

I JORNADAS REGIONALES DE ENFERMERÍA DERMOESTÉTICA DE CASTILLA-LA MANCHA

105 NÚMERO
SEPTIEMBRE
2026



Cena de Hermandad en honor al Patrón San Juan de Dios



COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA
de Albacete



Sumario

3 EDITORIAL

4 a 6 NOTICIAS BREVES

7 a 42 ACTUALIDAD ENFERMERA

- I Jornada Regional de Enfermería Dermoestética de Castilla-La Mancha.
- Elecciones al Pleno del Consejo General de Enfermería.
- María Dolores Saiz Vinuesa demuestra que la alimentación continua, en enfermos ingresados en la UCI, es tan segura y eficaz como la intermitente.
- Cena de Hermandad en honor al Patrón San Juan de Dios.

43 a 52 GERENCIAS de ATENCIÓN INTEGRADAS

- Cuando contar también es cuidar: cuentos personalizados para humanizar la experiencia hospitalaria en pediatría.
- PREVENIR ANTES DE CAER: Un año trabajando por la seguridad de las personas mayores en el Centro de Salud de Almansa.
- El proyecto "Libros que curan" en Munera recibe un premio nacional de innovación social.
- Buzón de Salud de Socovos: un puente entre la comunidad y la Atención Primaria.

53 a 55 EL VALOR DE LA EXPERIENCIA

- Casilda. Toda una vida dedicada a rayos.

56 a 58 ARTE, DEPORTE Y ENFERMERÍA

- "La hormiga que aprendió a vivir".

59 OPINIÓN

- Queremos saber tu opinión.
- Visita nuestra página web y accede al resumen de prensa diario disponible en la sección de comunicación.



El Ilustre Colegio Oficial de Enfermería no se hace responsable de las opiniones vertidas en esta revista. Se autoriza la reproducción total o parcial de los contenidos citando la fuente.

Edita: COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE
ALBACETE

Feria, 42 - Entreplanta 2ª

02005 ALBACETE

Telfs. 967 23 40 00 - 967 22 54 75

Apartado de Correos 158

www.enferalba.com

Diseño e impresión:

IGM Artes Gráficas.

Depósito Legal: AB-292-1981

GRUPO COMUNICACIÓN

DIRECCIÓN: Mª Isabel Tébar Yébana

Miguel Ángel Sáez Martínez

Esther Navarro Rodenas

Julián Pérez García

Laura Monedero Rodenas

Junta de Gobierno

Presidenta: Concha Piqueras Ramos

Vicepresidenta: María Dolores Pardo Ibáñez

Secretaria: María Isabel Tébar Yébana

Tesorera: Llanos Campaña Poveda

Vocal I: Carmina Torrente Moreno

Vocal II: Miguel Contreras Molina

Vocal III: Verónica Ortiz Díaz

El presente



No sé si te pasa lo mismo: aunque sabemos que existe un tiempo pasado, uno presente y un futuro, siempre tengo la impresión de vivir en un solo tiempo, el presente.

Esta percepción del “eterno presente” es mayor cuando repaso y pienso en lo que nos pasa como profesión.

La Enfermería y quienes la ejercemos estamos siempre, aún sin saberlo, en la entrada del laberinto, decidiendo un camino en la encrucijada del presente. Del pasado, sabemos que el camino será angosto y tramposo y también, que somos buenos caminantes si hay unión y equipo.

Un pasado que se estira al presente y pendiente de futuro. Esperamos a un Estatuto Marco que, aprobado ya en el Consejo de Ministros, iniciará su tramitación parlamentaria y confiamos en que siente legalmente lo que ya somos en el sector de las profesiones sanitarias. Así, estamos pendientes de otra nueva ley del medicamento que, si la aprueban, dirá que somos profesionales prescriptores “sin tutelitas ni tutatis” -como decía aquel- Un presente de enfermeros mirando el futuro y dando vueltas con lo aplastantemente razonable, como que la Carrera profesional era un derecho congelado sin más o que hace 25 años decidimos disponer de enfermeros especialistas y tantos ejemplos.

En el pasado queda que nos faltaron tres votos para ganar las elecciones del Consejo General de Enfermería con el proyecto de cambio -Alianza Enfermera- del que hablamos en el editorial de junio. En Castilla-La Mancha, tras la falta de apoyo de tres Colegios, he renunciado a ser la presidenta regional. En el presente está también, que sigo trabajando para que el necesario progreso llegue a la representación profesional y al ejercicio diario de las enfermeras en el futuro más cercano.

Y termino, el calendario me señala mi tiempo pasado y me impulsa hacia mi futuro. Han pasado casi ocho años desde que, con vuestro apoyo, llegamos al gobierno del Colegio. Este otoño arrancaremos el proceso electoral.

En el presente de la Junta de gobierno se expresan las mismas ganas, ideas, razones e ilusiones que aprecio enraizadas y con vocación de futuro para nuestro Colegio.

Este mes de septiembre, en el presente más orgulloso y real, celebramos que una gran enfermera, nuestra compañera Eva Guzmán Villodre es la Manchega de la Feria de Albacete 2026. ¡Felicidades!

¡Buena Feria!!!

Concha Piqueras Ramos.
Presidenta COE Albacete

NOTICIAS BREVES



EL COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE ALBACETE, PRIMER COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ESPAÑA EN OBTENER LA CERTIFICACIÓN DEL ESQUEMA NACIONAL DE SEGURIDAD

El Colegio Oficial de Enfermería de Albacete ha obtenido la certificación del **Esquema Nacional de Seguridad (ENS)** en categoría **Media**, un reconocimiento que lo sitúa como el **primer Colegio Oficial de Enfermería de toda España** en alcanzar este hito. Con esta acreditación, la institución colegial albaceteña se posiciona también como el **tercer colegio profesional del país** en lograrlo, únicamente precedida por el Ilustre Colegio de la Abogacía de Madrid y el Colegio de Gestores Administrativos de Madrid.



Este logro refleja el firme compromiso del Colegio con la **protección de los datos de sus colegiados, la ciberseguridad y la modernización tecnológica**, en un contexto en el que la digitalización de los servicios profesionales hace imprescindible garantizar la confidencialidad, integridad y disponibilidad de la información que se gestiona.

¿Qué es el Esquema Nacional de Seguridad?

El **Esquema Nacional de Seguridad (ENS)**, regulado por el Real Decreto 311/2022, es el marco normativo de referencia en España que establece la política de seguridad en la utilización de medios electrónicos por parte de las entidades del sector público y de aquellas organizaciones privadas que les prestan servicios o gestionan información de carácter público. Su finalidad es **crear las condiciones necesarias de confianza en el uso de los medios electrónicos**, protegiendo la información, los servicios y los derechos de la ciudadanía frente a amenazas como los ciberataques, las fugas de datos o los fallos de los sistemas.

El ENS contempla tres categorías —Básica, Media y Alta— en función del nivel de impacto que tendría un incidente de seguridad sobre la información tratada. La **categoría Media**, obtenida por el Colegio de Enfermería de Albacete, implica

superar un **proceso de evaluación exhaustivo y acreditar** el cumplimiento de un conjunto exigente de medidas de seguridad organizativas, operativas y técnicas.

Este hito supone una **garantía objetiva, verificada por terceros independientes**, de que el Colegio gestiona la información de manera segura, conforme a los estándares más exigentes de la Administración Pública española. Para los colegiados y los ciudadanos, esto se traduce en **mayor confianza en los servicios digitales que presta el Colegio, protección reforzada de los datos personales y profesionales que custodia la institución, continuidad de los servicios ante posibles incidentes o ciberataques y un cumplimiento normativo alineado con el Reglamento General de Protección de Datos (RGPD) y la legislación vigente en materia de administración electrónica.**

Con esta certificación, el Colegio Oficial de Enfermería de Albacete reafirma su voluntad de **ser referente nacional en innovación, transparencia y excelencia en la gestión colegial**, anticipándose a los retos que plantea la transformación digital del sector sanitario y profesional.

Porque **cuidar a quienes nos cuidan es también proteger su información, su trabajo y la confianza que depositan cada día en su Colegio.**

Felicitación especial a nuestra compañera Eva Guzmán Villodre



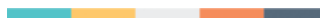
IMAGEN: EL DIGITAL DE ALBACETE

Querida Eva, con inmensa alegría y orgullo celebramos tu elección como **Manchega de la Feria de Albacete 2026**.

Tras años con el sueño de representar a Albacete, y tras presentarte hasta en dos ocasiones anteriores, la tercera ha sido la vencida. Es un reconocimiento maravilloso a tu constancia, a tu amor por las tradiciones manchegas y a esa ilusión desde tu infancia que hoy, por fin, se hace realidad junto a tu pareja, José Antonio Gil Jorge.

Como compañera de profesión en la UCI del Hospital de Albacete, compaginándola con el Sindicato SATSE y colaboradora siempre con el COE de Albacete, sabemos de primera mano de tu entrega, profesionalidad y empatía diaria cuidando a los demás. Ahora te toca ser el corazón y la embajadora de toda una ciudad en sus fiestas más queridas.

Enhorabuena y que disfrutes al máximo de esta gran Feria de Albacete 2026.



ACTUALIDAD ENFERMERA



I Jornada Regional de Enfermería Dermoestética de Castilla-La Mancha

El Consejo de Colegios de Enfermería de Castilla-La Mancha, con la colaboración de la Excma. Diputación Provincial de Albacete, y el respaldo del Consejo Autonómico, con los cinco Colegios Profesionales de la Región, celebraba el pasado día 11 de junio de 2026 en el Salón de Actos del Centro Cultural La Asunción de Albacete, las I Jornadas Regionales de Enfermería Dermoestética de Castilla-La Mancha, bajo el lema “El cuidado de la piel: un abordaje enfermero”.

Estas jornadas, iban dirigidas a enfermeras y enfermeros colegiados en Castilla-La Mancha que ya ejercen en el ámbito de la dermoestética y a cualquier enfermera y enfermero interesadas en este campo, teniendo como objetivo reivindicar la Enfermería Dermoestética como una disciplina legítima, basada en la evidencia científica y orientada al envejecimiento saludable, concienciando tanto a profesionales como a la sociedad sobre los peligros del intrusismo en los tratamientos de la piel y actualizar conocimientos sobre las últimas técnicas y avances preventivos, fomentando la excelencia en los cuidados, y crear un espacio de encuentro y debate que facilite la creación de redes de colaboración entre las enfermeras y enfermeros de la región.

La inauguración de la Jornada contaba con la presencia de D^a Juani García Vitoria, Delegada provincial de Sanidad, D^a Llanos Navarro González, tercera Teniente de Alcalde y Concejala de Calidad de Vida, Participación Real y Efectiva del Ayto de Albacete y D^a Concha Piqueras Ramos, Presidenta del Consejo de Colegios de Enfermería de Castilla-La Mancha y Presidenta del Colegio de Enfermería de Albacete.



A su término tenía lugar la primera ponencia “Imagen corporal, autoestima y calidad de vida: una mirada sanitaria”, a cargo de D^a Irene Pérez García, CEO y directora de IP Cuidado de la Piel.

La segunda ponencia “Gestión enfermera en los cuidados de la piel: modelos, seguridad y calidad asistencial”, era expuesta por D^a Marina De La Fuente Rodríguez, docente en Universidad Europea de Madrid y Canarias, con un posterior coloquio al término de estas.

Tras una breve pausa D. Daniel Lerma García, Doctor en Ciencias de la salud, profesor en la Universidad de Islas Baleares, y Vicepresidente de la Asociación Nacional de Enfermería Dermoestética, exponía la tercera ponencia “Educación sanitaria y prevención en salud cutánea: aportación enfermera basada en la evidencia científica, y D^a Laura torma Hernández, Cofundadora y Secretaria de SECUDEM hasta 2025, directora y docente del Máster de Enfermería Dermoestética de CTO, especialista y docente en el área de micro-pigmentación reparadora y estética, presentaba “El marco legal y competencial de la enfermería dermoestética”.



Para finalizar la Jornada tenía lugar una interesante Mesa Redonda, bajo el título “Retos actuales en el cuidado de la piel: perspectiva enfermera en Castilla-La Mancha”, moderada por D^a Irene López López, y en la que intervenían D^a Úrsula Charco Tévar, D^a Eva María Martínez Olivares, D^a Marisol Olmo Mora y D^a Beatriz Oeo Delgado.



Como broche de oro y colofón, los participantes y asistentes pudieron disfrutar de un pase privado en el Teatro Circo de la Ciudad, donde pudieron visitar y conocer parte de su Historia.

La Jornada fue todo un éxito, donde cerca de 200 enfermeros y enfermeras colegiadas en Castilla-La Mancha participaron, vía presencial u online, de las ponencias y mesas redondas donde el debate y el aporte de ideas por parte de profesionales curtidos en esta especialidad superaron las expectativas.

La creciente demanda social de cuidados orientados a la prevención y el envejecimiento saludable exige respuestas sanitarias seguras. Por ello, estas jornadas buscaban desmarcar los cuidados de la piel de enfoques puramente comerciales y dar una respuesta institucional firme frente al intrusismo y el ejercicio clandestino, los cuales suponen un grave riesgo para la salud pública.

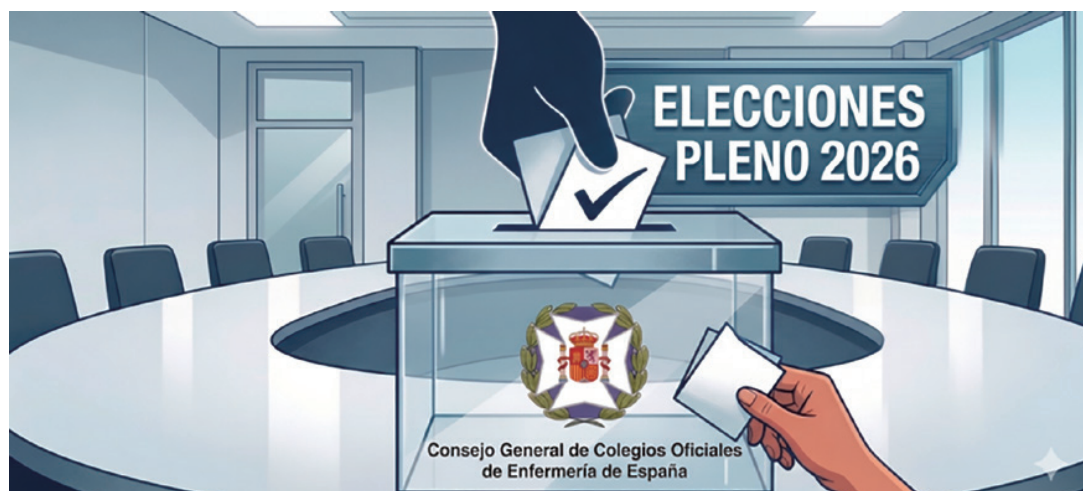


Se necesitaba un foro de encuentro para poner en valor la calidad y seguridad que aportan los enfermeros y enfermeras que desempeñan su profesión en este campo, y desde COE de Albacete solo podemos dar la enhorabuena al Comité Organizador y sentirnos orgullosos de que esta importante cita se haya celebrado en nuestra ciudad de Albacete.

Elecciones al Pleno del Consejo General de Enfermería

El Pleno del Consejo de Enfermería es uno de los órganos de representación de la Organización Colegial de Enfermería, compuesto por enfermeras y enfermeros procedentes de las distintas áreas específicas dónde no existe especialidad, docentes, jubilados, junto con la Asamblea General de presidentes, el Consejo Interautonómico y la Comisión Ejecutiva.

Está compuesto por 21 representantes titulares y otros tantos suplentes electos de los distintos sectores profesionales que actúan en este órgano como vocales, además de otras personas con razón del cargo que ocupan (presidentes de los Consejos Autonómicos de Enfermería o de la Comisión Deontológica Nacional).



Las elecciones a cargos del Pleno 2026 del Consejo General de Enfermería constituyen por lo tanto, un proceso esencial para garantizar la adecuada representación, participación y fortalecimiento democrático de la profesión enfermera en el conjunto de España.

Así, la Comisión Ejecutiva del Consejo General de Enfermería de España acordaba convocar elecciones al Pleno de la institución para el 20 de junio de 2026, tras finalizar el mandato por cinco años que se inició en 2021, y previo informe de la asesoría jurídica, que analizaba toda la documentación apartada, aprobaba el pasado día 17 de junio la proclamación de dos candidaturas a las elecciones el Pleno del Consejo General de Enfermería de España.



Ambas candidaturas cumplían con los requisitos establecidos en el régimen electoral, incluyendo haber sido propuestas o presentadas por al menos 15 Colegios Provinciales de Enfermería tras el preceptivo acuerdo de sus Juntas de Gobierno, y eran las siguientes: “Enfermeras Unidas” y “Alianza Enfermera”, con el eslogan «El cambio tranquilo, el cambio necesario», Alianza Enfermera se presentaba a las elecciones para la renovación del Consejo General de Enfermería con el aval de 26 colegios provinciales de España.

Cada una de las candidaturas proclamadas está compuesta por 42 miembros: 21 candidatos titulares y 21 suplentes.

ENFERMERAS UNIDAS

VOCALES EN REPRESENTACIÓN DE ENFERMEROS RESPONSABLES DE CUIDADOS GENERALES



Raúl Soto Cámara - Burgos

Presidente del Colegio Oficial de Enfermería de Burgos. Doctor por la Universidad de Burgos. Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Enfermero en Emergencias Sanitarias de Castilla y León (Sacyl). Profesor del Departamento de Ciencias de la Salud de la Universidad de Burgos.



Miguel A. de la Parra de León - Cuenca

Presidente del Colegio Oficial de Enfermería de Cuenca. Experiencia profesional en hospitales, centros sociosanitarios, centros de salud y servicios de urgencias de Atención Primaria. Formador en el manejo de registros de la historia clínica electrónica en el SESCAM.



José Luis Cobos Serrano - Madrid

Presidente del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE). Doctor y Máster en Investigación en cuidados. Exdirector del Instituto Español de Investigación Enfermera del CGE, exresponsable de Formación Continuada y Calidad y enfermero del Hospital Gregorio Marañón de Madrid.



Gerard Mora López - Tarragona

Presidente del Colegio Oficial de Enfermeras y Enfermeros de Tarragona. Doctor. Profesor en la Universidad Rovira i Virgili, en Salud Pública, Comunitaria y Enfermería en Situaciones Críticas. Autor de más de 25 publicaciones científicas, con varios premios de investigación.



Mercedes Guerrero Serrano - Barcelona

Vicepresidenta del Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona (COIB). Máster en Ciencias de la Enfermería y Máster en Salud Pública y Comunitaria. Matrona y especialista en Pediatría. Coordinadora de Atención a la Salud Sexual y Reproductiva de Santa Coloma de Gramenet.



Carlos Tardío Cordón - Badajoz

Presidente del Colegio Oficial de Enfermeros de Badajoz. Enfermero. Licenciado en Derecho y Experto en Derecho Sanitario.



M.ª José García Uñón - Segovia

Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Segovia. Máster en Gestión de Servicios Sanitarios. Experta en Enfermería Legal y Forense. Enfermera en el Complejo Asistencial de Segovia, donde ha ocupado diversos cargos, entre ellos el de directora de Enfermería.



Sara Herrero Jaén - Madrid

Vocal de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Enfermería de Madrid. Enfermera. Máster Universitario. Posgrado en investigación y gestión. Autora de múltiples publicaciones en revistas de impacto (JCR). Responsable de Enfermería en el Centro de Salud de Mejorada del Campo.



Patricia Miguel Gómez - Zamora

Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Zamora. Master en Enfermería Escolar. Colaboradora con la Universidad de Salamanca. Jefa de Unidad de Enfermería de Cirugía y Ginecología del Complejo Asistencial de Zamora.



Blanca Gonzalo de Diego - Madrid

Vocal suplente de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Enfermería de Madrid. Doctora por la Universidad de Alcalá. Autora de múltiples publicaciones en revistas de impacto (JCR). Enfermera de Atención Primaria en el Centro de Salud de Meco (SERMAS).



M.ª del Pilar González Báez - Salamanca

Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Salamanca. Doctora en Ciencias Biomédicas. Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Enfermera en la Gerencia de Atención Primaria de Salamanca. Profesora Asociada Teoría en la Facultad de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de Salamanca.



Pilar Segovia Montero - Madrid

Vocal de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Enfermería de Madrid y Responsable de Atención al Colegiado. Enfermera en distintas áreas de médico-quirúrgicas, Atención Primaria, delegada sindical de SATSE, y urgencias extra hospitalarias. Formación en Gestión y Administración de Sistemas Sanitarios.



Raúl Prieto Cortés - Gualajara

Presidente del Colegio Oficial del Enfermería de Gualajara. Máster Oficial en Docencia Universitaria. Miembro de la Dirección de Enfermería del Hospital de Gualajara y desarrollo de Enfermería en la Central Nuclear de Trillo. Profesor Universitario en Ciencias de la Salud. Departamento de Enfermería.



Raquel Rodríguez Llanos - Cáceres

Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Cáceres. Doctora por la Universidad de Extremadura. Máster Oficial en Ciencias de la Enfermería. Título superior en Ciencias de la Salud. Diplomada en Salud Pública y Género. Presidenta de la Academia de las Ciencias de Enfermería de Extremadura.

ENFERMERAS UNIDAS

VOCALES EN REPRESENTACIÓN DE ENFERMERÍA OBSTÉTRICO-GINECOLÓGICA



Montserrat Angulo Perea - Alicante

Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Alicante. Especialista en Enfermería Obstétrico-Ginecológica (matrona). Enfermera-Matrona en el Hospital Universidad San Juan de Alicante.



Sara Arberas Lauzurica - Álava

Vocal del Colegio Oficial de Enfermería de Álava. Especialista en Enfermería Obstétrico-Ginecológica (matrona). Máster en Sexología. Presidenta de la Comisión de Matronas del COEA. Enfermera en el Hospital Universitario de Álava (sede Txagorritxu).

VOCALES EN REPRESENTACIÓN DE ENFERMERÍA PEDIÁTRICA



Carmen M.ª Mañas Ruiz - Almería

Vocal junta directiva Colegio Oficial de Enfermería Almería. Máster en Ciencias de la Enfermería. Especialista en Enfermería Pediátrica. Profesora Asoc. de Prácticas Clínicas Ciencias de la Salud Universidad de Almería. Tutora clínica de formación de residentes en el Hospital Univ. Torrecárdenas.



Liliana Quintero Sánchez - S. C. Tenerife

Vocal del Colegio Oficial de Enfermeros de S/C de Tenerife. Especialista en Enfermería Pediátrica. Tutora EIR de la Unidad Docente Multiprofesional de Enfermería Pediátrica. Vicepresidenta de la Asociación Canaria de Enfermería Pediátrica (ACANEP).

VOCALES EN REPRESENTACIÓN DE ENFERMERÍA SALUD MENTAL



M.ª del Mar García Martín - Almería

Vocal del Colegio Oficial de Enfermería de Almería. Especialista en Enfermería de Salud Mental en el Servicio Andaluz de Salud. Docente en el Hospital Torrecárdenas. Formación a los profesionales del centro sobre cuidar al cuidador y gestión de emociones.



M.ª José Mullor Rodríguez - Almería

Vocal de Salud Mental en el Ilustre Colegio de Enfermería de Almería. Enfermera Especialista en Salud Mental. Enfermera en la Unidad de Agudos de Salud Mental del Hospital Univ. Torrecárdenas y ex supervisora de la Comunidad Terapéutica.

VOCALES EN REPRESENTACIÓN DE ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA



Patricia Pérez Andrés - Palencia

Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Palencia y miembro del Consejo de Colegios Oficiales de Enfermería de Castilla y León. Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Máster oficial en Urgencias y Emergencias. Enfermera de Atención Primaria y docencia.



Patricia Mauri Fábrega - Huelva

Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Huelva y de Cruz Roja Española en Huelva. Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Enfermera del Servicio Andaluz de Salud y en Emergencias y Urgencias Extrahospitalarias. Premio Alma Mater de la Universidad de Huelva.

VOCALES EN REPRESENTACIÓN DE ENFERMERÍA CUIDADOS MÉDICO-QUIRÚRGICOS



Ángela Ortega Benítez - S. C. de Tenerife

Vocal suplente del Colegio Oficial de Enfermería de Santa Cruz de Tenerife. Doctora. Enfermera Especialista en Cuidados Médico-Quirúrgicos. Profesora colaboradora universitaria e instructora en Soporte Vital Avanzado. Enfermera del Servicio Normal de Urgencias (SNU) de Los Cristianos, en la Gerencia de Atención Primaria de Tenerife.



Montaña García Retortillo - Cáceres

Vocal del Colegio de Enfermería de Cáceres. Máster Universitario en Dirección de Organizaciones Sanitarias y Sociosanitarias por la Univ de Extremadura. Especialista en Enfermería de Cuidados Médico-Quirúrgicos. Responsable de Enfermería del E.A.P. Valdefuentes (Cáceres). Enfermera de AP en Consultorio de Albalá.

ENFERMERAS UNIDAS

VOCALES EN REPRESENTACIÓN PARA LA PROMOCIÓN Y ESTABILIDAD DEL EMPLEO



M.ª José Menor Rodríguez - Ourense
 Presidente del Colegio Oficial de Enfermería de Ourense. Doctora. Académica de número de la Ilustre Academia de Enfermería de Galicia. Profesora asociada en la EUE Ourense. Directora del Cegadi, Consellería Política Social e Igualdad. Amplia experiencia en gestión de instituciones sanitarias públicas y privadas.



Martín Vázquez Bermúdez - Huelva
 Secretario del Colegio Oficial de Enfermería de Huelva. Especialista en Enfermería del Trabajo. Conocedor de los sectores público y privado de la profesión en esta faceta asistencial. Ha desempeñado igualmente funciones de gestión.

VOCALES EN REPRESENTACIÓN DE LA DOCENCIA DE ENFERMERÍA EN CENTROS ESTATALES



M.ª Isabel Galán Andrés - Soria
 Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Soria. Doctora por la Universidad de León. Experta Universitario en Emergencias y Catástrofes. Especialista Universitario en Administración Sanitaria en Enfermería. Profesora de la Facultad de Ciencias de la Salud (Grado en Enfermería) de la Universidad de Valladolid.



Fidel López Espuela - Cáceres
 Secretario del Colegio Oficial de Enfermería de Cáceres. Doctor. Catedrático de Universidad en la Facultad de Enfermería y Terapia Ocupacional de Cáceres. Máster en Administración Sanitaria por la Escuela Nacional de Sanidad. Académico de número de la Academia de las Ciencias de Enfermería de Extremadura. Presidente de Sedene.

VOCALES EN REPRESENTACIÓN DE LA DOCENCIA DE ENFERMERÍA EN CENTROS ADSCRITOS Y/O PRIVADOS



Carmen Tosat Mancho - Huesca
 Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Huesca. Enfermera y licenciada en Antropología Social y Cultural. Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Ha desarrollado su trayectoria en Atención Primaria y hospitalaria con responsabilidades de supervisión y gestión en el Hospital San Jorge de Huesca.



Ricardo Martín Peñalver - Alicante
 Vocal del Colegio Oficial de Enfermería de Alicante. Enfermero y licenciado en Antropología Social y Cultural. Formación de posgrado en gestión, investigación y cuidados especializados. Enfermero asistencial y gestor de casos comunitarios. Ha sido docente universitario.

VOCALES EN REPRESENTACIÓN DE LOS ENFERMEROS RESPONSABLES EN TERAPIAS ALTERNATIVAS



Natalia Rodríguez Novo - S. C. de Tenerife
 Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Santa Cruz de Tenerife. Doctora por la Universidad de La Laguna. Profesora del Departamento de Enfermería, Universidad de La Laguna. Experiencia asistencial, docente, investigadora y en gestión. Proyectos de voluntariado y acción social a través de la ONG Solidaridad Enfermera.



Laura Almudéver Campo - Valencia
 Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Valencia. Enfermera y Periodista. Doctora por la Universidad de Valencia. Máster en Enfermería Oncológica. Máster en Inteligencia Artificial aplicada en Enfermería. Profesora asociada de la Facultad de Enfermería y Podología, Universidad de Valencia.

ENFERMERAS UNIDAS

VOCALES EN REPRESENTACIÓN DE ENFERMERÍA GERIÁTRICA


Juan José Tarín Sáez - Alicante

Vocal del Colegio de Enfermería de Alicante y secretario del Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana. Especialista en Enfermería Geriátrica. Diversos cargos como Supervisor, Coordinador de RRSS, Supervisor General y Subdirector de Enfermería en diversos Hospitales Públicos y Residencias Sociosanitarias.


Inmaculada Martínez Jiménez - Almería

Vicepresidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Almería. Especialista en Enfermería Geriátrica. Máster en Ciencias de la Enfermería por la Universidad de Almería. Enfermera de Atención Primaria en la ZBS Alto Andarax (Almería). Delegada en Almería de la ONG Solidaridad Enfermera.

VOCALES EN REPRESENTACIÓN DE ENFERMERÍA DEL TRABAJO


Avelino Castro Pastor - A Coruña

Presidente del Colegio Oficial de Enfermería de A Coruña. Diplomado en Enfermería de Empresa. Máster en prevención de riesgos laborales y riesgos comunes. Enfermero en Quirón Prevención. Profesor titular de Escuela Universitaria. Departamento de Ciencias de la Salud. UDC en Enfermería Laboral.


Rosa M.ª Fuentes Rosas - Ceuta

Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Ceuta. Especialista en Enfermería del Trabajo. Experto Universitario en Unidad de Cuidados Intensivos. Experto Universitario en Enfermería Escolar. Actualmente en Doc. Clínica. Experiencia en múltiples servicios.

VOCALES EN REPRESENTACIÓN DE ÁREAS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA QUE NO TENGAN CARÁCTER DE ESPECIALIDAD


Diego Ayuso Murillo - Madrid

Doctor. Licenciado en Psicología. Máster en Administración y Dirección de empresas. Experiencia en gestión de la Organización Colegial de Enfermería. Gestor enfermero hospitalario y director de Enfermería en hospitales de cuatro comunidades autónomas.


Pablo Jesús Madrid Franco - Ciudad Real

Presidente del Colegio Oficial de Enfermería de Ciudad Real. Experto en gestión de servicios de Enfermería. Máster Universitario de Administración Sanitaria. Subdirector de Enfermería. Delegado sindical. Docencia e investigación.


Miguel Ángel de Mena Mogrobojo - León

Presidente del Colegio Oficial de Enfermería de León. Máster y Experto Universitario. Enfermero en Especializada y Atención Primaria. Supervisor. Jefe de Área de Recursos Materiales. Colaborar docente, monitor, profesor en cursos, master. Investigador y titular de patente.


Raúl Roncero Martín - Cáceres

Vicepresidente del Colegio Oficial de Enfermería de Cáceres. Doctor por la Universidad de Extremadura. Decano de la Facultad de Enfermería y Terapia Ocupacional de la Universidad de Extremadura. Profesor Titular de Universidad del Departamento de Enfermería. Vicepresidente de la Academia de Ciencias de Enfermería de Extremadura.

VOCALES EN REPRESENTACIÓN DE LOS COLEGIADOS JUBILADOS


Hosanna Parra Vinós - Álava

Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Álava. Enfermera y licenciada en Antropología Social y Cultural. Máster en Investigación en cuidados por la Universidad Complutense de Madrid. Especialista en investigación socio-sanitaria, en investigación en cuidados y en drogodependencias. Experta en Salud Pública.


Lluïsa Brull Gisbert - Tarragona

Expresidenta del Colegio de Enfermería de Tarragona. Máster en Ciencias de la Enfermería y especialista en Salud Mental. Amplia experiencia en gestión sanitaria. Desempeño de funciones de supervisora y de adjunta a la dirección del Hospital de Tortosa Verge de la Cinta.

El COE de Albacete, además de veinticinco Colegios Oficiales de Enfermería de todo el país, se posicionaba a favor de la candidatura de Alianza Enfermera, que bajo el lema; **“El cambio**

tranquilo, el cambio necesario. SÚMATE apostaba por un cambio en el modelo de gestión de la institución, con el fin de trabajar por la mejora de la profesión con ilusión renovada y visión de futuro.

La presidenta del Consejo Autonómico y del COE Albacete, Concha Piqueras, concurriría en esta candidatura junto a Juan David Fdez. Sánchez, director de Enfermería de la GAI de Albacete, y Paco Cebrián, coordinador del Equipo Asesor y de Trabajo del Consejo Autonómico.



**CANDIDATURA
ELECCIONES**
20 DE JUNIO 2026

**AL PLENO DEL CONSEJO
GENERAL DE ENFERMERÍA**



GENERALISTAS VOCAL
**Concepción
Piqueras Ramos**
Albacete

Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Albacete y del Consejo Autonómico de Colegios de Enfermería de Castilla – La Mancha (CLM). Enfermera inspectora del Servicio de Salud de CLM. Profesora asociada de Ética y Legislación Profesional en la Facultad de Enfermería de la UCLM. Especialista en Enfermería del Trabajo, máster en Ciencias de la Enfermería por la Universidad de Alicante, máster en Derecho Sanitario y Bioética por la UCLM y Bachelor of Nursing por la Universidad HogeschoolZeeland de Países Bajos. Ha ocupado puestos de responsabilidad como directora, asesora o gestora enfermera en el Servicio de Salud de CLM. Docente de formación continuada de profesionales sanitarios, conferenciante, investigadora y firma de opinión en 'Hoy por hoy' de Radio Albacete. Cadena SER.



GENERALISTAS SUPLENTE
**Francisco
Cebrián Picazo**
Albacete

Diplomado en Enfermería por la Universidad de Castilla – La Mancha (UCLM). Licenciado en Antropología Social y Cultural y graduado en Sociología por la UNED. Diploma en Enfermería de Empresa, máster en Gerontología Social Aplicada y especialización en Dirección de Centros y Residencias Geriátricas. Ha sido profesor clínico asociado en la UCLM, director de un centro geriátrico y vicepresidente del Colegio de Enfermería de Albacete. Ha trabajado 13 años en unidades de hospitalización médico-quirúrgica y 15 años en unidades de cuidados especiales (Cuidados Intensivos y URPA). En la actualidad trabaja en Atención Primaria en una zona rural y coordina el Grupo de Trabajo y Asesoramiento del Consejo Autonómico de Colegios de Enfermería de Castilla-La Mancha.



GENERALISTAS SUPLENTE
**Lorena
Busto Parada**
Asturias

Vicepresidenta del Colegio Oficial de Enfermería del Principado de Asturias. Doctora en Ciencias de la Salud por la Universidad de Oviedo, su actividad investigadora se centra en el ámbito de Pediatría y Enfermería Escolar. Diplomada en Enfermería, especialista en Enfermería Pediátrica vía EIR, especialista universitaria de Enfermería en Urgencia y Catástrofe, experta universitaria de Enfermería en Cuidados Intensivos Neonatales. Cuenta con amplia trayectoria en dispositivos de Urgencias, Pediatría y Salud Mental. En la actualidad, ejerce como coordinadora de Atención Educativa del Área de Salud II (Suroccidente) del Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPE).



GENERALISTAS VOCAL
**Pedro Jesús
Carmona Fernández**
Córdoba

Enfermero con más de 20 años de experiencia asistencial y en gestión, integrante de la Unidad de Gestión Clínica de Cardiología del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba. Máster oficial en Metodología de la Investigación, experto y máster en Gestión de Servicios de Enfermería. Profesor asociado en la Universidad de Córdoba. Investigador activo en el Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (MIBIC). Emprendedor sanitario y coinventor de patente en explotación, con participación en comisiones, tribunales académicos y asociaciones profesionales. Vocal de la Asociación de Enfermeras de Hospitales de Andalucía (ASENHOA). Secretario del Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba.



GENERALISTAS VOCAL
**Miquel Àngel
Calderó Solé**
Lleida

Vicepresidente del Colegio Oficial de Enfermeros e Infermers de Lleida. Doctor en Cuidados Integrales y Servicios de Salud. Especialista en Enfermería del Trabajo. Profesor del Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la Universitat de Lleida. Investigador del Instituto de Investigación Biomédica de Lleida (Grupo de Investigación en Cuidados de Salud). Miembro de la Comisión Delegada de Enfermería del Consejo Nacional de Especialidades en Ciencias de la Salud. Más de 15 años de experiencia en el ámbito de la regulación profesional, la formación y la gestión colegial. Enfermero asistencial en el Hospital Universitari de Santa Maria de Lleida, participa de manera activa en el asociacionismo de la especialidad de Enfermería del Trabajo y en el ámbito de la historia de la enfermería.



GENERALISTAS SUPLENTE
**Romina
Soage Villegas**
Las Palmas

Diplomada en Enfermería por la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (ULPGC), especialista en Enfermería Pediátrica, máster en Nutrición y Salud por la UOC, máster en Integración en Cuidados y Resolución de Problemas Clínicos en Enfermería por la Universidad de Alcalá. Actualmente desempeña su labor en el Servicio de Urgencias Pediátricas del Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno Infantil (CHUMI) de Gran Canaria. Con anterioridad trabajó en el Hospital Universitario Doctor Negrín de Gran Canaria y en la Clinique du Pont de Chaume, en Montauban (Francia). También realizó rotaciones como enfermera residente pediátrica en el Hospital Materno Infantil Teresa Herrera de A Coruña y en el Hospital Central de Kamuzu, en Lilongwe (Malawi). Es vocal del Colegio de Enfermería de Las Palmas.



GENERALISTAS VOCAL
José Pablo
Moreira Hermelo
Pontevedra

Presidente del Colegio Oficial de Enfermería de Pontevedra. Enfermero graduado por la Universidad de Vigo (2000) con una larga trayectoria asistencial de perfil técnico especializado, destacando 20 años en unidades de Críticos y 6 años en Quirófano de Urgencias. Fue coordinador hospitalario de Lesiones por Presión y Heridas Crónicas. Miembro fundador del sindicato Unidos por la Enfermería (UNEF), cuenta con una amplia trayectoria de liderazgo en organizaciones y entidades de ámbito profesional, con un profundo compromiso de gestión institucional y de defensa activa del desarrollo competencial y profesional de la enfermería.



GENERALISTAS VOCAL
Rafael
Campos Arévalo
Cádiz

Presidente del Colegio de Enfermería de Cádiz. Ha sido director de Enfermería del Hospital Universitario de Jerez de la Frontera, director de la Unidad de Gestión Clínica del Centro de Salud Zona Norte del Puerto de Santa María y coordinador de Enfermería Comunitaria en el Distrito de Atención Primaria Bahía de Cádiz - La Janda. Diplomado en Enfermería, experto universitario en Enfermería Comunitaria y máster en Investigación en Cuidados. Fue profesor de la Escuela de Enfermería del Hospital Universitario de Jerez y profesor colaborador de prácticas en la Universidad de Cádiz. Insignia de Oro de la Asociación 'Salus Infirorum' de Cádiz (2021), Insignia de Plata de la Asociación Andaluza de Enfermería Familiar y Comunitaria (2018) e Insignia de Oro del Grupo Andaluz para el Desarrollo y la Investigación de la Cirugía Menor (2017).



GENERALISTAS SUPLENTE
Jesús
Doblado Roldán
Sevilla

Vocal responsable de Comunicación del Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla. Como enfermero, cuenta con casi treinta años de experiencia profesional. Es supervisor general del Hospital Universitario Virgen de Valme, donde también ha ejercido las responsabilidades de supervisor de Medicina Interna y Paliativos y supervisor de Enfermedades Infecciosas y Microbiología.



GENERALISTAS SUPLENTE
Juan David
Fernández Sánchez
Albacete

Director de Enfermería de la Gerencia de Atención Integrada de Albacete y profesor asociado en la Facultad de Enfermería de la Universidad de Castilla - La Mancha (UCLM). Investigador y doctorando en el programa Internacional de Doctorado en Ciencias de la Salud de la UCLM. Su línea de tesis se centra en el liderazgo enfermero y la modernización de la gestión sanitaria a través de la investigación y la seguridad de los entornos sanitarios.



GENERALISTAS VOCAL
Silvia
Bosch Agustí
Girona

Secretaria del Col·legi Oficial d'Infermers i Infermers de Girona y Concejala de Salud y Bienestar Emocional del Ayuntamiento de Girona. Profesora asociada en el Departamento de Enfermería de la Universidad de Girona. Directora de Enfermería e integrante del Comité de Ética Asistencial de Clínica Girona. Graduada en Enfermería por la Universidad de Vic, licenciada en Psicología por la Universidad de Girona, máster en Promoción de la Salud, especialidad en Gestión de Servicios. También ha sido profesora en ciclos formativos de Aurea Formació, centro adscrito a la Generalitat de Cataluña.



GENERALISTAS VOCAL
Antonio
Álamo Morante
Jaén

Enfermero desde 1994 y presidente del Colegio Oficial de Enfermería de Jaén. Especialista en Gestión Sanitaria y experto en Gestión de Servicios de Enfermería, acumula una sólida trayectoria asistencial, docente e institucional, con más de 6.000 horas de docencia y experiencia como instructor en Soporte Vital y Atención al Paciente Politraumatizado Grave. Desde el ámbito colegial impulsa el liderazgo enfermero, la excelencia profesional y el reconocimiento de los cuidados como eje estratégico del sistema sanitario.



GENERALISTAS SUPLENTE
Luis Alfonso
Hijos Larraz
Huesca

Enfermero especialista en Familiar y Comunitaria. Licenciado en Psicología, especialista en Psicología Legal y Forense. Doctor por la Universidad Autónoma de Madrid, por la UNED y por la Universidad Complutense de Madrid. Trabaja en la Unidad de Calidad y Seguridad del Servicio Aragonés de Salud y ha sido profesor en la Escuela Universitaria de Enfermería de Huesca. Es máster Universitario en Metodología de las Ciencias del Comportamiento y de la Salud y cuenta con varios postgrados entre los que se encuentran Alimentación, Dietética y Nutrición, Estadística Aplicada a Ciencias de la Salud y Métodos Avanzados en Estadística Aplicada.



GENERALISTAS SUPLENTE
Jean Philippe
Baena Lointier
Baleares

Graduado en Enfermería, especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria y máster en Gestión de Servicios de Enfermería por la UNED. Ha desarrollado su trayectoria profesional principalmente en el ámbito de la Atención Primaria, ocupando durante 13 años puestos de gestión. Ha trabajado como coordinador de equipos y subdirector de Enfermería de Atención Primaria en el Área de Salud de Ibiza y Formentera. Ha sido presidente de la Junta Insular de Ibiza y Formentera del Col·legi Oficial d'Infermers i Infermers de les Illes Balears y vicepresidente de esta institución. En la actualidad trabaja como enfermero familiar y comunitario en el Centro de Salud Vila de Ibiza, es tutor de residentes de la especialidad y profesor asociado en la Facultad de Enfermería de la Universidad de las Islas Baleares.



SALUD MENTAL VOCAL
Cristina
Déniz Moyano
Las Palmas

Enfermera especialista en Salud Mental con 30 años de experiencia. Ha trabajado en diversos dispositivos de la Red de Salud Mental en Gran Canaria: unidades de rehabilitación, unidad de Salud Mental Adultos y actualmente en la Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil. Ha sido profesora asociada en la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria y ha colaborado en la formación de residentes. Es vocal del Colegio de Enfermería de Las Palmas.

**SALUD MENTAL SUPLENTE****Montserrat
Cañabate Ros**

Castellón

Decana adjunta del Grado de Enfermería y Nutrición y Dietética en la Universidad Católica de Valencia y enfermera especialista en Salud Mental en el Hospital Universitario Doctor Peset. Es doctora en Ciencias de la Salud con Premio Extraordinario de Doctorado. Cuenta con una amplia experiencia asistencial, docente e investigadora desarrollada en instituciones sanitarias y universitarias de referencia, participando en proyectos competitivos de investigación y siendo autora de numerosas publicaciones científicas nacionales e internacionales. Ha dirigido trabajos académicos, ha tutorizado a especialistas en formación y forma parte de órganos científicos y profesionales de referencia en el ámbito de la salud mental.

**COMUNITARIA SUPLENTE****Ana María
Ariztegui Echenique**

Navarra

Secretaria del Colegio Oficial de Enfermería de Navarra. Doctora en Ciencias de la Salud, diplomada en Enfermería, especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria y diplomada en Fisioterapia. Cuenta con una amplia trayectoria asistencial en Atención Primaria, habiendo ocupado puestos de responsabilidad como subdirectora de Cuidados y jefa de la Unidad de Enfermería. Profesora asociada en la Universidad Pública de Navarra (UPNA), en el área de Enfermería Comunitaria, con experiencia consolidada en docencia universitaria y dirección de trabajos de fin de grado. Participante activa en proyectos de investigación competitivos y multidisciplinarios en el ámbito de los cuidados y la salud comunitaria, con producción científica en revistas especializadas y participación en congresos y comités científicos del ámbito de la enfermería comunitaria.

**PEDIATRÍA VOCAL****Víctor
Bohórquez Sánchez**

Sevilla

Presidente del Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla, vocal de Pediatría y responsable de la Comisión de Agresiones y de Intrusismo del propio colegio profesional. Enfermero de vocación, especialista de Empresa, máster en Prevención de Riesgos Laborales en Ergonomía. También es especialista en Enfermería Pediátrica, habiendo sido responsable y tutor de residentes pediátricos durante más de 8 años de la unidad docente en el hospital de Virgen de Valme de Sevilla. Máster en Enfermería Escolar por la Universidad de Sevilla. Experto en Gestión Sanitaria.

**MATRONA VOCAL****Aroa
Vaello Robledo**

Cádiz

Vicepresidenta del Colegio de Enfermería de Cádiz. Especialista en Enfermería Obstétrica-Ginecológica, con más de 10 años de experiencia en el ámbito hospitalario, actualmente en el Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz. Con anterioridad desarrolló su labor de matrona en el Hospital Universitario de Jerez de la Frontera y acumuló más de siete años de experiencia como enfermera de quirófano. Profesora asociada y docente desde 2013 en formación universitaria, formación especializada y preparación de oposiciones para profesionales sanitarios, con amplia trayectoria como ponente en congresos, jornadas y programas de formación nacionales e internacionales. Presidenta de Matrioskas, Asociación Andaluza de Atención al Dúo Perinatal, referente nacional en dúo perinatal, salud mental perinatal y humanización asistencial.

**PEDIATRÍA SUPLENTE****Arrate
Zumeta Cañamaque**

Gipuzkoa

Enfermera especialista en Enfermería Pediátrica, con más de 20 años de experiencia en Osakidetza, Servicio Vasco de Salud. Ha desarrollado gran parte de su trayectoria en el ámbito de la pediatría y los cuidados intensivos pediátricos. Es presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa, donde ha impulsado un modelo de colegio más cercano, participativo y orientado a las necesidades reales de las colegiadas y ha impulsado la formación, la investigación enfermera, el desarrollo profesional y la defensa de las competencias enfermeras. Defiende un liderazgo basado en la ética profesional, la transparencia en la gestión, la participación colegial y la mejora continua de los cuidados enfermeros.

**MATRONA SUPLENTE****Adonis Alexander
Medina Pulido**

Las Palmas

Graduado en Enfermería por la ULPGC, especialista en Enfermería Obstétrica-Ginecológica, máster en Atención Ginecológica por la Universidad CEU Cardenal Herrera y experto universitario en Atención a la Gestante, en Igualdad y Género, en Patologías Médicas durante la Gestación y en Problemas Hemorrágicos durante la Gestación - Accidentes Obstétricos y Problemas Fetales. Actualmente trabaja en el Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno Infantil (CHUMI) de Gran Canaria. Tutor y docente en la unidad docente multiprofesional de Obstetricia y Ginecología y tutor externo de prácticas clínicas del Grado de Enfermería de la ULPGC.

**COMUNITARIA VOCAL****Rita María
Mendoza Sánchez**

Las Palmas

Presidenta del Colegio de Enfermería de Las Palmas y del Consejo Canario de Colegios de Enfermería. Diplomada en Enfermería por la ULPGC, especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria, máster oficial en Ciencias de la Enfermería, experta en Enfermería Gerontogeriatrica en Atención Primaria y experta universitaria en Gestión y Administración Sanitaria. Cuenta con 28 años de experiencia en Atención Primaria, Hospitalaria y Socio-Sanitaria. Ha sido docente en la ULPGC, en la Universidad Fernando Pessoa Canarias y en la Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias (ESSSCAN), además de tutora colaboradora en la unidad docente multiprofesional de Enfermería Familiar y Comunitaria de la Gerencia de Atención Primaria de Gran Canaria. Como gestora, ha sido subdirectora en la Zona Básica de Salud de Jímar (Gran Canaria), coordinadora de las enfermeras gestoras de casos del Área de Salud de Gran Canaria, responsable de la continuidad de los cuidados en atención domiciliar y entre ámbitos asistenciales del Área de Salud de Gran Canaria, responsable de la gestión y coordinación del programa de vacunas de la Dirección General de Salud Pública de Canarias y directora de Enfermería de Atención Primaria del Área de Salud de Gran Canaria.

**TRABAJO VOCAL****María José
Novoa García**

Madrid

Enfermera especialista en Enfermería del Trabajo, experta en Bienestar Organizacional, con más de 20 años de experiencia en salud laboral, gestión, formación e innovación. Presidenta de la Asociación Madrileña de Enfermería del Trabajo y tesorera de la Asociación de Especialistas en Enfermería del Trabajo (AET), impulsando proyectos de desarrollo profesional, representación institucional y mejora de la salud de las personas trabajadoras. Coautora de publicaciones de referencia y ponente en foros científicos nacionales e internacionales. Actualmente desarrolla investigación orientada a la innovación en seguridad vial y factor humano.

**TRABAJO SUPLENTE**

**Ana María
Guerra Cuesta**

Palencia

Presidenta de la Asociación de Especialistas en Enfermería del Trabajo (AET) en Castilla y León. Enfermera con experiencia clínica en Hospitalización y Atención Primaria y amplia trayectoria como ponente, moderadora y organizadora en eventos científicos. Como especialista en Enfermería del Trabajo ha desempeñado su labor en servicios de prevención ajenos, en el Gobierno de Cantabria y en el Ayuntamiento de Palencia. Coordina el grupo de vacunaciones y el grupo de modificación del marco legislativo en Prevención de Riesgos Laborales de la AET. Es directora del Manual de Enfermería del Trabajo y revisora de diversas publicaciones científicas, cofundadora del Foro Nacional de Enfermería y Vacunas y de la Alianza para la Vacunación del Adulto. Ha colaborado con la Subdirección General de Salud Laboral y el Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias del Ministerio de Sanidad, en el que a su vez participa como miembro del proyecto europeo Nursing Action.

**MÉDICO QUIRÚRGICA SUPLENTE**

**Rosa María
Armijo Sánchez**

Jaén

Enfermera comunitaria gestora de casos en el Centro de Salud Virgen de la Cabeza de Andújar, Jaén. Diplomada en Enfermería por la Universidad de Extremadura (1986), especialista en Enfermería de Cuidados Médico-Quirúrgicos (2006) y especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria (2021). Formó parte del equipo de trabajo del Estudio Seroepidemiológico: Situación actual de las enfermedades vacunables en España (1997), de la Dirección General de Salud Pública del Ministerio de Sanidad y Consumo. Fue colaboradora en el estudio sobre Prevalencia y prevención de enfermedades cardiovasculares y su relación con la dieta en Andalucía, estudio DRECA, además de autora y colaboradora del Programa de Salud Infantil y Adolescente (PSIA) de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.

**GERIATRÍA VOCAL**

**Jenifer
Marcos Sierra**

Ávila

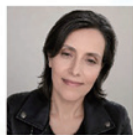
Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Ávila. Es supervisora del Servicio de Atención al Usuario del Complejo Asistencial de Ávila, donde anteriormente también había sido responsable de la Unidad de Neumología. Diplomada en Enfermería por la Universidad de Salamanca (2005) y graduada por la Universidad de León (2010), con especialidades en Enfermería de Empresa y Geriátrica. Ha participado activamente en el Comité Científico de la Sociedad Castellano-Leonesa y Cántabra de Patología Respiratoria (SOCALPAR), el Comité de Ética Asistencial, la Comisión de Historias Clínicas y el Comité Técnico Provincial de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC). Ha sido docente en el Máster en Enfermería en Neumología de la Universidad de Barcelona, el Máster de Innovación y Nuevas Técnicas de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) y el Máster de Abordaje del Paciente Respiratorio desde el ámbito del Cuidado de la SEPAR.

**SIN ESPECIALIDAD RECONOCIDA VOCAL**

**María del Carmen
Moreno Hoyos**

Baleares

Enfermera especialista en Geriatria, máster en Atención y Cuidados Paliativos. Ha sido enfermera asistencial y coordinadora de Enfermería en la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital Joan March de Mallorca, técnico del Centro Coordinador del Programa de Cuidados Paliativos de las Illes Balears, coordinadora del Equipo Técnico de la Subdirección de Atención a la Cronicidad y Coordinación Sociosanitaria del Servicio de Salud de las Illes Balears y coordinadora de la Estrategia Balear de Cuidados Paliativos. Es profesora asociada en la Facultad de Enfermería y Fisioterapia de la Universitat de les Illes Balears, presidenta de la Sociedad Balear de Cuidados Paliativos (IllesPal), tesorera de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) y vocal de la Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos (AECPAL).

**GERIATRÍA SUPLENTE**

**María Elena
Mosquera Losada**

Pontevedra

Doctora en Enfermería, máster en Asistencia e Investigación en Salud, especialista en Enfermería Geriátrica, licenciada en Enfermería y Psicología. Ha trabajado en el Centro Residencial de Atención a Personas Dependientes Vigo I. Como profesora universitaria en el área de Enfermería Geriátrica del Grado en Enfermería de la Universidad de Vigo, ha dirigido más de cincuenta trabajos de fin de grado en las áreas de Geriatria y Psicología. Su trayectoria como investigadora y formadora en Geriatria abarca más de treinta años, contrándose en el desarrollo y la mejora de la atención a las personas mayores. También asesoró a la Xunta de Galicia en el proceso de reconocimiento de competencias profesionales relacionadas con las especialidades de atención sociosanitaria a personas en situación de dependencia.

**SIN ESPECIALIDAD RECONOCIDA SUPLENTE**

**Raquel
Rodríguez Blanque**

Granada

Doctora por la Universidad de Granada, especialista en Enfermería Obstétrica-Ginecológica y con formación de posgrado en Economía de la Salud, Gestión Sanitaria, Bioética y Emergencias. Cuenta con una amplia experiencia asistencial de más de 25 años y desempeña su actividad como profesora permanente de la Universidad de Granada, con vinculación clínica en el Hospital Universitario Clínico San Cecilio de Granada. Ha ocupado relevantes cargos de gestión y liderazgo, siendo actualmente presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Granada, directora de la Cátedra de Investigación en Cuidados Enfermeros Especializados y Resultados en Salud (CEERS) de la Universidad de Granada y del grupo de investigación CTS-1088 (i-TransSalud).

**MÉDICO QUIRÚRGICA VOCAL**

**Leonor
Martín Monge**

Barcelona

Diplomada en Enfermería (1977), especialista en Enfermería Médico Quirúrgica, postgrado en Medicina Naturalista, postgrado en Bioneuroterapia, máster en Homeopatía. Fundadora y directora desde 1979 del Centro de Medicina Natural Holística e Integrativa SPAL, combinando consulta clínica con actividad docente y divulgativa. Con más de 45 años de experiencia, ha dedicado toda su vida profesional a la ayuda, la curación y la mejora de la salud de las personas, desarrollando su propio método holístico que conjuga la hidroterapia de colon, la terapia neural y el tratamiento de las emociones. Cofundadora de la Fundación Aquamaris y autora del libro 'El Sentimiento del Intestino'. Conferenciante y formadora de profesionales sanitarios.

**SIN ESPECIALIDAD RECONOCIDA VOCAL**

**María Lluïsa
García Garrido**

Girona

Presidenta del Col·legi Oficial d'Infermers i Infermeres de Girona y decana del Consell de Col·legis d'Infermers i Infermeres de Catalunya. Es enfermera en la Unidad de Insuficiencia Cardíaca (UIC) y coordinadora de la Unidad de Continuidad Asistencial (UCA) del Hospital Universitario Dr. Josep Trueta de Girona, centro del que también fue supervisora de hospitalización en diferentes servicios. Diplomada en Enfermería por la Universidad de Girona (1986) y Maîtrise en Sciences Infirmières, option Pratique Avancée, por la Université de Montréal, Canadá (2007). Ha sido, además, profesora asociada en la Escuela de Enfermería de la Universidad de Córdoba (1994-2003) y representante del Grupo de Trabajo de Insuficiencia Cardíaca de la Asociación Española de Enfermeras de Cardiología (AECC). Es autora o coautora de más de 30 artículos científicos, artículos de divulgación, reseñas y otras publicaciones.



SIN ESPECIALIDAD RECONOCIDA SUPLENTE

**Bárbara Pilar
Duque González**
Baleares

Diplomada en Enfermería con más de 35 años de experiencia asistencial y de gestión sanitaria. Directora de Enfermería del Área de Salud de Menorca desde 2015, con amplia trayectoria previa en puestos de responsabilidad, incluyendo supervisión de áreas críticas, bloque quirúrgico, UCI y Subdirección de Enfermería. Máster en Gestión y Liderazgo en Cuidados y experta en Gestión y Administración Sanitaria. Ponente habitual en congresos y jornadas nacionales y autora de publicaciones científicas sobre gestión, seguridad del paciente y alfabetización en salud. Participa activamente en proyectos estratégicos del Servicio de Salud de las Islas Baleares y es vocal de la Asociación Nacional de Directivos de Enfermería (ANDE) desde 2021.



JUBILADAS SUPLENTE

**Lucía María
Goyeneche Haro**
Navarra

Diplomada en Enfermería por la Universidad de Navarra (1980), acumula 45 años de experiencia profesional en el ámbito hospitalario y de Atención Primaria. Ha desempeñado cargos de gestión como la Jefatura de la Unidad de Urgencias, UCER y UVI Móvil del Hospital de Estella, además de trabajar en UCI y URPA del Hospital de Navarra. Desde 2007 desarrolla su labor en Atención Primaria, donde ha sido enfermera asistencial y ha desempeñado la Jefatura de Unidad y Jefatura de Sección de Navarra Norte-Este. Es máster en Calidad de la Gestión de las Administraciones Públicas y especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. También ha participado en formación, investigación y tutorización de prácticas universitarias.



PROMOCIÓN EMPLEO VOCAL

**Manuel
Ratia Ramos**
Jaén

Secretario del Colegio Oficial de Enfermería de Jaén. Profesional de Enfermería con formación especializada en el ámbito materno-infantil, experiencia en representación profesional y participación activa en órganos de gestión, representación y promoción de la igualdad dentro del ámbito sanitario. Cuenta con la titulación oficial de especialista en Obstetricia y Ginecología y especialista en Enfermería Pediátrica. Es además especialista universitario en Educación para la Salud y experto universitario en Gestión Sanitaria para Directivos de Enfermería. Delegado Sindical de la Junta de Personal en el Hospital Alto Guadalquivir, miembro electo de la Junta de Enfermería del Hospital Alto Guadalquivir, miembro de la Comisión de Igualdad del Hospital Alto Guadalquivir.



UNIVERSIDAD PÚBLICA VOCAL

**María Isabel
Almodóvar Fernández**
Castellón

Presidenta del Colegio Oficial de Enfermeros y Enfermeras de Castellón. Doctora en Ciencias de la Salud, diplomada en Enfermería, licenciada en Ciencias Químicas, máster en Biotética, máster en Enfermería Escolar y máster en Prevención de Riesgos Laborales. Profesora y coordinadora del Grado de Enfermería en la Universidad CEU Cardenal Herrera en Castellón durante 10 años y desde hace 4 años profesora en la Universitat Jaume I en el Grado de Enfermería, en el máster de Prevención de Riesgos Laborales y en el máster de Urgencias y Emergencias para Enfermería. Research manager en el Villarreal CF. Ha trabajado como enfermera asistencial de Atención Primaria, Urgencias y mayoritariamente en Salud Mental en el área de Patología Dual y Adicciones. Cuenta con un sexenio reconocido de investigación y tiene más de 30 artículos publicados en revistas indexadas en JCR.



PROMOCIÓN EMPLEO SUPLENTE

**Umayma Beni
Abdellah el Mohammadi**
Teruel

Presidenta de la Asociación de Enfermería Comunitaria de Aragón. Graduada en Enfermería por la Universidad de Zaragoza, especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria y especialista universitaria en Cirugía Menor. Actualmente cursa el doctorado en Ciencias de la Salud y del Deporte en la Universidad de Zaragoza. Cuenta con 11 años de experiencia asistencial en Atención Primaria y desempeña su labor en el Centro de Salud de Caspe. Su trabajo se orienta a la atención integral a lo largo del ciclo vital, la participación comunitaria y la equidad en salud en contextos rurales. Tutoriza residentes de Enfermería Familiar y Comunitaria y es integrante del Consejo de Salud de Zona y del Comité de Ética Asistencial de Alcañiz.



UNIVERSIDAD PÚBLICA SUPLENTE

**Jesús
Rubio Pilarte**
Gipuzkoa

Enfermero y sociólogo. Profesor del Grado en Enfermería en la Sección Donostia de la Facultad de Medicina y Enfermería de la Universidad del País Vasco (UPV/EHU), de la que fue vicedecano - coordinador. Fue secretario y actualmente colaborador de la Conferencia Nacional de Decanos y Decanas de Enfermería (CNDE). Asesor del Comité de Cuidados de Salud del Ministerio de Sanidad, ha sido el presidente de la comisión evaluadora de las pruebas de acceso a la Formación Sanitaria Especializada de Enfermería (EIR) en la convocatoria de 2025 y vocal de esa misma comisión en las convocatorias de 2022, 2023 y 2024. También ha sido director de Enfermería del Hospital Comarcal de Zumárraga, técnico de Planificación y Gestión del Área de Bienestar Social del Ayuntamiento de Irún y secretario académico de la Escuela Universitaria de Enfermería de San Sebastián.



JUBILADAS VOCAL

**Concepción Rosario
Germán Bes**
Zaragoza

Enfermera desde 1972, es especialista en Salud Mental, diplomada en Salud Pública por la Universidad de Granada y licenciada en Antropología por la Universitat Rovira i Virgili de Tarragona. En 2008 presentó su tesis doctoral 'Historia de la institución de la enfermería universitaria: Análisis con una perspectiva de género'. Fue profesora en la Universidad de Zaragoza durante tres décadas, hasta su jubilación en 2018. Fue también representante española en el Espacio Europeo de Educación Superior. En 1977 participó en la unificación del Colegio de Enfermería de Madrid, resultando elegida presidenta en 1978, con apenas 25 años: la primera mujer y la más joven de la historia colegial en asumir esa responsabilidad.



UNIVERSIDAD PRIVADA VOCAL

**Juan Carlos
Sánchez García**
Granada

Presidente de la Academia Andaluza de Enfermería y secretario del Colegio Oficial de Enfermería de Granada. Doctor por la Universidad de Granada, especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria y con formación de posgrado en Gestión Sanitaria y Salud Pública. Es enfermero militar desde 1992, habiendo participado en siete misiones internacionales. En el ámbito académico, es profesor de la Universidad Internacional de la Rioja (UNIR), profesor asociado en la Universidad de Granada y docente en la Escuela Militar de Sanidad.



UNIVERSIDAD PRIVADA SUPLENTE

**Manuel Jorge
Romero Martínez**

Sevilla

Vocal de matronas en el Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla. Responsable de la revista científica Hygia y miembro del Comité de Investigación de esta institución. Es enfermero especialista en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario Virgen de Valme y profesor en el Centro Universitario San Juan de Dios. También ha sido docente en grados superiores de Formación Profesional y tutor de residentes en formación de especialidad. Premio NUK de Investigación en 2007.



TERAPIAS ALTERNATIVAS VOCAL

**Ana José
Martínez Hernández**

Murcia

Enfermera asistencial del Servicio de Hospitalización de Onco-Hematología del Hospital General Universitario Morales Meseguer (Murcia). Máster en Enfermería Holística. Formación en Arteterapia Humanista, Fitoterapia y Terapia Vibracional de Sonido, entre otras terapias complementarias. Posgrado en Acompañamiento al Duelo y al Final de la Vida. Miembro de la Comisión de Enfermería Holística del Colegio de Enfermería de Murcia. Actualmente cursando Máster en Cuidados Paliativos. Coordinadora y facilitadora de talleres de Relación de Ayuda y de Autocuidado para profesionales sanitarios.



TERAPIAS ALTERNATIVAS SUPLENTE

**Ana Belén
Fernández Cervilla**

Barcelona

Doctora en Ciencias Enfermeras por la Universitat de Barcelona (UB). Profesora colaboradora doctora en la Facultat d'Enfermeria de la UB. Máster en Medicina i Infermeria Naturista por la UB. Coordinadora del programa de Ciències de la Salut de la Universitat de l'Experiència de la UB. Presidenta de la Asociación para el Estudio y la Difusión de la Reflexología y la Técnica Metamórfica (EDIREFLEX). Vocal en el ámbito de Salud en la Junta Directiva de la asociación Biofísica-t. Aprendiendo a Observar la Salud. Directora del Máster de Formación Permanente en Valoración Energética y Acupuntura, del Instituto de Formación Continua de la UB.

La propuesta de Alianza Enfermera defiende una renovación del Pleno y una transición ordenada del liderazgo para abrir una nueva etapa en la gestión de la entidad estatal.

Para ello, el proyecto sustenta su hoja de ruta en el documento «112 medidas para el cambio», un programa elaborado a partir de un proceso de participación y escucha activa orientado a fortalecer el desarrollo de la profesión y la unidad de acción institucional. Entre sus líneas estratégicas destacan la modernización de la organización, el impulso de las competencias profesionales, el cuidado de los colegiados y el fortalecimiento de los principios éticos frente al intrusismo profesional, todo ello bajo los valores de transparencia, buen gobierno y participación democrática.

Así con todo, los representantes de los 52 Colegios Oficiales de Enfermería acudían el pasado día 20 de junio a la sede del Consejo General de Enfermería para participar en las elecciones al Pleno de la institución, uno de los órganos de decisión y participación de la Organización Colegial de Enfermería.



En el proceso de votación participaban los presidentes, vicepresidentes y secretarios de los 52 colegios profesionales de Enfermería de España.



IMAGEN: CGE

RESULTADO DE LAS ELECCIONES

En una jornada histórica, presidida por la transparencia y el respeto, ejercía su derecho al voto el 100% del censo electoral.



Tras un recuento que finalizaba a las 13.46 h, la candidatura Enfermeras Unidas se imponía a Alianza Enfermera con un resultado muy ajustado; 78 votos para “Enfermeras Unidas”; 75 para “Alianza Enfermera”; candidatura que contaba con el aval del COE Albacete como la respuesta al cambio que necesita la institución; y 4 votos en blanco.

Desde el COE Albacete felicitamos a la candidatura ganadora y le deseamos éxito en el cumplimiento de sus compromisos, especialmente en la renovación de nuestra organización.

Más allá del resultado final, estas elecciones han lanzado un mensaje claro a toda la profesión: casi la mitad de los apoyos han respaldado una alternativa de cambio. Una realidad que confirma que cada vez son más las enfermeras y enfermeros que reclaman una organización más transparente, participativa, abierta al diálogo y centrada en el interés general de la profesión.

La diferencia era mínima (tan solo tres votos), pero el mensaje ha sido enorme. El cambio ya no es una aspiración de futuro; es una realidad presente que ha demostrado su fuerza y capacidad de movilización.

Seguiremos trabajando, sumando esfuerzos y defendiendo una gobernanza basada en el consenso, la transparencia y la escucha activa. Porque el futuro de la enfermería se construye entre todos y porque la voz del cambio ya es, sin duda, imparable.

María Dolores Saiz Vinuesa demuestra que la alimentación continua, en enfermos ingresados en la UCI, es tan segura y eficaz como la intermitente

La enfermera de la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital General Universitario de Albacete ha dedicado cinco años a investigar cuál es la forma eficaz de alimentar a los pacientes críticos.

María Saiz, nos espera sentada en la mesa de una céntrica cafetería de Albacete. Conforme nos acercamos a la cita, observamos cómo hojea minuciosamente su tesis, publicada en un volumen de más de 250 páginas en las que se acumulan valores numéricos, multitud de tablas y una detallada explicación de su estudio que concluye que tanto la alimentación

continua como la intermitente son métodos perfectamente válidos para los pacientes críticos en su ingreso en las unidades de Cuidados Intensivos.

Mari, enfermera de la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) del Hospital General Universitario de Albacete, ha dedicado los últimos cinco años a investigar cuál es la forma más eficaz de administrar la nutrición a los pacientes ingresados en este servicio. Sin embargo, antes que presumir del sobresaliente cum laude con el que fue reconocida su tesis doctoral o de los elogios recibidos por parte



del tribunal, prefiere poner el foco en quienes la han acompañado durante este largo camino.

"Sin la ayuda de mis compañeros y compañeras de la UCI y de mis directoras de tesis, nada de esto habría sido posible", afirma. Se refiere a Milagros Molina Alarcón, catedrática emérita de la Facultad de Enfermería, y a Pilar

Córcoles, supervisora del Área de Investigación y Formación Continuada de la Gerencia de Atención Integrada de Albacete.

Su investigación ha analizado a un centenar de pacientes adultos ingresados en la UCI mediante un ensayo clínico aleatorizado. La falta de estudios concluyentes y la controversia existente sobre cuál de los dos sistemas de alimentación resulta más beneficioso fueron el punto de partida de un trabajo que ha absorbido buena parte de su tiempo durante los últimos años.



Las noches y los fines de semana se convirtieron en sus aliados. Fueron momentos robados al descanso para revisar datos, comparar resultados y avanzar en una investigación que compaginó con su trabajo asistencial y su vida familiar.

"Durante ese tiempo he dedicado muchas horas al estudio intentando no quitarle demasiado tiempo a mi familia, algo que es complicado. No quería robárselo a mis hijos que son pequeños. Al final, sacas horas cuando los demás descansan y te las quitas tú: acostándote tarde y levantándote muy temprano" concluye. Quiere dejar claro que; "sin el apoyo de mi familia, propia y política y mi marido no habría llegado a concluirlo. En un estudio tan extenso y con tantos datos que analizar y comparar hay veces que no ves el final y te preguntas si merece la pena invertir tanto esfuerzo. Hoy miro atrás, y veo que sí. Ha merecido la pena".

El interés por analizar los pros y contras del soporte nutricional durante el ingreso en las

Unidades de Cuidados Intensivos comenzó en el año 2012 – tal y como relató ante el tribunal en la tesis-. "Ese año ya sentía curiosidad y empecé una revisión sistemática sobre el tema. No sé la razón, pero el interés nutrición está siempre en mi cabeza. En su día publicamos la revisión sistemática y las conclusiones arrojaban que no había evidencia suficiente para determinar qué método es mejor. Se necesitaban más ensayos clínicos, es decir, se necesitaban muestras. Por eso, después de tantos años me propuse terminar ese trabajo que empecé en su día".

UNA TESIS DIVIDA EN DOS ETAPAS

La primera etapa de la investigación estuvo centrada en el ensayo clínico, una fase que se prolongó durante 32 meses y en la que se obtuvieron todas las muestras necesarias.

Mari, en sus horas de trabajo durante sus intervenciones, o sus compañeros y compañeras, en su ausencia, anotaban todos y cada uno de los parámetros de los pacientes críticos que por su gravedad no es posible la alimentación vía oral y, por tanto, tienen que ser alimentados de manera mecánica bien por vía parental o enteral, es decir, administrar el alimento o nutrientes a través del aparato digestivo por sonda nasogástrica.

Precisamente, en ésta última técnica – vía enteral- se centra el exhaustivo estudio de la ya hoy Doctora Mari Saiz; "En mis años de experiencia en este servicio observaba que aparentemente la alimentación intermitente se descarta porque se asocia a más complicaciones. Aumentando la muestra a 100 pacientes, la mitad alimentado por el método continuo y la otra mitad intermitente, he conseguido demostrar que es falso... Ambas son válidas".

Tras la fase de recogida de muestras llegó la parte más silenciosa y menos visible del trabajo: encerrarse durante meses con los datos para analizarlos, compararlos y encontrar respuestas a las preguntas que comenzaron a surgir hace ya más de una década.



El estudio analizó dos parámetros fundamentales: la seguridad y la eficacia. Y los resultados fueron concluyentes. «No existen diferencias —afirma—. Ambos métodos son igual de seguros y permiten alcanzar los objetivos calóricos fijados por el equipo médico. Es cierto que con la alimentación continua el cumplimiento fue ligeramente superior, pero con la intermitente se alcanzó antes el equilibrio hipocalórico. En definitiva, podemos concluir que ambos métodos ofrecen la misma eficacia y seguridad. Creo que estos resultados pueden beneficiar a muchas UCI que actualmente solo apuestan por la alimentación continua».

Gracias a esta investigación, los profesionales sanitarios disponen ahora de una mayor evidencia científica para elegir uno u otro método de forma individualizada, adaptándolo a la situación clínica de cada paciente.

«Esto puede favorecer, por ejemplo, la movilización precoz del paciente o incluso permitir que los familiares disfruten de una estan-

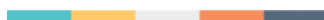
cia más relajada junto a él».

Mari confía en la labor investigadora de la enfermería; de hecho, asegura; “yo tengo compañeras liderando equipos multidisciplinares que están al frente de trabajos que aportan al ámbito sanitario importantes estudios. Es esencial publicar para que se vea que las enfermeras investigamos sobre lo nuestro que son los cuidados. Yo, como profesional de la enfermería, no puedo investigar sobre si un fármaco es más efectivo que otro, pero sí, por el contacto directo y continuo con el paciente, investigar sobre los cuidados o colaborar con otros estudios médicos aportando muestras”.

El día de la lectura de la tesis ante el tribunal controló los nervios y disfrutó al máximo del momento rodeada de familiares y amigos. Fue inevitable recordar las horas y el esfuerzo que ha dedicado a esta tesis que supone una importante aportación al campo de los cuidados nutricionales en las unidades de cuidados intensivos.



Este importante estudio formado por un experto equipo multidisciplinar, liderado por la enfermera Mari Saiz, fue galardonado recientemente con el Primer Premio a la Mejor Comunicación Oral en el 51º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería Intensiva y Unidades Coronarias (SEEIUC) fue otorgado al trabajo titulado "Nutrición enteral intermitente frente a la administración continua en UCI. Sus autores son; María Dolores Saiz Vinuesa, Francisca Calero Yáñez, Carmen Carrilero López, Ana María Piqueras Carrión, Eloina Rodríguez Moreno, Isabel Murcia Sáez, María Pilar Córcoles Jiménez y Milagros Molina Alarcón. Una buena noticia para su centro de referencia; el Hospital Universitario de Albacete (UCI Polivalente).



Cena de Hermandad en honor al Patrón San Juan de Dios

El Colegio Oficial de Enfermería de Albacete celebraba el pasado día 13 de junio la ya tradicional cena en honor a su Patrón San Juan de Dios, en los magníficos Jardines y Salones del restaurante Los Chopos, de la vecina localidad de La Gineta, con una gran acogida un año más, en la que se daban cita más de 550 enfermeros y enfermeras de toda la provincia de Albacete.





La cena comenzaba con un cocktail al aire libre, y como siempre al termino de este, la Presidenta del Colegio Concha Piqueras junto con la Junta de Gobierno recibía a los asistentes y les daba la bienvenida, animándoles a pasar una bonita y agradable velada. Un año más en su discurso agradecía y reconocía, el gran trabajo realizado por las componentes del grupo de Ocio y Cultura, en la preparación y organización de este gran evento y anunciaba la convocatoria de elecciones en el mes de noviembre, por lo que esta sería su última cena como presidenta del COE Albacete.





























Tras la cena y como viene siendo habitual, tenía lugar el sorteo con magníficos obsequios y productos de la región, entre los asistentes al evento, con un cambio de formato más actual e interactivo, el cual era conducido por Llanos Campaña, tesorera del Colegio y Loli Moreno, del Grupo de Ocio y Cultura del COE.





A su término se pudo disfrutar del baile y la música hasta altas horas de la madrugada, poniendo punto y final a una velada muy especial y muy esperada por los colegiados.

GAIs

GERENCIAS DE ATENCIÓN INTEGRADA



Cuando contar también es cuidar: cuentos personalizados para humanizar la experiencia hospitalaria en pediatría

La Gerencia de Atención Integrada de Albacete ha incorporado, dentro de sus iniciativas orientadas a la humanización de la atención sanitaria, la aplicación MiniTales, una herramienta de cuentos infantiles personalizados que el SESCAM pone a disposición de niños y niñas en contextos sanitarios. A través de un código QR, las familias pueden acceder a cuentos ya creados o generar nuevas historias adaptadas a la edad, los intereses y las necesidades del menor. Los cuentos pueden leerse, escucharse, imprimirse y colorearse, ofreciendo distintas posibilidades de interacción según las características de cada niño.

La hospitalización y la atención sanitaria pueden generar miedo, incertidumbre y ansiedad en la infancia. En este contexto, humanizar no consiste únicamente en mejorar los espacios o incorporar recursos, sino también en cuidar la forma en la que acompañamos la espera, explicamos una prueba o procedimiento y

nos comunicamos con el niño y su familia. Adaptar el lenguaje, facilitar la expresión de emociones y encontrar estrategias que hagan más comprensible y amable la experiencia sanitaria forman también parte del cuidado.

En este sentido, MiniTales constituye un recurso sencillo que puede abrir nuevas posibilidades para profesionales y familias, incorporando el valor del cuento como herramienta de acompañamiento y comunicación en la atención pediátrica.

En este contexto, los cuentos pueden convertirse en una herramienta sencilla para hacer más cercana la experiencia sanitaria. Una historia adaptada a la edad, los intereses o la situación del niño permite trasladar determinados mensajes a un lenguaje comprensible y familiar, favoreciendo que participe y se sienta acompañado durante el ingreso. Siempre como complemento de la comunicación



profesional y del acompañamiento familiar, el cuento se incorpora como una herramienta más al servicio de una atención pediátrica más humana.

El acceso a este recurso se realiza mediante un código QR disponible en los espacios habilitados, desde el que las familias pueden consultar cuentos ya creados o generar nuevas historias. La personalización permite adaptar el contenido a diferentes edades, intereses y situaciones, haciendo que cada niño pueda encontrar una historia cercana a su realidad.

Para los profesionales, su utilidad está precisamente en esta flexibilidad. Un cuento puede servir para acompañar una espera, favorecer la distracción o acercar determinadas situaciones al lenguaje infantil. La herramienta no sustituye la comunicación ni el cuidado directo, sino que ofrece una posibilidad más para establecer un vínculo con el niño y hacer más amable su paso por el hospital.

Las posibilidades de utilización de este recurso son amplias y pueden adaptarse tanto a las características de cada niño como a los diferentes momentos de la atención sanitaria. En la preparación de pruebas y procedimientos —como una analítica, una radiografía, una cura o una vacunación— el cuento puede ayudar a anticipar lo que va a suceder y trasladar la información a un lenguaje cercano y comprensible para el niño, reduciendo la incertidumbre y facilitando su participación. Durante un ingreso hospitalario, puede plantearse incluso como una historia por capítulos que acompañe al menor en su día a día, incorporando elementos como la habitación, los profesionales que le atienden, las rutinas, las visitas o las emociones que pueden aparecer durante la hospitalización. También puede utilizarse durante el postoperatorio para acompañar la recuperación y abordar, de forma adaptada a la edad, aspectos relacionados con los cuidados y las nuevas rutinas.

Su utilidad puede extenderse además a niños con necesidades especiales, adaptando el



contenido, el lenguaje y la estructura de las historias a sus características y posibilidades de comprensión. Del mismo modo, ofrece oportunidades en el ámbito de la educación para la salud, convirtiendo contenidos que pueden resultar difíciles de transmitir en historias más cercanas y atractivas. Higiene de manos, hábitos saludables, sueño, alimentación, prevención o autocuidado son algunos ejemplos de temas que pueden abordarse mediante relatos personalizados.

En definitiva, el verdadero valor de este recurso no reside únicamente en la tecnología que lo hace posible, sino en la capacidad de los profesionales para integrarlo de forma creativa y personalizada en la atención de cada niño.

PREVENIR ANTES DE CAER: Un año trabajando por la seguridad de las personas mayores en el Centro de Salud de Almansa

Hace un año el Centro de Salud de Almansa inició un proyecto para convertirse en **Centro Comprometido con la Excelencia en Cuidados (BPSO)** dentro del programa de la Registered Nurses' Association of Ontario (RNAO). En este marco se está implantando la **Guía de Buenas Prácticas sobre Prevención de Caídas y Lesiones Asociadas**, abordando el problema desde diferentes perspectivas y convirtiendo la prevención en un trabajo de equipo.

Recordamos que prevenir estos accidentes es clave para proteger la autonomía, la movilidad y la calidad de vida de las personas, especialmente de nuestros mayores. Una caída puede ser el inicio de problemas de salud graves, pero la mayoría se pueden evitar con información y medidas adecuadas.

El proceso comienza en la consulta de enfermería realizando a los pacientes mayores

de 65 años que son atendidos en el centro el **cribado de fragilidad**, incluyendo en esta valoración la identificación del **riesgo de caídas**. Desde enero de este año hasta julio se ha realizado la **valoración de 427 pacientes**. En función de sus necesidades y de su situación funcional, ponemos en marcha **diferentes actuaciones**:

- A todos los pacientes les damos un **Consejo breve** sobre prevención de caídas, entregándoles un díptico con toda la información.
- Se hace una **revisión de la medicación** y si es necesario los derivamos a su facultativo.
- Una de las **principales intervenciones son los Talleres de Educación para la Salud**, en los que las enfermeras hablamos con las personas mayores sobre las caídas, sus factores de riesgo y las medidas

que pueden adoptar para prevenirlas. Durante este año hemos realizado **12 talleres**, con un total de **184 asistentes**. En todos ellos **los participantes se implican, preguntan y comparten sus experiencias**.

Además, en algunas ocasiones **hemos trasladado nuestros talleres a otros espa-**



Charla en Centro de Salud de Almansa



Charla Centro de Mayores Almansa



Charla Cruz Roja de Almansa

cios de la localidad, como **Cruz Roja** o el **Centro de Mayores**. Estas 2 charlas las hemos realizado personal de enfermería junto con fisioterapeuta del centro de salud. Salir del centro de salud nos permite acercarnos a las personas mayores en entornos que les resultan familiares y **facilita que la Educación para la Salud llegue a la Comunidad**.

-**Otra intervención** en la consulta de enfermería es la de **derivar al Programa gru-**

pal de prevención de caídas en la Unidad de fisioterapia de Almansa.

Los criterios de inclusión para la participación en las sesiones grupales del programa de prevención de caídas son:

- Tener una edad mayor o igual a 70 años.
- Presentar una puntuación en el índice de Barthel mayor o igual a 90.

- Tener un riesgo elevado de caídas.

Una vez derivados a la **unidad de fisioterapia**, se realizan las pruebas de:

- Short Physical Performance Battery (SPPB): Una puntuación por debajo de 10 indica fragilidad y riesgo de discapacidad y de caída.
- Test Timed Up and Go (TUG). Una puntuación por encima de 12 indica riesgo de fragilidad.

En general, los grupos están formados entre 5 y 10 personas, en ocasiones se añade algún paciente más.

El programa se compone de 10 sesiones, que se desarrollan durante un período de 6 meses. A lo largo de las sesiones, se realizan ejercicios de dificultad creciente, estructurados en programa de principiante, intermedio y avanzado. La primera y la última sesión son de valoración inicial y final, respectivamente (ejecución de los test SPPB y TUG).

A lo largo de este año se han realizado **7 grupos con un total de 56 participantes**. Dos de estos grupos ya han finalizado, con alta participación y grado de asistencia y se constata una mejoría de todos los pacientes que completan las sesiones en al menos 1 punto en la escala SPPB y mejoría de la puntuación el test TUG.



Programa grupal fisioterapia Almansa

En general, los pacientes están muy satisfechos con el programa tras realizar cuestionario de satisfacción.

- Otra de las características de este programa es que no nos limitamos a mirar al paciente dentro de la consulta, contamos con la **colaboración del trabajador social** del centro, que ayuda a valorar el entorno social y las condiciones del domicilio. Cuando es necesario, se gestionan las ayudas y recursos disponibles para intentar

modificar estas circunstancias y conseguir que el domicilio sea un lugar más seguro.

Después de un año de trabajo, todavía nos queda mucho camino por recorrer, pero los resultados obtenidos hasta ahora nos animan a continuar. La satisfacción de las personas mayores con los talleres y sus comentarios sobre la mejora de la movilidad y de la seguridad nos confirman que estamos avanzando en la dirección adecuada.

La candidatura BPSO nos está ofreciendo la oportunidad de revisar nuestra forma de trabajar, incorporar las mejores evidencias disponibles y convertirlas en actuaciones concretas que tengan un impacto real en nuestros pacientes y ese es el reto que nos hemos marcado en el Centro de Salud de Almansa y el compromiso con el que afrontamos nuestro segundo año de candidatura BPSO.

El proyecto “Libros que curan” en Munera recibe un premio nacional de innovación social

El proyecto de salud y animación a la lectura ‘Libros que curan’, gestado en la localidad de Munera (Albacete), ha sido galardonado con el Premio Farmacéutico Comunitario y ODS (Objetivos de Desarrollo Sostenible) en la categoría social, dentro de la V edición de los Premios a la Innovación Social del Consejo General de Colegios Farmacéuticos.



La ceremonia de entrega se celebró en el Teatro Calderón de Madrid, reuniendo a representantes del sector sanitario, institucional y farmacéutico. El acto contó con la intervención de la ministra de Sanidad, Mónica García, quien elogió la capacidad del proyecto para unir la cultura y la salud en favor del bienestar emocional. Asimismo, asistieron destacadas autoridades como David Perejil (director general de la Agenda 2030) y representantes colegiales regionales y nacionales (Cofcam y COF Albacete).

La clave del éxito del proyecto radica en la alianza estratégica entre tres agentes locales fundamentales:

- **El Centro de Salud de Munera:** Con la implicación directa de la enfermera Remedios Plaza ('Memes'), la cual aporta una trayectoria de 24 años en Cuidados Paliativos (participó en la creación de esta unidad en el Hospital General de Villarrobledo),

experiencia desde la cual comenzó a utilizar la cuentoterapia como un canal de comunicación más amable y eficaz para abordar el duelo, la expresión emocional y el acompañamiento en procesos complejos.

- **Las Farmacias Locales:** A través de los farmacéuticos (de las farmacias García Moreno y Mari Trini). Luis García fue el encargado de defender la candidatura en Madrid, inmortalizando la esencia de la iniciativa con la frase: *“En caso de duda, consulten a su sanitario o bibliotecaria”*.
- **La Biblioteca Municipal Cervantes:** Liderada por la bibliotecaria Nieves Ruiz López, pilar esencial para la logística y recepción de los usuarios.

“Libros que curan” utiliza la **biblioterapia** como un recurso complementario y humanizador. La lectura no sustituye a los tratamientos médicos ni farmacológicos, pero actúa como un soporte técnico y humano para afrontar la ansiedad, la soledad, el duelo, la búsqueda de sentido o los problemas de conducta alimentaria.

El proyecto funciona a través de un engranaje muy concreto:

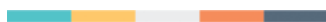
El Vademécum Literario: El equipo diseñó una guía estructurada similar a un catálogo farmacológico que ya supera los **80 títulos**. Cada libro cuenta con sus indicaciones, pautas de lectura e impactos emocionales esperados.

Las “Recetas Lectoras”: Tanto médicos como enfermeras y farmacéuticos prescriben formalmente estas “recetas” personalizadas.

El Dispensario (La Biblioteca): El paciente acude con su “receta” a la Biblioteca Municipal Cervantes para retirar el volumen asignado. Desde su puesta en marcha en octubre del año anterior, la red ya ha prescrito alrededor de **un centenar de libros**.

Nacido en el entorno rural, el proyecto ha demostrado que la colaboración interdisciplinar crea comunidad. Tanto sus creadores como los organizadores destacan que es una experiencia pionera, viable y **fácilmente replicable u exportable** a otros municipios que deseen reforzar la salud mental y la atención comunitaria.

El premio dotado con **1.500 euros** (patrocinados en la convocatoria junto a CaixaBank Pharma y AstraZeneca), fondos se destinarán íntegramente a ampliar los fondos del vademécum literario y a consolidar la estructura del servicio.



Buzón de Salud de Socovos: un puente entre la comunidad y la Atención Primaria

La Zona Básica de Salud de Socovos extiende esta iniciativa de participación comunitaria a todos los municipios de su ámbito

La Atención Primaria constituye un espacio privilegiado para acercar la salud a la ciudadanía y conocer de primera mano las necesidades de la población. Desde esta perspectiva, la Zona Básica de Salud de Socovos ha ampliado su **Buzón de Salud** a los diferentes municipios de su ámbito de actuación, con el objetivo de facilitar que los vecinos puedan trasladar sus inquietudes, proponer temas de interés y participar en las actividades de promoción de la salud que se desarrollan en su entorno.

La iniciativa, impulsada por los profesionales de la Gerencia de Atención Integrada de Hellín, se enmarca en la **Estrategia de Salud Comunitaria** y está presente tanto en el Centro de Salud de Socovos como en los consultorios locales de Letur, Férez, Tazona-Los Olmos, La Dehesa y Fuente de la Sabina.



IMAGEN: SESCAM

El funcionamiento es sencillo: el buzón acompaña a los profesionales sanitarios en talleres y sesiones educativas y permite que los propios vecinos propongan qué temas relacionados con la salud consideran de mayor interés o qué aspectos de la atención y de las actividades comunitarias podrían mejorarse. Una herramienta sencilla que busca convertir la participación ciudadana en un elemento más del trabajo cotidiano de los profesionales.

Escuchar a la comunidad para cuidar mejor

El proyecto refleja una manera de entender la Salud Comunitaria en la que **escuchar a la población constituye el primer paso para intervenir sobre sus necesidades reales**. Durante los últimos meses, los profesionales de la Zona Básica de Salud de Socovos han desarrollado actividades sobre salud mental, sueño, ejercicio físico y estiramientos, además de iniciativas dirigidas específicamente a la población infantil, como los talleres de higiene bucodental y primeros auxilios realizados en los centros educativos.

La cercanía con los vecinos y la posibilidad de que sean ellos mismos quienes planteen los asuntos que más les preocupan permite adaptar las actividades a cada localidad y a sus diferentes grupos de población.

Carmen Callado, enfermera y responsable de Salud Comunitaria, figura fundamental.

En este trabajo tiene un papel especialmente relevante **Carmen Callado, responsable de Salud Comunitaria y enfermera en Letur**, cuya implicación ha sido fundamental para la implantación de la Estrategia de Salud Comunitaria en la Zona Básica de Salud de Socovos.

Su labor representa una de las aportaciones esenciales de la Enfermería Familiar y Comuni-

taria: actuar como **profesional de referencia y figura de enlace con la comunidad**, favoreciendo la relación entre los equipos de Atención Primaria y el entorno en el que viven las personas. Este conocimiento cercano del territorio permite identificar necesidades, generar actividades y conectar al sistema sanitario con otros agentes y recursos comunitarios.

Nuevas actividades para seguir conectando con la población

El Buzón de Salud continúa generando propuestas para los próximos meses. Entre las actividades previstas se encuentra una **charla sobre acoso escolar a través de los medios digitales**, que se desarrollará en colaboración con agentes de la Guardia Civil.

Además, durante el verano se han programado actividades en las **escuelas de verano de Socovos y Tazona**, dirigidas a los menores, así como sesiones para adultos en **Férez y Letur**, centradas en recomendaciones y consejos de salud para disfrutar de la época estival con seguridad.

De esta manera, la actividad comunitaria se adapta a las características de cada población y a los diferentes momentos y espacios en los que se desarrolla la vida de los ciudadanos.

Salud Comunitaria también en formato digital

La iniciativa desarrollada en Socovos forma parte también del nuevo **buscador de actividades de Salud Comunitaria desarrollado por la Consejería de Sanidad**, puesto en marcha en marzo de este año. Este recurso reúne 270 actividades y permite localizar iniciativas relacionadas con tres grandes ámbitos: **alimentación saludable, ejercicio físico y bienestar emocional**.

La incorporación del Buzón de Salud a este recurso contribuye a dar visibilidad a una iniciativa que nace desde el territorio y que tiene precisamente en la participación ciudadana uno de sus principales valores.

Una Atención Primaria más cercana

Experiencias como la de Socovos muestran cómo la Atención Primaria puede ampliar su capacidad de actuación más allá de la consulta, trabajando junto a la población y aprovechando los recursos existentes en cada municipio. El Buzón de Salud es, en definitiva, una herramienta sencilla para algo tan importante como **escuchar a quienes forman parte de la comunidad para poder cuidar mejor de ella**.



IMAGEN: SESCOAM

Casilda. Toda una vida dedicada a rayos

Entrar en la Escuela Nuestra Señora del Perpetuo Socorro fue un sueño cumplido; siempre quise ser enfermera

No he tenido reparo a negarme a realizar ciertas conductas que estaban normalizadas como era ponerle la bata al médico o, como alguna vez me pidieron, coser los botones.

He pasado más de 40 años dedicada a la radiología. He visto como han evolucionado las técnicas; de las cortinas de plomo, delantales, collarines, las placas que teníamos que revelar a la era digital.

El Covid fue una dura prueba en la que todos los profesionales nos ha marcado.

Casilda y los cuidados van de la mano. Más allá de la jubilación, más allá de su profesión, siempre ha cuidado de los suyos y lo sigue haciendo. Ha sido apoyo para su hermana que, tras una larga enfermedad, fallecía este mes de agosto. Ahí donde haya alguien que la necesite está Casilda: "A mi madre le decía: 'Mamá, me vas a borrar el nombre'. Era Casilda esto, Casilda lo otro".

No sabe explicar por qué, pero los cuidados han estado siempre muy presentes en su vida. Tenía claro que se quería dedicar "a cuidar": "Nunca dejas de ser enfermera. Hoy puedo decir que sigo siéndolo. A mí me gusta. Soy una enamorada de mi profesión y me siento una privilegiada por haber podido trabajar en lo que me gusta. Siempre he tenido el instinto de cuidar y, cuando ingresé en la Escuela de Enfermería, sabía que había llegado donde quería pasar el resto de mi vida profesional".

Es una mujer de carácter que ha sabido bien trazar su camino: "Siempre me he negado a ciertas conductas que estaban normalizadas y que marcaban una distancia enorme entre el facultativo médico y las enfermeras. Ten en cuenta que estamos hablando de hace más de 40 años, cuando nuestra profesión muchas veces era considerada como la de asistentes para todo. No he tenido reparo en negarme a coser los botones de la bata, como me pidieron en más de una ocasión, o ponerle la bata al médico cuando entraba en la consulta. Creo que ha sido una lucha silenciosa de muchas compañeras de mi generación que han ido abriendo un camino para dignificar la enfermería. Afortunadamente, estamos muy lejos de los inicios".





Casilda echa la vista atrás y se ríe: “Tengo que mirar mucho hacia atrás... Figúrate que me licencié en el año 77. Fui la segunda promoción de la Escuela de Enfermería de Albacete Nuestra Señora del Perpetuo Socorro. El examen de ingreso lo hicimos en Murcia”.

Casilda, al contrario del resto de sus compañeras, fue la única de su promoción que no optó por marcharse a Madrid donde, en aquel entonces, cogías la plaza nada más llegar. Tuvo que esperar un año: “No lo hice porque a mi padre le daba miedo que me fuera a la capital. Somos seis hermanos, yo soy la cuarta y la primera chica. A mí me tocó romper muchas barreras. Me dijo que

me quedara aquí y así lo hice. No me faltó trabajo porque enlacé un contrato con otro, hasta que al año conseguí la plaza en el Perpetuo Socorro, donde estuve tres años en la UCI. Era todo muy rudimentario. Los familiares pasaban por una ventana donde estaban todos los pacientes. Los veían a través del cristal, con todo el aparataje que llevaban, hasta llegar a su familiar. Imagina, a veces, la desesperación y la impotencia al no poder hablarles ni tocarles... Ahora veo

cómo ha ido humanizándose la sanidad y son pequeños logros que repercuten en la calidad de todos”.

Ha trabajado en los tres hospitales de Albacete: el que fue en su día centro de referencia de enfermedades respiratorias, también llamado antituberculoso, el Hospital de Los Llanos; el Perpetuo Socorro, cuando era residencia, y el Hospital General Universitario.

En Los Llanos, que cerró sus puertas definitivamente en el año 1987, recuerda que abrían las ventanas y entraban todo tipo de insectos: “Estábamos en mitad del campo.

Allí estuve de supervisora en geriatría. Una planta que me encanta, pero que considero que no está valorada en su justa medida. Hace falta más personal, ya que son grandes dependientes. Fue una de mis batallas, cuesta mucho porque siempre topas con lo mismo: el tema económico. Considero que la geriatría es la gran sacrificada de la profesión y también puedo afirmar que el cargo de supervisora es muy difícil



porque intentas contentar a todos, pero hay muchos condicionantes. Son muchos quebraderos de cabeza. Tanto los meses que fui supervisora de geriatría, en Los Llanos, como cuando encomendaron la supervisión de Rayos del Hospital General, del Perpetuo y de cuatro pueblos, como eran Casas Ibáñez, Alcaraz, La Roda y Quintanar, creo que lo hice lo mejor que pude, sobre todo de la manera más honesta y justa que podía hacerlo”.

La mayor parte de su carrera la ha desarrollado como enfermera de radiología. Allí llegó por casualidad. Cuando nació su segunda hija pidió traslado al hoy desaparecido Ambulatorio San Juan Bautista, antes centro de especialidades. Empezó a trabajar en radiología, donde ha desarrollado prácticamente toda su carrera.

Si en la UCI hablaba de lo que se había avanzado en cuanto a humanización, en Rayos X Casilda ha sido testigo de un cambio que separa dos épocas. Como si fueran dos mundos o habláramos de Matrix. Recuerda los aparatos analógicos, donde ellas tenían que mover la máquina a base de fuerza debido a su peso, o al paciente.

Vuelve a reír al recordar los medios de protección que ha utilizado en las diferentes etapas: “Fíjate que en el ambulatorio nos protegíamos con un aglomerado de madera que por arriba y por abajo estaba libre. Imagina si no se colarían por allí radiaciones. Había consultas que no tenían ni cortinas y, en el mejor de los casos, te metías detrás de una de plomo. Yo me he puesto delantales de plomo y el collarín de plomo. Y si hablamos del mundo de las placas, revelábamos las

radiografías y se entregaban de un día para otro, con la prioridad de urgencias, que eran el mismo día. Al principio las recogían para reciclarlas porque contenían plata. El mundo digital, al que le costó adaptarse, ha marcado un antes y un después en la radiología. La inmediatez, la seguridad...”

Su última etapa coincidió con el Covid. Lo recuerda como un desafío durísimo: “Muchas veces las placas se hacían en las habitaciones porque los pacientes no podían ni moverse. Yo esa época la recuerdo como una pesadilla... A todos los profesionales nos ha marcado,

y mucho. Di, como el resto de mis compañeros, lo máximo de nosotros mismos ante la situación a la que nos enfrentábamos día a día, mes a mes”.

Se jubiló en noviembre de 2021, coincidiendo con otro título que ejerce con orgullo: el de abuela.

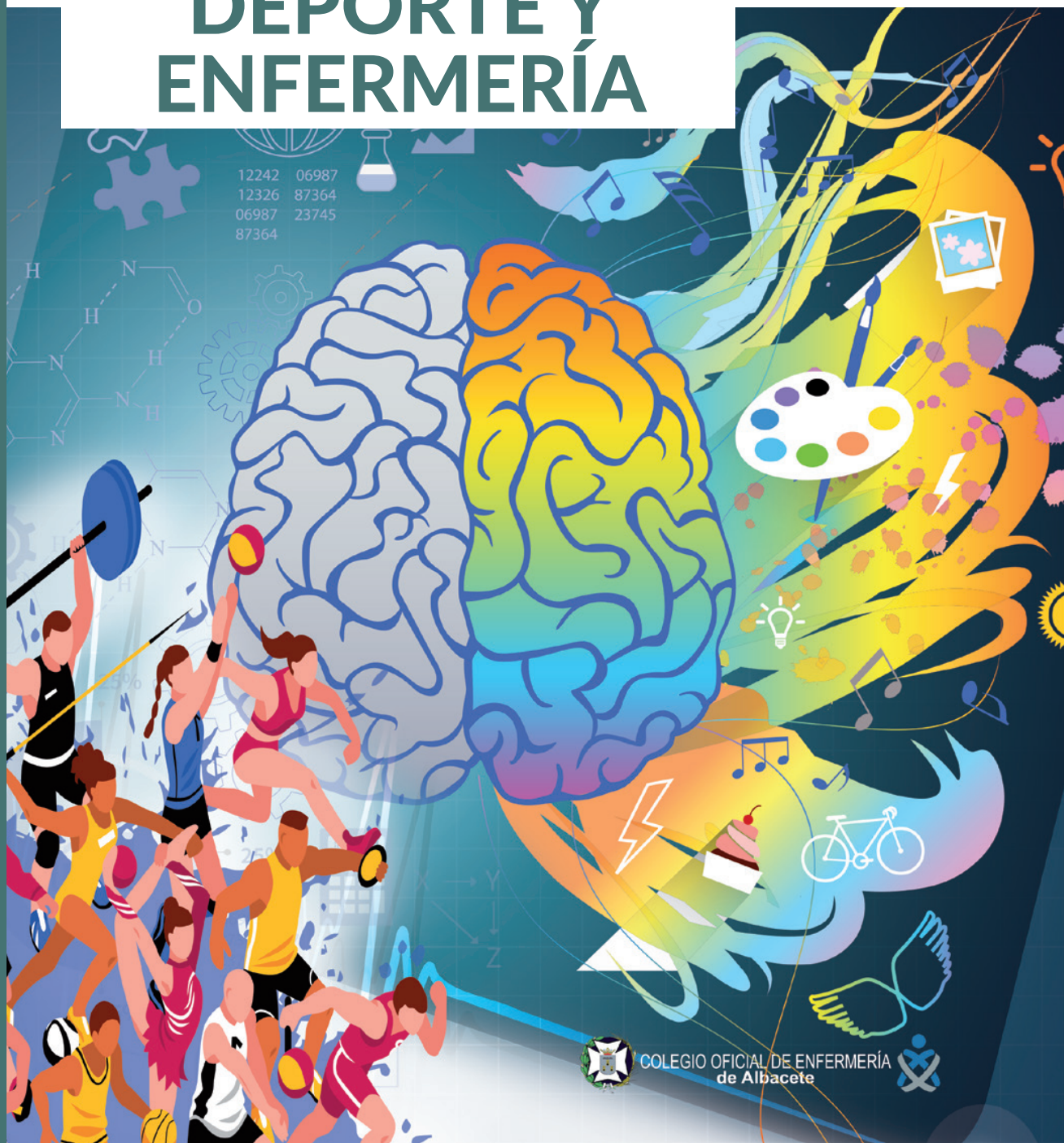


Hoy, preguntada si está satisfecha de su carrera, Casilda suspira, guarda unos segundos de silencio y afirma con rotundidad: “Yo creo que sí. Estoy satisfecha porque he trabajado de lo que siempre había soñado y porque creo que me he dado y me he entregado a mi profesión. Si lo he hecho bien o mal lo deberían decir otros, pero lo que sí que puedo afirmar es que he dado todo de mí para que en cada etapa profesional todo saliera perfecto”.

Hoy, Casilda sigue cuidando. Tiene claro que “nunca se deja de ser enfermera”: “A mí la jubilación no me ha retirado de esta bonita profesión. Cuido de los míos y lo hago con amor y dedicación, como lo he hecho siempre”.

ARTE DEPORTE Y ENFERMERÍA

12242 06987
12326 87364
06987 23745
87364



COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA
de Albacete

“La hormiga que aprendió a vivir”

La enfermera Andrea García nos presenta su primer libro, una historia para todos los públicos que encierra un mensaje de superación.

Érase una vez una hormiga que se quedó sola ante un mundo demasiado grande o, al menos, así lo veía la protagonista de esta historia: inmenso. Y sola, no tuvo más remedio que aprender a vivir. Con estas dos sencillas frases podría resumirse el libro con el que nuestra compañera Andrea García se lanza al mundo editorial. **“La hormiga que aprendió a vivir”** es el primer libro de esta enfermera vocacional que trabaja en la Unidad de Reanimación del Hospital General Universitario de Albacete.

La historia de la hormiga le recuerda inevitablemente a su profesión. «Es una historia universal sobre cómo aprender a vivir. Tiene mucho de nuestra profesión; cuando llegas nueva a un hospital y te enfrentas a una realidad que nada o poco tiene que ver con la teoría que te han enseñado en la facultad. Allí, igual que la hormiga, te encuentras con aliados que te enseñan todo y te van guiando, o con quienes te miran de reojo esperando que aprendas a base de errores. Al final, la hormiga descubre que todas las opciones son válidas y que todas enseñan».

Andrea asegura que es un libro para todas las edades, ya que encierra una moraleja que puede interpretarse desde diferentes ópticas. «Lo bonito es que los niños extraen un mensaje y aprenden de la valentía de la pequeña hormiga. Al nacer, la protagonista está sola y es adoptada por unas orugas que se ven obligadas a abandonarla cuando salen volando al convertirse en mariposas. Para los pequeños, cada personaje con el que se cruza encierra una enseñanza. Sin embargo, los adultos se sienten identificados con momentos de su propia vida en los que el único camino posible es seguir hacia adelante».



Andrea es enfermera por vocación. Cuando era niña y observaba cómo las enfermeras cuidaban y atendían a su abuelo, comenzó a forjarse en ella el sueño de convertirse algún día en una de ellas. Hoy asegura que no podría dedicarse a otra profesión. Su padre, que regenta un negocio de hostelería, y su madre, que trabaja en las cocinas del Hospital General Universitario de Albacete, la apoyaron en todo momento.

Tras finalizar sus estudios, trabajó durante tres años en Asturias. En 2020, junto a su novio, con quien comparte profesión, decidió regresar a Albacete, donde se encuentra su familia. Ambos encadenaron lo que ellos mismos denominan «contratos Covid». «Fue una época dura, pero de un aprendizaje brutal».

"Muchas veces, la pequeña protagonista ayuda simplemente estando."

Actualmente trabaja en la Unidad de Reanimación, donde cada jornada le recuerda la fragilidad de la vida. «Aquí, en Albacete, en REA, también atendemos a pacientes politraumatizados por accidentes, ictus... Trabajar con ellos no te permite bajar la guardia ni un segundo. Tienes que estar constantemente pendiente de lo que está ocurriendo. Un pequeño fallo puede acarrear un problema para el paciente. Al principio es muy agobiante porque dudas continuamente de tus actos. Recuerdo llegar a casa y llamar a mis compañeras para preguntarles si les había contado esto o aquello del paciente. Me respondían: "Andrea, tranquila, me lo has dicho cuatro veces"».

Ahora disfruto viendo cómo progresa un paciente que, por ejemplo, ha ingresado tras un accidente de tráfico y va mejorando poco a poco. También he aprendido que, a veces, la vida llega hasta donde llega, aunque suene duro. Acompañar a los familiares y ayudarles a atravesar ese momento también tiene mucho de hormiga. Muchas veces, la pequeña protagonista ayuda simplemente estando. Yo lo comparo con ese instante de la despedida, cuando sabes que ha llegado el final de la vida de una persona y nuestro trabajo consiste en aliviar el sufrimiento. Se apagan las alarmas, se cierran las cortinas y tratamos de que ese tránsito de la vida a la muerte sea lo más sereno y digno posible».

te sea lo más sereno y digno posible».

El libro tiene un final precioso. No vamos a desvelarlo. Preferimos invitar al lector a acompañar a la pequeña protagonista en sus múltiples aventuras y animarle a apuntar este título. Muy pronto, Andrea presentará su primer libro en el Colegio Oficial de Enfermería de Albacete.

Enhorabuena, Andrea.

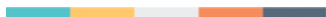


Queremos saber tu opinión

Si queréis que publiquemos vuestras opiniones, inquietudes, propuestas, ...etc. o queréis salir en una fotografía en próximos números de la Revista en vuestro ámbito de trabajo, podéis escribirnos al siguiente correo electrónico: secretariajunta@enferalba.com



Y para estar informado de todas las acciones, actividades y eventos que lleva a cabo el Colegio, no olvides unirte a nuestro **Canal de Difusión de Whatsapp**.



Visita nuestra página web y accede al resumen de prensa diario disponible en la sección de comunicación.
www.enferalba.com



Nos puedes encontrar también en redes sociales:



@coealbacete



YouTube

riursiaup
El punto de encuentro de las enfermeras