104 NÚMERO JUNIO 2026

DÍA 12 DE MAYO. CAMPAÑA "PREGUNTA A TU ENFERMERA"

Homenaje a las enfermeras y enfermeros jubilados en 2025

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA
de Albacete

104 NÚMERO- JUNIO 2026

Sumario

3 EDITORIAL

4 a 7 NOTICIAS BREVES

8 a 26 ACTUALIDAD ENFERMERA

- XXXIX Jornadas Día Internacional de las Enfermeras.
- Juan David Fernández, premiado en el Congreso Nacional de las Jornadas de ANDE con la segunda mejor comunicación científica.
- La enfermería es la profesión más motivada y con mayor formación en reciclaje.

27 a 37 GERENCIAS de ATENCIÓN INTEGRADAS

- Madrigueras constituye la primera Mesa de Salud Comunitaria en un entorno rural de la GAI de Albacete.
- Mayo, mes de la prevención del tabaquismo: la enfermería de la Gerencia de Atención Integrada de Almansa acerca la deshabituación tabáquica a la población.
- LA GAI de Villarrobledo acoge las I Jornadas de Urgencias sobre donación de órganos y tejidos.
- Humanizar la urgencia en personas con Trastorno del Espectro Autista.

38 a 42 UNIVERSIDAD

- Seminario sobre el nuevo liderazgo sanitario.
- Jornadas de Salidas Profesionales.

43 a 53 EL VALOR DE LA EXPERIENCIA

- El Colegio de Enfermería de Albacete homenajea a las enfermeras y enfermeros jubilados en 2025.

54 a 56 ARTE, DEPORTE Y ENFERMERÍA

- Dori Cuevas presentaba en el COE su poemario “Gotas de amor y calma”.

57 a 62 COLABORACIÓN CON EL SERVICIO DE BIBLIOTECAS PÚBLICAS MUNICIPALES DEL AYUNTAMIENTO DE ALBACETE.

- Mayo. Mes de las enfermeras.

63 OPINIÓN

- Queremos saber tu opinión.
- Visita nuestra página web y accede al resumen de prensa diario disponible en la sección de comunicación.

El Ilustre Colegio Oficial de Enfermería no se hace responsable de las opiniones vertidas en esta revista.
Se autoriza la reproducción total o parcial de los contenidos citando la fuente.

Edita: COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE ALBACETE
Feria, 42 - Entreplanta 2ª
02005 ALBACETE
Telfs. 967 23 40 00 - 967 22 54 75
Apartado de Correos 158
www.enferalba.com
Diseño e impresión:
IGM Artes Gráficas.
Depósito Legal: AB-292-1981

GRUPO COMUNICACIÓN
DIRECCIÓN: Mª Isabel Tébar Yébana
Miguel Ángel Sáez Martínez
Esther Navarro Rodenas
Julián Pérez García
Laura Monedero Rodenas

Junta de Gobierno
Presidenta: **Concha Piqueras Ramos**
Vicepresidenta: **María Dolores Pardo Ibáñez**
Secretaria: **María Isabel Tébar Yébana**
Tesorera: **Llanos Campaña Poveda**
Vocal I: **Carmina Torrente Moreno**
Vocal II: **Miguel Contreras Molina**
Vocal III: **Verónica Ortiz Díaz**

20 de junio de 2026

Junio anuncia el verano.

Y este año, ha llegado con todo el calor.

Me gusta este editorial de junio que se hace ligero, aunque este junio tengo que contaros que estamos quizás cerca de la renovación histórica de nuestros representantes en la Organización colegial nacional.

Votamos el 20 de junio en Madrid. Y el cambio sereno y necesario parece asomarse por la ventana por fin abierta.

Igual pensáis que poco importa. No es así. En España somos más de 355.000 enfermeras y enfermeros, la primera fuerza profesional sanitaria y sin embargo, seguimos considerados como una profesión menor. Tenemos márgenes muy mejorables en visibilidad y reconocimiento, de autonomía en el ejercicio y regulaciones limitantes que no se cambian. Nuestra voz puede oírse unida, sólida y proyectada. Ser capaces de trasladar, nítidamente, la importancia de nuestra aportación profesional, la prioridad de los cuidados para atender las necesidades en salud de las personas en la sociedad actual y el desarrollo de la profesión de Enfermería.

Y pienso que, en gran parte, no hemos tenido una adecuada representación al más alto nivel. Es imperativo tener una nueva presidenta nacional que constituya un equipo de gobierno competente, actualizado y que lideren un proyecto profesional ambicioso, grande y diverso, reflejo transparente de la realidad de cómo somos hoy y de su futuro.

Hay otras muchas razones para trabajar y apostar por el cambio de gobierno en el Consejo General de Enfermería. Pero claro, como es habitual, a los que nos gobiernan desde 1987 les parece normal y encomiable continuar. A algunos seguidores con intereses varios, también.

El sábado 20 de junio todos los Colegios de España votamos.

Os anunciaremos el resultado inmediatamente. Espero que sea una celebración histórica.

Este mes de junio anuncia el verano y la esperanza.

Concha Piqueras Ramos.
Presidenta COE Albacete

NOTICIAS BREVES

EL COE ASEGURA QUE “SE HA LLEGADO AL FINAL DE UN CAMINO MUY LARGO”, CON LA REACTIVACIÓN DE LA CARRERA PROFESIONAL

El COE Albacete, a través de su máxima representante Concha Piqueras, se congratulaba de la firma del pacto que reactiva la carrera profesional del personal sanitario en el Servicio de Salud de Castilla - La Mancha (Sescam). Para Concha Piqueras; “Se ha llegado al final de un camino muy largo. Se han necesitado muchos años, demasiados, para hacer valer nuestra voz en la que se ha reclamado sin descanso la importancia y la necesidad de volver a reconocer el desarrollo de los profesionales sanitarios y no sanitarios del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha”.

Tras largas negociaciones, finalmente, se llegó a un consenso de los sindicatos con el Gobierno regional en el que se reconoce la experiencia y la formación de los profesionales; “Estamos contentos, felicitamos que por fin haya habido un acuerdo que permita desbloquear una situación injusta” aseguraba Piqueras, “buscamos la experiencia profesional. Desde hoy los profesionales sanitarios que comienzan una vida profesional en la sanidad pública saben que su esfuerzo, sus méritos, su estudio, investigar, preparar a otros... se reconoce como méritos y con la correspondiente retribución y, esperemos, que en el medio plazo con otras cuestiones relativas a jornadas de trabajo, etc.”

NACE NURSIA UP, EL PUNTO DE ENCUENTRO DE LAS ENFERMERAS ESPAÑOLAS

La enfermería española cuenta con una nueva plataforma, un punto de encuentro de las enfermeras españolas: Nursia Up. Una iniciativa impulsada por el Consejo General de Enfermería y los colegios provinciales en un proyecto estratégico de la Organización Colegial de Enfermería.

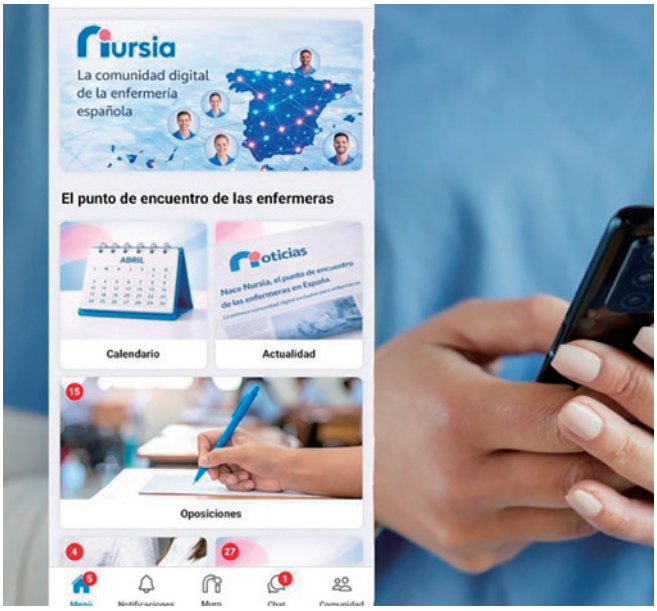


IMAGEN: CGE

Esta aplicación nace con el objetivo de estructurar la interacción profesional en un entorno único que combine conocimiento, colaboración y desarrollo de carrera. De este modo, Nursia Up se presenta como una solución tecnológica diseñada para responder a una necesidad histórica del colectivo: la falta de un espacio digital propio que centralice recursos y facilite la conexión entre profesionales. En este sentido, la plataforma integra funcionalidades sociales y profesionales en un entorno segmentado por perfiles e intereses.

La aplicación incluye un **muro social**, sistemas de **mensajería**, creación de **grupos de trabajo** y acceso a **contenidos especializados** como investigación, empleo público o becas. De este modo, se configura como una plataforma vertical que adapta el modelo de **redes profesionales generalistas al ámbito sanitario**.

La presentación oficial de la plataforma tenía lugar el pasado día 16 de abril, en el campus de Comunicación y Artes de la Universidad Nebrija, en Madrid, donde además se celebraba un debate sobre la relación de las enfermeras con la tecnología y el impacto de la inteligencia artificial en su práctica diaria. En representación del COE asistía Miguel Contreras, vocal II del mismo, acompañado por Roberto Riballo, jefe de administración.

IMAGEN: CGE

La herramienta está disponible para dispositivos Android e iOS, y desde el CGE y los colegios provinciales, se ha animado a todos los profesionales a descargarla y formar parte de este nuevo espacio de encuentro que aspira a convertirse en el entorno de referencia para la enfermería en España.

ANA ISABEL ALCAÑIZ , FINALISTA EN LA CATEGORÍA DE “PROFESIONAL DE LA SALUD MÁS RELEVANTE EN EL ÁMBITO ONCOLÓGICO”.

Ana Isabel Alcañiz Mesas, enfermera e investigadora de la Gerencia de Atención Integrada de Albacete, era reconocida como finalista en la decimocuarta edición de los Premios GEPAC del Grupo Español de Pacientes con Cáncer, bajo el lema “Obras que cambian vidas”, en la categoría de “Profesional de la salud más relevante en el ámbito oncológico”.

El reconocimiento distingue su liderazgo en un estudio multicéntrico que analiza el dolor oncológico desde la perspectiva directa del paciente hospitalizado.

El proyecto comenzó como una iniciativa local en 2022 y se extendió a cuatro hospitales de Castilla-La Mancha, combinando la medición del dolor físico con la evaluación del estado emocional y la percepción de la atención recibida. El propósito, en palabras de la investigadora, es “comprender la vivencia personal del dolor” para generar cambios reales en la práctica clínica.

IMAGEN: SESCAM

Ana Isabel Alcañiz desarrolla su actividad profesional en la Unidad de Hospitalización de Oncología y Hematología de la GAI de Albacete, y precisamente fue su trabajo diario en esa unidad, coordinando durante años la implantación de guías de buenas prácticas de la asociación de enfermería basada en la evidencia RNAO, en el marco del programa de Organizaciones Comprometidas con las Mejores Prácticas (BPSO®), lo que le permitió detectar áreas de mejora susceptibles de investigación sistemática.

El proyecto se diferenciaba de otros estudios sobre dolor oncológico por su enfoque integral. En lugar de tratar el dolor únicamente como un síntoma físico medible, el estudio analiza su relación con los factores emocionales del paciente y con la calidad de la atención percibida durante el ingreso hospitalario. Para ello, ha utilizado herramientas de medición validadas internacionalmente que recogen la voz directa del paciente en tres variables: la valoración y el manejo del dolor, la evaluación del estado emocional y la percepción global de la asistencia sanitaria recibida.

IMAGEN: SESCAM

En octubre de 2025, el proyecto recibió un informe favorable en la convocatoria de ayudas a la investigación “Juan Carlos Izpisúa Belmonte” convocada por la Diputación Provincial de Albacete, un reconocimiento que aportó validación científica adicional a la iniciativa antes de que esta alcanzara la proyección nacional con la candidatura a los GEPAC.

¡Enhorabuena Ana Isabel!

ACTUALIDAD ENFERMERA

XXXIX JORNADAS DÍA INTERNACIONAL DE LAS ENFERMERAS

Bajo el lema "La prevención, nuestra mejor herramienta", el Paraninfo del Campus Universitario de Albacete acogía un año más la celebración del DIE, en su trigésima novena edición.

Organizadas por la Facultad de Enfermería de Albacete, la Gerencia de Atención Integrada de Albacete y el Colegio de Enfermería de Albacete, se daban cita más de 240 profesionales y un centenar de estudiantes, para discutir sobre el futuro del liderazgo enfermero durante dos jornadas con un amplio programa que incluía diferentes mesas redondas, experiencias y comunicaciones de trabajos científicos.

La programación comenzaba el jueves 7 de mayo con una sesión inaugural, que contaba con la participación de Ricardo Cuevas, vicerrector de Política Científica de la UCLM; Ángeles Martín, directora General de Atención Primaria del SESCAM, Juani García Vitoria, delegada provincial de Sanidad; y Concepción Piqueras, presidenta del Colegio de Enfermería de Albacete y del Consejo de Colegios de Enfermería de Castilla-La Mancha.

Concha Piqueras, en su intervención manifestaba sentirse orgullosa de los "casi 40 años que se vienen desarrollando estas jornadas esenciales para la comunidad enfermera", destacando la importancia del

lema elegido este año por el Consejo internacional para celebrar el próximo 12 de mayo, "Las enfermeras empoderadas salvan vidas".

Lanzaba una pregunta en voz alta; ¿Qué es una enfermera empoderada?", y para Concha Piqueras, "es aquella que sabe que tiene el liderazgo de los cuidados y que se le ha otorgado y conoce que es la persona responsable de decidir qué, cómo y cuándo actuar con las personas y comunidades que cuida. Esto significa que estas profesionales tienen confianza y autonomía". Aclarando este último concepto, "cuando me refiero a autonomía, no significa aislamiento, ni mucho menos. Defendemos que las enfermeras trabajan en equipo donde, cada una con su especialidad y su gran formación, son parte de equipos de salud".

Se lamentaba de que, últimamente, "hay una tendencia en la que se está intentando desequilibrar esta idea y apostar más por la verticalidad, la jerarquía y al aislamiento". Algo que, a juicio de la máxima responsable del colegio de Albacete y del Consejo Autonómico, sería un error.

La directora General de Atención Primaria del Sescam, destacaba la relevancia de este encuentro anual como un espacio fundamental para reflexionar sobre los retos actuales y reconocer el

papel esencial de la profesión en la sostenibilidad del sistema sanitario, y subrayaba que el lema del Consejo Internacional de Enfermería (CIE) para este año, "Nuestras enfermeras, nuestro futuro. Las enfermeras empoderadas salvan vidas", es un mensaje que interpela a organizaciones y a la sociedad en general.

Afirmaba también que "el liderazgo enfermero no debe limitarse al ámbito asistencial, sino que debe estar presente allí donde se diseña la estrategia sanitaria", e insistía en que es crucial que los profesionales estén involucrados en las decisiones relacionadas con la salud pública y política sanitaria.

Finalizaba marcando un claro mensaje sobre la importancia del liderazgo activo, "No necesitamos que nos empoderen; el poder ya lo tenemos. Nuestra fuerza es colectiva y transformadora".

Por su parte, Ricardo Cuevas destacaba el papel crucial que desempeña la enfermería en el crecimiento académico durante los 40 años de historia de la UCLM. Resaltaba que esta institución ha formado a más de 157.000 titulados y reconocía especialmente el trabajo realizado por las facultades de Enfermería ante los desafíos recientes.

Agradecía también a las instituciones colaboradoras, incluyendo al Colegio Oficial de Enfermería y al Sescam, subrayando así la importancia vital de una buena coordinación entre universidades y sistemas sanitarios.

La presentación del programa de actividades corría a cargo de la decana de la Facultad de Enfermería de Albacete, Raquel Bartolomé, y del director de Enfermería de la GAI de Albacete, Juan David Fernández, quienes recordaban que en esta edición se ponía el foco en la importancia de la prevención como elemento esencial para mejorar la calidad de vida de la población.

El programa contemplaba la celebración de las mesas redondas: "Prevención primaria: Las vacunas en la práctica clínica" y "Promoción, prevención y rehabilitación", a la que se sumaba una mesa para compartir experiencias.

La primera mesa redonda moderada por Laura Rosell Roldán, era dedicada a la "Prevención primaria: Las vacunas en la práctica clínica".

A continuación, se celebraba una mesa de experiencias moderada por Mía Marín-Barnuevo Fabo, con las siguientes ponencias:

Deontología. ¿Qué es? ¿En qué nos implica a los profesionales de enfermería? Nuevo código deontológico de enfermería.
Ponente: Yolanda Atienza Rodriguez. Enfermera. Complejo Hospitalario de Albacete.

Presidenta del Comité Deontológico del COE Albacete.

La geriatría después de un ingreso en la Unidad de Cuidados Intensivos.
Ponente: Gloria Esther Barba Fajardo. Enfermera especialista en Geriatría. Hospital Universitario Nuestra Señora del Perpetuo Socorro.

Reingeniería estructural, implementación de la enfermera de práctica avanzada y transformación del Hospital de Día.
Ponente: María José González López. Enfermera. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete. Hospital de Día.

Aprendizaje de RCP en Educación Primaria mediante metodología 'Escape Room'.
Ponente: María Gómez García. Enfermera pediátrica – CHUA (Planta de Pediatría).

11,00 a 13,00. **PRIMERA MESA REDONDA:**

"Prevención primaria: Las vacunas en la práctica clínica"

Modera: Dª. **Laura Rosell Roldán.**

"Calendario vacunal a lo largo de la vida... ¿y si dudo...? ¿Y qué pasa con los bulos?". Ponente: Dª. **Otilia Gómez López.** Enfermera. Gerencia de Atención Integrada de Albacete.

"Aspectos ético-legales y responsabilidad en materia de inmunizaciones". Ponente Dª. **Nuria Garrido Cuenca.** Catedrática Derecho Administrativo. Universidad de Castilla-La Mancha. Máster en Derecho sanitario y bioética. Consejera académica en MB LEGAL Abogados.

"Vacunas frente al cáncer: avances científicos y traslación clínica". Dra. Dª. **Eva María Galán Moya.** Licenciada en Biología, Doctora en Biomedicina experimental. Profesora Facultad de Enfermería de Albacete. Universidad de Castilla-La Mancha.

En la jornada de tarde, tenía lugar la primera Mesa de Comunicaciones de Trabajos Científicos, que a continuación se detallan, moderada por David Callado Pérez.

Pronóstico de los pacientes sometidos a transfusión masiva según el diagnóstico de activación: estudio retrospectivo en el Complejo Hospitalario.
Autores: Gutiérrez Pérez, Manuel, Cañizares Leiva, Sonia M., Garrido Moratalla, Francisca, Muñoz Mansilla, Elena, Nuñez Martínez, Laura, Villodre Martínez, Verónica.

Violencia obstétrica y sus efectos: programa de intervención dirigido a profesionales de enfermería en área de obstetricia.
Autora: Lamira Ali Mohamed.

Conocimientos y necesidades formativas del personal de enfermería sobre confidencialidad y uso seguro de la historia clínica electrónica.
Autor: Ramón Lozano García.

Estudio piloto no aleatorio sobre la viabilidad de un sistema weareable para geolocalización y detección de caídas en usuarios de la Residencia del Castillo de Almansa.
Autores: Francisco González-Moncayo López, Miguel Contreras Molina, Judith Martínez Jiménez, Alejandro Javier Rodríguez García, Jorge Antonio Montes Pérez, Esther Navarro Rodenas.

Identificar las creencias y actitudes percibidas por el profesional de enfermería sobre el comportamiento suicida en la GAI de Albacete.
Autores: Peraile Huerta, Ana María, Lorenzo Inocencio, María Inmaculada, Sánchez Camacho González de la Aleja, Pilar.

Efectividad de la terapia larval frente al desbridamiento enzimático en úlceras de pie diabético, aplicado en Atención Primaria.
Autora: Helena Carrión Ortuno.

Análisis de las reducciones de jornada en la División de Enfermería (2019-2025): Determinantes y retos de gestión en la GAI de Albacete.
Autora: Lucía Pernia Molina.

Formación al personal sanitario de emergencias extrahospitalarias en reanimación cardiopulmonar gestante a través de simulación clínica con debriefing. Un proyecto de investigación.
Autora: Lucía Verdú Puche.

Análisis de la relación entre el dolor y la calidad del sueño con las caídas en pacientes institucionalizados.
Autores: Torres Peralta, Alejandro, Buendía Galera, Lorena, Alcázar Alvarado, Cristina María, Belda Sáez, María de las Mercedes, Garrido Valero, Inés, Martínez Lacoba, Roberto.

Evaluación de la eficacia de charlas teóricas guionizadas frente a teórica-prácticas sobre reanimación cardiopulmonar en estudiantes de primero de la ESO a cuatro años vista.
Autores: Jorge Rosell Pérez, Bernardo Javier Losa Ballesteros, Sergio Salmerón Ríos.

Evaluación de una intervención multicomponente para la prevención de la hernia paraestomal y la mejora de la calidad de vida en personas ostomizadas.
Autores: Ana Belén Flores Bautista, Mª Victoria Ruiz García, Alexandra María Albu, Beatriz Rodríguez Florez, Gloria Lorente Granados y Beatriz Cervera Monteagudo.

Una segunda Mesa Redonda moderada por Ana Ballesta, tenía lugar al término de las comunicaciones de trabajos científicos.

El viernes 8 de mayo, el Paraninfo del Campus volvía a ser escenario de una nueva ronda de comunicaciones científicas, moderada por Marta Carolina Ruiz.

18,15 a 20,15 . **SEGUNDA MESA REDONDA:**

"Promoción, prevención y rehabilitación. "

Modera: **Dra. Dª. Ana Ballesta Castillejos.**

"Abordaje multidisciplinar de la fragilidad desde Atención Primaria". Dª. Juani Vinuesa Picazo. Enfermera. Coordinadora de equipos de Atención Primaria. Gerencia de Atención Integrada de Albacete.

"Reconecta:danza y salud mental". Dª. Sandra Fernández Blanco, graduada en Danza por el Conservatorio de Valencia

.

"Programa de cribado de cáncer de cérvix en Castilla-La Mancha. Mirando hacia el futuro desde la prevención". Dª. Lucía Tejero Manso. Enfermera Especialista en Obstetricia y Ginecología . Unidad de cribados de cáncer. Dirección General de Asistencia Sanitaria. Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM).

Satisfacción de familiares de pacientes ingresados en la Unidad de Cuidados Intensivos Polivalentes del Hospital General de Albacete con la Atención recibida.
Autores: M. Dolores Saiz Vinuesa, Carmen Carrilero López, Antolina García García, Enara Matas Rubio, Cristina Gallego Luján, M. Dolores Castillo Lag.

Incidencia y complicaciones asociadas al Trastorno de Deglución Adquirido en la Unidad de Cuidados Intensivos en pacientes extubados o traqueotomizados. Estudio de cohortes.
Autores: Francisca Calero Yáñez, Carmen Carrilero López, Concepción Ruiz Iniesta, Eva María Guzmán Villodre, Maria Dolores Saiz Vinuesa, Lourdes Muñoz de Luna Herrera.

Estado de salud de los usuarios del Servicio de Ayuda a Domicilio y necesidades de cuidado en el medio rural de Albacete.
Autores: Rosario Perona Ruiz, Irene García García, Tania Gonzalez Sánchez, María Medina Armero, Clara Sánchez Sánchez, Francisco García Alcaraz.

Impacto del programa 'En bici sin edad' sobre la calidad de vida y la soledad en personas mayores institucionalizadas.
Autor: Pablo Benito Díaz.

Efectividad de la ingesta de probióticos en la calidad del sueño en pacientes con insomnio. Una revisión sistemática y metaanálisis.
Autores: Cristina Redondo Haro.

Impacto de las nuevas tecnologías en la seguridad del paciente crítico: Formación en acceso intraóseo mediante realidad aumentada. Protocolo de ensayo clínico aleatorizado.
Autora: Andrea Romero Belmonte.

El efecto de las gafas de realidad virtual en pacientes pediátricos durante la venopunción: un proyecto de investigación.
Autora: Marta Gómez Martínez.

Proyecto de Investigación. Efectividad de una intervención para mejorar el sueño en profesionales de enfermería de servicios de Urgencias Hospitalarios. Estudio experimental.
Autores: Indalecio Miguel Sánchez Onrubia, Ana López Poveda, Ernesto José Resta Sánchez, María del Mar Calaveras Feliz de Vargas, Noelia Luengos Peña, Cristina María Lozano Hernández.

Coste-efectividad de la hospitalización sociosanitaria frente a hospitalización convencional en personas mayores institucionalizados.
Autores: García García, Irene, González Sánchez, Tania, Medina Armero, María, Sánchez Sánchez, Clara.

"En movimiento, ganamos salud" - Efectividad de un activo de salud basado en el ejercicio físico en la mejora de la funcionalidad en personas mayores de 65 años.
Autores: Alejandro Martínez Serrano, Elena Parreño García, Lucía Onrubia Pereira, María Asunción Gómez de Lera, Julia Poveda Beneyto, Adrián García Márquez.

La conferencia de clausura 'la declaración de voluntades anticipadas: cuidados al final de la vida', era presentada por Katia del Pozo, jefa de sección en Promoción de la Salud.

Las jornadas concluían con el tradicional acto de reconocimiento profesional a

Pilar Córcoles García, enfermera, investigadora y doctora en Historia, donde la emoción embargaba a los asistentes, en un salón de actos puesto en pie que la homenajeaba.

La presidenta del Colegio de Enfermería de Albacete, Concha Piqueras, era la encargada de conducir el homenaje y recordaba algunos de sus logros: "Bajo su dirección se han establecido grupos de trabajo dedicados a la implantación, desarrollo y evaluación de las Guías de Buenas Prácticas, además de liderar numerosos equipos en unidades enfermeras de toda la región. Entre otros logros, bajo su dirección se ha admitido la candidatura de esta Gerencia para el Nursing Research Challenge".

Entre aplausos y rodeada de cariño, Pilar recibía emocionada una placa conmemorativa en reconocimiento a sus más de cuarenta años de servicio a la profesión.

Más allá de sus logros profesionales, la presidenta del COE Albacete destacaba la calidad humana de una profesional que ha volcado su vida en sus dos grandes vocaciones: la enfermería y la historia.

Como punto final, se llevaba a cabo la entrega de premios a los mejores trabajos científicos presentados por los participantes, y clausura de las Jornadas.

El comité organizador destacaba, durante la entrega de premios, la calidad de todos los trabajos de investigación defendidos por los ponentes, así como el entusiasmo y el alto nivel de los Trabajos Fin de Grado.

Mejor TFG:

Impacto de las nuevas tecnologías en la seguridad del paciente crítico: Formación en acceso intraóseo mediante realidad aumentada. Protocolo de ensayo clínico aleatorizado.
Autora: Andrea Romero Belmonte.

Mejor trabajo de investigación:

Incidencia y complicaciones asociadas al Trastorno de Deglución Adquirido en la Unidad de Cuidados Intensivos en pacientes extubados o traqueotomizados. Estudio de cohortes.

Autores: Francisca Calero Yáñez, Carmen Carrilero López, Concepción Ruiz Iniesta, Eva María Guzmán Villodre, Maria Dolores Saiz Vinuesa, Lourdes Muñoz de Luna Herrera.

Mejor proyecto de investigación:

Evaluación de una intervención multicomponente para la prevención de la hernia paraestomal y la mejora de la calidad de vida en personas ostomizadas.

Autores: Ana Belén Flores Bautista, Mª Victoria Ruiz García, Alexandra María Albu, Beatriz Rodríguez Florez, Gloria Lorente Granados y Beatriz Cervera Monteagudo.

Juan David Fernández, premiado en el Congreso Nacional de las Jornadas de ANDE con la segunda mejor comunicación científica.

El director de Enfermería de la GAI de Albacete recogió con orgullo el segundo premio a la mejor comunicación científica durante el Congreso Nacional de las Jornadas de ANDE, celebrado el pasado mes de marzo.

El trabajo premiado analiza la percepción de la carga de trabajo de las enfermeras mediante la adaptación al sistema sanitario español de una encuesta desarrollada originalmente en Estados Unidos.

Las ***36 Jornadas Nacionales de Enfermeras Gestoras (ANDE)***, celebradas en ***Palma de Mallorca***, bajo el lema *"Humanismo tecnológico: gestionando la nueva era de los cuidados"*, ha batido de récords de participación con más de 650 comunicaciones científicas procedentes de distintos países.

El Comité Científico destacó el rigor metodológico del estudio y la minuciosidad con la que Juan David Fernández y su equipo trasladaron una encuesta estadounidense a la realidad de la sanidad española. El proyecto ha supuesto cerca de dos años de trabajo y aporta información muy valiosa tanto para el centro hospitalario como para los gestores de Enfermería ya que refleja de manera precisa la situación de las profesionales en su entorno laboral.

Juan David, director de Enfermería del GAI de Albacete, recibió este segundo premio siendo consciente del alto nivel de participación de esta edición. En concreto, se presentaron más de 650 trabajos de diferentes partes del mundo, con gran protagonismo de España y Portugal.

"Cuando dijeron mi nombre no me lo creía. Ante tanta competencia no tenía muchas esperanzas de llegar siquiera a la final. Por

eso, recibir el segundo premio fue una alegría enorme".

El galardón reconoce años de trabajo en los que Juan David, junto a sus colaboradores, ha validado un instrumento centrado en la percepción de la carga laboral de las enfermeras. Se trata de una encuesta desarrollada en Estados Unidos que ha debido adaptarse a la realidad sanitaria española.

La complejidad del proyecto no radicaba únicamente en traducir el cuestionario del inglés al español. Tal y como explica el autor, el principal reto consistía en garantizar que la adaptación cultural y validación psicométrica garantizaran que el instrumento mide lo que dice medir, en EEUU y España.

"No solo se trata del idioma. La traducción es apenas una parte del proceso. Lo fundamental es adaptar la encuesta para que las unidades de medición sean exactamente las mismas aquí y allí. Es decir, que tanto una enfermera de Kentucky como una de Albacete respondan realmente a las mismas preguntas, pese a tratarse de realidades muy diferentes".

El investigador subraya además que el contexto sanitario estadounidense dista mucho del español, tanto desde el punto de vista cultural como organizativo. Este trabajo se ha realizado en colaboración con el Hospital Clínico de Valladolid, un centro de características similares al de Albacete.

Para Juan David, los estudios multicéntricos ofrecen además una ventaja añadida: permiten detectar diferencias entre comunidades autónomas y comprender mejor las distintas realidades del sistema sanitario español.

El reto era especialmente complejo al comparar el sistema sanitario estadounidense, predominantemente privado, con el modelo español, mayoritariamente público. También existían diferencias importantes en la estructura organizativa de los hospitales.

"Por ejemplo, cuando ellos hablan de managers teníamos que determinar si esa figura equivalía a nuestro supervisor de Enfermería o a un cargo superior. Para interpretar correctamente preguntas relacionadas con el apoyo de los responsables era imprescindible comprobar que ambas figuras fueran realmente homólogas".

Las conclusiones del estudio analizan la carga de trabajo de las enfermeras desde diferentes perspectivas. Aunque pueda parecer un concepto subjetivo, este instrumento permite medirlo mediante una escala objetiva y comparable.

"La carga de trabajo depende de múltiples factores: el apoyo de los gestores, los recursos disponibles o el ambiente laboral. Ha sido un trabajo muy paciente. De las 29 preguntas originales de la encuesta estadounidense, finalmente se validaron 25 en España".

Juan David reconoce que el proyecto ha sido tan apasionante como complejo.

"Fue muy emocionante ver el trabajo publicado en una revista científica de prestigio. Esa publicación suponía validar todo el esfuerzo realizado".

El instrumento desarrollado permite obtener información objetiva y medible sobre el grado de satisfacción e insatisfacción de las profesionales sanitarias. La experiencia ha sido tan positiva que próximamente se extenderá a otros centros sanitarios del país. Un logro alcanzado gracias a años de estudio, esfuerzo y dedicación.

Juan David pone especial énfasis en lo que en el ámbito sanitario se conoce como "cui-

dados perdidos"; es decir, aquellas tareas asistenciales que no llegan a realizarse por falta de tiempo y que, en muchas ocasiones, ni siquiera quedan registradas.

"Conocer ese valor es una manera de medir la seguridad del paciente y la calidad asistencial que ofrecemos".

investigación. Mi interés principal es comprender mejor las necesidades y el grado de satisfacción de las personas que trabajan en nuestra organización sanitaria. También creo que debemos dejar atrás los modelos de medición basados únicamente en el número de pacientes. No es lo mismo atender

La comunicación científica forma parte de la tesis doctoral que Juan David desarrolla desde hace 2 años y medio. Desde 1999 trabaja en el Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, donde los últimos 15 años ha ocupado distintos puestos de responsabilidad.

"Mi experiencia como enfermero y gestor me ha ido acercando progresivamente a la

una planta con pacientes altamente dependientes que una con pacientes de menor complejidad".

Juan David confía en que este trabajo de investigación contribuya a aportar soluciones prácticas a algunos de los problemas a los que se enfrentan diariamente los hospitales y el sistema sanitario.

La enfermería es la profesión más motivada y con mayor formación en reciclaje

Así se desprende del estudio "Gota a gota por el planeta: trabajando en una gestión enfermera sostenible", galardonado en las 36ª Jornadas de ANDE con el premio a la mejor infografía.

Nuria Jaén, supervisora de Procesos Asistenciales de la Gerencia de Atención Integrada de Albacete, lidera, junto con su equipo multidisciplinar, el proyecto nacional Eco-Pack de AlineadODS, en el que el Complejo Hospitalario de Albacete es pionero a nivel nacional.

Eco-Pack de AlineadODS es un recurso formativo cuyo objetivo es promover una práctica clínica más responsable y sostenible en el ámbito de la fluidoterapia intravenosa (FIV).

El Complejo Hospitalario Universitario de Albacete (CHUA), de la Gerencia de Atención Integrada de Albacete, se convierte así en el centro piloto en la aplicación del Eco-Pack de AlineadODS.

Nuria Jaén, junto con su equipo, recibía orgullosa el premio a la mejor infografía entregado por ANDE en la última edición de sus Jornadas Nacionales, celebradas en Palma de Mallorca. Nuria es una de las pioneras del proyecto *AlineadODS*, financiado por los laboratorios Laphysan y coordinado por la doctora en Enfermería Blanca Fernández Lasquetty.

AlineadODS es un proyecto nacional que nació hace tres años para intentar dar solución a la problemática existente en el entorno hospitalario con la generación de residuos plásticos. A diferencia del vidrio, el plástico

no se recicla, salvo vasos, platos o cubiertos usados en el hospital.

La supervisora de Procesos Asistenciales de la Gerencia de Atención Integrada de Albacete, Nuria Jaén Bueno, se muestra orgullosa del avance de este proyecto, que comenzó con una preocupación común: intentar encontrar una solución a la gran cantidad de residuos plásticos que se generan en el entorno hospitalario.

Nuria habla de cifras positivas, como que hace tres años eran tan solo un pequeño grupo de 25 profesionales de la salud y hoy ya son casi medio centenar. El crecimiento también ha sido proporcional en las comunidades autónomas adheridas, con un total de 11. La nuestra, Castilla-La Mancha, está representada por las gerencias de Albacete y Guadalajara.

Pero también habla de otras cifras, de las que hoy pueden cuantificarse gracias al proyecto *AlineadODS*. Esta iniciativa se marcó como objetivo conocer qué cantidad de residuos plásticos derivados de la fluidoterapia se desechaban diariamente en los hospitales. Gracias al trabajo silencioso y constante de estos años, hoy saben que el 25 % de los residuos hospitalarios pertenecen a este grupo y que, al no ser reciclados, dejan una doble huella de carbono: la derivada del transporte y la de la incineración. A diferencia del vidrio, que sí se recicla, el plástico se incinera.

Existen además otros datos preocupantes: en nuestro país, 80.000 pacientes son tratados cada día con sueroterapia. "Conociendo este escenario, era el momento —explica Nuria— de lanzar otro estudio, esta vez centrado en saber el nivel de formación en reciclaje del personal sanitario y no sanitario en los hospitales. Y ahí", asegura, "nos llevamos una grata sorpresa, ya que se vio que la enfermería era la profesión más motivada, concienciada y con mayor conocimiento sobre reciclaje, seguida de los profesionales farmacéuticos".

Con los valiosos datos sobre la cantidad de residuos plásticos que se generan cada día en los centros hospitalarios del país y el grado de formación de los distintos profesionales, quedaba otra misión fundamental: la concienciación y la formación. Precisamente, esta tarea está pilotada a nivel nacional por el Complejo Hospitalario Universitario de Albacete (CHUA), con un proyecto denominado Eco-Pack de *AlineadODS*.

Su objetivo es trabajar en la concienciación y formación sobre el uso de plásticos y su reducción. Una labor enfocada especialmente en procedimientos como la fluidoterapia intravenosa: "Actualmente, en la intranet hemos colgado una encuesta muy sencilla en la que respondes qué conocimientos tienes sobre reciclaje en fluidoterapia. Posteriormente, hay cinco vídeos, con infografía y documentación, y tras su visionado vuelves a realizar el cuestionario. Esto nos proporcionará una información muy valiosa para conocer el impacto que tiene la difusión y

sensibilización sobre el reciclaje de la fluidoterapia en los hospitales".

No es extraño que la revista *New Medical Economics*, un prestigioso medio digital especializado en gestión sanitaria, les concediera, el primer premio en la categoría 'Compromiso con las Políticas One Health' en su última edición.

"Para nosotros es algo muy importante, ya que supone el reconocimiento a iniciativas encaminadas a lograr una integración real entre sostenibilidad y práctica sanitaria. De hecho, esa es la perspectiva de *AlineadODS*. Con pequeños actos se puede hacer mucho: por ejemplo, administrar tratamientos por vía oral y no intravenosa cuando no es necesario; alargar un suero o no colocar otro que sabes que tendrás que retirar a la mitad... Es lo que nosotros llamamos 'el no hacer': aquello que no se debe hacer y que conlleva una práctica sanitaria responsable y comprometida".

trabaja en un proyecto que reduce el campo de estudio a casos concretos para conocer cuál es el impacto de la huella de ozono de la fluidoterapia en una paciente con cesárea, un paciente operado de cáncer de colon o uno intervenido de prótesis de rodilla. Y, por darte un último dato, en el nuevo hospital polivalente se han instalado contenedores para el reciclaje de sueros de plástico vacíos. Es algo que nos llena de orgullo porque vemos que lo que en su día nació como un objetivo a muy largo plazo, e incluso dudando de su implantación, hoy, afortunadamente, ya es una realidad".

El equipo galardonado que lidera Nuria, y que recogió el premio a la mejor infografía en las 36ª Jornadas de ANDE, está formado por Antonio Pérez Jiménez, Álvaro Solaz García, Mª Ángeles Gómez González, Ana Cerrillo Martín (diseño gráfico) y Nuria Jaén Bueno, como ecolíder del proyecto en la Gerencia de Albacete. Nuria, recibía recientemente el diploma que la acredita como **Eco-Líder**

del proyecto nacional **#AlineadODS**. La entrega del título estuvo impulsada por **Laphysan y Enferconsultty**, celebrando el impacto medioambiental positivo logrado en el Hospital General de Albacete.

Entre las iniciativas de la Gerencia de Albacete se encuentra la elaboración del Libro Blanco de Compra Sostenible en Fluidoterapia y otros proyectos como el Ecoscore, no menos importantes. "Por ejemplo, Albacete

GAIs

GERENCIAS DE ATENCIÓN INTEGRADA

Madrigueras constituye la primera Mesa de Salud Comunitaria en un entorno rural de la GAI de Albacete

La Gerencia de Atención Integrada de Albacete continúa con la implantación de la Estrategia de Salud Comunitaria. La Estrategia de Salud Comunitaria del SESCAM, publicada a finales del año 2023, es el instrumento organizativo y metodológico orientado a incorporar la perspectiva comunitaria al sistema sanitario regional, impulsando la participación de la ciudadanía, el trabajo entre sectores (sanitario, social, educativo y comunitario), la identificación de activos para la salud y la intervención sobre los determinantes sociales, con el objetivo de mejorar la salud y reducir desigualdades en Castilla-La Mancha. En definitiva, pretende transformar la atención sanitaria hacia un modelo más participativo,

IMAGEN: Documento oficial del SESCAM (año 2023)

IMAGEN: https://sanidad.castillalamancha.es

preventivo y orientado a la comunidad, donde la salud se construye conjuntamente entre profesionales, instituciones y ciudadanía.

La Estrategia de Salud Comunitaria ya se materializa en distintas acciones desarrolladas en la Gerencia de Atención Integrada de Albacete, tanto en entornos urbanos como rurales. Entre ellas destaca la Semana Saludable, mediante talleres orientados a la promoción de hábitos saludables y prevención. Asimismo, la Mesa de Salud Comunitaria del barrio Franciscanos, fruto de la colaboración entre entidades sociales, administración local y profesionales sanitarios, ha favorecido el desarrollo de proyectos participativos dirigidos a mejorar la salud del entorno.

A estas experiencias se suman otras iniciativas comunitarias implantadas en diferentes municipios de la provincia, como "Espacio Cuidadoras" en Casas Ibáñez, programas de prevención de caídas en Quintanar del Rey, el proyecto "Lecturas terapéuticas" en Chinchilla de Montearagón o los cafés-coloquio sobre prevención y promoción de la salud desarrollados en Villamalea. Todas ellas reflejan una progresiva incorporación del enfoque comunitario como herramienta para fomentar el bienestar y la participación de la población.

Tras estos años y la experiencia en el entorno urbano de Albacete con la Mesa de Salud Comunitaria, el municipio de Madrigueras se ha convertido en la primera localidad del entorno rural de la provincia en impulsar esta estructura participativa, marcando un hito en la extensión del modelo comunitario a zonas no urbanas. Esta iniciativa sitúa al municipio como referente provincial en la adaptación del modelo comunitario a contextos rurales, siendo especialmente relevante en una región marcada por el envejecimiento poblacional, la dispersión geográfica y las desigualdades en salud asociadas al medio rural.

El salón de plenos del Ayuntamiento de Madrigueras acogió el pasado mes de marzo una reunión informativa en la que se presentó este proyecto, orientado a mejorar el bienestar, la salud y la calidad de vida de la población desde una perspectiva comunitaria. Al encuentro asistieron cerca de 50 vecinos y representantes de diferentes asociaciones y estamentos públicos: Asociación de Discapacitados AMINA; Asociación de Jubilados y Pensionistas "San Jorge"; Asociación Cultural SUCRO; Asociación de Mujeres Madrigal; Cáritas; Cruz Roja; Asociación de Alcohólicos Rehabilitados AREMA; Asociación de Diabéticos ADAMA; Asociación Contra el Cáncer AECC en Madrigueras; Grupo de Senderismo BERLI; Plataforma de Ecologistas; las AMPAS del colegio e institutos públicos, así como profesionales de educación y de los servicios sociales del Ayuntamiento de Madrigueras. Entre todos se abordó la importancia de incorporar la participación ciudadana y el trabajo conjunto entre instituciones, profesionales y comunidad como elementos clave para promover entornos más saludables.

La referente de Salud Comunitaria de la Gerencia de Atención Integrada de Albacete, María Emilia Villena, junto con la enfermera especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria, Sara García del Real Caballero, participaron en la presentación del proyecto en Madrigueras, donde explicaron las siguientes fases previstas tras la constitución de la Mesa de Salud Comunitaria. Entre ellas destaca la realización de un diagnóstico comunitario, un proceso participativo destinado a identificar tanto las necesidades como los activos y recursos existentes en el municipio.

Asimismo, la enfermera y responsable de Salud Comunitaria de Madrigueras, Concepción Pérez-Moreno, subrayó la importancia de implicar a la ciudadanía en la construcción de entornos más saludables, destacando el po-

IMAGEN: https://sanidad.castillalamancha.es

tencial del municipio y animando a la participación de personas, colectivos y entidades locales. El desarrollo de esta estrategia se plantea desde una perspectiva de largo recorrido, basada en la escucha activa y el trabajo conjunto entre comunidad y profesionales, con el objetivo de consolidar cambios sostenibles en salud y bienestar a medio y largo plazo.

La consolidación de la Estrategia de Salud Comunitaria en la provincia de Albacete refleja una evolución hacia modelos de atención más participativos, preventivos y centrados en las necesidades reales de la población. La constitución de nuevas Mesas de Salud Comunitaria, como la de Madrigueras en el ámbito rural, junto al desarrollo de iniciativas locales impulsadas desde Atención Primaria y la propia comunidad, evidencian una apuesta por intervenir no solo sobre la enfermedad, sino también sobre los factores sociales y hábitos que condicionan la salud. Un proceso progresivo cuyo impacto se espera medir a medio y largo plazo, con el objetivo de fortalecer comunidades más saludables, cohesionadas y corresponsables de su bienestar.

Mayo, mes de la prevención del tabaquismo: la enfermería de la Gerencia de Atención Integrada de Almansa acerca la deshabituación tabáquica a la población

Con motivo de la celebración del **Mes Sin Tabaco**, enmarcado dentro del programa "Salud en 12 meses" impulsado por la Consejería de sanidad y el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha, la Gerencia de Atención Integrada de Almansa ha desarrollado durante el mes de mayo diversas actividades de **promoción de la salud y prevención del tabaquismo, lideradas por profesionales de enfermería** de los centros de salud de **Almansa y Caudete**.

El tabaquismo continúa siendo uno de los principales problemas de salud pública a nivel mundial. Su relación directa con enfermedades cardiovasculares, respiratorias y oncológicas hace imprescindible continuar trabajando desde **Atención Primaria** en la prevención, la educación sanitaria y el acompañamiento a las personas que desean abandonar el consumo de tabaco. En este contexto, **la labor de enfermería** resulta fundamental por su cercanía con la población y su papel clave en la **promoción de hábitos de vida saludables**.

Dentro de las actuaciones programadas, el pasado **26 de mayo de 2026**, el equipo de enfermería del Centro de Salud de Almansa instalo una **carpa informativa** en el Mercado Central de la localidad, un espacio estratégico y de gran afluencia de ciudadanos. El objetivo principal de esta actividad fue acercar a la población información clara y accesible sobre el programa de deshabituación tabáquica que se desarrolla desde el centro de salud, además de sensibilizar sobre los beneficios de abandonar el consumo de tabaco.

Durante toda la jornada, las profesionales de enfermería atendieron a numerosos vecinos interesados en conocer más acerca de los **efectos del tabaco** sobre la salud y las **herramientas disponibles para dejar de fumar**. Asimismo, resolvieron dudas relacionadas

con la dependencia física y psicológica a la nicotina, las dificultades más frecuentes durante el proceso de abandono y las estrategias que pueden ayudar a conseguirlo con éxito.

La respuesta de la ciudadanía fue muy positiva, mostrando gran interés tanto por los recursos asistenciales existentes como por los beneficios que supone abandonar el hábito tabáquico. Entre los mensajes transmitidos durante la actividad se destacó que dejar de fumar produce mejoras en la salud desde las primeras horas: disminuye la frecuencia cardiaca y la presión arterial, mejora la capacidad pulmonar y reduce progresivamente el riesgo de padecer enfermedades graves.

Por otro lado, desde el **Centro de Salud de Caudete**, el equipo de enfermería ha desarrollado durante todos los viernes del mes **mesas informativas** dentro del propio centro sanitario. Estas acciones han permitido ofrecer información continuada a los usuarios que acudían al centro, favoreciendo un **espacio cercano de escucha, orientación y educación sanitaria**.

En dichas mesas informativas, las enfermeras han dado a conocer igualmente el **programa**

de deshabituación tabáquica disponible en Atención Primaria, explicando el seguimiento personalizado que se realiza desde las consultas de enfermería y los distintos apoyos que pueden facilitar el abandono del tabaco. Además, se han abordado cuestiones relacionadas con los cigarrillos electrónicos o vapeadores, insistiendo en la importancia de evitar cualquier forma de consumo de nicotina.

El trabajo realizado durante este mes pone de manifiesto, una vez más, el **compromiso de la enfermería comunitaria con la promoción de la salud y la prevención de enfermedades**. Las enfermeras desempeñan un papel esencial en la **educación sanitaria**, acompañando a las personas en procesos de cambio de hábitos y proporcionando herramientas para mejorar su calidad de vida.

Las actividades desarrolladas en Almansa y Caudete reflejan la importancia de sacar la educación para la salud fuera de las consultas y acercarla a los espacios cotidianos de la población, favoreciendo **una atención más accesible, participativa y cercana**. Este tipo de iniciativas contribuyen no solo a informar, sino también a motivar y generar conciencia social sobre la necesidad de avanzar hacia **entornos y estilos de vida más saludables**.

Desde la Gerencia de Atención Integrada de Almansa se continúa apostando por estrategias de prevención y promoción de la salud que sitúan a la **ciudadanía en el centro de la atención sanitaria**, reconociendo el valor de la enfermería como agente clave en el cuidado integral de la población.

En definitiva, la celebración del Mes Sin Tabaco ha servido para reforzar el mensaje de que dejar de fumar es posible y que los profesionales de enfermería están preparados para acompañar, apoyar y guiar a todas aquellas personas que deseen iniciar este importante cambio hacia una vida más saludable.

José Daniel Delicado Mico
Supervisor continuidad asistencial

LA GAI de Villarrobledo acoge las I Jornadas de Urgencias sobre donación de órganos y tejidos

El pasado día 16 de abril, la Gerencia de Atención Integrada de Villarrobledo, celebraba la I Jornada de actuación en Urgencias en la donación de órganos y tejidos, una iniciativa formativa dirigida a profesionales sanitarios con el objetivo de mejorar la detección, manejo y coordinación ante posibles donantes desde los servicios de Urgencias.

La jornada tenía lugar en el salón de actos del Hospital General de Villarrobledo, y reunía a médicos, enfermeros y residentes interesados en profundizar en los procedimientos vinculados a la donación y el trasplante, un ámbito clave para salvar vidas y mejorar la calidad asistencial.

IMAGEN: SESCAM

El acto inaugural contaba con la participación del subdirector médico de Atención Primaria de la Gerencia de Villarrobledo, Rafael Fernández; la coordinadora autonómica de Trasplantes de Castilla-La Mancha, María José Sánchez Carretero; la coordinadora de Trasplantes de Albacete, Elena Ruiz-Escribano; la jefa del Servicio de Urgencias, Beatriz Rosa, y el médico de Urgencias Juan Bertos Polo, en representación de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES) en Castilla-La Mancha .

La jefa del Servicio de Urgencias del Hospital de Villarrobledo, Beatriz Rosa, ponía en valor el papel de estos dispositivos asistenciales, señalando que “los profesionales de Urgencias están en una posición clave dentro del proceso de donación, por lo que es

imprescindible contar con herramientas y formación específica que nos permitan actuar con rapidez, seguridad y sensibilidad en momentos especialmente delicados".

Explicaba también que "Con la celebración de estas jornadas, la Gerencia de Villarrobledo reafirma su compromiso con la formación continua de sus profesionales y con la promoción de la donación de órganos y tejidos, contribuyendo a mejorar la respuesta del sistema sanitario y a ofrecer nuevas oportunidades de vida a los pacientes que lo necesitan".

Por su parte, la coordinadora autonómica de Trasplantes, María José Sánchez Carretero, en su intervención subrayaba la importancia de este tipo de iniciativas formativas, y destacaba que "la implicación de los profesionales de Urgencias es fundamental para garantizar la detección precoz de posibles donantes y mejorar los resultados del sistema de trasplantes", al tiempo que recordaba que "la coordinación y la formación continua son claves para seguir avanzando en un modelo que salva vidas cada día".

IMAGEN: SESCAM

A lo largo de la jornada se abordaban la situación actual de la donación y el trasplante en Castilla-La Mancha, así como los distintos tipos de donante y las fases del proceso, con especial atención al papel que desempeñan los profesionales de Urgencias en la identificación precoz de posibles donantes. Asimismo, se trataban aspectos como el mantenimiento del potencial donante, el traslado interhospitalario y la coordinación entre centros, especialmente relevante en hospitales comarcales como el de Villarrobledo.

Así mismo, el programa contaba con sesiones teóricas con talleres prácticos centrados en la detección y valoración del posible donante, su mantenimiento clínico y la entrevista previa con las familias, elementos fundamentales para garantizar un proceso de donación eficaz y respetuoso.

Esta acción formativa respondía a la necesidad de sensibilizar a los profesionales sanitarios implicados en la atención a pacientes potencialmente donantes, así como de reforzar sus competencias en un proceso complejo que requiere coordinación, formación específica y una adecuada comunicación entre equipos.

Humanizar la urgencia en personas con Trastorno del Espectro Autista

En los servicios de urgencias, donde el tiempo apremia y la incertidumbre son constantes, existen pacientes para quienes este entorno puede convertirse en una experiencia especialmente desafiante. Las personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA) pueden enfrentarse en estos contextos a sobrecarga sensorial, dificultades en la comunicación y elevada ansiedad ante lo desconocido.

Conscientes de esta realidad, la Gerencia de Atención Integrada de Hellín ha desarrollado e implantado un protocolo específico de atención adaptada a personas con TEA en el Servicio de Urgencias del Hospital de Hellín. Este proyecto representa un firme compromiso con la humanización, la equidad y la accesibilidad en la atención sanitaria.

IMAGEN: SESCAM

Un protocolo basado en la colaboración

Uno de los pilares fundamentales del protocolo ha sido su carácter participativo. Su desarrollo ha implicado a profesionales sanitarios, personal no sanitario, familiares, asociaciones y entidades del entorno, permitiendo identificar necesidades reales y diseñar soluciones prácticas que mejoran la experiencia del paciente.

El grupo de profesionales que promueve el proyecto está compuesto por la jefa de Urgencias, María de la O Medina; el supervisor, Antonio Martínez; la responsable de Humanización de la GAI de Hellín, Begoña Parra; el emprendedor, Jesús Sánchez; y la propia gerente del Área Integrada de Hellín, Mónica Vargas, que comenzó con la iniciativa cuando ostentaba la jefatura del servicio.

También merece una mención especial la colaboración de la empresa Magnolia Web, fundamental en la elaboración de los materiales visuales y pictogramas que facilitan la accesibilidad cognitiva dentro del servicio de Urgencias.

Accesibilidad cognitiva y atención adaptada
El protocolo incorpora medidas concretas como la adaptación del entorno para reducir estímulos sensoriales, la priorización asistencial, el uso de Sistemas Aumentativos y Alternativos de Comunicación (SAAC), las historias sociales y la formación específica de los profesionales.

Dentro de este trabajo, es importante destacar la colaboración de Sergio Sánchez Fernández, persona autista, que ha participado de forma primordial, bajo la supervisión de Magnolia Web, en la elaboración de los pictogramas. Su aportación ha permitido incorporar la visión y experiencia real de las personas con TEA, haciendo que estos materiales sean más comprensibles, útiles y cercanos.

IMAGEN: SESCAM

El papel de la enfermería
La enfermería desempeña un papel central en la aplicación del protocolo: desde la identificación precoz del paciente con TEA, hasta la comunicación adaptada, la anticipación de cuidados o el acompañamiento emocional.

La coordinación con las familias y la capacidad de adaptar la práctica clínica a las necesidades de cada persona refuerzan el valor de una enfermería comprometida con el cuidado integral y la humanización de la asistencia.

Un paso hacia una sanidad más inclusiva
Este protocolo supone un paso importante hacia una sanidad más accesible, comprensible y humana. Un proyecto construido desde la colaboración y la sensibilidad, que demuestra que adaptar la atención sanitaria a las necesidades de las personas también es una forma esencial de cuidar.

UNIVERSIDAD

Seminario sobre el nuevo liderazgo sanitario

La Facultad de Enfermería acogía el pasado día 8 de mayo el seminario sobre gestión sanitaria titulado 'Liderazgo: Nuevo Modelo H 3.0 Castilla-La Mancha', una iniciativa enmarcada dentro del ciclo de seminarios de la asignatura de Gestión de Servicios de Salud, coordinada por los profesores Juan David Fernández Sánchez y Alonso López Escribano.

El seminario tenía como objetivo formar a futuros profesionales en un nuevo modelo de liderazgo enfermero basado en la gestión de la complejidad y la humanización sanitaria.

El director general de Recursos Humanos y Transformación del SESCAM, Íñigo Cortázar Neira, era el encargado de dirigir la ponencia y quien profundizaba en las claves del nuevo paradigma organizativo que impulsa el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha.

IMAGEN: SESCAM

Iñigo Cortázar, en su intervención vinculaba la efectividad profesional con la capacidad de gestionar entornos inciertos y complejos. “Ignorar la complejidad es un fracaso absoluto; cuanto más importante es un problema, más compleja es su solución”.

Para explicar esta idea, recurría al marco Cynefin, una herramienta que clasifica los problemas en cuatro categorías: simples, complicados, complejos y caóticos, y explicaba que el avance humano consiste precisamente en comprender lo caótico para convertirlo en simple.

El director general defendía también la necesidad de evolucionar desde las tradicionales estructuras piramidales hacia un sistema “cilíndrico”, centrado en la motivación y el crecimiento colectivo. “Buscamos profesionales con valores de cercanía, rapidez y excelencia. No queremos jefes, queremos mentores que enriquezcan la experiencia del equipo”.

Además, definía el liderazgo como la capacidad de “hacer hacer”, trazando objetivos comunes y cuidando de los equipos humanos. Señalaba que un liderazgo saludable debe sustentarse sobre tres pilares fundamentales: competencia, calidad y carisma, y que no debe confundirse con el poder, defendiendo que se trata de una habilidad accesible para cualquier persona, siempre que exista formación, aprendizaje y capacidad de adaptación.

De la misma manera, incidía que el liderazgo es una experiencia profundamente personal que debe evitar la simple imitación de modelos externos y que exige encontrar un equilibrio constante entre la exigencia profesional y el reconocimiento humano.

Para finalizar su ponencia, el director general lanzó un mensaje de realismo y empatía dirigido a los futuros gestores y profesionales sanitarios presentes en la Facultad de Enfermería de Albacete.

“A la gente la diriges como es, no como quieres que sea”, concluía, recordando que cualquier transformación sanitaria pasa necesariamente por comprender cómo reaccionan las personas ante los cambios.

IMAGEN: SESCAM

Jornadas de Salidas Profesionales

El pasado día 19 de mayo, tenían lugar las Jornadas de Salidas Profesionales que se celebraban en el Aula 1.4. de la Facultad de Enfermería de Albacete, dirigidas a los alumnos de 4º curso de Grado en Enfermería de la Facultad.

IMAGEN: FACULTAD DE ENFERMERÍA DE ALBACETE.UCLM

Las jornadas eran presentadas por la decana de la Facultad de Enfermería de Albacete, Raquel Bartolomé Gutiérrez, con el objetivo, al igual que en años anteriores de que a través de la experiencia de profesionales de los distintos ámbitos sanitarios, los futuros egresados conociesen desde cómo iniciarse en la profesión, a los trámites necesarios para colegiarse, o cómo ejercer en la sanidad privada, y otras posibles salidas profesionales como trabajar en las Fuerzas Armadas.

La primera Mesa bajo el título "Empleabilidad y desarrollo para enfermería I", era moderada por la Dra. Marta Carolina Ruiz Grao, Profesora de la Facultad de Enfermería de Albacete, en la cual se abordaban los siguientes temas:

- "Enfermería también investiga: una experiencia en primera persona", impartida por la Dra. Dª. Irene Marcilla Toribio. Personal investigador postdoctoral FPU de la Facultad de Enfermería de Albacete.
- Empleo fuera de España. Red Eures, a cargo de Dª. Josefa García González. Jefa de Servicio. Servicio de intermediación. Delegación Provincial de Albacete. Consejería de Economía, Empresa y Empleo; y Dª. Cristina González Muñoz. Jefa de la Oficina Emplea Albacete – Cid.
- Empleabilidad en sanidad privada. Abordando el acceso al empleo en instituciones privadas de salud de la mano de Dª. Sonia Romero Álfaro. Directora de la residencia de mayores Amavir Albacete y Dª Carmen García Rodríguez. Coordinadora de Enfermería de residencia de mayores Amavir Albacete. Dª. Alicia Jiménez Rodriguez. Directora de Enfermería de Hospital Quirónsalud Albacete y Santa Cristina y Dª. Esther Barrios Menaya. Responsable Territorial de Formación, Selección, Talento y Comunicación Interna Castilla La Mancha y Extremadura Quirónsalud.

- Enfermería militar, en los que D. Miguel Ángel de la Torre Solís. Coronel Subdelegado de Defensa en Albacete, y Dª. Susana Rodríguez González. Servicio de Sanidad de la Base Aérea de Albacete, informaban de la posibilidad de trabajar en el Ejército Español.

IMAGEN: FACULTAD DE ENFERMERÍA DE ALBACETE.UCLM

A las 12:00h, tras una breve pausa se reanudaba la mesa "Empleabilidad y desarrollo para enfermería II", moderada por el Dr. D. Joseba Aingerun Rabanales Sotos. Prof. Facultad de Enfermería de Albacete, con las siguientes ponencias e intervenciones:

- Tramitación de solicitud de titulación para Grado, impartido por Dª María Ángeles Reolid Mas, de la Unidad Gestión Académica Campus de Albacete (UCLM).
- Tramitación de la colegiación de Enfermería. Tramitación del proceso de colegiación de Enfermería del Ilustre Colegio de Enfermería de Albacete, en el que Dª. Maribel Tébar Yébana, Secretaria del Colegio de Enfermería de Albacete, y Secretaria del Consejo de Colegios de Enfermería de Castilla-La Mancha, explicaba que es un Colegio Profesional y para qué sirve, e informaba de cómo llevar a cabo la tramitación de la colegiación, obligatoria e indispensable para poder ejercer la profesión.
- Y concluía la Jornada con la intervención de D. Juan David Fernández Sánchez. Director de Enfermería, de la Gerencia de Atención Integrada de Albacete, el cual exponía "Empleabilidad en el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM)".

IMAGEN: SESCAM

El Colegio de Enfermería de Albacete homenajea a las enfermeras y enfermeros jubilados en 2025

Un año más, el Colegio de Enfermería de Albacete celebraba el pasado día 13 de marzo, una comida y acto de homenaje para reconocer la labor de las enfermeras y enfermeros que se jubilaron el pasado año 2025.

El encuentro daba comienzo con el saludo y la bienvenida de Concha Piqueras, presidenta del Colegio, junto a los miembros de la Junta de Gobierno, que destacaban el importante legado que estas profesionales dejan tras años de compromiso y entrega.

Añadía también que han sido y son una fuente de inspiración para las futuras generaciones a las que han formado y que cogen el relevo en el ejercicio de la Enfermería.

Posada Real

El acto estuvo amenizado por el trío de cuerda formado por Pablo, Lorena y Nerea del Real Conservatorio de música de la ciudad, con la interpretación de un fantástico repertorio de bandas sonoras de películas muy conocidas.

Durante la comida y animados por Llanos Campaña, tesorera del Colegio, compartían con el resto de comensales, los inicios, anécdotas que sacaban más de una sonrisa y recuerdos que marcaron sus vidas profesionales.

Al término de la comida, se les hizo entrega del nombramiento como Colegiados y Colegiadas de Honor, así como de una placa conmemorativa y un obsequio, en agradecimiento a su trayectoria profesional.

de Albacete

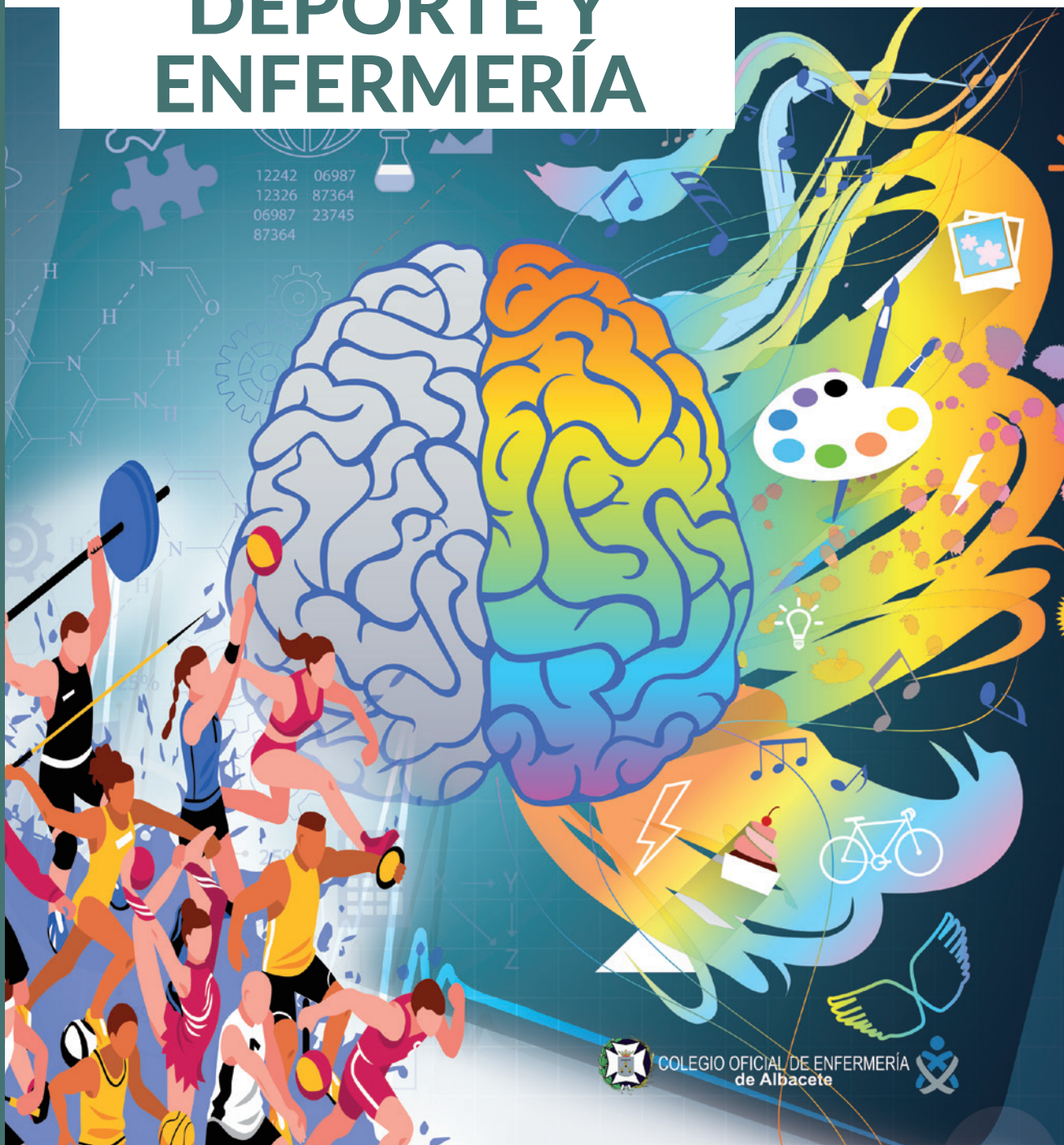
de Albacet

de Albacete

El homenaje, que tuvo lugar en un conocido restaurante de la ciudad, se convertía un año más, en un emotivo encuentro lleno de recuerdos, afecto y reconocimiento a quienes han dedicado su vida al cuidado de los demás.

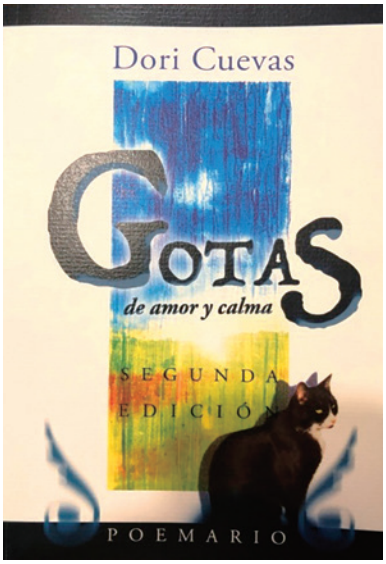
Ahora toca disfrutar de la familia y amigos, después de tantos años de entrega y excelente trabajo.

ARTE DEPORTE Y ENFERMERÍA



Dori Cuevas presentaba en el COE su poemario “Gotas de amor y calma”

El salón de actos de la sede colegial, acogía el pasado día 5 de mayo, la presentación del poemario “Gotas de Amor y calma”, de Dori Cuevas, dentro de las actividades organizadas por el COE en conmemoración del mes de las enfermeras.



Dori, es enfermera con una trayectoria profesional de 43 años, ex-Presidenta de la Asociación de Enfermería de Albacete y galardonada en poesía por el Ayuntamiento de Albacete.

Actualmente es Presidenta de la Asociación Adelanthe, dedicada al desarrollo de la Cultura, las Artes, las Ciencias y los Derechos Humanos. Ha dedicado cuerpo y alma gran parte de su vida a cuidar seres humanos, una de las más nobles Bellas Artes, reconociendo que

la profesión “implica un conocimiento y comprensión de técnicas y habilidades, una imaginación creativa y sobre todo poner el alma en ello , devoción, ya que es vocacional y un servicio a los demás. Todo un arte”.

El argumento e hilo conductor de su poemario es “el amor y la calma”, y explicaba que «son esas gotitas de amor que nos hacen vivir porque el amor es la fuerza más poderosa que hay, la que todo lo mueve, la que cura, la que engrandece. El amor hacia todos y hacia la naturaleza y a lo que nos rodea».

Conversar con Dori Cuevas es entrar en un espacio de paz y tranquilidad, reflejado en su poemario: “Lo que publico ahora es fruto de varios años porque yo siempre he escrito. Yo voy escribiendo siempre, porque sabes que hay veces que las palabras se te congelan en la lengua y no te salen. Entonces, a mí, a través de la pluma, sí que me sale desde el alma el sentimiento”.

“Yo nunca he sido muy retórica, soy muy sencilla. Expreso las cosas con las palabras que yo utilizo normalmente. Y la verdad es que al hacerlo público sé que no voy a descubrir nada, ni lo intento”.

Comentaba que su única ilusión con este poemario es “que la gente vuelva a rememorar su amor, vuelva a entender qué es el amor que ellos sienten, que han sentido, que sentirán porque siempre hay que esperar ese regalo del plan divino. Y la calma, pues igual. Esos momentos en los que la vida nos pone esas zancadillas que el tiempo cura. Solo hay que esperar”.

La publicación de este poemario es para ella un sueño, y afirmaba que «lo que yo escribo es sobre ese amor atemporal. Porque el amor existe siempre y es hermoso para todo el mundo. En ese sentido, creo que no voy a decir nada que nadie no sepa. Es decir, creo que todo el mundo ha sentido ese amor del que hablo».

Animaba a las nuevas generaciones de enfermeras a cuidar con amor, tocando y dando la mano a los pacientes, mostrándoles siempre nuestro cariño y respeto.

Una tarde entrañable donde además de leerse poemas, se compartieron reflexiones de la vida y enseñanzas que deja esta bonita profesión.

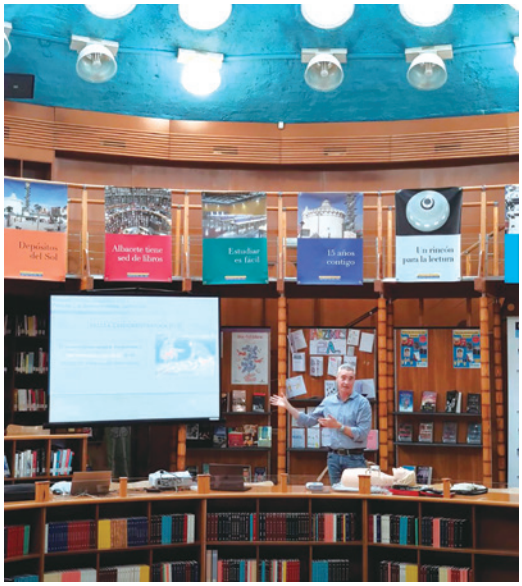
COLABORACIÓN CON EL SERVICIO DE BIBLIOTECAS PÚBLICAS MUNICIPALES DEL AYUNTAMIENTO DE ALBACETE.

BIBLIOTECAS MUNICIPALES
AYUNTAMIENTO DE ALBACETE
CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA de Albacete

MAYO. MES DE LAS ENFERMERAS

Con motivo del Día Internacional de las Enfermeras, el Colegio de Enfermería de Albacete programaba entre otras actividades, unas jornadas divulgativas en colaboración con Bibliotecas Municipales de Albacete, dentro de las actividades de promoción de la salud que se impulsan desde el Colegio.



La primera charla tenía lugar el miércoles día 6 de mayo a las 12:00 horas, en la Biblioteca del Depósito del Sol, sobre primeros auxilios y RCP básica impartida por Daniel Cano, enfermero especialista en obstetricia y ginecología.

Por la tarde, a las 18:00 horas, la actividad se trasladaba al **Cine Capitol**, donde el COE organizaba la proyección gratuita de la película **Turno de Guardia**, con posterior coloquio.

Concha Piqueras, presidenta también del Consejo Autonómico de Colegios de Enfermería de Castilla-La Mancha, era entrevistada en el espacio de Castilla-La Mancha Despierta de la Televisión Autonómica en la mañana del día 12 de mayo, en la que reconocía la inmensa labor de todos los profesionales de la enfermería. Entre los mensajes compartidos con la audiencia, aprovechaba la oportunidad para recordar la necesidad de atender algunas demandas acuciantes como son el reconocimiento de la categoría profesional o el liderazgo de una profesión que trabaja en primera línea las 24 horas todos los días del año.

Con motivo de esta onomástica destacaba que este Día Internacional servía para celebrar a unos profesionales que «tienen una de las esencias más importantes como es el cuidado de la salud de las personas, de las familias, y de las comunidades, en esta idea de la salud colectiva que nos une a todos». Destacaba igualmente una característica esencial como es la cercanía por eso invitaba a los profesionales de la provincia de Albacete ir más a la comunidad, es decir; "estar más en los domicilios de las personas, haciendo funciones preventivas y de promoción de la salud con una mayor intensidad, además de la atención de las personas mayores que todavía pueden vivir en sus domicilios con los que hay que planificar sus cuidados y realizar ese acompañamiento que requieren".

Ya en la tarde, se desarrollaban los actos con motivo del Día Internacional de las Enfermeras, centrándose en el entorno de la Plaza de los Depósitos del Sol.

Las actividades comenzaban con una charla y taller práctico sobre la disfagia en el interior de la Biblioteca de los Depósitos del Sol, impartida por Noelia Villena, bajo el título *"Entendiendo la disfagia. Señales, riesgos y abordaje"*.

Paralelamente, en el exterior muchos Albaceteños de todas las edades se animaban a participar en la iniciativa promovida por el Consejo General dentro de su campaña *"Pregunta a tu enfermera"*. A lo largo de la tarde un inmenso panel se fue llenando de color con mensajes de cariño y reconocimiento a los profesionales de la enfermería, respondiendo a la pregunta "¿Qué es para ti una enfermera?".

Y a las 19:30 horas llegaba el turno de la Música en Directo con el grupo musical "Buenas Migas", el cual ponía el broche festivo a la jornada con un concierto al aire libre en la misma plaza, donde interpretaban versiones de jazz, rock y blues.

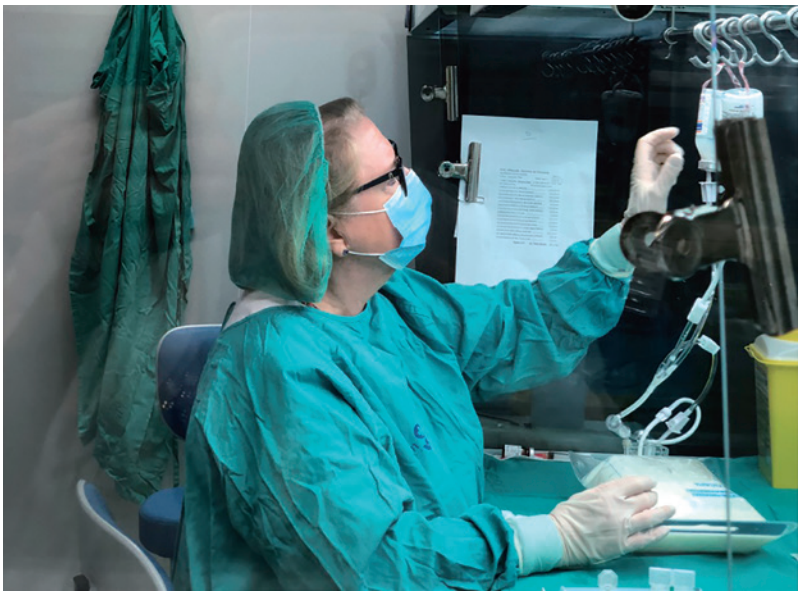
Las actividades continuaban y en la recta final, el miércoles 20 de mayo a las 18:00 horas, la Biblioteca de Parque Sur albergaba la charla *"Menopausia. Empoderando mujeres"*, a cargo de Rocío Martínez Gómez, enfermera especialista en obstetricia y ginecología.

Y el miércoles 27 de mayo, a las 17:45h tenía lugar en la sede colegial, una conferencia sobre La Inteligencia Artificial aplicada a la Enfermería, a cargo de Elena Plaza Moreno, enfermera de urgencias y creadora y directora de la academia de Urgencias y emergencias, muy conocida en las redes sociales, donde acumula miles de seguidores fieles a su contenido.

Desde la institución se valora muy positivamente la participación registrada y se reafirma en el compromiso de seguir desarrollando este tipo de encuentros abiertos a la ciudadanía, con el objetivo de acercar el conocimiento enfermero y fomentar hábitos saludables en la población.

Queremos saber tu opinión

SI queréis que publiquemos vuestras opiniones, inquietudes, propuestas, ...etc. o queréis salir en una fotografía en próximos números de la Revista en vuestro ámbito de trabajo, podéis escribirnos al siguiente correo electrónico: secretariajunta@enferalba.com



Y para estar informado de todas las acciones, actividades y eventos que lleva a cabo el Colegio, no olvides unirte a nuestro **Canal de Difusión de Whatsapp.**

Visita nuestra página web y accede al resumen de prensa diario disponible en la sección de comunicación.
www.enferalba.com

Nos puedes encontrar también en redes sociales:

YouTube

riursia up
El punto de encuentro de las enfermeras