, responsable de Humanización; **Esperanza Rodríguez**, supervisora de Consultas Externas; **Isabel Tornero**, enfermera gestora de casos y especialista en enfermería Familiar y Comunitaria (EFyC); **Soledad Rubio**, residente de EFyC; y el responsable médico de Atención Primaria, Emilio Cauriense. Una alianza que

demuestra que cuando diferentes miradas se unen, la atención mejora.

### Detectar la necesidad desde la práctica diaria.

La idea nace de la observación directa de la realidad asistencial. Personas mayores, con pluripatología, polifarmacia, deterioro funcional o cognitivo y, en muchas ocasiones, con escaso apoyo social, transitan por el hospital con un riesgo añadido: caídas, desorientación, ansiedad o experiencias negativas que impactan tanto en su salud como en la de sus familias.

Desde Urgencias y Consultas Externas se detectó una necesidad clara: era imprescindible crear un sistema que garantizara mayor seguridad y acompañamiento a estos pacientes. Desde la enfermería, esa necesidad se tradujo rápidamente en una pregunta clave: ¿y si adaptamos el circuito a la persona y no al revés?

### Cambiar el modelo: del paciente que se adapta al sistema que acompaña.

“Pulseras Verdes” propone precisamente ese cambio de paradigma: pasar de un modelo donde el paciente vulnerable debe ajustarse a la organización, a otro donde la organización se adapta a sus características y necesidades.

El proyecto se sustenta en tres pilares fundamentales:



IMAGEN: SESCAM



IMAGEN: SESCAM

- **Seguridad**, minimizando riesgos evitables.
- **Confort**, reduciendo ansiedad y desorientación.
- **Calidad asistencial**, asegurando una atención personalizada y coordinada.

La identificación del paciente como “Pulsera Verde” en la historia clínica electrónica permitirá que todo el equipo asistencial esté sensibilizado y actúe de manera coherente desde el primer contacto.

#### **Liderazgo compartido y mirada enfermera.**

La implicación de Juan Armengol y Rosa Roldán, junto con Soledad Rubio, Esperanza Rodríguez, Begoña Parra e Isabel Tornero, refleja un liderazgo compartido donde la coordinación es clave. La experiencia clínica desde Urgencias, la visión organizativa de Consultas Externas, la perspectiva de la humanización y la continuidad de cuidados desde la gestión de casos han hecho posible un modelo más sensible y adaptado.

El proyecto ha sido reconocido con el segundo premio en la categoría de Nuevos Modelos de Gestión Sanitaria en el XVII Curso de Gestión de Proyectos de El Escorial, organi-

zado por la Sociedad Española de Directivos de la Salud. Un reconocimiento que avala su innovación, pero que sobre todo refuerza su valor humano.

#### **Una apuesta por la atención más humana.**

En los próximos meses se desarrollará una fase piloto en entornos rurales y urbanos, con el objetivo de recoger datos y ajustar el programa antes de su implantación completa. El horizonte es claro: que cada paciente identificado como “Pulsera Verde” reciba una acogida diferenciada en Consultas Externas y que, progresivamente, el modelo pueda extenderse a otros ámbitos como Urgencias.

Desde la mirada enfermera, pero con el respaldo de todo el equipo médico y asistencial, “Pulseras Verdes” es más que un proyecto organizativo. Es una forma de entender la asistencia: reconocer la vulnerabilidad, darle visibilidad y actuar en consecuencia.

Porque cuando el sistema se adapta a la persona, no solo mejora la eficiencia.

Mejora, sobre todo, la dignidad del cuidado.

# UNIVERSIDAD



# M<sup>a</sup> Isabel Lucerón Lucas-Torres, reconocida en el acto de Santo Tomás de Aquino 2026

El pasado jueves, día 29 de enero, en el Paraninfo del Campus Universitario de Cuenca, tuvo lugar el **Acto Solemne de Santo Tomás de Aquino 2026**, donde una de las galardonadas en el Premio Extraordinario de Doctorado (2023-24) ha sido la profesora de la Facultad de Enfermería de Albacete: M<sup>a</sup> Isabel Lucerón Lucas-Torres.



IMAGEN:Castilla-La Mancha Press. Luis Vizcaíno. Rubén Serrallé



IMAGEN: UCLM

El reconocimiento **Premio Extraordinario de Doctorado (2023-2024)**, era por su **Tesis doctoral**: *“Association between wine consumption and the development of pathologies with the highest cost in terms of years of life lost”*. Tema: *“Naturaleza urbana y Salud Mental”*.



IMAGEN:Castilla-La Mancha Press. Luis Vizcaíno. Rubén Serrallé

Con éste ya es el segundo premio que obtiene por su tesis. El primero fue otorgado por la Cofradía Internacional de Investigadores de Toledo en la modalidad de Ciencias de la Salud, dentro del Acuerdo Marco firmado entre la Cofradía Internacional de Investigadores y la Universidad de Castilla-La Mancha por el que se concede anualmente dos premios a dos tesis doctorales de entre todas las ramas del saber en cada curso.

## Siempre quise ser enfermera y trabajar con niños

***Nieves Martín ha dedicado toda su vida a los más pequeños. Su labor en Neonatos ha sido tan gratificante como sacrificada.***

Nieves ha dedicado toda su vida a los más pequeños. A esos seres indefensos que dependen de sus manos, de la destreza a la hora de fabricar de la manera más ingeniosa posible un instrumental que, en muchas ocasiones, no existía. Gran parte de su carrera profesional la ha desarrollado con los neonatos. Más de 40 años en el Hospital General Universitario de Albacete en una planta donde llegaron a cuidar, en algunos momentos, hasta 28 niños. Asegura que; "Ahora lo recuerdo y no sé cómo podíamos hacerlo. Éramos solo dos enfermeras. Me iba a casa y soñaba con los niños. Me despertaba en mitad del sueño con ansiedad pensando que seguía allí revisándolos y no me daba tiempo de verlos a todos. Tras reiteradas peticiones conseguimos que lle-

garan refuerzos; fue un logro ser 4 enfermeras".

***"Empecé como enfermera pediátrica por pura casualidad. Buscando trabajo en Madrid, recién licenciada, necesitaban dos enfermeras en el Hospital Niño Jesús para esa misma tarde"***



Piensa que todo fue fruto de la casualidad o, quién sabe, igual el destino jugó las cartas a su favor y en el año 1979 recién licenciada con el currículum bajo el brazo, después de patearse Madrid con dos compañeras más, consiguió su primer trabajo en el Hospital Infantil del Niño Jesús. Necesitaban a dos



enfermeras para esa misma tarde. Allí recaló por azar con un pálpito que había sentido desde que era niña; “Tenía claro que quería ser enfermera. En casa, mi padre siempre me quitó la idea. Sin embargo, la vocación tiró con fuerza y, además, sabía que quería trabajar con niños”. Su paso por el Niño Jesús lo recuerda con mucho cariño y agradecimiento; - “Fue duro porque me contrataron para las noches, pero, aprendí muchísimo. Ganaba cuarenta y ocho mil pesetas”, pero; “la felicidad y la ilusión de sentirme realizada con el trabajo estaba por encima de las noches, el cansancio o los malabares que tenía que hacer con ese sueldo. Trabajaba con niños de todas las edades”.

Durante los tres años que duró su estancia en el Niño Jesús aprendió a cuidar, a consolar, a regalar sonrisas cuando los veía decaídos, a tranquilizarlos cuando tenían miedo y darles la mano si necesitaban consuelo. A ser enfermera y presencia ya que durante años las visitas de los padres estaban limitadas a dos horas al día; una por la mañana

y otra por la tarde. - “Ahora es impensable tener a los niños separados de sus padres, solos, durante prácticamente todo el día. Se han dado pasos de gigante en la humanización de la sanidad, aunque todavía queda mucho por hacer”.

Nieves, ha vivido grandes logros que marcaron un antes y un después. Como todos los sanitarios trabaja con esa línea casi invisible que es la vida y la muerte. La misma que discurre silenciosa por los pasillos, habitaciones y quirófanos de todos los hospitales, pero, que en el caso de los neonatos se vuelve tangible; se puede tocar. El surfactante fue uno de los inventos más maravillosos que recuerda ya que ayudó a salvar muchas vidas. Muchos bebés no salían adelante por problemas pulmonares; “Son tan frágiles que cuando ya lo tenían intubados siempre surgían complicaciones graves que se terminaron con esta sustancia crucial para los prematuros. Fue un antes y un después a la hora de trabajar”.



***“Trabajar con niños me ha ayudado a ver vida como una celebración donde cada pequeño paso es un verdadero logro”***

Trabajar con niños le ha aportado una visión de la vida en la que celebra cada pequeño paso como un verdadero logro. Sacar adelante a pequeños que dependían de su esfuerzo era la recompensa a las de noches de desvelos, carreras, ansiedades o la frustración al no llegar a todo lo que querían con los medios con los que contaban. Ver a los padres abandonar el hospital con una sonrisa es, sin duda, es uno de los recuerdos más hermosos que guarda en su retina.

El único momento que a lo largo de sus años profesionales no trabajó con niños fue en Santander donde, después de la residencia, le dieron la plaza. Pidió pediatría, pero la derivaron a la entonces incipiente unidad de enfermedades infecciosas del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla que hoy es un centro de referencia nacional; “era una unidad muy pequeña en la que aprendí muchísimo de la mano del doctor Lamela. Una especialidad muy interesante”

Tras sus pasos siempre su marido, también enfermero; Juan Antonio Torres. Las decisiones siempre han ido a la par. Les daba

miedo quedarse en el norte tan lejos de la familia. En ese momento abrieron el Hospital de Yecla y allí que fueron los dos. Primero él y unos meses más tarde llegó Nieves. Tras Yecla, vendría Villajoyosa -también en Neonatos- y previo a su destino definitivo, en Albacete, un breve paso por Valencia. En la capital del Turia estuvo destinada en un ambulatorio con un trabajo más alejado de la primera línea ya que eran labores más administrativas; hacer recetas...

***“Más que el momento de la jubilación, me costó muchísimo dejar neonatos para irme al Centro de Salud. Lo viví con tristeza”***

Juan Antonio y Nieves son la una de las muchas parejas que comparten profesión en nuestro mundo sanitario. Reconoce que su casa ha sido muchas veces una prolongación del trabajo donde cada uno compartía sus frustraciones, alegrías, anécdotas del día...Siempre juntos. Ambos se han jubilado en Albacete. Él después de muchos años en la REA y ella tras una larga experiencia trabajando con niños. La jubilación le llegó en 2022 en el Centro de Salud número 8 como enfermera pediátrica. Un destino que pidió tres años antes -2019- porque ya estaba cansada de noches, de no poder disfrutar de las nochebuenas con la familia y; “si te soy sincera los nietos fueron definitivos. Esta profesión es preciosa. Es una manera de vivir porque la llevamos dentro, pero también tiene otra cara; la cruz que es quitarle tiempo a los tuyos. Y aunque me dolió mucho jubilarme, enseguida empecé a disfrutar de la libertad de no tener el despertador o irme a pasear por el mar, que me encanta, de los fines de semana o dedicarle tardes enteras a mis nietos y mis hijos”.



La pregunta de despedida es obvia, pero necesaria; -Si volviera a nacer y ¿le dieran la oportunidad de elegir profesión? - Nieves no lo piensa y responde incluso antes de que terminemos de formular la pregun-

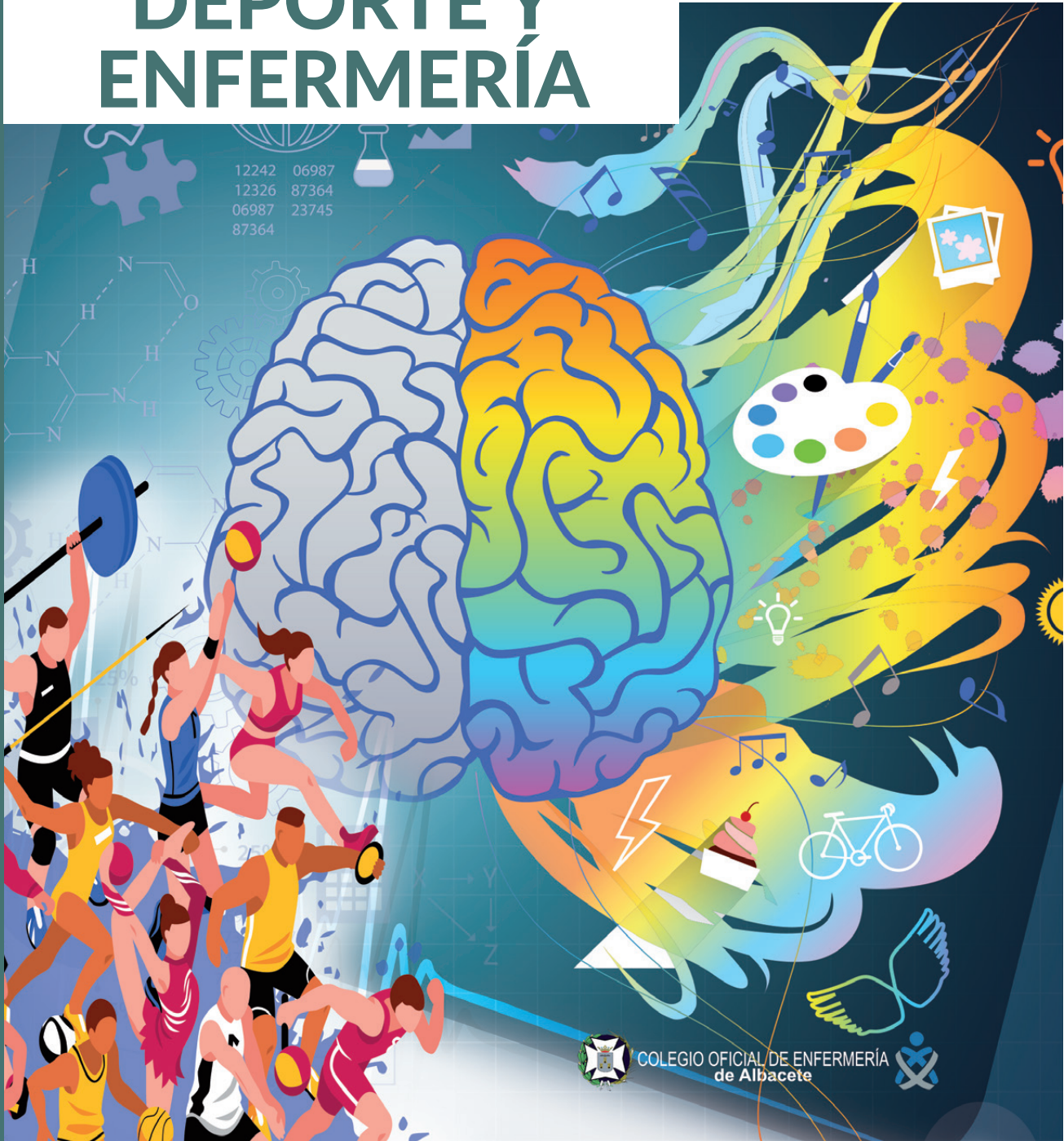
ta; - "Sin dudarlo, volvería a ser enfermera, a tener las maravillosas compañeras con las que he trabajado tantos años en Albacete y otros destinos y me volcaría, como lo he hecho, en el cuidado de los más pequeños".



**FELIZ JUBILACIÓN NIEVES. DISFRUTA DE LOS TUYOS.**

# ARTE DEPORTE Y ENFERMERÍA

12242 06987  
12326 87364  
06987 23745  
87364



## De la bata al delantal: la historia de Elena y Goyo, los enfermeros que cambiaron las guardias por tartas de queso



Elena y Goyo se conocieron como tantas otras parejas de enfermeros: entre turnos interminables, cafés apresurados en la cafetería del Hospital Gómez Ulla y confidencias de madrugada en Urgencias. Allí nació el amor. Elena se enamoró de la especialidad... y también de Goyo.

Con la vocación muy clara, ella orientó su carrera hacia las Urgencias y cursó el Máster en Urgencias y Emergencias. Él eligió Cardiología. Durante siete años trabajaron en el Hospital Central de Defensa, encadenando contratos hasta lograr la ansiada interinidad. Madrid les ofrecía estabilidad laboral, algo que en sus tierras —Castilla-La Mancha y Andalucía— parecía reservado solo para sustituciones de verano o contratos esporádicos.

Antes de trasladarse a Madrid ambos trabajaron en diferentes destinos; “los dos estuvimos trabajando en residencias de ancianos en nuestras respectivas comunidades y no nos gustó nada la manera de trabajar y decidimos dejarlo”

«Nos dijeron que en Madrid no nos faltaría trabajo, y así fue», recuerda Elena. Pero la estabilidad tenía un precio: cambios constantes de turno, distancias interminables y la sensación de estar lejos de casa. «Vivíamos cerca del hospital, pero nos tiraban la familia y la tierra».

Con esa idea regresaron a Albacete buscando calidad de vida. Sin embargo, la realidad fue distinta a la soñada. Contratos de tres meses en verano, meses enteros sin llamadas y una incertidumbre constante.

**“Vimos que en Albacete no había establecimientos que ofrecieran variedad de tartas de queso y pensamos que era nuestro momento”.**



«No fue nada de lo que pensábamos», explica Goyo. «Cubres vacaciones, haces jornada y media si hace falta, y luego pasas meses esperando el teléfono». La precariedad no solo afectó a su economía, sino también a su vida en pareja: «Pasamos de vernos todos los días a apenas coincidir. Yo estuve en Tomelloso con jornadas interminables y Elena en Almansa».

En ciudades pequeñas, rechazar un contrato puede significar quedar fuera del sistema durante meses. Y mientras tanto, la vocación convivía con la frustración.

Pero en medio de esa incertidumbre había algo que siempre sacaba sonrisas: las tartas de queso de Goyo. En el hospital se hicieron famosas. No había cumpleaños sin su receta estrella. «Muchos compañeros le decían que debía venderlas», cuenta Elena entre risas. Lo que empezó como una broma fue tomando forma cuando la inestabilidad laboral se convirtió en rutina.

**“La incertidumbre laboral con mucha temporalidad nos animó a hacer del hobby de Goyo nuestro modo de vida”.**

Un día vieron un local vacío en la calle Zapateros, una antigua juguetería. No lo pensaron

demasiado. En Albacete no existía entonces ningún establecimiento especializado en tartas de queso. Y decidieron lanzarse.

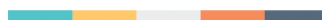


Capitalizaron el paro, reformaron el local con sus propias manos y compartieron cada avance en redes sociales. Durante meses documentaron el proceso ante miles de seguidores. Sin apenas darse cuenta, aquel hobby que Goyo perfeccionaba desde hacía años se transformó en un proyecto empresarial.

Hoy, siete personas trabajan entre el obrador y la cafetería. Para dos enfermeros acostumbrados a asumir la responsabilidad de cuidar vidas, dar empleo a otras familias supone un desafío diferente, pero igualmente exigente. «Saber que de tu trabajo dependen otras personas es una gran responsabilidad», reconoce Goyo.

A pesar del éxito, no reniegan de su vocación sanitaria. No descartan que, cuando el negocio camine solo, vuelvan a ponerse la bata. Porque hay pasiones que no se abandonan, solo se transforman.

Eso sí, quienes coincidan con ellos en su próximo destino hospitalario pueden estar tranquilos: las guardias volverán a celebrarse con tarta de queso.



# COLABORACIÓN CON EL SERVICIO DE BIBLIOTECAS PÚBLICAS MUNICIPALES DEL AYUNTAMIENTO DE ALBACETE.



 **BIBLIOTECAS  
MUNICIPALES**  
AYUNTAMIENTO DE ALBACETE  
CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN



COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA  
de Albacete



## Un “peldaño” en la vida de las mujeres

El día 21 de enero tuvimos la suerte de disfrutar del Taller afectivo - sexual en la menopausia en la biblioteca del barrio del Ensanche impartido por las matronas residentes Clara, Elena y Rosa, coordinado por Marca López Díaz, matrona del Centro de Salud Zona 5 y organizado por la Mesa de Salud Comunitaria del Proceso Comunitario #YoSoyFranciscanos.

Era un tema íntimo y necesario, muy pedido en distintos grupos de mujeres del barrio. Participaron 27 mujeres (y dos hombres, matronas) en esta sesión en la que pudimos romper mitos, hablar sin tabúes y poner palabras a muchas vivencias compartidas. Hablamos de salud, deseo, apoyo mutuo y de la importancia de poder conversar entre mujeres sobre lo que significa atravesar esta etapa de la vida. Nos acercamos un poquito más al conocimiento de nuestro cuerpo lo que nos permitirá cuidarnos más y mejor y, sobre todo, comprender qué nos está pasando.

Nos explicaron las diferentes fases del proceso del climaterio, y su diferencia con la menopausia (la palabra **climaterio** proviene del griego *klimatér* (κλιμακτήρ), que significa “escalón”, “peldaño” o “barrote de escalera”. Metafóricamente, se refiere a un “escalón” o fase crítica de transición en la vida, marcando el paso de la etapa reproductiva a la no reproductiva, no solo limitado a la menopausia). Nos dieron consejos para llevarlo lo mejor posible: una buena alimentación y ejercicio (y no olvidar el abanico). También nos informaron que la cita a la matrona se puede pedir directamente, sin mediar con el médico de familia (muy importante, y que muchas desconocían)

Para hacer el espacio más nuestro, recibimos a las participantes con el poema de Elisa Fernández Guzmán, Premio Nacional de Poesía Joven 2025, “Para ser una niña adolescente” de su libro Después del Pop.

*No hace falta ser niña  
ni tampoco adolescente  
el único requisito  
es muy sencillo muy asequible  
el único requisito es*

*elegir una obsesión  
especialmente enfermiza...*

Desde la Red de Bibliotecas Públicas Municipales os recomendamos algunos libros sobre el tema:

**Para saber más:**

***La picadura del tábano: la mujer frente a los cambios de edad / Elena Arnedo.***

En esta obra no se habla de figuras arquetípicas, sino de mujeres reales, de su preocupación por el paso del tiempo, la llegada de la menopausia -el cese de la producción de estrógenos- y el fin de su función reproductora. Elena Arnedo reflexiona sobre los cambios que vive la mujer en la madurez y analiza con valentía los riesgos que pueden correr quienes, sometidas a las exigencias sociales, quieran alcanzar la eterna juventud.

***Mujer fuerte, mujer en forma: una guía de ejercicios para mujeres de todas las edades / Miriam E. Nelson, Sarah Wernick.***

Este libro presenta un programa de ejercicios físicos, científicamente comprobados, destinados a que las mujeres mayores de treinta y cinco años sientan que el tiempo se ha detenido: gracias a ellos, la grasa se convierte en músculo, previniendo así la osteoporosis; se incrementa la fortaleza física y la energía; aumentan el equilibrio y la flexibilidad corporal... Y todo ello con sólo dos sesiones por semana en tu propio hogar.

***La salud de la mujer de la A a la Z / Christine Amer***

La primera edición de La salud de la mujer de la A a la Z se publicó en 1983 en Estados Unidos,



y desde entonces ha permanecido como una guía de referencia respecto a las fundamentales cuestiones médicas que determinan las vidas de las mujeres. Con un lenguaje claro y sencillo, este respetado clásico trata todas las cuestiones relativas a la salud femenina, como el envejecimiento, el cáncer de mama, la maternidad, la dieta, las enfermedades, el ejercicio, la menopausia, el sistema reproductor, los tratamientos, entre muchísimos más conceptos

**Sangre y resistencia: políticas y culturas alternativas de la menstruación / Miren Guilló Arakistain.**

Este libro plantea un recorrido etnográfico a través de los itinerarios corporales de las protagonistas de la investigación que, desde sus diversos contextos y mediante estrategias feministas, nos muestran las políticas que buscan imaginarios corporales alternativos, epistemologías y prácticas de salud, y tecnologías feministas relacionadas con la menstruación.



**Diario de un cuerpo / Erika Irusta**

Diario de un cuerpo es un texto íntimo y de una sinceridad extraordinaria. Ilumina infinidad de aspectos ocultos de los estadios por los que pasa el cuerpo femenino a lo largo del ciclo menstrual. El libro tiene la capacidad liberadora de hacernos ver como normal aquello que hasta hoy era entendido como un estorbo o una debilidad.



**Novelas:**

**La tienda roja / Anita Diamant**

Su nombre era Diná y en la Biblia apenas se la menciona para referirse



a un violento suceso de venganza que protagonizaron su padre, Jacob, y sus hermanos Simeón y Leví. Única hija mujer de Jacob entre los numerosos varones que éste tuvo con Lía, su primera mujer, y con sus otras tres esposas, Zilpá, Raquel y Bilhá, todas ellas hijas de Labán, Diná relata de viva voz su propia historia en lo que supone una auténtica evocación del mundo femenino en la época del Antiguo Testamento. En aquellos tiempos, las tradiciones, las historias familiares y los conocimientos en general se perpetuaban de generación en generación por medio del linaje materno.

El tercer pecado mortal / Lawrence Sanders.

Una joven transforma su personalidad y aspecto cada vez que se le acerca el periodo de la menstruación. Busca hoteles en los que se celebran convenciones, seduce a alguien y le asesina. La policía neoyorkina, desconcertada, recurre al inspector retirado Edward Delaney, quien llega el momento en que puede predecir con exactitud el siguiente crimen, pero no el hotel ni la víctima.

**El jardín de las mujeres / Aminatta Forna**

Abie vuelve a África para reclamar una herencia que su abuelo le legó al morir: los cafetales en los que solía jugar de niña en la aldea ancestral. Pero además le aguarda el caudal de un tesoro aún más grande, el de los recuerdos de sus tías, las hijas de cuatro de las once esposas de su abuelo, un rico patriarca guerrero. Un acervo de relatos orales, de experiencias temibles y placeres inigualables vividos por varias generaciones de mujeres en un continente en perpetuo cambio a lo largo de todo un siglo.



**JULIA TORNERO LORENTE**

BIBLIOTECARIA EN LA RED DE BIBLIOTECAS

PÚBLICAS MUNICIPALES

BIBLIOTECA DEL ENSANCHE

## Queremos saber tu opinión

Si queréis que publiquemos vuestras opiniones, inquietudes, propuestas, ...etc. o queréis salir en una fotografía en próximos números de la Revista en vuestro ámbito de trabajo, podéis escribirnos al siguiente correo electrónico: [secretariajunta@enferalba.com](mailto:secretariajunta@enferalba.com)



**¡NOS RENOVAMOS PARA TI!**

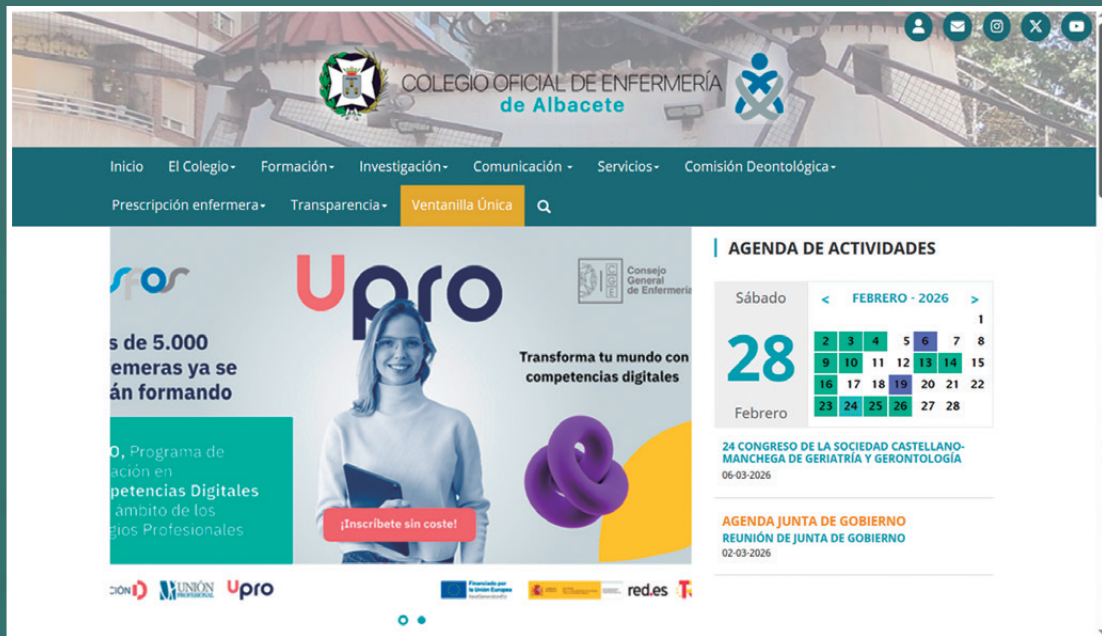


Únete a nuestro nuevo canal de WhatsApp para recibir las últimas noticias y actualizaciones importantes directamente en tu móvil



Y para estar informado de todas las acciones, actividades y eventos que lleva a cabo el Colegio, no olvides unirse a nuestro **Canal de Difusión de Whatsapp.**

Visita nuestra página web y accede al resumen de prensa diario disponible en la sección de comunicación.  
[www.enferalba.com](http://www.enferalba.com)



Nos puedes encontrar también en redes sociales:



@coealbacete



YouTube